

画里有话——架起沟通的桥梁

□刘新 张畅 文/图

骨肿瘤指骨内或骨组织出现的肿瘤,分为良性与恶性两类。骨肉瘤、软骨肉瘤和尤文肉瘤是常见的3种原发性恶性骨肿瘤。据统计骨肉瘤发生率为2~3/100万人/年,占有恶

性肿瘤发生的0.2%,约75%的患者发生在10岁~20岁,常见的病变部位为生长活跃的股骨远端、胫骨近端的干骺端。该病具有恶性程度高、生长迅速、早期易转移、预后较差等特点。

在河南省肿瘤医院骨与软组织科,儿童和青少年患者约占病区总住院人数的20%。儿童和青少年时期正处于人生心理社会发展的重要阶段,是青少年接受教育、开始职业发展、建立家庭关系及树立健康形象的关键时期。然而,对儿童和青少年而言,罹患肿瘤对其生

活、学业、家庭是一个重大负性事件。

抗肿瘤治疗引起儿童和青少年患者出现短暂或永久性的外在形象改变,如脱发、体重增加或减少、皮肤变化、瘢痕或截肢。这些都会加重患者和家人的生理、心理、精神等各方面的负担。

绘画治疗在国内的实践

绘画治疗是一种起源于国外且已经比较成熟的心理健康疏导与治疗的方法。绘画者可以通过绘画的创作过程,将潜意识压抑的感情与冲突呈现出来,并且在绘画过程中获得缓解与满足,从而达到治疗目的。

既往研究表明,绘画分析与心理治疗可改善肿瘤患者的焦虑、抑郁及心理痛苦等不良情绪,促进患者希望重塑,引导患者转化情绪,帮助患者寻找支持系统,促进患者能量转化,引导患者热爱生命,继而提高患者治疗依从性,从而改善其生活质量。

不仅如此,在儿童和青少年心理精神问题治疗中,绘画分析与心理治疗能有效促进患者提升自我概念,促进认知、精神及情绪等功能

恢复,具有较大的辅助治疗作用,应用前景广阔。但是由于东方和西方的文化差异,我们也不能完全照搬国外的绘画治疗模式,这就需要研究出适合本土化发展的绘画治疗方法。

查阅较多的国外文献可知,绘画分析与心理治疗在其他疾病的治疗中也具有较多运用,如乳腺癌及精神科等。目前尚未查阅到国内外关于绘画分析与心理治疗在儿童和青少年骨肿瘤患者中的相关研究。

河南省肿瘤医院骨与软组织科护理团队发起“画里有话——架起沟通的桥梁”特色服务项目,特别针对恶性儿童和青少年骨肿瘤患者群体开展绘画治疗与心理干预,以改善恶性骨肿瘤患者的社会功能和生活质量。

每周绘画治疗 让患者打开心灵窗户

罹患骨肿瘤的儿童和青少年患者处于人生开始阶段,个性基本形成,住院后减少了和伙伴沟通交流的机会,降低了对生活及学习的希望感。希望的重塑和维持对患者来说是至关重要的。

目前,在河南省肿瘤医院骨与软组织科病区,自愿参与本项目的儿童和青少年恶性骨肿瘤患者在接受常规护理的基础上,每周接受一次90分钟~100分钟的绘画分析与心理治疗。

具体的治疗过程分为以下3个阶段:

入院后:经病理确诊的儿童和青少年恶性骨肿瘤患者,由绘画治疗师来讲解绘画的要求和目的。绘画的过程是随意描绘,此阶段的目标是通过绘画消除陌生感,并建立良好的医患关系,鼓励患者通过绘画作品来展示自己。用画讲一个故事,画出令患者难忘的事情等,画好后给画命名,写上当时的时间和心情。患者完成绘

后,治疗师通过绘画体现出患者的心理状态,给予心理疏导。

化疗前、化疗后:由于患者术后常对当前或未来产生不确定感,需要通过绘画来了解患者的心理状态,找出影响患者心情的因素,给予针对性的心理疏导。

手术前、手术后:在此阶段,患者心理非常脆弱,面临着很多的未知和恐惧,最担心的就是自己的手术是否成功。此时的心理活动也最复杂,通过绘画来挖掘患者的心理状态和释放患者的心理压力。

具体的绘画主题活动有《相遇》《藏在我心里的情绪》《假如我是一棵树》《爱的水晶球》《最想做的事》《和疾病做朋友》《如果我可以重新爱自己》等。

此外,治疗团队还自行设计了一系列特色主题活动来引导患者积极参与该项目,如通过做小游戏,可以在第一次活动中促进患者之间

更多的互动;通过不断分享“我是谁”,引导患者认识自我和接纳自我;“我想对你说”,让每个患者在分享收获的同时,也给其他人带来帮助;通过“情绪变变变”游戏,认识情绪,释放在住院治疗过程中的各种复杂情绪;通过“情绪在我家”活动,和情绪做朋友,化解痛苦和对抗,帮助患者将积压的情绪转化;通过“我想对自己说”,让每个患者再次学会肯定自己和接纳各种情绪,减轻当下因疾病带来的痛苦;通过“我想对大家说”,让每个患者再次感受到对方的帮助,学会接纳情绪,减轻当下因为疾病带来的痛苦;通过“爱的水晶球”,看到自己的期待,看到自己希望发生的事情,给予生命新的动力;用九宫格的形式,引导患者描绘如果我可以重新爱我自己,我会怎么活,帮助患者修改人生图像,重建新的人生图像,赋予人生新的意义等。活动开展期间由治疗团队成员对患

者进行心理评估,结果表明该活动可有效降低患者的焦虑、抑郁、心理困扰等负面情绪,并提高患者的自尊及自我接纳度。

该治疗团队由4名医务人员和2名心理治疗师组成,团队医务人员中有绘画治疗师、心理咨询师及心理治疗师等,并富有扎实的工作基础及实践经验,可以为患者的安全提供保障。最后,治疗团队通过结构化的深度访谈,进一步了解接受过该治疗的患者对绘画治疗的体验及反馈意见,从而优化其治疗效果。

肿瘤患者在身体、心理、社会、心灵上均承受着不同程度的痛苦,包括疾病导致的不适、长期治疗带来的身心疲倦、心理上的压力等,负面情绪极大地影响了治疗效果。

“画里有话——架起沟通的桥梁”特色项目可引导儿童和青少年恶性骨肿瘤患者通过自己的绘画作品产生

联想,表达内心情绪并进行自我判断,在自我审视的过程中不断进行自我改变、自我成长,最终达到提升患者心理健康水平的目的。

该治疗方法通过绘画分析与心理治疗降低了患者的心理困扰,提高了患者的自尊,减轻了患者的焦虑、抑郁等负面情绪,且在不断增加医疗负担的情况下促进患者身心健康。由于绘画心理技术具有收集信息、建立关系、自我疗愈、心理治疗等多种功能,因其简单方便、新颖独特,适合在临床中予以推广应用。

心理护理是现代护理理念的重要组成部分,是护理伦理要求与提升职业满意度的重要手段,更是优质护理服务的重要指征与内涵,将心理护理贯穿于恶性肿瘤患者的不同时期,对提高患者治疗效果及生存质量具有重要意义。

(作者供职于河南省肿瘤医院)

防痨战线上的一支劲旅——记前进中的商丘市结核病防治所

本报记者 赵忠民 通讯员 张健 文/图

结核病作为一种古老的呼吸道传染疾病,俗称“痨病”。自1882年被德国医学家罗伯特发现以来,始终伴随人类历史的进程。20世纪40年代之前,结核病还是不治之症,患上肺结核也就意味着生命的终结,因此也被当时的人们称之为白

色瘟疫。

商丘市结核病防治所成立于1982年,是商丘市唯一的市级结核病防治专业机构,承担着全市结核病的预防和治疗工作。



工作中的朱建辉

近年来,商丘市结核病防治所坚持“巩固基础、强化重点、着眼全局”的工作思路,在所长朱建辉的带领下,科学精准施策,积极做好结核病防治、新冠肺炎疫情防控工作、医疗制度改革等工作,保持了单位长远稳健发展的良好态势,各项工作取得长足发展。

该所先后被河南省疾病预防控制中心评为结核病防治工作先进集体;被商丘市卫生健康委员会党委评为先进党支部。

结核防治 让患者回归健康

“我患有肺结核多年,去过多家医院治疗,这次来商丘市结核病防治所治疗效果最为明

显。商丘市结核病防治所是豫、鲁、苏、皖交界处最好的结核病防治医院,感谢这里的医生对我的帮助。”不久前,来自安徽亳州的患者王尚领出院时,感激地对医护人员说。

结核病防治所的职能是结核病的预防控制和诊疗。在结核病治疗方面,商丘市结核病防治所首先坚持科技创新,并采取三项技术:一是经电子支气管镜进行肺泡灌洗和局部给药,支气管内膜结核的诊断(1096例);二是耐药结核病的综合干预治疗(耐药药是超级癌症);三是分子生物学诊断技术的应用,从而提高了结核病的确诊率。

学校是结核病防治的重点

区域。该所按照《河南省校内结核病防控技术路径》的要求,坚持对学校结核病疫情的主动监测与处置。该所固定专人每天浏览网络直报信息,对报告的学龄段肺结核患者及疑似肺结核患者为非学生身份的青少年,优先进行追踪,核实身份,做好日监测记录,周分析、月报告;发现学校结核病疫情,及时处置,对确诊的在校学生(教师)活动性肺结核患者全部纳入结核病项目进行免费治疗,并书面通知所在学校及当地结核病防治机构根据有关文件的要求开展结核病感染筛查,防止疫情在校内传播,还要及时书写疫情处置报告,按规定将学校结核病月分析及疫情处置报告上报至省结核病防治所、市卫生健康委,以及相关领导。

在内部队伍管理方面进一步修订和完善相关规章制度,如“三会一课”制度、医疗质量管理、评选每月之星、卫生评比等,加强对制度的学习和掌握,增强制度的执行力度。

该所通过科学的质量管理,建立正常、严谨的工作秩序,确保医疗质量与安全,最大限度发现结核病患者,便于治疗、管理,杜绝医疗事故的发生,促进该所医疗技术水平、管理水平不断提升。

这些措施的认真实施,使商丘市结核病的发生率有效降低,治疗效果和治愈率有效提

高。

加强宣传 为群众健康筑起一道防线

3月24日是世界防治结核病日,今年我国的宣传主题是“生命至上 全民行动 共享健康 终结结核。”旨在突出我国坚持生命至上的理念,强化社会各界广泛参与,呼吁全社会积极行动起来,携手终结结核病流行,共同捍卫人民群众的健康。

3月10日收到商丘市卫生健康委转发的国家卫生健康委办公厅《关于组织开展2022年世界防治结核病日主题宣传活动的通知》后,商丘市结核病防治所紧紧围绕商丘市卫生健康委关于宣传活动的要求召开周例会,对世界防治结核病日宣传活动内容方案进行组织讨论,充分利用世界防治结核病日主题宣传活动的契机,组织开展全市“为终结结核病 点亮城市的红”活动,采取深入社区、学校,设专栏、进病房、自媒体宣传等方法向公众普及结核病防治知识,营造全社会共同参与的良好氛围,全面落实结核病防治政策,提高公众健康素养。

“3·24”宣传活动当天,为积极响应“生命至上 全民行动 共享健康 终结结核”宣传主题,提高公众对结核病防治工作的关注度,商丘市结核病防治所开展了“点亮地标建筑”活动,热心市民驻足观看宣传

片,宣传效果显著。

领导参与、慰问和督导现场宣传活动。“3·24”宣传当天,朱建辉对部分县、区结核病防治现场宣传情况进行督导和慰问,并要求本次宣传主要以网络宣传为主,扩大宣传面。号召单位职工及广大医务人员通过朋友圈、抖音小视频等进行结核病宣传片的辐射性推广。通过新媒体引导公众做好新冠肺炎疫情防护的同时也将结核病防控工作做好。

参与此次活动的医疗单位有300余家,医务人员约1000人,展出宣传展板300余块,条幅400条,发放围裙3000个、抽纸4000盒、宣传单和画册15万余份、手提袋4000个,网络宣传(抖音、微博、微信、广播电台)覆盖人数约60万人,活动辐射人数约100万人。

除了世界防治结核病日开展活动宣传之外,平时该所一直坚持进行结核病防治宣传,让群众时刻绷紧结核病防治这根弦,有效预防结核病的传播和患病率。

全力以赴

科学精准地抓好疫情防控工
自新冠肺炎疫情发生以来,为了有效预防和控制新冠肺炎疫情,科学、规范地做好卫生应急处置工作。商丘市结核病防治所多次根据单位实际,以上级疫情防控工作会议精神为指导,召开疫情防控工作专题会议。

首先,强化领导,组织实

施。该所加强统一领导,依法防控,科学应对,做好医院内部的新冠肺炎疫情防控工作,做好标本采集、配合疾病预防控制中心开展流行病学调查,以及本单位内有关人员的培训工作。

其次,狠抓落实措施,积极防治。要求各科室主任将防控工作会议精神传达至每个职工,确保各项决策部署落到实处。具体措施为核酸检测采样完成后应当在确保生物安全的情况下,按照规定将标本送至具备检测条件的医疗机构进行检测;实行24小时值班制度,严格执行新冠肺炎疫情信息报送制度,发现问题及时上报;单位领导和工作人员在新冠肺炎疫情接收、处置和报告中要严格遵守工作纪律,所有信息及时上报,不得随意向无关人员发送信息,避免产生不必要的社会危害。

再次,加强技术培训,提高应对能力。提高监测、消毒处理和实验室检验能力,加强对医务人员新冠肺炎疫情防控知识培训;做好物资储备,保障经费支持;做好各类应急物资储备,包括防护用品、应急预防性药物、抗病毒治疗和对症治疗药品、消杀药械、检测试剂等物资;严格执行防控制度,加强重点部门、重点环节管理,全员落实标准预防措施,所有进入单位人员均要扫码、佩戴口罩、测量体温、保持一米线距离,加强消毒管理。

改善设施 使防治所面貌焕然一新

商丘市结核病防治所已走过40个春秋,无数结核病患者在这里得到救治和康复,但是由于诸多因素,该所的设施较为陈旧,医疗设备也相对滞后。

为升级基础设施,改善就医环境,提升患者就诊、住院体验,在商丘市卫生健康委的大力支持下,该所的业务办公用房于2021年8月进行装修改造。该所的改造从单位实际出发,抓住机遇,面对有限的资金投入,对原有建筑的功能布局进行优化,装修翻新,较大程度地改善了诊疗环境。

因医疗工作及旧楼改造的特殊性,施工涉及的困难很多,该所积极与施工方沟通,解决了一项又一项难题,在预计工期内完成了装修改造,为广大患者营造了全新的就诊环境。改造后的业务楼整体环境更加人性化。

目前,业务办公楼重新装修已全面完成,改造完工后,业务办公用房焕然一新,旧貌换新颜,同时还对科室的设备进行了更新升级,能够更好地服务患者。

回首过去,展望未来。朱建辉告诉记者,近年来,在全体干部职工的努力下,结核病防治工作全面完成了目标任务,今后仍将不懈努力,以更有有效的治疗技术,为群众提供优质的医疗服务,将结核病防治工作推向新的台阶,以崭新的面貌迎接党的二十大胜利召开!