

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2022年7月14日 第74期
星期四 壬寅年六月十六

主管主办单位:河南省医学会 医药卫生报社出版
国内统一连续出版物号:CN 41-0024 邮发代号:35-49
总第3949期 今日8版 网站:www.yywsb.com

时政要闻

中共中央总书记习近平7月11日给参加海峡青年论坛的台湾青年回信,勉励两岸青年为实现中华民族伟大复兴中国梦携手打拼。习近平强调,青年兴则国家兴,青年强则国家强。祖国和民族的前途寄托在青年人身上。我们将一如既往为两岸青年互学互鉴创造良好条件,为台湾青年在大陆学习、就业、创业、生活提供更多便利。

7月12日,国家主席习近平向世界互联网大会国际组织成立致贺信。习近平强调,网络空间关乎人类命运,网络空间未来应由世界各国共同开创。中国愿同国际社会一道,以此为重要契机,推动构建更加公平合理、开放包容、安全稳定、富有生机活力的网络空间,让互联网更好造福世界各国人民。

河南发布“十四五”健康老龄化规划

本报讯(记者冯金灿 通讯员杜晓燕)近日,河南省卫生健康委、省发展和改革委员会等19个部门联合发布的《河南省“十四五”健康老龄化规划》(以下简称《规划》)提出发展目标:到2025年,全省老年健康服务资源配置更加合理,综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系基本建立,老年健康保障制度更加健全,老年人健康生活的社会环境更加友善,老年人健康需求得到基本满足,老年人健康水平不断提升,健康预期寿命不断延长。

《规划》指出,“十四五”时期,我省人口老龄化程度进一步加深,预计60岁及以上人口占总人口比例将超过20%,进入中度老龄化社会。河南要坚持“健康优先、全程服务、需求导向、优化供给、政府主导、全民行动、公平可及、共建共享”的基本原则,从提高全人群、全生命周期健康水平出发,以满足老年人对健康的基本需求和多层次、多样化需求为目的,以体制机制改革创新为动力,大力推进老年健康服务供给侧结构性改革,把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程,深入开展健康中原老年健康促进行动,推动由以治病为中心向以健康为中心转变,保障老年人获得适宜、综合、连续的健康服务,提高老年人健康水平,不断增强老年人的获得感、幸福感和安全感。

到2025年,全省65岁及以上老年人城乡社区规范化健康管理服务率不低于65%,二级及以上综合性医院设立老年医学科的比例不低于60%,综合性医院、康复医院、护理院和基层医疗卫生机构中老年友善医疗卫生机构占比不低于85%,基层医疗卫生机构设置康

复医学科的比例不低于60%,三级中医医院设置康复医学科实现全覆盖,65岁~74岁老年人失能发生率有所下降。

《规划》明确了8个方面25项具体任务,促进全省实现健康老龄化:加强健康教育,提升老年人主动健康能力,具体包括广泛开展老年健康教育,增加老年健康教育服务供给;加强预防保健服务,提高老年人健康管理水平,具体包括提高老年人健康管理能力,加强老年人预防保健服务,推进“体卫融合”;全方位提升老年医疗护理服务水平,加强老年医疗护理网络建设,提高老年疾病诊治能力,提升老年康复护理服务水平,加强失能老年人长期照护服务,发展安宁疗护服务,创新连续性服务模式;推进医养结合深入发展,增加医养结合服务供

给,推动医养机构融合发展,提升医养结合服务质量,做好老年人疫情防控;推动发展中医药特色老年健康服务,加强中医药预防保健服务,加强中医药特色医养结合服务;加强老年健康服务队伍建设,加快培养老年医疗服务专业人才,加强老年健康照护队伍建设和完善人才保障机制;建设老年友好社会环境,加强老年友善医疗机构建设,推进老年宜居环境建设;增强老龄健康科技和产业支撑,加强老年健康科学技术创新,提高健康养老服务信息化水平,推动老龄健康产业发展。

同时,《规划》还设置了老年健康教育与健康促进项目(实施老年健康素养促进项目,开展老年健康宣传周活动),老年预防保健能力提升行动(开展老年人失能预防与干预工作、老年心理关

超声、X射线、CT等影像学检查是临床诊断与治疗的重要辅助手段之一。医学影像科由此也成为医院的重要科室之一。

《职业病防治法》规定医疗机构开展放射诊疗活动前,应向卫生健康行政部门申请竣工验收。那么,X射线影像诊断固定设备、移动设备等的使用需要具备哪些基本条件?质量控制需要达到什么标准?日前,河南省卫生健康委首次制定了《河南省放射诊疗许可现场审核表》(以下简称《审核表》),医疗机构关心的问题都可以在其中找到“答案”。

“《审核表》根据放射卫生相关法律法规标准制定,规范和细化了放射诊疗现场审核内容、项目、要点、结论等,是卫生健康行政部门进行建设项目竣工验收、放射诊疗许可和校验现场审核工作的依据,也是医疗机构开展相应放射诊疗活动应遵循的最基本要求。”省卫生健康委行政审批办公室负责人说。

根据“放管服”改革和国家卫生健康委有关要求,河南自2016年起将医疗机构放射性职业病危害建设项目竣工验收和放射诊疗许可的现场审核放在一起同时进行,通过竣工验收审核的,申请放射诊疗许可时不再进行现场审核。

“这就要求竣工验收现场审核时不仅要审查场所基本条件、设备情况、放射防护措施等,还要审查人员配备的基本情况,特别是要考核放射工作人员的基本业务能力和质量控制的检测能力。但是,很多单位在竣工验收现场审核时,不知道具体的审核项目、内容和要点。因此,我们制定了《审核表》,既让卫生健康行政部门审核时有‘抓手’可依,又方便医疗机构进行‘自查’。”省卫生健康委行政审批办公室项目负责人补充说。

“《审核表》有了,还要加强专家对该表的学习及应用培训,方能最大程度确保放射工作人员、患者和公众的身体健康和生命安全。”

因此,省卫生健康委要求各地要尽快建立本级放射诊疗许可专家库,从疾病控制、职业病防治、医疗机构和卫生监督机构选拔具有放射卫生及相关专业技术职称,且从事放射卫生管理与临床、放射卫生防护检测与评价工作的专业人员。专家库建立后,要对专家进行法律法规和相关标准的培训,特别是要组织对《审核表》的学习及应用培训,让专家准确理解和把握《审核表》的具体要求。同时,加强对专家的管理,根据不同的申请项目,抽取不同专业的专家进行现场审核,尤其严禁非专家库成员、无专业技术职称的行政工作人员代替专家做现场审核工作。

“只有这样,方能保证放射性职业病危害建设项目竣工验收和放射诊疗现场审核质量,进一步提高放射防护和放射诊疗活动水平。”省卫生健康委行政审批办公室项目负责人说。

医院放射诊疗审核有了『模板』

本报记者 常娟 通讯员 王保

政策解读

坚守医者使命

本报记者 冯金灿 通讯员 李肃娜

来自郑州大学第二附属医院的申东方是中国援厄立特里亚第十五批医疗队员。抵达厄立特里亚首都阿斯马拉后,申东方被分到哈利贝特医院开展医疗援助工作。

这里医疗检查设备严重不足,手术器材缺乏。申东方暗暗下定决心,一定克服困难,不辱使命。上班第二天,他就来到手术室,主动请缨。“作为一名外科医生,能够在万里之外的异国他乡践行医者誓言、帮助更多的患者,何尝不是一件开心的事情呢?”申东方说。

在哈利贝特医院,普外科只有两名主刀医生。申东方刚来,一名主刀医生就休假了。申东方就独立负责一间手术室,只有一名刚入职的年轻医生作为助手。除了日常做手术外,申东方还努力做好“传帮带”工作。小到器械消毒,大到手术指导及解决疑难病例,申东方都毫无保留地向当地医务人员传授经验。在工作之余,申东方还开展了多次医疗知识和技术培训,进一步提高了当地医务人员的临床技能。

“作为一名医务工作者,我将时刻牢记援外使命,充分发挥援外医疗队精神,努力用专业技能服务非洲人民。”申东方说。



今日导读

- 用“热血”为生命助力 2版
- 把康复路铺到村民家 6版
- 压力性损伤的防与护 8版

7月13日,在河南省人民医院门诊东区,医务人员在为就诊患者介绍多学科综合门诊。为进一步落实“以患者为中心”的服务理念,该院针对门诊就诊的疑难病患者成立多个诊疗团队,由多学科专家共同参与诊疗,让更多疑难病患者及时得到准确诊断和有效治疗。

冯金灿 史尧/摄

盆底超声,帮助女性远离“难言之隐”

本报记者 丁玲 文图

在现实生活中,不少产妇和中老年女性会出现这样的“难言之隐”:尿失禁、便秘、子宫脱垂、盆腔痛……背后的罪魁祸首就是盆底功能障碍性疾病(FPD)。

如何诊断盆底功能障碍性疾病呢?盆底超声是首选影像学检查方法。7月初,记者走访了郑州市第七人民医院(郑州市心血管病医院)超声医学影像科主任医师邢丽丽,请她来谈谈盆底超声那些事儿。

明确诊断,盆底超声是首选

流行病学调查显示,在我国已婚妇女中,30岁以上女性45%有不同程度的盆底功能障碍;40岁以上女性50%存在不同程度的尿失禁、盆腔脏器脱垂等情况。在压力性尿失禁患者中,60%合并不同程度

的盆腔器官脱垂;在盆腔器官脱垂患者中,50%合并压力性尿失禁等。

32岁的李女士,产后出现“咳嗽、打喷嚏、提重物,甚至快走、跑跳时会有不同程度的漏尿”。据她所述,妊娠晚期已经有这些症状,只是生完孩子后更频繁、更严重。近日,李女士来到郑州市第七人民医院寻求帮助。

邢丽丽为李女士做了盆底超声检查,检查结果提示李女士的盆底功能受损。随后,该院盆底康复科为李女士制定了康复治疗方

案。经过一段时间的治疗,李女士漏尿和盆腔脏器脱垂程度越来越轻,最终完全康复。

女性盆底功能障碍性疾病是由于盆底支持结构缺陷或退化、损伤及功能障碍所导致的一类常见疾病,主要包括盆腔脏器脱垂、压

力性尿失禁、粪失禁、梗阻型便秘和性功能障碍等。

“盆底超声主要用于盆底功能障碍性疾病的诊断和盆底疾病治疗效果的评估。”邢丽丽说,盆底超声是指应用超声技术实时动态观察盆腔脏器及其支持结构,比较盆腔在静息、Valsalva动作(一种临床生理试验)、收缩3种状态下各脏器的移动度的变化来评估盆腔脏器脱垂情况。盆底超声可应用三维、四维超声成像获得肛提肌裂孔面积,应用断层超声成像准确判断肛提肌及肛门括约肌损伤的部位及程度。

相比于CT检查和磁共振检查,盆底超声检查具有安全无辐射、操作简单、经济实惠、易于被患者接受、能动态实时成像等优势,是诊断盆底功能障碍性疾病的首

选影像学检查方法。

盆底疾病可防可治

“可疑盆底功能障碍性疾病的人群或具有盆底异常高发因素者,均应进行盆底超声检查。产后42天及围绝经期女性应进行盆底超声筛查。”邢丽丽说,产后42天到半年内是盆底康复的最佳时期,治疗效果事半功倍。只要生育过孩子,无论通过哪种方式生产,女性只要经历了妊娠的整个过程,都会造成盆底肌肉不同程度的损伤,无论是否有症状,一经明确诊断,都应该在医生的指导下做一次盆底超声检查,以详细评估盆底功能。

邢丽丽说,盆底超声检查可为临床医生提供重要的诊断依据。盆底超声检查可协助医生寻找患者尿失禁的原因,明确盆腔脏器是

否有脱垂并评估脱垂的严重程度,鉴别导致盆底功能障碍的原因,全面检查子宫及双侧附件、耻骨联合分离以及腹直肌分离程度,从盆腔到腹部全方位一体化全面评估产后身体复原情况等。

由于个体差异,有些盆底功能障碍性疾病患者没有临床症状,从而错过了最佳治疗时机,影响生活质量。而盆底超声检查能早期发现、早期诊断盆底功能障碍性疾病,有助于患者在临床症状出现前或症状较轻时通过物理治疗来恢复盆底支持结构的功能,避免或延缓手术治疗。

对于术后患者,进行盆底超声检查可进一步评估盆底康复训练和手术效果,协助临床医生动态调整治疗方案;同时,可以有效评价术后吊带和网片植入位置及效果。

专家简介



邢丽丽,副主任医师,从事超声工作10余年;主要专业方向是妇产科超声,擅长胎儿产前三维超声检查(四维及中晚期系统超声检查、胎儿超声心动图检查等)、三维彩超检查、三维盆底超声检查及妇科超声检查。