

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2022年6月25日 第66期
星期六 壬寅年五月廿七

主管主办单位：河南省医学会 医药卫生报社出版
国内统一刊号：CN41-0024 邮发代号：35-49
总第3941期 今日4版 网站：www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

河南加强院前急救指挥调度管理

本报讯（记者卜俊成 通讯员沈刘明）辖区内常住人口、单位名称、人员配置情况……6月21日，记者从河南省卫生健康委召开的全省院前急救指挥调度管理工作会议上获悉，河南正对全省120急救指挥中心基本情况进一步摸底，进一步加强院前急救指挥调度管理，规范院前急救服务行为，为人民群众提供快捷、高效、优质的急救医疗服务。

据悉，院前急救包括在医疗机构外对危急重症患者进行救治、突发公共事件紧急医疗救援和重大活动医疗保障等，是我国急救医疗服务体系及公共卫生保障体系的重要组成部分。其中，院前急救指

挥调度是整个120急救体系的神经中枢，在急救工作中发挥着受理、调度、指挥、协调的关键作用，是实现院前医疗急救“反应灵敏、快速到位”作用的首要环节。

近年来，河南各级卫生健康部门持续加强院前急救指挥调度管理工作，促使本级120急救指挥中心在日常院前

救治和突发公共事件紧急医疗救援等工作中，为快速有效保障人民群众健康发挥了突出作用。如在支援湖北、吉林和上海等地抗击新冠肺炎疫情工作中，全省各级120急救指挥中心始终坚守抗击疫情的生命线，日夜兼程转运救治患者，以突出的业绩得到当地政府和行业主管部门的充分肯定，并赢得人民群众的广泛好评。

“在社会经济快速发展和信息化技术广泛应用于各个领域的大背景下，亟待摸清全省院前急救指挥调度‘家底’，为进一步加强院前急救指挥调度管理工作，加大投入力度，提升院前急救工作效能提供有力支撑。”省卫生健康委

政医管处处长李红星说。下一步，省卫生健康委将从“理顺机制，完善体制；明晰职能，拓展外延；强化培训，提升素质；增强责任，严格管理；严抓质控，提高质量；加强联动，保障有力”六大方面入手，进一步提升全省院前急救能力，促进院前急救指挥调度工作持续健康开展。

脊柱微创工程研究中心揭牌 推动河南脊柱微创学科「医工结合」创新发展

本报讯（记者刘旻 通讯员张艳涛）6月23日下午，河南省脊柱微创工程研究中心在河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）揭牌成立。今后，该中心将致力于脊柱相关疾病的重大慢性病系统研究、建设脊柱微创研发平台等。

此前，河南省发展和改革委员会已于2021年12月10日批复了河南省脊柱微创工程研究中心的建设申请，明确河南省洛阳正骨医院为牵头建设单位、河南省卫生健康委为主管单位。

当天，在河南省洛阳正骨医院郑州院区参加成立大会的省卫生健康委副主任、一级巡视员张若石说，组建河南省脊柱微创工程研究中心是加快创新平台建设、构建一流创新生态的具体行动，是立足国内、瞄准前沿，针对骨科疑难重症开展系统研究、技术推广和成果转化的重要抓手。河南省洛阳正骨医院要以此为契机，推动脊柱微创诊疗技术、科研能力、学科建设、中医特色再上新台阶。

据河南省洛阳正骨医院院长李无阴介绍，外科手术的微创化、数字化、智能化是未来外科技术的发展方向。陆军军医大学新桥医院教授周跃应担任河南省脊柱微创工程研究中心荣誉主任，将进一步带动河南脊柱微创学科“医工结合”和创新发展。

同时，河南省洛阳正骨医院还将依托河南省脊柱微创工程研究中心及院内脊柱微创中心，集中科研与临床实践交叉所产生的优势资源，努力打造具有竞争力的工程技术研发支撑平台，形成人才培养和储备基地，提升脊柱微创诊疗和研究水平，造福更多患者。

河南省全速推进健康教育见实效

本报讯（记者杨须 通讯员刘占峰 彭尧）2021年全省健康素养水平为28.40%，较上一年提升1.64个百分点……6月23日，河南省疾病预防控制中心（以下简称省疾控中心）召开2022年健康促进与教育工作线上会议，总结2021年河南省健康促进与教育工作，分析当前形势，部署2022年全省健康促进与促进重点工作，并表彰在工作中取得优异成绩的单位和先进个人。省疾控中心主任郝义彬与会并讲话。

2021年，全省健康促进与促进工作机制进一步完善，健康支持性环境建设不断优化，健康城市、健康县区、“健康细胞”建设持续推进，完成全省11个健康促进县（市、区）和51家健康促进医院评价工作，覆盖率处于全国前列。科普创作与传播持续发力，印刷出版《健康素养66条农民画册》，完成6部公益广告制作，《河南疾控》抖音号发布原创视频167部，《健康半月谈》栏目完成14次在线直播，原创科普文章80多篇等；完成健康教育“四库两平台”信息化建设，征集专家库成员5700人，资源库756个；推动无烟党政机关建设，省级无烟党政机关实现100%全覆盖，启动全省首次公务员戒烟大赛，3家无烟党政机关建设入选全国优秀案例。

针对2022年重点工作，郝义彬要求，抓机制建设，按照健康中国行动要求，在“两建三融四行动”中下足功夫，推动健康融入所有政策机制完善，推动政府、医院、医生健康教育绩效评价机制建立。抓重点突破，继续提炼总结新冠肺炎疫情防控健康教育工作经验，做好疫情常态化防控各项措施的健康传播；依托“健康中原行·大医献爱心”活动和基本公共卫生服务健康教育项目，做好农村和基层社区的健康教育；与教育、妇幼、体育等部门合作，做好教师、学生、婴幼儿、体育指导员的健康教育技能培训；依托各类新闻媒体，做好良好氛围营造和社会人群健康教育；依托全省各级各类健康教育专业机构，做好全省性工作的总体部署和安排。抓效果评价，按照“凡有工作，必有评价”的原则，继续拓宽健康教育的评价范围，对健康县区、“321”健康促进行动、健康传播、烟草控制、基本公共卫生服务等项目开展健康教育专项评价，不断提升工作的质量和水平。



6月22日，在洛阳市宜阳县樊村镇柴胡种植基地，农民在为种植的柴胡除草。近年来，该镇加快调整农业产业结构，采取“公司+合作社+农户”的方式，实现“种、供、销”一体化，大力发展柴胡种植业，有效助推乡村振兴。刘永胜 李兴力/摄

今日导读

冯淑艳：三次援疆行，白衣秉丹心
“百县提升”县医院院长论坛开讲

2版
4版



请扫码关注
微信、微博

濮阳医保服务更便民

“在职转退休”免申请

新生儿医保、生育保险“一次办”

本报讯（记者常娟 陈述明）6月23日，记者从河南省医保局获悉，濮阳市医疗保障局以“走流程办业务解难题”专项活动为契机，推出“在职转退休”免申请服务及新生儿医保、生育保险“一件事、一次办”便民服务改革。截至今年5月底，濮阳市已有217名退休人员、36名产妇和新生儿享受了这项便民服务。

到了退休年龄，参保人员需要先在人社部门办理退休手续，再由单位或个人凭人社部门出具的退休审批表到医保部门服务窗口申请办理“在职转退休”手续，方可享受退休人员医保待遇，这是“在职转退休”的常规步骤，但部分参保单位存在不能及时为职工办理“在职转退休”，从而影响到退休人员医保待遇的问题。针对这种情况，濮阳市医疗保障局主动推出为参保职工提供“在职转退休”免申请服务，优化经办流程、减少办事材料和跨部门数据共享等措施，每月主动为达到规定缴费年限的退休人员直接办理“在职转退休”。

截至今年5月底，濮阳市医保部门已为176家单位的217名退休人员提供了“免申请”服务，向238家单位主动发送了服务告知书，提醒参保单位为未达到规定缴费年限的302名退休人员补足医保费用，及时办理“在职转退休”手续。

同时，濮阳市医疗保障局还创新推行新生儿医保和生育保险“一件事、一次办”改革，建立联办机制，制定联办标准，打造联办平台、规范窗口建设等，实现“一次告知、一表申请、一窗受理、部门联动、一站办理”的集成服务模式。

以前，濮阳市居民办理新生儿参保登记、住院医疗费用直接报销、生育住院医疗费用直接报销等9项业务，需要跑医保部门、医院等的5个窗口，用时1周才能办完；现在，可以在医院直接办结，高效便捷。

“下一步，我们将持续推进便民服务改革，逐步将新生儿医保生育保险‘一件事、一次办’改革拓展到各县区，在全市二级以上医院全面铺开。”濮阳市医疗保障局工作人员说。

河南多地最高气温突破40摄氏度

高温“炙烤”下 健康问题不容忽视

本报记者 郭娅妮

6月24日，河南多地发布高温红色预警，郑州局部最高气温达41摄氏度。自6月16日以来，全国高温排行榜被河南“霸屏”，本轮高温天气“超长待机”，河南多地还未入伏就提前进入“烧烤模式”。

持续的高温天气，让中暑、心脑血管疾病、心理疾病等健康问题不断显现。连日来，记者走访省多家医院，为您寻找高温天里的“健康生活指南”。

户外中暑后，有效紧急处置能保命

“喂，是120吗？这里有位环卫工人在路边晕倒，像是中暑了，你们快来……”6月22日18时左右，这位环卫工人在高温下户外作业3小时后晕倒在地，被送往医院救治。

据河南省人民医院院前急救科主任张培荣回忆，接诊时，这位患者体温高达40摄氏度，心跳、呼吸很快，同时伴有昏迷、抽搐等症状。

接诊医生问诊时了解到，患者既往有高血压病、糖尿病等慢

性病，结合其送医时的临床表现，初步诊断为热射病。随即，患者被送至省人民医院急诊重症监护室接受进一步诊治，至今仍处于昏迷状态。

据张培荣介绍，在高温（一般指室温超过32摄氏度）环境中或烈日下从事一定时间的劳动，且无足够的防暑降温措施，常易发生中暑。有时气温虽然未达高温，但是由于湿度较高或通风不良，亦可导致中暑的发生。老年、体弱、疲劳、肥胖、饥饿、失水、失盐、穿着紧身或不透风的衣裤者，以及发热、甲状腺功能亢进、糖尿病、心血管病等患者更易发生中暑。

身边有人中暑，如何正确施救？张培荣说：“首先要将患者转移到通风良好且阴凉的地方，脱去其衣物，同时进行肌肉按摩，促进散热；然后用冷水擦拭其面部和全身，同时可使用电风扇或者空调，以加速散热，但应注意避免电风扇或者空调直吹。若患者清醒，应少量多次为其补充水分，注意适当补

充淡盐水或含有钾、钠、镁、钙的运动功能性饮料。重症中暑患者若出现高热、昏迷、抽搐等症状，必须立即拨打120急救电话。”

张培荣特别提醒高温天气下的户外工作者：要尽量调整工作时间，避免正午时分暴露在阳光下；外出时，做好防晒措施，最好穿棉、麻、丝类轻薄、宽松、浅色的衣物，少穿深色、紧身、不透气的服装，以免大量出汗时不能及时散热；千万别等口渴了才喝水，应根据气温的高低、失水的多少，每天喝1.5升~2升水，出汗较多时适当补充一些淡盐水、矿泉水等；年老体弱者、婴幼儿、孕产妇、有慢性病患者，特别是有心脑血管疾病者，在高温天气尽量减少户外活动。

“三高”老年群体，警惕心脑血管意外

据统计数据显示，每年夏天从6月开始，心脑血管疾病就进入高发期，一直持续到9月。气温达到35摄氏度后，每升高1摄氏度，急诊的心脑血管疾病患者

就会增加17.3%。结合本轮持续性高温天气中的接诊情况，张培荣说：“目前，我们所接诊的心脑血管疾病患者并没有明显增多。入伏后，随着空气湿度加大，闷热的环境对心脑血管疾病患者的影响会加大，尤其是患有‘三高’的老年群体更要警惕心脑血管意外的发生。”

由于高温环境下出汗多，人体会流失较多的水分，血液容易变得黏稠，易形成血栓，尤其是高血压病、冠心病、糖尿病等有动脉粥样硬化的人群增加了血栓性疾病的风险；燥热的天气，容易使人情绪不稳定，诱发心律失常，还容易引起血管痉

挛、血压升高等；此外，入夏后昼长夜短，闷热环境下人的睡眠量会大打折扣，缺乏休息的心脑血管患者更容易发病。

张培荣认为，夏季，预防心脑血管疾病发作，需要多补充水分，饮食要低盐低脂，限酒戒烟，要保持情绪稳定，规律作息不熬夜，忌大喜、大悲、大怒。

“每天6时~10时是心脑血管疾病的危险期，喜欢晨练的老年人应避开这段时间。一旦家中老年人出现精神萎靡、头痛、头晕、胸闷、胸痛、全身无力、神志障碍等症状，要及时拨打120急救电话，尽快送其到院就诊。”张培荣提醒道。

（下转第二版）

热点

聚焦

