

让党旗在援厄一线高高飘扬

中国援厄立特里亚第15批医疗队 简立国

1997年,中国第一批援厄立特里亚医疗队抵达厄立特里亚首都阿斯马拉,开启了中国援厄医疗工作的序幕。25年来,中国已向厄立特里亚派遣15批医疗队。援厄医疗队员不负党和国家的重托,努力践行“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的援外医疗队精神,为厄立特里亚人民提供了优质的医疗服务,对促进厄立特里亚医疗卫生事业的发展 and 人民健康水平的提高发挥了重要作用,赢得了厄立特里亚政府和民众的广泛好评。

温故知新,鉴往知来。当前,援厄医疗工作的接力棒交到了我们这批医疗队的手中,我们将沿着援厄医疗前辈们的足迹,传承好援外医疗队精神,奋力开创援厄医疗工作新局面。我作为本批医疗队队长和党支部书记,深知使命光荣,责任重大,如何带领大家安全、出色、圆满地完成为期一年的援厄医疗工作任务,是我时刻思考和牢记的事情。

以扎实的党建推进日常工作开展

援厄医疗工作非常艰苦,尽管大家都有心理准备,但是来到这里之后,远比我们想象中还要艰苦。除了环境、语言上的障碍,最大的困难是这里医疗资源的落后。再小的努力,乘以365都很明显;再大的困难,除以365都变得微不足道。我们及时召开支部会议,统一队员们的思想,明确下一步工作任务和工作思路。大家很快适应了工作环境,迅速进入了工作状态,承担起阿斯马拉3家医院的内科、普外科、神经外科、泌尿外科、重症医学科、骨科、超声、影像、麻醉及中医针灸等10余个专业的常规及急危重症诊疗工作。

面对当地医疗资源的匮乏

和物资的短缺,我们医疗党支部看在眼里,急在心里,组织队员们利用休息时间到偏远地区的医疗机构、矿区及工地开展巡诊活动和医疗物资捐赠活动。为满足门德法拉医院的需求,我们医疗队不定期安排相关专业的专家赶赴门德法拉医院进行帮扶,建立起精准医疗援助服务,并将巡回义诊作为一项长期的活动坚持下去,更好地服务于厄立特里亚人民。

这是义无反顾的责任担当,这更是因地制宜的扎实举措。正如队员赵永立所说:“在工作中,我们要做就做当地医生做不到的,不管是诊断也好,治疗也罢,还是外科手术,一定要体现我们中国医生的水平。”

经过短短几个月的相处,我们的医生以精湛的技术、勤劳的双手和严谨的态度打动了当地医院的同事,大家很快建立了深厚的友谊。我们每周六会在一起共同学习最新的英文文献,讨论疑难病例。哈利贝特医院例行的每月聚会,诚挚邀请我们参加,共同探讨外科发展。

授人以鱼,不如授人以渔。在这里,我们以党建为引领,扎实做好日常工作,以规范的操作流程、高超的医疗水平、大爱无疆的医者情怀充分践行中国援外医疗队精神。同时,做好带教很重要,只有我们一批批医疗队帮助厄立特里亚人民建立起、培养好自己的医疗人才队伍,才能真正为当地留下一支带不走的医疗队。

从党史学习教育中促进相互学习借鉴

郑州大学第二附属医院作为本批医疗队队长单位,有8名队员分别来自心内科、神经外科、泌尿外科、放射科、重症医学科、骨科、普外科和超声科。我们将与10名来自省

内其他医院的队员一起,将我们的优质医疗资源、先进的医疗技术倾情奉献给厄立特里亚人民。

郑州大学第二附属医院作为一家三甲甲等医院,现有经八路综合院区、南阳路郑州大学眼耳鼻喉医院院区和郑州市经开区新院区3个院区,拥有雄厚的医疗资源、强大的学科优势、健全的医疗管理体系和丰富的医疗管理经验。多年来,医院秉承“大爱无疆、无私奉献”的光荣传统,曾先后参加中国援厄立特里亚第8批、第11批医疗队,中国援赞比亚第17批、第23批医疗队和中国援埃塞俄比亚第23批医疗队,为巩固深化中非传统友谊、服务国家外交大局做出了贡献。

走过千山万水,仍怀赤子之心。我是一名共产党员,也是一名心血管内科医生,在近31年的从医生涯中,完成各类心血管手术2万余台,我也逐步从一名普通医生成长为医院的副院长。在援厄立特里亚之前,我除了分管医院教学、科研、研究生、医保、外联、体检等工作外,还主管南阳路郑州大学眼耳鼻喉医院院区工作,兼任郑州市第十五人民医院(上街院区)院长。在这两个院区的发展历程中,我既是参与者,也是见证者,更是谋划者。两个院区的发展都离不开党建引领和推进,这其中有很多的成熟模式、优秀案例和管理经验对我们的援厄医疗工作是有启示和借鉴意义的。但援厄医疗工作对我来说,是一项全新的工作,我和全体队员既要向援厄前辈们学习,还要向使馆领导请教,更要与当地医院的同行多交流、多沟通、多学习。

人不率则不从,身不先则不信。在接下来的援厄医疗

工作中,我将率领医疗队,躬身入局,深入开展党史学习教育,不畏艰苦,不讲条件,全心投入,踏实工作,结合当地实际,充分借鉴国内先进医疗管理模式和经验。比如,以党建推动业务建立的南阳路郑州大学眼耳鼻喉医院院区的“大专科、小综合”“大门诊、小病房”特色发展模式,以党建引领发展构建的郑州市第十五人民医院紧密型医联体建设模式,促进厄立特里亚医疗卫生事业的快速发展,造福厄立特里亚人民身体健康。

从党史学习教育中创新做好对口医院和中医中心建设工作

除了承担日常医疗工作外,我们医疗队还肩负着特殊使命和任务,一是代表郑州大学第二附属医院与厄立特里亚奥罗特医院共同推进对口医院建设;二是在厄立特里亚推动建立中医中心,利用祖国传统中医药造福当地人民,进一步丰富厄立特里亚医疗资源,为两国医疗卫生领域合作注入新的动力。

诚心诚意的帮扶、实实在在的举措,既应当下之急,又谋长远之计。经中厄双方共同推动,郑州大学第二附属医院与奥罗特医院已建立对口合作机制,在做好日常医疗工作的同时,我们积极与厄方商定具体合作方案,创新工作方法,将通过技术转移、远程医疗、捐赠药械等方式,建立郑州大学第二附属医院奥罗特医院呼吸与危重症医学中心,接下来还将组建厄立特里亚奥罗特医院呼吸与危重症

渔,这是大爱无疆的医者情怀,这是守望相助的中非情谊。

加强党建统领,充分彰显援厄医疗队示范引领效应

胜人者有力,自胜者强。援厄期间,我们持续开展党史学习教育,进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”;坚持一切工作到支部的鲜明导向,坚持开展常态化学习活动,自律学习、主动学习、创新学习,在不断学习和创新中完善自我价值、实现自我价值;将理论学习成果转化

为援厄医疗工作的行动自觉和扎实成效,为厄立特里亚人民提供优质、高效、便捷的医疗服务。让党旗在援厄医疗一线高高飘扬!

自从踏上厄立特里亚这片陌生的土地,我们全体队员并没有感到身处异地的孤单。中国驻厄立特里亚大使蔡革带领使馆全体工作人员为我们所做的一切让我们真切感受到祖国的温暖、强大和力量。中国驻厄立特里亚大使馆党委在医疗队驻地还举办了以“队史教育 强化担当”为主题的教育活动,蔡革大使通过带领医疗队推进党建工作,将党的温暖、党的关爱、党的力量和党的使命传递给我们每一个人,让我们的工作有了保障,有了目标,有了方向。从很多很小的细节中,让我们倍感温暖亲切,让我们真切感受到蔡革大使对我们医疗队的关心和爱护。

守正道而开新篇,致广大而尽精微。站在过去与未来的交汇点上,我们将薪火相传,勇担使命,用实际行动践行中国援外医疗队精神,奋力书写援厄医疗崭新篇章,以优异成绩迎接党的二十大的胜利召开!

人生感悟

家风,从远古的长河中走来,走过千年;家风,从传统的民俗中走来,走进千家万户。时间的齿轮在生命的长河中不停转动,动人的家风在中华五千年代代相传。

家风,是一家人共同的精神面貌;家风,是一家人共享的心灵营养。在中华五千年的历史长河中,先贤们留下了灿若星海的治家格言,而在所有的治家格言中,孝道成为中华民族家风中最重要的传承,已经延伸到我们中国人的血液当中,成为我们所特有的基因。

“以身作则,言传身教”,我以为我知道这句话的含义,长大了之后学习了很多知识,也懂得了很多道理,我以为我理解了这句话的意义,直到自己成了家也有了孩子,我才真正体会到这句话背后的深意。而这句话在我的父母身上得到了最好的诠释。

我的奶奶有很多孩子,可她的晚年却只有我的父亲和母亲陪伴。晚年的奶奶因为瘫痪,身体行动不方便,母亲便每天喂她吃饭,给她穿衣服,定期帮她洗澡、按摩,天气好的时候,还会带她出门晒晒太阳。我家住在4楼,没有电梯,每次出门都需要父亲从楼上把奶奶背下来。

记得有一次,我对父亲说:“咱家也没电梯,上下楼太不方便,要不把奶奶抱到阳台上晒晒太阳也一样啊!”父亲却说:“你奶奶辛苦了半辈子,现在年纪大了,能让她开心一点,我辛苦点不算什么。”于是,父亲背起奶奶就出了门。而我站在父亲身后,看着他用有些中年发福的身躯,背着并不算瘦削的奶奶,略显吃力地从楼梯一层一层地走下去,走得那么缓慢,那么小心,仿佛背上的是他的全世界,就这样,一步步地走进了阳光里。那一瞬间,我的视线忽然有些模糊,那一刻的画面深深地刻在了我的脑海里,烙在了我的心里,成为永不磨灭的记忆,我想这就是家风。

所以后来我参加工作,拿到了第一份工资,买了人生第一枚金戒指,我把它送给了奶奶。后来奶奶把戒指留给了母亲,在我结婚时母亲又把这枚戒指给了我。我决定把这枚戒指送给我长大后的女儿,一枚小小的戒指,代表了母慈子孝的家风,我想这就是传承。

孝是家风和畅的原动力,孝是家庭和睦的平衡点。正是因为成长在父母以身作则的慈孝家庭环境中,我们兄妹几个更加懂得心怀感恩,时刻牢记以孝为先的优良家风。如今的我们都已各自成家,有了自己的子女,也同样会把这份家风融入自己的小家中,灌输到下一代的思想中继续发扬和传承。

家风伴我行,它让我在人生的道路上不断成长,积极努力地面对一切困难,让我始终相信,心中充满阳光,阴霾只能在后。

(作者供职于河南省中医院)

书画作品



单爱晋/作

作者供职于安阳市第五人民医院

征稿

本版征稿栏目:《医院文化》《医者手记》《人生感悟》《悦读》《心灵絮语》《从医随想》《摄影作品》《书画作品》等。

征稿要求:文章主题突出,形式灵活多变,语言生动活泼。

投稿邮箱:258504310@qq.com

联系人:李歌

邮编:450046



用心工作收获幸福

□李健

像往常一样,我穿好白色的工作服,戴上蓝色的口罩,踏入病区开始了一天紧张而忙碌的工作,扫床、铺床、配药、挂液体……

“老师,请问您叫什么名字?”反问式核对、查看床头卡、腕带信息、冲管、连接液体,“阿姨,您的液体已经接好了,你用的是改善循环的药物,我已经为您调好滴速了。”我的话还没说完,阿姨就说:“小李,你扎针不疼,我特别喜欢你。”我连忙笑着说:“阿姨,您这个留置针昨天不是我扎的,您是不是记错了?”“你忘了我了吗?我去年10月份住在5床,你是我的责任护士。”

我看着阿姨愣了几秒钟,一段往事浮现在我的脑海中。那是去年中秋节,我刚好值班,一位60多岁的阿姨愁眉苦脸地来到了护士站,当时的接诊人正是我。我问她有陪护吗,她说是自己一个人来的。我看到她似乎有一些难过,便安慰她说:“有什么事可以找我,我叫李健,叫我小李就行。”

刚把她带到病房,她一把拽着我的袖子说:“小李,我血管特别细,不好扎,你一定要找个技术好的护士来给我扎针。”我答应后,她又说:“我是第一次来这,也没有家人陪我,我也不认识字,医院这么大,出去我就找不到回来的路了。”看着阿姨满脸焦虑和眼里含着的泪花,我体会到了她的无助,便安慰她说有什么需要都可以来找我。

从那以后,我就特别留意她,经常在早晨扫床、做治疗时和她交流。经过几天的相处,阿姨对我也慢慢热情了起来,她告诉我她的家人都在外地打工,本来儿媳刚生了孩子,她要在家带孙子,偏偏自己这么不争气,因为类风湿关节炎要来住院。说着说着阿姨的眼泪流了出来,我默默地将餐巾纸递到她的手里,并提醒她以后在生活中一定要注意不能太劳累,尤其是做家务的时候要戴上手套,注意手部保暖。

没想到这些小事让她一直记在了心里,过了这么长时间,她依然还记得我。“阿姨,这次还是您一个人来的吗?”“对,还是我一个人来的,有你在,我放心!”“对,有我在,您不用担心!”

这虽然是工作中的一件小事,但却给了我很大的鼓舞,用心工作得到患者的肯定是一件多么幸福的事。患者拖着一身的病痛来到一个陌生的环境,内心充满了无助和痛苦,如果我们在提供专业治疗的同时,还能用语言和行动温暖他们,就能帮助患者扫除内心的不安,也是这件事让我深刻体会到护理工作是一项既平凡又伟大的工作,平凡的我们没有豪言壮语,只有默默地耕耘,守护着患者,给他们带来健康和安宁!

(作者供职于河南省人民医院)

驻村手记

夏日麦黄农人忙

□李河新

天蒙蒙亮,布谷鸟的呼唤声打破了黎明,空灵的黄鹂、斑鸠、麻雀,还有很多不知名的鸟儿一起参加大合唱,给静谧的乡村点缀着几丝活力。

乡村的日子总是鲜亮的,不知不觉这已经是我下乡驻村的第5个夏天了。这不,天色微明,东方已经是一片鱼肚白,炫红的太阳从那片玉米地升起,惬意地照在了错落有致的村庄,给微凉的空气增添了一丝暖意,阡陌中麦穗已经收割了,穿过村口的老槐树和菜园隙隙,依稀可见路上忙碌的乡邻。趁着微微的风扬着麦子,满脸欢喜。

小村后面是一条蜿蜒曲折的沙河,电线上一只只小鸟排成一排,相互谈论着我听不懂的悄悄话,看上去和谐又富有生机,野花、玉米、菜地,房屋简直就是一幅天然的水墨画。

“老李,起来这么早?”偌大的田间,早起的老徐骑着三轮车,往田地里拉着水管,我停下车,把碗口粗的水管卸下,帮他抬到地里。涓涓细流喷涌而出,倾泻在干涸的麦田,不远处杨树林里,不时传来几声“啾啾”的鸟叫声。穿梭在大片的麦田中,我骑着自行车奔波在秸秆禁烧的路上。一辆辆装着满满麦秸的三轮车、地排车高过了头顶,从南面回来,匆匆忙忙往家赶,看上去他们今儿又起了个大早。不远处,刚收割的麦地上,播种机正在种植玉米,一派繁忙的景象。

顺着阡陌向东走,低洼的麦田里,突然发现一对儿老农夫妇在收割小麦。

“张叔,你家的麦子怎么还没收割完呀?”

“俺家这半亩地,挨着路边,收割机无法收割,所以只能用镰刀割。”

我走下田埂下到地边,便和70多岁的张叔闲聊起来,他原是村里突发困难户,不仅自己体弱多病,还有一个精神疾患的儿子。眼看地里的麦子熟了,他因身体原因无法劳动,收割机也因地势不平无法进入地里。

“大爷,你等着!我回村换件衣服,马上帮你收麦。”我诚恳地说。

“不用了,不用了,你陪我说说话就可以了。”张叔推辞着。

回到村里,我买了三瓶矿泉水,换了件方便劳动的衣服就返回了麦田。此时烈日当头,酷暑难耐。下了地,左手一把麦子,右手一抡镰刀,蹲步前移或半腰挪步,飞舞着镰刀,唰、唰向前赶,一口气割了几米远。割一把麦放下,挪两步脚再割……说实话,割麦我只是在电视上见过,干起来还真不容易。不一会儿,就感觉腰有点酸痛,一根根麦芒就像一根根钢针装在麦穗上,不时地扎在裸露的胳膊上。可看着收完的麦子静静地躺在地上,依然满心欢喜。

“这割麦是个技术活,着急不行,来不得半点马虎。”张叔脸上沾着麦草。

抬起头,汗水模糊了我的双眼。张叔心疼地说:“孩子快休息一会儿吧,看把你累的。”麦子终于收割完了,我便直起了腰,放下手中的镰刀,用湿透的衣襟擦了擦额头上的汗水,深深地呼了口气,松懈一下手臂,抓起捆好的麦子扛在肩上,来到地头开始装车,不一会儿,满满的一车麦子出现在眼前。我递给张叔和大娘一人一瓶矿泉水,张叔问起我的家事,我说媳妇在叶县驻村,女儿在省会上大一,如果我的父亲活着,应该和您一样高寿吧。

“李书记,村里的男女老少都夸你们工作队呢!”

村里的路灯亮了,张叔非让我去他家吃饭,我笑着谢绝了。张叔说之前因为当贫困户的事心里有点委屈,但是看到我们这样真心实意为老百姓干实事,也是打心里拥护。

夏日的风踏着热浪穿城而过,晚霞的光辉落在小村的屋顶上,忙着农活的村民又度过了喧嚣和安静的一天,春生、夏长、秋收、冬藏,季节交替,四季轮回。从一个节气到下一个节气,从一个季节再到下一个季节,谁也无法改变,无法阻止,也无法挽留。乡村振兴的土地上,尽显乡亲们的朴实、勤劳,尽显乡村的平和、安逸、富饶、宁静与美好。

(作者为平顶山市疾病预防控制中心驻鲁山县辛集乡白村第一书记)