

# 陈劫：守护边疆女性的健康

本报记者 郭妮妮

“入疆以来的日日夜夜，通过对新疆生产建设兵团发展历史的了解，我切身体会到兵团人屯垦戍边的伟大，时刻被‘艰苦创业、开拓进取’的兵团精神鼓舞。”援疆医生陈劫说。

2021年9月，河南省潢川县人民医院妇产科主任医师陈劫跟随中组部第十批援疆医疗队抵达哈密，来到新疆生产建设兵团第十三师黄田农场医院。

到黄田农场医院后，陈劫立刻进入角色。她说：“健康所

系，性命相托，这是医者的初心，我们每一个决定都关乎着一个家庭甚至几个家庭的幸福。”从那时起，“暖心、贴心、知心”就成为大家对她的一致评价。

“一定要记得控制饮食，少食多餐，甜食、油腻性的食物尽量少吃……”陈劫一边认真地填写产检单，一边耐心地与帕旦木·阿木都讲解孕期需要注意的事项。帕旦木·阿木都是一位妊娠

合并糖尿病、瘢痕子宫的高龄孕妇，虽然定期做产检，但是对自己妊娠的高危风险认识不够，每次产检陈劫都不厌其烦地嘱咐她，并坚持电话随访，直至她安全分娩。

陈劫对管理的每一位孕妇都规范建档、认真检查，及时发现问题并对症治疗。孕妇迪丽努尔·喀迪尔孕前期体胖。建档时，陈劫对她十分关注，并给予她孕期营养与体重管理的健康指导，避免其因肥胖出现产期并发症。

在援疆工作中，陈劫发挥专科专长，协助当地同行提升妇科内分泌疾病诊疗水平。“女性在儿童期、青春期、育龄期、更年期、老年期等阶段，雌激素从无到有、到成熟、到逐渐消失，在女性健康中

起到了非常重要的作用。发育、月经、不孕不育、更年期等不同周期问题，无不涉及妇科内分泌的领域。”陈劫总是这样向当地同行介绍自身专业的特殊性和重要性。

在黄田农场医院照顾母亲住院的魏女士，听说黄田农场医院来了河南援疆专家，便前来就诊。“陈医生，我最近一段时间夜里总是失眠多梦、盗汗、浑身关节疼，想着是更年期，忍忍就过去了，但是一直不见好转，有什么办法吗？”陈劫结合患者情况对症用药，一周后，魏女士症状明显好转。

为了改变更年期女性认为“忍忍就过去了”的观念，陈劫给黄田农场医院的妇科医生讲解绝经激素治疗(MHT)理念，并向当地

医生讲授“延缓女性衰老的激素替代治疗”的理念、用药方式、注意事项及禁忌证等，帮助黄田农场医院拓展诊疗领域，让更多女性患者受益。

在援疆期间，陈劫认真完成了年度“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)筛查任务，对筛查结果异常的可疑病例进行追踪随访，督促其尽早接受进一步诊治。同时，陈劫还注重培养年轻医生，提高报告单解读能力。

“援疆工作对我来说，是人生中的一次历练。不忘来时初心，把新的医疗技术、医疗理念传承下来，用心照顾好每一位患者，把温暖播种在患者心里，这是我工作中永远坚守的原则。”陈劫说。



援疆纪事

6月25日，在浙川县人民医院，该院胸痛中心团队护送极危重症患者上救援直升机。当天，由于患者突发心梗，病情严重，需要转至南阳市第二人民医院进行急救。如果用救护车把患者转运到南阳市第二人民医院，至少需要2小时，转运时间越长，风险越大。浙川县人民医院紧急启动空中转运预案，整个转运用时20分钟。 乔晓娜 张天航/摄



## 8岁女童眼底开出“牵牛花”

本报记者 冯金灿 通讯员 张滢尘

8岁的茵茵(化名)因视力严重下降，近日在河南省立眼科医院经手术治疗最终恢复了部分视力。茵茵的期末考试成绩不太理想，在父母的追问下，茵茵说出了“苦衷”：她上课时看不清黑板，所以跟不上同学们的学习进度。父母赶紧带她到河南省立眼科医院就诊。

该院眼底病中心副主任医师秦东对茵茵的眼底进行检查，发现茵茵右眼眼底的视盘是正常眼睛视盘的四五倍大，凹陷明显，呈漏斗状，就像眼睛里有一朵盛开的牵牛花。“牵牛花综合征”是一种罕见的先天性视盘发育异常疾病。患者在胚胎期发育异常导致畸形，典型表现

有视盘增大、边界不清并有嵴样隆起、视盘边缘有大量放射状血管，酷似一朵盛开的牵牛花。患者在儿童期即有视力减退或斜视。由于平时看东西是双眼图像融合，绝大多数患者是单眼发病，往往容易被家长忽视，加上孩子年龄小、表达不充分，如果不到医院检查，低龄儿童的“牵牛花综合征”不易被发现，直到患儿出现斜视、白瞳症、视网膜脱离等并发症时才就诊，错过了最佳治疗时机，患儿的视力往往极差，很少超过0.1，严重者甚至造成失明。

“牵牛花综合征”目前尚无根治办法，往往需要定期复查眼底，以便及时发现视网膜脱离等并发症，并予以治疗。临床治疗主要以屈光矫正、低视力训练等方法提高患儿视力。由于茵茵已经出现了视网膜脱离，目前，经过复杂的玻璃体切割术、膜剥离、激光和硅油填充成功修复视网膜，茵茵的病得到了一定程度的控制。等患者视网膜脱离复位后，再进行视觉训练，可恢复部分视力。

近日，19岁的小王血压居高不下，收缩压高达180毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)，而这背后的“元凶”竟是先天性心脏病。

小王来自南阳市，是一名大学生，在一次体检中发现血压异常。随后，小王出现头晕、心慌等症状。

家人赶紧把小王送到当地医院就诊。专家检查后发现，他的心脏有问题，需要手术治疗。

经多方打听，小王和家人选择了阜外华中心血管病医院，找到该院儿童心脏中心主任范天兵和副主任医师梁维杰。

完善相关检查后，专家们发现，小王患有严重的主动脉缩窄。这是一种先天性心脏病，会导致头部及上半身供血正常，而下半身供血减少。

罹患这种疾病后，患者久而久之可能会诱发卒中、主动脉夹层等疾病，对健康带来很大威胁，必须尽快进行手术矫正。

诊断清楚后，救治团队紧急为小王实施手术。术中，在造影明确病变位置、长度及毗邻关系后，医务人员在患者主动脉狭窄处精确植入主动脉缩窄覆膜支架。

覆膜支架准确释放后，患者主动脉缩窄瞬间解除。医务人员为其再次测量主动脉压力，已经降至120毫米汞柱，下肢动脉、足背动脉恢复了有力搏动，缺血状况解除。

“我感觉现在恢复得非常好，啥症状都没有，也没啥伤口……”术后，小王高兴地说。

目前，小王已经康复出院。

梁维杰说，传统情况下，成人的原发性主动脉缩窄需要开胸进行手术治疗，由于患者常常年龄偏大，缩窄部位周围常有明显的侧支循环。这些患者接受传统外科手术出血的风险显著增加。相比之下，作为微创介入治疗，覆膜支架植入术时间短、创伤小、住院时间短、医疗费用少、恢复快，对患者身体情况要求较低，成功率高，效果确切，是成人主动脉缩窄患者，尤其是伴有严重并发症、身体状况较差患者的一种非常好的治疗选择。

血压居高不下  
「元凶」竟是先天性心脏病

本报记者 丁玲 通讯员 邢永田

河南出版地方志中医药文献专辑

本报讯(记者卜俊成 通讯员郭致远 邓为)6月28日，记者从河南省中西医结合医院(河南省中医研究院)获悉，由该院研究员田文敬及其团队历时8年，从350余种河南历代地方志中，辑录200余万字、万余条中医药文献资料的三卷本著作《地方志医药文献辑校·河南医药人物卷》《地方志医药文献辑校·河南医事医药史卷》《地方志医药文献辑校·河南医著诗赋碑记习俗病卷》，已由河南科学技术出版社正式出版发行。

据悉，地方志是一个地区的史书，它记载着这一地区的政治、经济、自然、文化、历史和现状，反映了当地社会的历史兴衰，是重要的地方文献，是一部地方的百科全书。地方志中记述有大量的中医药内容，主要包括医药机构、医事制度、医药人物、医药著作、医药遗迹、习俗健康、地产药材、制剂、疫病流行史、医药诗赋、碑记、传记等。其记述虽不如专业的医药著作系统连贯，但确是区域内的医药文化事实。地方志中医药文献的研究，对补充中医药史内容，完善中医药理论，对民间中医药著述、医药人物的发现，对传统医药非物质文化遗产的发掘，对学术溯源、疗法传承谱系的梳理，对中医药文化的传播、中医药知识的普及，对中医后学的启迪、医人医德水平的提高等都有着重大的作用及现实意义。

“中原是中华民族传统文化的发祥地，中医药就是在中华传统文化这一母体文化中，源源不断地汲取营养而形成的传统医药文化体系，是传统文化中的精华。概括地说，中医药文化起源于中原，中医药著作诞生于中原，中医药文化发源于中原，中医药大师荟萃于中原，中药材加工贸易兴盛于中原，中医药遗迹传说遍布中原，与中医药相关的华夏文明源自中原。作为后学，作为中原人，作为中医药文化的继承者，探索历史根脉，传承医药文化，发扬文化传统，是我们义不容辞的责任和义务。”谈起编纂上述著作的初衷，田文敬告诉记者。

为此，河南省中西医结合医院与中国中医科学院共同申报了科技部基础研究项目“中医药文献与方志研究”，组织多位中医学、史学、文学工作者，对河南地方志中医药文献进行搜集整理，逐一汇总、分门别类，编纂成书。期望通过对地方志中有关中医药文献的整理，探索河南中医药文化根源，理清河南中医药文化脉络，为研究河南中医药文化提供依据，为传承河南中医药文化打下基础，为发扬中医药文化提供思路。上述著作的出版还得到了河南省卫生健康委、河南省中医药管理局的鼎力支持，被列为河南省中医药文化著作出版资助项目。



6月28日，在信阳市中医院，工作人员在配药。据了解，6月13日起，该门诊中药房，煎药室中午“不打烊”，下午提供延时服务，直到当天就诊的患者中药方全部调剂完成，确保就诊患者“一件事一次办”。

王明杰 张军 应冉冉/摄

### 提升医疗服务 进行时

## 用医学的温度呵护每一位长者

——探访“十大举措”暖心服务岗参评科室、郑州九院姑息治疗暨(安宁)疗护中心

本报记者 刘旻 通讯员 樊星

安宁疗护，是一个随着老龄化加剧，越来越被关注的新兴临床学科。在回答“什么是安宁疗护”时，郑州市第九人民医院(以下简称郑州九院)副院长、姑息治疗暨(安宁)疗护中心负责人李玲说，安宁疗护俗称临终关怀，是为不同年龄层次的疾病终末期患者，提供减轻躯体和心理健康症状，同时为患者和家属提供人文关怀的整合照护服务。

2011年成立至今，郑州九院姑息治疗暨(安宁)疗护中心在临床服务、科研教学、人才培养和分级诊疗体系建设等方面，多次填补了河南省乃至全国相关医学专业领域的空白。郑州九院用精湛的医术、舒适的护理以及生死两相安的人文关怀，为患者和其家属提供了抵御病痛、衰老和死亡的“避风港”，让人生的“最后一公里”，舒适、安全、有尊严。

**让生命尽头的医疗照护有温度**

在河南，郑州九院在安宁疗护学科建设和发展领域起步较早。从初期小规模科室的建立，到逐步完善为能够服务于恶性肿瘤、晚期的心衰、慢阻肺、肝衰、肾衰、阿尔茨海默病和其他类型的痴呆、高血压病和糖尿病晚期患者的临床中心，通过规范设置姑息安宁疗护、多学科协作(MDT)门诊、疼痛滴定门诊和癌症与非癌共病的姑息治疗、安宁疗护单元，为罹患相关疾病者提供了国际标准的舒适与尊严性医疗照护服务。设立的营养评估、老年综合评估以及“康乐复健”评估与治疗单元、患者与家庭帮助及体验中心、丧亲辅导单元、音乐治疗和芳香治疗单元等，则为带病生存的人群提供更加精准的“价值医疗”服务。

安宁疗护不仅是采用药物和器械对患者进行躯体治疗照护，还包括对患者心理及家属心理的全方位服务，整个服务过程是由多学科团队(包括营养师、康复师、中医师、社工、志愿者等)来完成。

郑州九院姑息治疗暨(安宁)疗护中心每年收治的患者中，75%以上为60周岁及以上的老年人。“无论是患者、家属，还是医务人员，对安宁疗护的理解和认可都越来越多。不同专业的医生开始主动学习安宁疗护及姑息缓和和治疗领域的新知识，并运用到老年患者、重症患者的终末期临床治疗中。大家的努力都是为了一个目的，让生命尽头的医疗照护更有温度。”李玲说。

**让临终关怀等医疗服务更专业**

目前，拥有2个病区、75张床位的郑州九院姑息治疗暨(安宁)疗护中心，已经成为国内单体面积最大的姑息治疗暨安宁疗护中心。该中心引进了北京协和医院(缓和)医学教学体系，并与美国、澳大利亚姑息(缓和)临床医疗与护理团队建立了长期合作关系，拥有目前省内乃至国内技术力量较为先进的综合医疗护理专业团队。近年来，这里先后被评为“河南省安宁疗护临床技能培训基地”“河南省安宁疗护示范单位”“河南省癌痛规范化治疗示范病房”“河南省医学重点(培育)学科—安宁疗护(临终关怀科)”“郑州市癌症疼痛治疗中心”“郑州市安宁疗护临床实训基地”“郑州市安宁疗护质控中心”“郑州市老年病质控中心”等，并圆满完成国家卫生健康委2019年全国安宁疗护技能提升培训班的理论和临床实践观摩教学任务，受到国家卫生健康委和全国各地学员们的高度赞扬。

李玲谈到，姑息治疗是相对于以治愈为目的手术、放疗等传统疗法而言，先对患者进行症状舒缓治疗。以晚期恶性肿瘤患者为例：入院后先治疗癌痛、营养不良、恶病质及恶心、呕吐等严重影响患者生存时间和生活质量的状况；患者痛苦减轻了就能睡好，也有了胃口，后续营养支持再跟上。

同时，他们围绕每一位患者的病情发展，实现精准的个性化治疗。如今，郑州九院姑息治疗暨(安宁)疗护团队已将肿瘤治疗带入了个性化治疗时代。在这里，姑息治疗的方案呈现出更加鲜明的特点。医生会依据患者的病情、分期、身体状况以及经济和心理承受能力等条件，综合考虑，给予个体化治疗方案，让患者获得更好的疗效，真心实现了“私人定制”。在采访中记者看到，很多肿瘤患者能在无明显痛苦的情况下，安排生活和工作；有些患者通过姑息治疗，获得了数月甚至数年的“自由时光”，治疗理想，家属满意。

**让温暖陪伴每一位长者**

不断创新、探索与尝试，让郑州九院姑息治疗暨(安宁)疗护品牌，在全国提高了知名度。其学科带头人李玲也多次参与制定国家卫生健康委关于安宁疗护和老年医养相关政策和标准，担任国家卫生健康委特聘专家，参与国家安宁疗护试点工作和医养结合工作的督导、教学和培训工作。

“参与起草《安宁疗护中心基本标准、管理规范(试行)》《安宁疗护实践指南(试行)》等文件，主持《安宁疗护试点工作简明教程》《安宁疗护试点工作临床药物推荐专家共识》等项目，让我更加清晰地认识到安宁疗护实践需要科学的标准来指导，要通过合理、科学的手段控制好患者的身心症状。”李玲说。

来自郑州九院的调查数据显示，从患者层面来看，约97%的受访者认为，选择安宁疗护服务是因为患者有各种痛苦症状，但无法在其他医疗机构和专科得到令人满意的控制，约77%的患者家属认为，患者在选择安宁疗护服务之前没有得到足够的帮助和指导，特别是在面对如何终止或撤除维持生命体征的药物、仪器、营养和输血支持时，他们感到难以抉择的痛苦和煎熬。从医方层面来看，约有95%的医务人员认为，由于不掌握安宁疗护的理论知识和技能，不能真正有效地解决患者家属的身心痛苦，迫切需要系统的学习和培训。

“我想让年轻医师们既能接触到国际先进的姑息治疗领域信息，又能结合我国患者的情况进行‘接地气’的治疗和管理，推动我国姑息治疗的学科发展。”李玲觉得，姑息治疗领域只有做到薪火相传，才能让更多患者、长者体会到医疗服务的温暖和陪伴。

广告