■专科护理

# 一例宫颈癌多发转移患者的护理体会

□王艳玲 程 毅 文/图

## 病例介绍

患者李某，女，54岁，临床诊断为宫颈癌。患者右肩背部无明显诱因出现肿物，有窦道形成，有淡黄色液体流出，肿物压痛阳性，大小为12厘米×6厘米，于2021年4月6日在某医院行右肩胛骨肿瘤切除术+右肩胛骨次全切术+右颈部肿瘤切除术。术后病显示：右肩胛骨占位，鳞状细胞癌伴坏死，角化型。2021年5月21日以确诊宫颈癌7个月余，背部疼痛1个月余为主诉来笔者所在医院治疗，入院检查：右胸前携带输液港；右背部可见约25厘米×20厘米×1厘米溃疡面伤口，伤口表面溃烂、出血，并伴有坏死组织，呈菜花状，可见脓苔；伤口潮湿，带有大量血色样渗液，散发强烈恶臭味。患者伴有疼痛，NRS（疼痛数字评分法）评分为4分；患者身体质量指数为17.9，血红蛋白86克/升，营养风险筛查≥3分，腹泻，排黄色稀水便，每天8次~10次，肛周及会阴部有失禁性皮炎。患者入院后完善相关检查，对其右背部伤口进行清创换药，留取伤口分泌物培养提示：多重耐药菌鲍曼不动杆菌感染，根据培养结果选择合适的抗生素应用。对患者采取白蛋白+紫杉醇+洛铂化疗方案，对右侧肩胛骨及腹盆腔进行放疗，同时给予止痛、保肝、护胃药物的应用，并给予支持等治疗。患者住院期间，右背部伤口未继续恶化，肛周及会阴部皮肤恢复正常，疼痛可耐受。患者治疗84天后，右背部伤口大部分被新生上皮覆盖，伤口面积减小为15厘米×10厘米，恶臭气味消失，患者病情稳定，伤口趋于愈合。

## 护理要点

### 病情观察

观察患者生命体征，严格床头交接班。根据Braden（音译布雷登）压疮评分为12分，高度风险。定时协助患者家属翻身。使用气垫床；根据caprini（音译卡普里尼）血栓风险因素评分为3分，高危风险。自理能力评估为重度依赖。彩超排除双下肢血栓后，给予指导进行踝泵运动，气压治疗2次/天。

### 皮肤护理

皮肤评估：癌性伤口位于患者右肩背部，局部大面积溃烂、出血，并伴有坏死组织；伤口潮湿，带有大量血色样渗液，具有强烈恶臭味；伤口渗出量较多，双层护理棉垫12小时更换一次；患者腹泻，肛周及会阴部失禁性皮炎，呈中度，皮肤鲜红，皮肤发亮、湿润，有出血点、有疼痛感。

### 伤口处理

伤口清洗、清创：每天使用0.9%温生理盐水中加入盐酸利多卡因5毫升清创，清除伤口多余渗血物、腐败分解的坏死组织等。伤口清洗采用注射器冲洗，冲洗时注意压力适中。该患者伤口面积较大，组织破溃，表面凸凹不平，在清创时动作宜轻柔，禁止机械性清创，清创后使用藻酸盐敷料保持伤口内环境湿润。

局部用药：使用甲硝唑凝胶，每天1次，连续使用2周。改善伤口的恶臭气味。

控制伤口渗液和出血：癌性伤口，由于组织侵犯血管，当瘤体破溃时可能导致大出血，患者化疗后也可能因骨髓抑制血小板减少引发出血。每次摘除敷料后，将伤口清洗干净，并记录伤口的大小。

控制伤口渗液：因患者伤口伴有恶臭，选择高吸水性敷料——银离子藻酸盐敷料，可以破坏细菌的细胞壁和DNA（脱氧核糖核酸）以抑制细菌生长，以及抑制伤口中细菌的生物活性，从而减少细菌产生的臭味。

预防和减少伤口出血：清洗伤口时动作要轻柔；使用非粘连性敷料——脂质水胶体硫酸银敷料；保持敷料与伤口之间的湿润环境；粘贴和移除敷料时动作轻柔、速度一致；当伤口与敷料粘连时，采用温生理盐水浸泡敷料后小心移去敷料；减少不必要的敷料更换；当患者伤口发生出血时，使用局部止血剂。

保持肛周皮肤干燥：患者大便呈稀水样，每天8次~10次，使用卫生棉条填塞肛门，定时更换，减少大便对肛门的刺激，保持肛周皮肤干燥。患者排便后及时用温、软毛巾轻柔擦拭肛周及会阴部皮肤，清洁后使用赛肤润液体敷料。

### 疼痛评估

癌性伤口为胀痛，疼痛数字评分法评分为4分；摘取敷料及清洗伤口时疼痛评分为7分。患者腹泻，肛周及会阴部有失禁性皮炎，呈中度，皮肤鲜红，皮肤发亮、湿润，有出血、疼痛感，疼痛评分为3分。

### 疼痛护理

使用镇痛药：应用止痛药过程中遵医嘱并遵循按时按量给药、按阶梯给药，根据患者疼痛的具体情况，在准确的评估之后采用个体化的治疗方案，选择最佳的镇痛药物，按照从弱到强、由少到多的原则用药。在治疗过程中，认真记录患者的治疗效果及不良反应，对各种不良反应进行对症处理，必要时更换镇痛药。遵医嘱给予该患者生理盐水50毫升+枸橼酸舒芬太尼注射液300微克以1毫升/小时，应用微量泵持续泵入；生理盐水44毫升+酒石酸布托啡诺注射液12毫升以2毫升/小时，应用微量泵持续泵入，减轻患者疼痛。

减轻换药疼痛：换药前30分钟，给予患者地佐辛注射液5毫克肌肉注射，换药时温生理盐水中加入利多卡因5毫克冲洗。生理盐水温度为32.2摄氏度~37.8摄氏度，冲洗前先用温度计测温。轻柔拆除最外层绷带，无菌注射器抽取温生理盐水，淋于伤口敷料，待敷料浸透后小心揭掉，防止因拆除敷料导致伤口二次损伤。用温生理盐水将伤口外黄褐色脓性分泌物浸润，用棉球清洗，在处理伤口的过程中及时询问患者是否有不适症状，降低患者不适感。

### 饮食和休息护理

病室温湿度适宜，维持室温在20摄氏度~24摄氏度，湿度在55%~60%。给予留置胃管。

### 发热护理

每4个时测量1次体温，准确记录患者生命体征。低热时，应给予温水擦浴或冰袋物理降温；高热时，遵医嘱给予药物治疗。

### 管路护理

尿管护理：向患者家属宣教，留置尿管时，保持会阴部清洁，避免导尿管受压、扭曲、堵塞等。

输液港护理：选择合适的无损伤针，使用无损伤针时针尖斜面宜与输液港的港座出口方向相反，以获得最佳导管冲洗效果。

### 胃管护理

患者留置胃管，给予鼻饲饮食。胃管的固定应用高举平台法，避免机械性损伤，发现鼻贴脱落或翘起应及时更换，防止管路滑脱。

### 心理和精神护理

患者较年轻，病情复杂，预后差，治疗费用昂贵，家属压力大。与患者及家属建立良好的护患关系，耐心地向其解释患者出现相关症状的原因，以及治疗和护理方法。

### 营养支持护理

患者BMI（身体质量指数）为17.9，偏瘦。营养风险筛查≥3分，存在营养不良风险。责任护士与营养师，以及患者和家属应积极参与讨论制定个性化膳食营养方案，并合理配置营养餐。

## 护理体会

该患者病情较重，对医务人员来说，要做到诊断清晰，且对症治疗，从而减轻患者的痛苦，改善患者现有症状，增加患者舒适度。这是社会发展的需要，是随着人们生活水平不断提高对护理工作的要求。护理需求的变化，要求医务人员不断提高素质，为癌症晚期患者提供优质的服务，有效地提高癌症晚期患者的生活质量。

（作者供职于河南省人民医院国际医疗中心）

# 药源性骨质疏松症的药物治疗

□张 丽

骨质疏松症是常见的骨骼疾病，是一种以骨量低、骨组织微结构损坏，导致骨脆性增加，易发生骨折为特征的全身性骨病。骨质疏松症分为原发性和继发性两大类，药源性骨质疏松症是由药物不良反应导致的骨质疏松症，属于继发性骨质疏松症，可发生于任何年龄，占骨质疏松症患者的8.6%~17.35%。

**引起药源性骨质疏松症的药物**

长期大量应用可导致药源性骨质疏松症的药物主要有以下几种：

### 糖皮质激素类药物

有研究发现，骨质疏松症是接受糖皮质激素治疗后常见的一个并发症，长期接受糖皮质激素（如地塞米松、泼尼松、倍氯米松等）治疗（1年以上）的患者，骨质疏松症发生率高达30%~50%。

### 抗凝药物

抗凝药物华法林与肝素长期大量应用可干扰骨代谢，导致骨质疏松症或骨折。

### 质子泵抑制剂

临床常用的质子泵抑制剂有：奥美拉唑、兰索拉唑、埃索美拉唑、泮托拉唑及雷贝拉唑等，该类药物通过高效快速抑制胃酸分泌、提高胃液pH值（酸碱度）和清除幽门螺杆菌而发挥治疗作用。

### 降糖药

噻唑烷二酮类降糖药，主要有罗格列酮和吡格列酮。许多研究表明，该类药物在改善胰岛素抵抗降血糖的同时，可提高骨质疏松症及骨折的风险。

### 抗癫痫药

常用代表药物有苯妥英钠、苯巴比妥、卡马西平等。

### 抗肿瘤药

抗肿瘤药物甲氨蝶呤、环磷酰胺、阿霉素等均可对骨骼系统产生影响。

### 甲状腺激素

甲状腺激素可通过抑制成骨细胞活性、促进破骨细胞的形成和分泌、影响钙磷代谢引起骨质疏松症的发生。

**治疗药源性骨质疏松症的药物**

治疗骨质疏松症的药物主要由以下几种：

1.基础药物：主要有钙剂和维生素D。成人推荐每天补充钙元素100毫克~1200毫克。常用药物有碳酸钙、钙尔奇等。

2.其他对症药物：患者已经患有骨质疏松症时，或者存在脆性骨折风险时，单纯补充钙剂与维生素D已经不能够抑制骨量减少，需要考虑服用其他对症药物进行治疗。

双磷酸盐制剂：如阿仑膦酸钠、利塞膦酸钠。这类药物使用时应注意，不能同时使用两种双磷酸盐类药物；低钙血症者禁用，消化性溃疡者不宜使用；宜早晨空腹服用，服用30分钟内不宜进食和卧床。

降钙素：如鲑鱼降钙素、鳗鱼降钙素。这类药物用前宜做皮肤敏感试验；用药前需补充钙剂和维生素D数天。

甲状旁腺素：主要是特立帕肽。这类药物主要用于严重骨质疏松症椎体骨折；禁用于骨骼放疗史者；治疗1年后改用双磷酸盐制剂或雷洛昔芬。

雌激素受体调节剂：主要药物有雷洛昔芬。常用于预防用药，应用于绝经后女性骨质疏松症的防治。

长期使用易引发骨质疏松症药物的患者应时刻警惕药源性骨质疏松症的发生。可以补充钙剂和维生素D以预防骨质疏松症，同时监测骨代谢指标，对于已出现骨质疏松症的患者，可以根据原发性骨质疏松症的相关防治原则，在医生的指导下有针对性地给予抗骨质疏松症药物治疗。此外，药物治疗期间要定期随访，做好安全性和有效性评估，评估血钙、尿钙、肝肾功能及骨密度情况。

（作者供职于河南省洛阳正骨医院）

药师说药

本栏目由河南省卫生健康委药政处指导


# 河南护理职业学院2022年普通专科招生简章

## 学院概况

河南护理职业学院〔HenanVocational College of Nursing 简称"河护职院（HVCN）"〕坐落在河南历史文化名城古都安阳，隶属河南省卫生健康委员会管理，是河南省唯一的专科层次以护理职业教育为主，兼顾医学临床、技术类和药学类的公办全日制高等医学院校；创办于1951年，其前身为平原省安阳卫生学校、河南省安阳地区卫生学校、河南省卫生学校。

学院占地面积820余亩（含规划面积117亩，1亩=666.67平方米），建筑总面积26.4万余平方米（含规划建筑面积8万余平方米）。目前，学院有专兼职教师856人，省市优秀专家和省市学科、学术技术带头人13人，博士、硕士学位286人，双师素质教师181人；同时拥有校内实训室178个、实训中心20个，建立实训基地国家级1个、省级5个、市级2个，教学科研仪器设备总价值达1.24亿元，图书馆藏书60余万册，建设的现代化学术报告厅和生命健康馆已投入使用，并拥有一所三甲附属医院和一所附属口腔医院。

学院下设"六系三部"，有护理系、临床医学系、口腔医学系、医学技术系、药学检验系、国际教育系和基础医学部、公共学科部及思政部；开设有口腔医学、临床医学、针灸推拿、护理、护理（中外合作办学）、中医养生保健、康复治疗技术、医学影像技术等32个专业，生源遍布国内17个省，在校生1.4万余人。学院积极响应国家"一带一路"倡议，与美国、加拿大、澳大利亚、日本、德国、英国、迪拜等开展对外合作交流，输送了一批又一批高端医护人才。

建校71年来，累计为社会培养10万多名医学大中专毕业生，为保障人民群众的健康、促进医疗卫生事业的发展做出了突出贡献。

## 招生计划

| 专业名称 | 专业代码 | 合计 | 河南 | | | | 河北 | | 山东 | 山西 | | 甘肃 | | 宁夏 | | 青海 | | 贵州 | | 云南 | | 陕西 | | 安徽 | | 四川 | | 广西 | | 重庆 | | 黑龙江 | | 吉林 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 文科 | 理科 | 对口 | 单招 | 历史 | 物理 | 不分文理 | 文科 | 理科 | 文科 | 理科 | 文科 | 理科 | 文科 | 理科 | 文科 | 理科 | 文科 | 理科 | 文科 | 理科 | 文科 | 理科 | 文科 | 理科 | 文科 | 理科 | 历史 | 物理 | 文科 | 理科 | 文科 | 理科 |
| 合计 | | 5200 | 2292 | 1108 | 300 | 1000 | 40 | 40 | 10 | 35 | 35 | 30 | 20 | 7 | 3 | 40 | 25 | 60 | 30 | 10 | 10 | 3 | 2 | 14 | 6 | 13 | 7 | 10 | 10 | 8 | 7 | 10 | 10 | 3 | 2 |
| 护理 | 520201 | 1310 | 327 | 150 | 22 | 621 | 5 | 5 | 10 | 5 | 5 | 5 | 5 | 7 | 3 | 7 | 3 | 10 | 5 | 10 | 10 | 3 | 2 | 14 | 6 | 7 | 3 | 10 | 10 | 8 | 7 | 10 | 10 | 3 | 2 |
| 助产 | 520202 | 120 | 35 | 10 | 14 | 41 | 5 | 5 | | | | 5 | | | | 3 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 护理（老年护理） | 520201 | 60 | 30 | 15 | 13 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 护理（手术室护理） | 520201 | 100 | 30 | 20 | 11 | 39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 护理（重症护理） | 520201 | 100 | 40 | 20 | 12 | 28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 护理（中医护理） | 520201 | 60 | 30 | 10 | 9 | 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 护理（社区护理） | 520201 | 60 | 40 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 护理（麻醉护理） | 520201 | 60 | 20 | 8 | 6 | 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 护理（急救护理） | 520201 | 60 | 15 | 5 | 13 | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 护理（口腔护理） | 520201 | 100 | 25 | 10 | 10 | 55 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 老年保健与管理 | 520803 | 60 | 35 | 15 | 8 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 智慧健康养老服务与管理 | 590302 | 30 | 10 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 社区管理与服务 | 590104 | 30 | 10 | 10 | 8 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 临床医学 | 520101K | 480 | 260 | 130 | | | 10 | 10 | | 10 | 10 | 5 | 5 | | | 10 | 10 | 10 | 5 | | | | | | | 3 | 2 | | | | | | | | |
| 心理咨询 | 520804 | 60 | 25 | 15 | 6 | 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康管理 | 520801 | 30 | 10 | 10 | 8 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 口腔医学 | 520102K | 480 | 265 | 130 | | | 10 | 10 | | 10 | 10 | 5 | 5 | | | 10 | 5 | 10 | 5 | | | | | | | 3 | 2 | | | | | | | | |
| 口腔医学技术 | 520504 | 120 | 80 | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 针灸推拿 | 520403K | 300 | 140 | 80 | | | 10 | 10 | | 10 | 10 | 5 | 5 | | | 10 | 5 | 10 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中医养生保健 | 520417 | 120 | 70 | 30 | 14 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 医学影像技术 | 520502 | 240 | 160 | 70 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 康复治疗技术 | 520601 | 240 | 100 | 40 | 11 | 54 | | | | | | 5 | | | | | | 20 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 药学 | 520301 | 240 | 120 | 70 | 15 | 35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 医学检验技术 | 520501 | 240 | 160 | 70 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 医学营养 | 520805 | 30 | 10 | 10 | 8 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食品检验检测技术 | 490104 | 60 | 20 | 10 | 22 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 药品经营与管理 | 490208 | 30 | 10 | 10 | 9 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 护理（英语护理） | 520201 | 120 | 60 | 30 | 17 | 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 护理（日语护理） | 520201 | 60 | 35 | 10 | 9 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 护理（德语护理） | 520201 | 50 | 30 | 10 | 8 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 康复治疗技术（日语方向） | 520601 | 30 | 10 | 10 | 7 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 护理（中外合作办学） | 520201 | 120 | 80 | 40 | （与马来西亚世纪大学合作办学） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

## 学费及奖助措施

**一、学费：**2022年新生收费标准按照河南省发展和改革委员会、河南省财政厅、河南省教育厅《关于调整公办普通高校学费标准的通知》文件执行：文科类专业3700元/年；理科类专业4200元/年；医科类专业4800元/年；中外合作办学专业15000元/年。住宿费：8人间宿舍600元/年，6人间宿舍800元/年；教材费：学院按照学年预收教材费，并在学年结束时，按实际发生的费用据实结算，多退少补，具体教材费收费标准为：临床医学专业1000元/年，口腔医学专业和护理专业（不含方向）800元/年，其他专业700元/年。

**二、奖助措施：**根据教育部的相关规定，学院建立了"绿色通道"制度，即对家庭经济有特殊困难的新生，可以按一定程序先办理入学手续，然后再根据核实情况，分别采取"奖、贷、助、补、减"及报销报到路费等措施，使每一位家庭经济困难的新生能够顺利入学。

国家奖学金：每年8000元/人；国家励志奖学金：每年5000元/人；国家助学金：一等4000元/人，二等3300元/人，三等2600元/人。

勤工助学。在校内设置勤工助学岗位，通过学生的劳动，为其提供一定的生活补助。

国家助学贷款。国家助学贷款是由政府主导、财政贴息、财政和高校共同给予银行一定风险补偿金，银行、教育行政部门与高校共同操作的，帮助高校家庭经济困难学生支付在校学习期间所需的学费、住宿费及生活费的银行贷款。国家助学贷款是信用贷款，学生不需要办理贷款担保或抵押，但需要承诺按期还款，并承担相关法律责任。

**联系电话：**0372-5365811、2294330，**传真：**0372-5365811

**联系人：**郭老师、张老师、万老师

**学校地址：**河南省安阳市文峰区中华路南段480号。

**网址：**http://www.hnnvc.edu.cn/

广告


本报地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角 邮政编码：450046 电话区号：0371 广告发布登记证证号：郑东工商广发登字第009号 照排：本报编辑部 印刷：河南日报印务中心（地址：郑州经开区第三大街168号） 定价：全年220元