小岗位大事业 守护健康最快乐

汝州市人民医院健康医疗集团骑岭分院田堂卫生室 吴会阁

1996年从卫校毕业后，在爱人的影响下，我回到村卫生室工作。当时，卫生室是以基本诊疗为主，看病、配药、输液、打针成了工作主题。随着时间的推移，我们发现高血压病、糖尿病、脑血管病、颈肩腰腿痛等慢性病越来越多，于是自费印制了宣传页，向大家宣传戒烟、合理饮食、科学用药等疾病预防常识，将疾病预防作为工作的重点之一。

自2009年以来，政府开始推行国家基本公共卫生服务，在疾病预防、妇女儿童健康、老年人健康、慢性病防控等方面有了科学、系统、规范化的标准，从而使乡村卫生工作在本质上有了飞跃。我们开始建立居民健康档案，开展健康宣传教育和慢性病健康指导。这项工作对老百姓来说是个新事物。要想把这项工作做好，就需要乡村医生耐心沟通，把政策讲透，把党和政府对人民群众健康的关怀送进千家万户。

面对沟通存在一定困难的现状，我和爱人主动承担起了全村的基本公共卫生服务工作。冒寒风、迎酷暑，经过努力，我们终于完成了全村2786人的建档和分类管理任务。为了方便工作，我们建立了基本公共卫生服务工作微信群，宣传健康常识，发布体检通知，转载健身方法，传播文化知识，让乡亲们从思想上有了新的认识。为了提高全民健康素质，我们邀请太极拳和八段锦老师免费为大家传授健身功夫，还购买资料免费发放给大家，提高大家健身的积极性。现在，乡亲们每天晨练、跑步、打太极拳等，成了一道美丽的风景线。

作为乡村医生，我们积极做好家庭医生签约服务工作，扑下身子为村民服务。有一次，一位签约居民突发异常，胡言乱语。接到他的妻子打来的求助电话后，我立即赶过去，发现这位签约居民有精神分裂症倾向。经过了解，我才知道他的妻子和母亲发生了矛盾，妻子和母亲都要求他批评对方，平素内向的他受不了刺激，就出现了异常。为了防止病情发展，我给他的妻子和母亲讲述了精神分裂症的严重后果，让她们充分认识到家庭矛盾对健康的不良影响。通过开导，婆媳矛盾解决了，她们按照我的指导方法对患者进行疏导，最终使患者的病情得到了控制。很多时候，疾病的预防和先期干预往往比药物治疗更重要。

2020年新冠肺炎疫情发生后，根据工作分工，我坚守在卫生室，为乡亲们提供基本医疗服务和基本公共卫生服务，抽时间参与街道环境卫生消毒和居家人员健康监测。由于年关大家缺少相应的疫情防护装备，我和爱人商议后，筹集价值3000多元的中药材，连夜熬制中药汤剂，赠送给乡、村两级防控一线人员服用。疫情之下，我承担着核酸检测、外地返乡人员协管、居家隔离人员核酸采样等工作，累并快乐着。

多年的卫生服务工作，赢得了乡亲们的赞誉和支持，每当我入户随访时，乡亲们都会主动配合、热情招待。我负责的基本公共卫生服务工作，连续十多年受到各级领导和同行的好评。经过努力，2018年我考取了乡村全科执业助理医师资格，注册范围为临床+中医，实现了从乡村医生到家庭（全科）医生的转变，有利于更好地为乡亲们提供健康服务。我认为，作为一名家庭医生，服务健康事业，服务村民健康，一切付出都值得。

（本文由本报记者冯金灿整理）

■基层技术

温县人民医院
实施腹主动脉瘤介入术

本报讯（记者王正勋 通讯员任怀江 关心）记者7月6日从温县人民医院获悉，该院普外科成功实施一例腹主动脉瘤介入术。此手术属于县域首例。

患者白某，数月来常常腰腹憋胀、酸痛，恶心、乏力，前来温县人民医院普外科就诊。尚斌南、王乾执等专家接诊后，通过彩超、CT扫描后综合会诊，确诊患者为腹主动脉瘤，瘤体位于腹膜后，直径已达到3厘米。

患者病情危急，若转至省、市级医院，转运途中可能出现意外，家属为此强烈请求在温县人民医院做手术。该院专家再次会诊，分析患者病情，制定手术方案。按照传统的手术方法，医务人员要为白某开腹，进行血管重建手术。但是，开腹手术对患者创伤大，因患者还合并其他脏器的功能异常，会导致手术更加复杂，术后并发症多，恢复慢，风险极大。

经过多次综合分析、研究后，专家团队为患者制定了微创腹主动脉瘤介入术方案。手术时，仅需要在患者左右骼动脉处各开一个3厘米左右的小切口，将血管支架由骼动脉送至瘤体处，隔断瘤体输血，进行血管重建。此手术方式风险小，时间短，创伤小，术后并发症少，既避免了传统手术带来的巨大创伤和痛苦，又降低了患者的心、肺等重要脏器并发症的发生率和死亡率，十分适合此患者。

6月24日上午，专家团队为白某进行了手术。不到2小时，手术顺利完成。在手术过程中，血流重建需要暂时阻断血流，而一只阻断钳需要数千元。专家们充分为患者考虑，利用缝合替代阻断钳，仅此一项，就为患者节省了近5000元。

术后，患者恢复良好。术后第四天，彩超复查结果显示，患者的瘤体在阻断供血后已萎缩，平贴在血管壁上，严重威胁患者生命的肿瘤消除了。

此技术的开展，标志着温县人民医院普外科的技术水平迈上了新台阶。

■新闻速读

漯河市源汇区
推进医疗机构校验工作

本报讯（记者王明杰 通讯员孙晓娟 何金萍）记者7月5日从漯河市源汇区卫生健康委了解到，源汇区卫生健康委采取三项举措，推进医疗机构校验工作，对辖区医疗机构加强监督管理，规范医疗机构执业行为，保障医疗服务质量和医疗安全。

开展业务培训，明确校验标准。医疗机构校验工作是每年度对医疗机构的一次全面考核，源汇区卫生健康委及时组织区级评审专家组围绕《医疗机构基本标准（试行）》《医疗机构校验管理办法（试行）》等法律法规及相关工作流程开展校验前培训，将被投诉举报较多的医疗机构列为重点校验对象，杜绝医疗机构存在侥幸心理和短视行为，鼓励医疗机构树立长期管控意识，将服务与管理相结合，保障年度校验工作“公正、公开、公平”开展。

集中受理材料，提高工作效率。源汇区卫生健康委深入贯彻落实以“人民为中心”的思想，坚决执行“一门、一网、一窗、一次”工作模式，进行网上初审，做到“信息多跑路、办事人少跑腿”。

分级分类校验，加强全面监管。源汇区卫生健康委对医疗机构等级及风险分级进行梳理和分类，采取查阅资料记录和现场检查的模式分批分类对医疗机构基本标准执行、依法执业、医疗质量管理、医疗废物规范处置及常态化疫情防控等方面工作进行现场审查，并对发现的问题提出整改意见。

南乐县精神病医院
建设“五好”清廉医院

本报讯（记者陈述明 通讯员李志超 魏一鸣）记者7月5日从南乐县精神病医院获悉，该院进一步贯彻落实省、市、县关于清廉医院建设的安排部署，探索建立促廉工作机制，进一步贯彻落实省、市、县关于清廉医院建设的安排部署，切实把医院建设成“五好”（政治生态好、制度规范好、医德医风好、廉洁状况好、文化氛围好）清廉医院。

为了做好清廉医院建设工作，南乐县精神病医院各科室负责人带头，围绕党风廉政建设工作重点和干部队伍中党风廉政方面存在的突出问题，用廉洁小故事，对全体干部职工进行思想道德和廉洁从医教育、党纪政纪、医疗行风“九项准则”规定和法律法规教育、正面示范和反面警示教育，及时传达上级有关廉洁从医建设方面的文件精神和工作要求，检查反腐倡廉工作举措落实情况，进一步提高干部职工的思想理论素养和政策运用水平，增强干部职工的廉洁意识和服务意识，促进干部职工知敬畏、存戒惧、守纪律、懂规矩，为推动医疗卫生健康事业持续健康和谐发展奠定基础。

滑县妇幼保健院
关爱女性健康

本报讯（记者张治平 通讯员刘 权）7月5日记者获悉，滑县强力推进“两筛”（免费开展预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查）“两癌”（宫颈癌、乳腺癌）筛查工作，取得了明显效果。

滑县妇幼保健院作为省民生实事“两癌”筛查定点机构，为全面提高广大妇女“两癌”早诊早治率，让更多女性关注自身健康，促进女性健康水平的提高，持续做好“两癌”筛查工作，着力保障全县广大妇女生命健康和家庭幸福安康。

据了解，滑县高度重视“两筛”“两癌”工作，通过人员培训和宣传，让更多的人群切实感受到免费“两筛”“两癌”带来的实惠。在“两筛”民生实事工作顺利推进的同时，从2018年开始，还对农村适龄妇女、纳入城市低保范围的35岁~64岁的适龄妇女每五年免费开展一次“两癌”筛查。

近年来，“两癌”发病率和死亡率逐年上升，并趋向年轻化。滑县妇幼保健院通过此项惠民工作的开展，让广大妇女及时了解“两癌”对生命健康的危害性和筛查的重要性，增强适龄妇女的自我保健意识，提高广大妇女“两癌”的早诊早治率和健康水平。截至目前，该院免费为35岁~64岁的女性进行“两癌”筛查已达到9万余人次。

防汛应急演练不放松

镇平县卫生健康系统

本报讯（记者乔晓娜 通讯员余守森）近日，镇平县卫生健康委在高丘镇卫生院开展卫生健康系统防汛救灾应急演练（如上图）。

此次防汛应急演练由高丘镇卫生院组织实施。演练活动坚持“预防为主、常备不懈”的方针，以应急预案为依据，加强业务培训和实战演练，检验卫生健康部门应急队伍的技术水平，提高组织协调、有效处置和协调作战能力，确保重大自然灾害事件发生后，人员、车辆、药械、物资等及时到位，处置有效。

演练模拟为镇平县高丘镇开始大范围强降雨，暴雨还将持续。接到镇平县卫生健康委应急办转发的气象部门暴雨橙色预警信息，以及镇平县防汛指挥部宣布启动Ⅳ级应急响应的信息后，高丘镇卫生院立即进入紧急响应状态。演练预设对病房楼进水现场抢险、患者转移、撤离途中突发危重病例现场处置、备用发电机与抽水泵有效使用、汛情结束清扫、医疗废物收集处置与环境消杀等逐一进行现场处置。

在此次演练中，各小组分工明确，配合默契，在预定时间内完成了全部演练内容，有效检验了面对重大自然灾害的快速组织和反应能力，达到以练强能、以练促战、以练促改的目的。

中牟县万滩镇卫生院

本报讯（记者李志刚 通讯员薛院喜）近日，万滩镇卫生院防汛救治小组积极参加万滩镇人民政府组织的防汛实战应急演练。此次演练包括心肺复苏、除颤术的操作流程以及医务人员之间的协作。

防汛实战应急演练模拟洪灾突发，一人溺水，万滩镇卫生院医务人员对患者进行救治，判断患者无自主呼吸及意识，立即清除患者口鼻异物（如右图），将患者置于俯卧头低位，拍打背部，促使肺水排出，达到了演练目的。

虞城县人民医院
开展巨大肾肿瘤切除术

本报讯（记者赵忠民 通讯员卢幸丽）近日，虞城县人民医院副院长张建伟带领泌尿外科医疗团队在手术室、麻醉科的密切配合下，成功完成了一例巨大肾肿瘤切除术。术中放出咖啡色液体约3000毫升，切除的肿瘤大小约20厘米×13厘米×13厘米，属于巨大肿瘤。

患者前不久无诱因出现左中上腹部局部增大，发病后神志精神尚可，睡眠及大小便正常，没有出现恶心、呕吐、发热、腹胀、腹泻等症状，因此一直未在意。

近日，患者感觉肿块增大伴食欲下降，于是在家人陪伴下到虞城县人民医院就诊。门诊以“腹腔囊肿”收住院。

患者入院后，管床医生刘利明进行了细致查体，发现患者左侧腹部明显隆起，无胃肠型及蠕动波，腹肌软，左中上腹部触及一个肿块，无活动度，无压痛，局部质硬。彩超检查结果显示，患者左侧输尿管中段和下段分别可见一个结石。腹部CT检查可见左肾下极占位性病变。初步诊断为肾占位、输尿管结石伴肾输尿管扩张积水。

张建伟和科主任薛建华会诊，制定手术方案，告知患者和家属知情同意后，完善术前检查，顺利开展了巨大肾肿瘤切除术。术后，患者病情稳定，预后良好。

息县第一医疗健康服务集团
远程心电信息智慧平台项目启动

本报讯（记者王明杰 通讯员唐楠 王雨枫 彭大钢）7月4日，息县第一医疗健康服务集团远程心电信息智慧平台项目启动仪式暨远程心电操作培训会在息县人民医院举办。

远程心电信息智慧平台项目的启动，是提升息县医疗健康卫生建设水平的重大举措。远程心电信息智慧平台项目使息县人民医院及下属12家乡镇卫生院及100家村卫生室心电网络实现全覆盖，形成完整的动静态心电网络，实现区域医疗卫生服务能力明显提升。

中国胸痛中心总部培训部主管、中国心血管远程教育学院胸痛学院办公室主任、河南省胸痛中心建设负责人姬娜向与会人员讲解了胸痛中心全国心电一张网的建设要求。

据介绍，县域心电一张网建设，对于胸痛患者的及时明确诊断、减少发病后早期的救治延误、降低死亡率、提高心肌梗死救治率具有重要意义。胸痛救治单元是胸痛中心区域协同救治体系的重要组成部分，是胸痛救治网络的基础环节，心电一张网建设将心电图机普及到村卫生室，意味着打通了胸痛救治起跑第一公里。心电服务“村村通”实现了村镇与县级医院之间的心电信息互通和检查报告互认，使广大患者得到及时的诊断和救治，解决了村民心电检查的空白问题，让村民不出村就可以享受到医疗专家高水平、高质量、高效率的诊断服务，提升了村民的获得感、幸福感和安全感。

泌阳县象河乡卫生院
硬件软件“双提升” 发展后劲持续增强

本报讯（记者丁宏伟 通讯员李荣军）记者7月6日从泌阳县象河乡卫生院获悉，该院坚持硬件软件“双提升”，不断完善基础设施和配套设施，加强人才队伍建设，努力做好基本公共卫生服务和基层医疗服务工作。

象河乡卫生院优化设施，方便群众。在泌阳县第一医疗健康服务集团的大力支持下，该院积极筹措资金，对院内设施进行升级改造，并新增了检查、检验设备，使服务水平大幅提高。该院对住院部及医技楼进行了改（扩）建，病房全部配备空调，新建了输液大厅及康复理疗大厅，升级改造化验室及中药房、西药房，并投入使用，对工作区进行路面硬化、绿化美化，为群众就医提供干净整洁的环境；购置更新先进的诊疗设备，陆续添置16排螺旋CT、电子胃肠镜、除颤仪、碎石机、全自动洗胃机、全自动生化分析仪、多功能全自动多普勒彩超、数字胃肠机、康复理疗设备等，服务项目明显增多，使群众就近享受高质量的诊疗服务，减轻了群众的就医负担。

此外，象河乡卫生院不断加强人才队伍建设，积极实施人才发展战略，积极引进、培养医疗卫生技术人才。泌阳县第一医疗健康服务集团选派业务副院长和业务骨干进行“传、帮、带”，到象河乡卫生院坐诊、查房、会诊，开展学术讲座。该院推进乡村卫生一体化管理，将业务能力强的乡村医生充实到该院，累计新增医生16人、护士19人、医技人员9人，面向社会公开招聘专业技术人员12人；选派医疗人员到三级以上医院学习。2020年以来，该院共外出进修20余人次，医疗卫生队伍整体素质明显提升。

通过加强基础设施和人才队伍建设，象河乡卫生院医疗服务能力不断提高，业务收入大幅增长，发展后劲持续增强。