

助力乡村振兴

# 把康复之路铺到村民家门口

本报记者 乔晓娜 通讯员 辛毅青 杨彬

“注意协调性训练，避免出现连带效应。”7月1日，帮扶医生在西峡县丁河镇卫生院康复科，一边为其他医生示范动作，一边提醒患者加强训练。

原来，以西峡县人民医院为牵头单位组成的西峡县医疗健康服务总医院，是以乡级医疗卫生机构为基点，以技术院长为抓手，以“派出一支队伍，提升一个专科，推广一项技术”为总体要求，进行健康帮扶的。西峡县医疗健康服务总医院院长闫金伟通过调研，根据对口帮扶单位的需求，选派17名具有高级职称的技术人员为帮扶卫生院的技术院长；选派87名中级职称技术人员组成17支帮扶团队，分批次、定期到帮扶单位进行坐诊、教学查房、手术指导及业务培训等，进而提升帮扶单位的综合服务能力。

“康复治疗作为医疗服务的重要组成部分，与健康城市、健康村镇

发展密不可分。”丁河镇卫生院院长李纳新考虑到康复治疗是卫生院的短板，便向西峡县医疗健康服务总医院提出发展康复科的需求。

“康复治疗需要专业的评估、指导和训练，是一个漫长过程，早期康复治疗可有效降低致残率，对患者恢复正常生活能力很关键。”闫金伟说，考虑到康复治疗的重要性和迫切性，就迅速派秦建超、张书国等专家驻点帮扶丁河镇卫生院。

在健康帮扶团队的支持下，丁河镇卫生院成立了集诊断、治疗、康复于一体的康复科。目前，该中心拥有多种物理治疗仪，多用康复训练器械等设备，配有副主任医师、主治医师、康复师等共14名，可以开展物理疗法、运动疗法，以及中医针灸、推拿、熏蒸、拔罐等特色治疗，可针对多种疾病和创伤导致的功能障碍进行康复治疗。

“感谢医生长时间为我精心治

病。现在，我都能正常走路了。”今年3月，丁河镇大沟村66岁的詹老先生和家人把写着“康复治疗，妙手回春”的锦旗送给丁河镇卫生院康复科全体医生，以表感谢。

原来，詹老先生因突发恶心、呕吐、肢体无力、行走困难，被家人紧急送到西峡县人民医院救治，被诊断为小脑出血。经医生治疗后，詹老先生的病情得到缓解，随后通过双向转诊来到丁河镇卫生院康复科进行康复治疗。经推拿、针灸、中频电疗等治疗后，詹老先生恢复了正常生活。

李纳新看到出院的詹老先生后，激动万分。当时，他心想：“康复中心盘活了，办对了。”据他介绍，西峡县医疗健康服务总医院中医康复科对卫生院中医馆进行业务指导和协助科室管理，采用驻点帮扶带教、人才培养、适宜技术推广等方法，手把手、面对面将技术传授给相关技

术人员，让康复期患者就近能够享受康复治疗服务。同时，他们通过落实基层首诊、双向转诊的分级诊疗制度，促进上下联动，群众来卫生院就诊，可以预约县人民医院专家，并享受优先安排上转住院诊疗服务，比如卒中、胸痛患者，可通过绿色通道，达到在最短时间内得到检查和治疗的的目的；在病情稳定后转回卫生院进行康复治疗。

“在家门口就能享受先进的康复治疗，真方便。”患有8年高血压病的68岁的费老先生，于今年1月突发脑出血，在上级医院治疗病情稳定后，来到了丁河镇卫生院进行康复治疗。入院时，费老先生小便失禁，不能坐，不能站，经过医务人员综合治疗后，他的病情有了明显好转。

“康复一个人，解救一个家。”走进了丁河镇卫生院的康复大厅，门口挂着这样的标语。丁河镇卫生院康复科医生庞佰恒告诉记者，如今，康

复科繁忙时，一天有100多个患者来康复治疗。其中，不仅有患者慕名前来做康复治疗，还有许多是来体验中医针灸、推拿等治疗的。

“右侧肌力仍较差，站立不平衡，动态平衡不行。这种情况怎么纠正治疗？”“立位平衡有三级，先训练动态平衡、跪立平衡……”庞佰恒每次遇到问题，都会通过微信等方式向帮扶专家询问，专家们总能在第一时间回复。

“这种健康帮扶模式不仅促使卫生院盘活人力资源，提升职工的业务素质，还能充分调动广大职工的主观能动性，开展服务项目，提高诊疗能力。这样，卫生院就逐步进入健康发展的轨道。”李纳新说。

“帮扶人员将充分发挥精湛的医疗技术，以‘输血式’帮扶，帮助当地医院打造一支‘拉得出、打得响、带不走’的医疗人才队伍，造福当地群众，助力乡村振兴。”闫金伟说。

## 心驿站

强迫洗手、怀疑饭菜有毒、觉得活着没意思、甚至服药自杀……乍一看，这些症状既像强迫症，又像精神分裂症、抑郁症，但谁能想到，这竟是双相情感障碍。

在郑州市第八人民医院主任医师马闯胜看来，双相情感障碍的早期症状通常轻微、隐蔽，且不典型，在不影响生活的情况下，外人一般不会有察觉，这就给诊断带来了一定难度。要想准确识别它，临床医生必须具备广博的见识、超强的思辨能力及打破砂锅问到底的质疑精神。

**心思缜密揪出关键证据**

半年前，父亲发现17岁的小刘变得十分叛逆，他处处跟自己作对，表现得极不耐烦，起初父亲以为孩子是青春期的正常表现，就没有在意。过了一段时间，小刘开始频繁洗手，一天恨不得洗上四五遍。小刘和弟弟开玩笑时，抱着弟弟的头来使劲儿掐，好像要把弟弟的头打下来才罢休。于是，父亲感到情况不妙，就赶紧带着小刘去医院就诊，小刘被诊断为强迫症，一直坚持规律服药治疗。

一个月前，小刘突然在家服药自杀，家人发现后赶紧把他送到医院洗胃，幸好抢救及时，小刘从死亡线上被拉了回来。为了进一步治疗精神疾病，在某医院住院一周后，小刘被父亲送到郑州市第八人民医院向马闯胜求助。

一般来说，自杀行为是抑郁症的典型表现，但小刘的自杀似乎没那么简单，马闯胜问他当时为啥要自杀，他说一开始觉得自己情绪还挺好的，但一瞬间又突然觉得活着特别没意思，自己整天待在家里也不能上学，毫无人生价值。

据此，马闯胜判断小刘不是抑郁症，因为抑郁症导致的自杀至少需要几个月以上负面情绪的积累，而小刘的自杀想法是一瞬间产生的。找到了突破口，马闯胜继续追问：“在综合医院住院那几天，你的情绪怎么样？”小刘说，每天下午有两个小时觉得特别兴奋，对未来充满希望，但之后就平静下来了。

结合这两点，小刘被诊断为双相情感障碍，马闯胜没有给小刘开任何抗抑郁药和抗强迫症药，只用了心境稳定剂，事实证明效果不错。

马闯胜说，双相情感障碍易被误诊为抑郁症的主要原因：首次发病时表现为抑郁、躁狂或轻躁狂的患者极少，而且在首次发病后很长一段时间内，患者可能处于抑郁状态。然而，当他们真的出现躁狂或轻躁狂症状时，患者或家人反而会觉得情绪变好了，认为病情有了好转，患者也会感觉精力旺盛，思维敏捷，所以一般不会选择在这个阶段就诊。

**敏锐洞察鉴别相似症状**

两年前，性格外向的小张出现了强迫症现象，此前一直采用足量的抗强迫药物进行治疗。近半年，小张突然出现了和强迫症不一样的症状——多疑。出去吃饭，他说饭里有毒；外出时，身边有过路人，他觉得别人要害他等。

来到马闯胜的诊室后，小张说自己的脸变形了，他要把牙齿拔掉，还说自己是美洲人，因为自己的爷爷是美洲人，奶奶是澳洲人。说话过程中，小张的精神亢奋、语速非常快。

通过交流，马闯胜发现这些症状类似于精神分裂症的特点，但是职业的敏感还是让他产生了一丝怀疑：“小张旺盛的精力、活跃的思维是原本的性格使然，还是另有原因呢？”他决定再仔细观察后再说。

10天后，当他再次问小张同样的问题时，发现小张的态度并不坚定。自己是美洲人的说法只是猜测，是他根据爷爷的照片推断的；认为饭里有毒，是因为太好吃了，联想到店家为了提味儿，在里面放了罂粟。情感反应和思维内容一致，且具有一定的逻辑性，这便是小张被诊断为双相情感障碍的关键证据。

“双相情感障碍被误诊为精神分裂症在临床上很常见。其实，双相情感障碍除了有情绪症状，还有精神分裂症的特点。其中，情绪症状容易被医生忽视的关键环节。”马闯胜说，“要想准确识别双相情感障碍，至少要考虑生物学、心理学和人格特征3个方面的因素，进行综合分析后，再出诊断结果。”

# 警惕「乔装打扮」的双相情感障碍

本报记者 王婷 通讯员 席娜

## 我在基层

# 我在这里收获了感动

李悦

5月5日，一位老太太满脸喜悦地走进诊室，对我说：“我今天可算见到你了，你上次给我开的药，吃了几天，病就好了，你再给我开点儿这种药吧！”

2周前，老太太满面愁容地走进我们的诊室，急切地问：“你能给我瞧一下不？我这老毛病在好多地方治，都不见好。”通过问诊，我得知老太太常年有泛酸、嗝气、刺激性干咳的症状。我心想：“这不就是典型的反流性食管炎的症状吗？”于是，我给予其奥美拉唑及促胃肠动力的药，并嘱咐她3天后来复诊。3天后，老太太特意跑过来告诉我：“你开的药很有效，我吃了几天后，病就好了。”于是，我为老太太复查身体、询问恢复情况等。自从跟随带教老师坐诊、查房以来，这件事让我感慨良多。

我是一名全科医生，来到河洛镇卫生院工作，这位老太太不是我独立治疗的第一个患者，却是唯一找我复诊的患者，当我的治疗能够消除困扰患者许久的疾病时，我感到很激动。即使这只是一个非常普通的常见病、多发病，她愿意信任我，并坚持复诊，对于我来说，这样的成就感是前所未有的。

也许基层就是这样，虽然没有太多的生死一线，没有像在三级甲等医院一样从“鬼门关”一次次拉回患者，但是这里有很多深受疾病困扰的患者。虽然这些疾病是常见病，但是对于他们来说患病是痛苦的，是影响日常生活和劳动的。解除他们的病痛，让他们回归正常的生活是医务工作者义不容辞的责任。同时，患者将康复信息及反馈，也让我感到自己能够学有所用，学有所成。他们从这里收获了健康，我从这里收获了感动。我深知，对于一个医生来说，最大的荣耀莫过于患者的一句感谢、一面锦旗、一张笑脸。

有人说：“在基层干不出来什么事情，治病技术也得不到提高……”可是，我想说：“在卫生院也有治病技术好、医德高尚的好医生，照样可以学习治病技巧和提升诊疗水平。”如果没到卫生院工作，我不会知道，为疼痛所困扰的患者有多么痛苦；在这里，有医保持持，患者可以少花钱就可以得到治疗；在这里，我看到卫生院可以开展许多种手术，比如疝气手术、痔疮手术、包皮环切等。其实，基层医疗卫生机构有技术人才，同时也需要高级人才加入，共同为基层群众提供精准的诊疗服务，为基层卫生健康事业添砖加瓦。我愿意扎根基层，奉献基层，服务基层。

（作者为巩义市河洛镇卫生院全科医生）

## 人物剪影

# 他的电话成了群众的“咨询热线”



多年前，23岁的王绪才从新乡医学院毕业后，成为济源思礼卫生院的一名医生，从青春年少到花甲之年，在基层一待就是31年。

思礼镇有27个行政村3万余人，镇里祖孙三代、从小到大，很多村民都曾接受过他的诊治，谁家小孩的身体状况如何，谁患有哪些慢性病，谁对哪些药物过敏，谁有哪些不良饮食习惯，很多村民的病史他都了如指掌。在他的行医范围内，除了在卫生院公示接诊电话，很多老年人家里的墙上都写着他的电话号码，村民卢庆轩就是其中之一。在卢庆轩家院子的墙上，目光所及的地方都写着一个电话号码，这个号码的主人就是王绪才。2019年的一天，卢庆轩突发脑出血，情况十分危险，邻居发现后迅速联系王绪才。在进行了紧急处理后，王绪才又送患者到市级医院做了CT等相关检查，患者得到了紧急救治。从那以后，卢庆轩就在家里很多地方写上王绪才的手机号。他说：“万一再出啥事儿，能联系上王大夫，我心里才踏实！”

王绪才的电话日夜畅通，从以前群众口中的大哥，到后来的叔叔，现在的爷爷，成了全镇的“咨询热线”。即使下班后，不管是认识的还是不认识的，只要村民有治病需求，不管多远、不管多晚他都会第一时间赶到。“患者找我看病时，是把命都交给我了，我不敢有丝毫大意。”王绪才说。有时出诊看完这家患者的，就急忙奔向那家，连喝水的时间都没有。因为医术好，群众口碑好，某医院的负责人想请他到医院工作，可他说自己舍不得这里的村民，将坚定地撑起健康伞，默默地守护在思礼镇的土地上。

1998年，思礼镇一名癌症患者的家在山坡上，路不好走，临近年时病情加重，患者家属于大年三十来找王绪才出诊。王绪才迅速放下筷子，背起药箱就消失在患者家的山坡上。当患者转危为安时，已是23时许，患者拉着王绪才的手激动地说：“要不是你为我治病，我可过不了这个年。过年了，你不能回家团圆，我真过意不去啊！一定让我儿子把你送回家！”当他被安全护送到家时，看着漆黑的夜和患者家属的背影，王绪才心想：“医生把患者当亲人，患者也会把医生当亲人，这是拿真心换真情啊！”

2003年“非典”肆虐，外出打工者因恐

慌纷纷返乡，为了做好全镇群众的防疫工作，他坚持近距离接触返乡人员，每天头顶着烈日给返乡人员进行医学追踪观察，以实际行动体现了医者仁心。2021年，新冠肺炎疫情防控形势严峻时，正值酷暑时节，他主动请缨到高速公路卡点执勤，为守好济源北大门贡献自己的力量。

因为治病效果好、服务热情，王绪才得到了村民的信任。“思礼镇的王医生医术高、态度好！”的口碑越传越远，附近乡镇的群众纷纷前来找王绪才看病（如图）。作为科主任，精湛的业务能力是职责所需，更要带好团队。“作为管理者，在保持自己工作热情的同时，还要激发团队的工作激情。没有优秀的人，只有优秀的团队。”王绪才说，除了在业务方面的培养，还要关注他们的心理健康。于是，他定期和医务人员促膝长谈，通过耐心引导，医务人员的工作热情高、团队精神强、执行力高。

医术精湛传四方，医德高尚暖人心。从医三十载，尽管获得了许多赞誉和褒奖，但王绪才从未停止前进的步伐，依然全力奔跑在守护群众健康的“赛场”上。

（王正勤 侯林峰 张争艳）

## 中国人寿南阳分公司

# 乐享运动 健行未来

王平 刘富安 王小宝 靳合新 文图



为了迎接7月8日保险公众宣传日的到来，7月7日，中国人寿保险股份有限公司（以下简称中国人寿）南阳分公司举办了“乐享运动 健行未来”为主题的“国寿700”健步走活动。南阳保险行业协会秘

书长肖东晓，中国人寿南阳分公司党委委员、副总经理张青霞，来自分公司机关、宛城支公司、卧龙支公司等6家基层单位的员工、营销精英及客户代表共计600余人在主会场参加了本次活动，共同用行动

创造健康美好生活。据了解，此次健步走活动全程5公里（如图）。在活动现场，大家身穿中国人寿统一制作的T恤衫，在南阳水上体育运动中心赛道举办了开幕仪式。随后，中国人寿宛城支公司、中国人寿卧龙支公司、中国人寿高新支公司等单位的营销精英们分别进行了精彩的风采展示。紧接着，随着一声发令枪响，健步走活动正式拉开帷幕。大家在南阳保险行业协会办公室主任冀康等的引领下，开始健步走活动。2小时后，所有人员相

继抵达终点，圆满完成了此次健步走活动。值得一提的是，南阳120急救中心的医务人员和救护车现场守候，为此次活动保驾护航。肖东晓说，中国人寿南阳分公司举办的此次“国寿700”健步走活动，向广大客户倡导了科学健身的理念，营造了浓厚的活动氛围。能够让更多的人积极参与，在强身健体的同时，以良好的身体素质投入以后的工作中，为保险业的健康、稳步发展做出积极贡献。

肖东晓表示，通过此次健步走活动，旨在落实南阳市委、市政府提出的健康南阳行动要求，弘扬健康运动文化，引领健康生活方式。今后，中国人寿南阳分公司将依托自身的独特优势，坚持“以客户为中心”的

服务理念，建立“康、育、享”服务体系。不断创新提升服务品质，让广大客户享受更便捷、更尊贵的服务体验！

张青霞表示，通过此次健步走活动，使全体营销精英和广大客户不仅从锻炼中找到乐趣，融入自然、放松心情，还进一步传递了健康生活的理念；增进了客户与公司之间的沟通与交流，树立了中国人寿南阳分公司的良好形象。

据悉，中国人寿南阳分公司辖区内的新野、镇平、唐河、淅川、西峡、方城、桐柏、社旗、南召等9家县（区）分会场的营销精英和客户代表近2000余人在分会场也参加了此次健步走活动。该活动传播了全民健身的正能量，营造了保险公众宣传日的活动氛围。

7月6日，中国人寿保险股份有限公司（以下简称中国人寿）西峡支公司组织开展“香港回归 我心也归”健步走活动。据了解，举办此次活动的目的：一是为了表达爱国之情、爱港之情和强烈的社会责任感，共同抒发对香港回归祖国25周年的美好祝福。二是深入贯彻全民健身国家战略，推动全民健身和全民健康深度融合。据悉，此次健步走活动全程约2.6公里。

在活动当天，该公司60名员工、营销精英及客户代表，在该公司全体领导班子成员的带领下，精神抖擞地来到西峡县时代广场，场面十分热烈壮观。大家从西峡县时代广场出发，途经彩虹桥时驻足集体高唱《没有共产党就没有新中国》《我和我的祖国》等歌曲，通过声声红歌颂党恩。随后，大家进入西峡县鹤河省级湿地公园健步步行大

道，顺利到达折返点后原路返回。

中国人寿西峡支公司副经理贾小可表示：“我们要以庆祝建党101周年和香港回归祖国25周年活动为契机，感恩中国人寿为我们搭建起的宽广舞台。今后，我们要奋勇争先，勇挑重担，努力践行绿色健康生活方式理念，以更加饱满的精神投入实际工作，用奋斗书写国寿故事。”

该公司的一名工作人员表示，通过此次健步走活动，进一步增强了全体员工爱国、爱党、爱港的思想意识。这样，不仅让大家亲近了自然，强健了体魄，而且凝聚了人心，树立了公司良好的社会形象。同时，这也展现出疫情过后，人们对美好生活的期待与向往。



协办：中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

# 中国人寿西峡支公司 营造全民健身氛围

王平 刘富安 王小宝 靳合新