



### 疫情防控进行时

# 疾控专家解读河南新版疫情防控方案

## 隔离时间缩短 重点人员增加 统一风险区管控措施

本报记者 冯金灿 卜俊成 郭姪妮 通讯员 王建坡

近日，河南省疫情防控指挥部依据国务院联防联控机制综合组出台的《新型冠状病毒肺炎防控方案（第九版）》，制定下发了《河南省新冠肺炎疫情常态化防控工作实施方案（3.0版）》。

相比此前河南省“2.0版方案”，“3.0版方案”都有哪些调整呢？

“新方案立足‘防、早、快、准、小’，坚持常态常备、科学精准、防线前移、关口内移，通过调整风险人员隔离管理期限方式、调整风险区域管理划分、加强哨点监测预警等更加科学、精准、有效的防控措施，高效统筹疫情防控和经济社会发展。”7月15日，河南省疾控中心传染病预防控制所专家对“3.0版方案”进行解读时说，“特别是针对奥密克戎变异株平均潜伏期缩短、传播能力更强、速度更快等特点，‘3.0版方案’根据密切接触者、入境人员和密接的密接等风险人群的不同，采取更加精准和人性化的隔离举措，做出缩短集中隔离时间等相应调整。”

**隔离时间缩短**  
省疾控中心传染病预防控制所副所长叶莹说，“3.0版方案”对部分风险人员的管理方式有所改变，如密切接触者和入境人员调整为“7天集中隔离医学观察+3天居家隔离医学观察”，核酸检测时间调整为“集中隔离医学观察第1、2、3、5、7天和居家健康监测第3天核酸检测”。

同时，密接的密接管控措施调整为“7天居家隔离医学观察，第1、4、7天核酸检测”。对有高风险区7天旅居史的人员，实施“7天集中隔离医学观察”管理措施。对有中风险区7天旅居史的人员，采取“7天居家隔离医学观察”管理措施，不具备居家隔离医学观察条件的，采取集中隔离医学观察。对有低风险区7天旅居史的人员入豫后查验健康码，3天内完成两次核酸检测。

**重点人员增加**  
叶莹说，“3.0版方案”还增加药店“四类药品”登记使用人员为重点人员；同时细化并加密风险职业人群核酸检测频次；增加抗原检测作为疫情监测的补充手段。

其中，对进口冷链食品及环境直接接触的高风险岗位从业人员落实集中居住闭环管理，作业期间每天进行1次核酸检测；从事进口高风险非冷链货物装卸、集装箱清理和消毒处理作业人员，落实集中居住闭环管理，每天进行1次核酸检测；直接接触进口水果人员，根据风险登记确定防护措施，每周进行2次核酸检测；从事进口货物相关工作的人员，每周进行2次核酸检测；国际邮件快件首站处理场所直接接触入境人员、物品、环境的人员以及郑州市负责经转处理省际邮件快件处理场所的从业人员每天进行1次核酸检测，不直接接触入境人员、物品、环境的从业人员每周进行2次核酸检测；国内邮件快件方面，根据疫情防控实际，暂停列为中高风险区的社区（村）快件收发业务；在本地确诊病例所在县（市、区）生活工作的营业投递场所的从业人员，每天进行1次核酸检测；负责经转处理市及及其他邮件快件的处理场所人员、郑州营业投递场所从业人员，每周进行2次核酸检测。

**管控政策调整**  
省疾控中心传染病预防控制所王文华说，“3.0版方案”对人员流动管控政策进行调整，将统一使用高、中、低风险区概念。

对高风险区实行“足不出户、上门服务”，连续7天无新增感染者降为中风险区，再连续3天无新增感染者降为低风险区。中风险区实行“足不出区、错峰取物”，连续7天无新增感染者降为低风险区。低风险区指中、高风险区所在县（市、区）的其他地区，实行“个人防护、避免聚集”。所有中高风险区解除管控后，县（市、区）全域实施常态化防控措施。

**不要求“双采双检”**  
王文华说，“3.0版方案”明确解除集中隔离医学观察前不再要求“双采双检”。这是因为虽然鼻咽拭子采样阳性检出率高于口咽拭子，但对采样人的技术水平要求较高，采样过程中被检人也比较难受。目前，奥密克戎变异株感染者普遍出现病毒载量较高的现象，因此口咽拭子采样跟鼻咽拭子采样结果差别并不大。

为保证采样准确，尽可能避免漏检情况的发生，“3.0版方案”要求核酸采样人员应具备卫生相关专业资格，还要经过卫生健康行政部门的培训，培训合格后才能从事核酸采样工作，使采样人员不仅能熟练掌握咽拭子的采样方法，还能落实好个人防护和生物安全的要求，保证采样的质量。

省疾控中心传染病预防控制所副主任医师潘静说，根据“3.0版方案”，河南还将不断提升隔离能力建设，对隔离点房间储备标准由之前的每万人40间提升至每万人60间；全省统一搭建疫情防控“电子卡口”管理平台，精准识别来（返）豫风险车辆、人员；强化联防联控、信息宣传发布等。

# 河南提升医疗服务十大举措颁奖典礼举行

## 近50万人次在线观看

本报讯（记者卜俊成 许冬冬）7月15日上午，由河南省卫生健康委主办、医药卫生报社承办的河南省提升医疗服务十大举措颁奖典礼圆满落幕。省卫生健康委为提升医疗服务标杆单位和优秀个人颁奖。颁奖典礼直播，吸引了近50万人次在线观看。省卫生健康委二级巡视员王福伟出席颁奖典礼并讲话。

近年来，省卫生健康委着力改善人民群众看病就医感受，从2008年出台的《河南省便民惠民医疗服务40条》到2013年的《河南省医疗系统“以病人为中心”优质服务60条》，再到2015年-2020年开展的2个周期“进一步改善医疗服务行动计划”，均要求医疗机构践行“以人为本”的服务宗旨，进一步简化、优化就医流程，提供人性化、高效、便捷的医疗服务，使群众看病更舒心、更省心。国家卫生健康委

满意度监测平台数据显示，2021年度河南省二级医院门诊和住院患者满意度均居全国第5位，三级医院门诊患者满意度和住院患者满意度均居全国第9位。

王福伟说，获奖单位和个人正是把十大举措作为“我为群众办实事”实践活动的重要内容去推进，组织领导得力、工作机制健全、职责分工明确，推动了各项便民惠民措施落地见效。受到表彰的单位和个人要珍惜荣誉，巩固成果、发挥示范带动作用，再接再厉，不断创造条件进一步改进医疗服务，提升人民群众的获得感和幸福感。全省各级医疗机构要借鉴获奖单位好的经验和做法，实行“一把手”负责制，做到“责任落实、人员落实、措施落实”，推动各项便民、惠民措施落地见效。

针对下一步工作，王福伟说，要充分认识到提升医疗服务

对于医疗机构的生存发展，以及保障各项改革顺利推进的重要意义，务必要转变思想，主要领导要增强主动服务意识，在推动十大举措工作中亲力亲为，设身处地从患者的需求出发，为患者着想，努力使“诊疗更安全、就诊更便利、沟通更畅通、体验更舒适”。各地卫生健康行政部门要指导辖区各级医疗机构，不断提升提升医疗服务理念，坚持以人民健康为中心，对照《河南省改善医疗服务十大举措评价细则（2021版）》，结合本地、本单位实际情况，细化落实，对于未落实措施或未达要求的，要“拆壁垒、破坚冰、解痛点、疏堵点”，要善于“优中培新、有中育新”，重在体现特色、体现内涵、体现品质，要充分利用信息化手段，打造智慧医院，从“最多跑一次”向“一次不用跑”迈进，采取更有效的措施，全方位打造有温度的医院，提

供高品质就医空间和有关关怀的医疗服务。

各级卫生健康行政部门、各医疗机构要系统跟踪问效，剖析存在原因、出台整改措施，通过开展“患者就医体验”活动，亲身感受老百姓真正需要什么，以患者满意度全方位检验提升医疗服务成效。各地、各单位要以提升医疗服务十大举措为抓手，锚定十大举措的目标方向，一项一项梳理，采取有针对性、更有效的措施进行提升完善，一件一件落地；要做好宣传工作，使十大举措服务理念深入人心，通过不断发掘和树立提升医疗服务的先进典型，增强辐射、带动能力，增进社会各界对卫生健康工作的尊重、理解和支持，不断提升卫生健康行业的社会形象，为增进人民群众健康福祉不懈努力，为健康中原建设贡献智慧和力量。

据悉，2021年度河南省提

升医疗服务标杆单位和优秀个人推荐评选工作，经过初评、复评、终评等环节，最终评选出1家提升医疗服务十大举措标杆单位、47家提升医疗服务单项举措标杆单位、18个“暖心服务岗（科室、病区）”、24个“优质服务领跑者”和17个“提升医疗服务优秀组织者”。其中，郑州市中心医院获得河南省提升医疗服务十大举措标杆单位。在7月14日下午举行的经验交流论坛上，许昌市中心医院、三门峡市中心医院、河南省人民医院、河南省胸科医院、郑州大学第一附属医院、巩义市人民医院、周口市中心医院、河南大学第一附属医院、郑州市第九人民医院、河南科技大学第一附属医院负责人先后分享了落实河南省提升医疗服务十大举措的经验和做法。

（更多内容，详见第四版）



日前，在驻马店市驿城区朱古洞乡秦庄村金银花种植基地，村民们正忙着采摘金银花。近年来，驿城区注重中药材的种植，带动了当地农民致富。仅丰源种植农民专业合作社就种植金银花135亩（1亩=666.67平方米），墨早莲35亩，蛋白菜16亩，薄荷25亩，带动附近种植户47户，提供了300多个就业岗位。

丁宏伟/摄

## 郑大一附院 两项创新研究取得突破性进展

本报讯（记者常娟）日前，郑州大学第一附属医院（以下简称郑大一附院）感染病科“基于索磷布韦的方案治疗重症慢性丙型肝炎孕妇和幼儿”的研究，以论著的形式在国际著名病毒学期刊《医学病毒学杂志》发表。郑大一附院感染病科曾庆磊、余祖江为共同第一作者。经教育部科技查新工作站科技查新，未见与该研究技术特点相符的国内外公开文献报道。

该研究报道了2例妊娠晚期（31周和26周）的重症慢性丙型肝炎孕妇和1例重症慢性丙型肝炎低龄幼儿（1.2岁），3例特殊患者均出现严重肝功能异常和显著临床症状。在充分沟通和知情同意的情况下，根据患者基因型分别给予索磷布韦一维帕他韦和索磷布韦一迪派韦治疗12周，3例患者均实现丙肝治愈。在超过1年

的治愈后随访过程中，2例孕妇无特殊异常，其生产的2例婴儿均无特殊不良反应，生长发育指标正常、丙肝抗体持续阴性，1例接受治疗的幼儿无特殊不良反应，生长发育指标赶超同龄人正常水平。

该研究将为丙肝孕妇和婴幼儿这样的特殊丙肝人群的临床管理提供重要研究证据和参考。

又讯（记者常娟）郑大一附院首席科学家、河南省肾脏病研究中心主任刘章锁研究团队，应用队列人群数据成功构建了预测糖尿病肾病患者罹患心脑血管疾病的人工智能预测模型。该研究成果发表在《心血管医学前沿》杂志上。郑大一附院博士研究生晶晶为第一作者，刘章锁为通讯作者。

糖尿病肾病是糖尿病最常见的微血管并发症，患者常同时

罹患高血压病、心脑血管病、视网膜病变等相关微小血管疾病。其中，糖尿病肾病患者罹患心脑血管疾病是引发患者死亡的首要病因。

本研究聚焦于糖尿病肾病患者并发症，充分发挥临床大数据的优势，通过对临床患者的人口学信息、检验和检查结果等90项数据进行综合分析，构建出由年龄、血压、血红蛋白、血脂（2项）、尿蛋白、吸烟史等7项指标组成的人工智能预测模型。该模型可用于糖尿病肾病患者1年、3年和5年罹患心脑血管疾病风险的预测，采取早期干预措施，降低其心脑血管疾病发生率。

该研究是大数据与人工智能研究方向的最新成果，并经过封装上线为易用网页计算模型，为糖尿病肾病患者自我预测心脑血管疾病的发病风险提供了便捷且有力的工具。

本报讯（记者冯金灿 通讯员新秀）近日，河南省立眼科医院雷博团队利用蛋白质组学和分子生物学技术，揭示了年龄相关性视网膜色素上皮的变化规律，发现了随年龄变化的人视网膜色素上皮关键蛋白，并证实叶黄素可能是抵抗视网膜衰老的潜在药物。相关文章发表在权威期刊《基因组蛋白质组与生物信息学报》上。

年龄相关性黄斑变性（AMD）是55岁以上人群主要的致盲性眼病。随着老龄化社会的到来，我国AMD的患病率显著上升，带来了巨大的经济和社会负担。衰老是AMD的主要诱因，AMD的发生与视网膜色素上皮（RPE）细胞衰老和功能紊乱有着极为密切的关系。人们虽然对RPE有大量的研究并且此类细胞被广泛用于研究视网膜疾病的体外模型，但对这种细胞的年龄相关性变化的知之甚少。

雷博团队从18名不同年龄的供体眼中分离出RPE细胞，利用蛋白质组学和分子生物学技术分析其结构蛋白组及分泌蛋白组的变化并进行功能验证，绘制定义了RPE年龄相关蛋白的图谱及功能型，发现随着年龄增长，细胞凋亡水平上调而内质网应激功能下降，氧化损伤加剧。叶黄素可通过调节RNF123蛋白、RNF149蛋白及蛋白泛素化水平，抵抗氧化损伤引起的RPE衰老。该研究为叶黄素是抵抗视网膜衰老的潜在药物提供了理论依据。

## 河南省立眼科医院雷博团队 揭示人视网膜色素上皮变化规律

### 今日导读

- 手术患者的“守护神” 2版
- 查房关键要求真务实 3版
- 郑州将推行“惠民保” 2版
- 解决堵点提升就医体验 3版