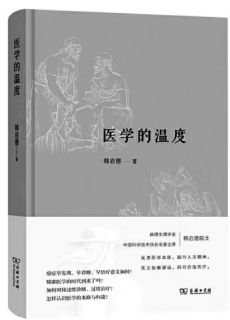


悦读

做一个有温度的护理人

——读《医学的温度》有感

□薛燕



最近,我怀着好奇心一口气读完了我国著名的病理生理学家韩启德所著的《医学的温度》,身体和心灵像被一种温暖的力量感动、抚慰、鼓舞着。

在这本书的序言里,作者回忆了儿时患病住进一家小医院,尽管用的是很普通的药,但是那里的护理非常周到,因为要求绝对卧床,所以护士便把饭菜喂到他嘴里,一有空闲还给他讲故事,医务人员的关爱让他第一次感受到来自家庭之外的温情。60多年过去了,护士的样子已经记不清了,但是在作者幼小的心灵中留下了一片柔软的地方,正是这份温情奠定了作者一生的事业,以至于古稀之年还念念不忘,由此悟出“医学是有温度的”。

看到这里,我也想起了前几年自己在医院产科的产子经历。因为我患有妊娠高血压,准备进行剖宫产手术,医生便给我开了硫酸镁肌肉注射。虽然自己工作时天天在病房给患者打针,也知道妊娠高血压预防先兆子痫是要肌肉注射硫酸镁的,但是用到了自己身上还是很害怕,脑海中想着注射器扎入臀部,一刹那间竟然有点眩晕,尿意马上从大脑皮层传递到了膀胱,“护士,等一下,我需要上个厕所。”虽然我极力掩饰自己的惊慌失措,但是不安的眼神和

表情已经被打针的护士尽收眼底,“这个药虽然看起来很多,但是没有刺激性,我会推慢一点,并且很快就会被肌肉吸收,没有那么恐怖,这样对胎儿也好,你也知道的。”我听了护士的话,紧张的心情放松了下来,乖乖配合打完了针,也顺利做好了剖宫产手术。这件事情给我很大的触动,原来护理工作除了有过硬的技术,更应该把患者当成一个有情感、有思想的人。人在生病的时候,尤其需要得到人文关怀。虽然疾病使人痛苦,但是医务人员专业、温暖的话语又何尝不是另一剂良药呢?

在老年医学科,患者以80岁以上的老人居多,许多老人视力不好,耳朵失聪,行动不便,吞咽困难,甚至有些是常年卧床的患者。我们每次清晨查房,都会笑眯眯地和他们打招呼,握握他们的手,“老爷爷,老奶奶您好啊!早上吃的什么饭?”这些简单的问候,有些老人听不清楚,也可能根本听不到,但就是这样简单而温暖的打招呼方式,却让这些老人一整天都心情愉快。

再怎样高超的医术也挽救不了走向衰老的躯体,韩启德说:“每个人都会经历出生、成长、衰老、死亡这个不可逆的过程,这是大自然的规律,长生不老仅仅是幻想,医学的任务只是让这个进程正常完成,而所谓的医患关系首先是人与人的关系。因此,作为医务人员首先是个能关爱人的人,是医学温度的主要传递者。”

韩启德在书中回忆实习时接诊的一位患者,患者主诉阵发性腹痛,韩启德按照课本上的要求进行“按、触、扣、听”,足足用了1个多小时,由于没有学过其他临床课程,对诊断一头雾水,最后把患者带到了老师面前,让老师进行诊断。但是患者的家属临别前对韩启德千恩万谢,说从来没有遇到一个医生可以检查得这样认真。50年过去了,患

者家属的笑脸和谢意依然留在韩启德心里,韩启德由此懂得了医生的态度也是可以治病的。

对于这一点,我也深有体会,记得那是一个大雪天的夜班,护士站里格外冷,我在凌晨3点巡视病房时,看见有一位阿姨半躺在床上,墙上的台灯斜照在她那张略微苍白的脸上,她时不时地发出唉声叹气的声音,床边的儿子拉着她的手默默落泪,我便上前了解阿姨的情况。

这是一位得了宫颈癌的患者,20多岁老公去世,为了孩子,就没有再婚,在单位拼命工作,在家里又当妈又当爹。现在孩子大了,自己也退休了,本来以为可以休息了,自己却得了绝症,一辈子好强的她此刻被击败了。虽然儿子在一旁一直劝说、安慰,但是阿姨似乎并没有听进去。我内心一阵惊悸,紧握她的手,给她讲了许多坚强的患者战胜疾病的故事,并且告诉她不同的心态会带来不同的结果,帮她回忆了在孩子小时候独自撑起一片天的坚强和勇敢。很快两个小时过去了,阿姨眼中慢慢有了光,似乎看到了希望,找到了年轻时候的力量。后来每次查房到这个房间,阿姨都会对我笑笑,也愿意配合治疗,饮食也改善了很多。这也正如韩启德书中所说的:“医学之所以有温度,是来自医学的本源和初心。”这件事情已经过去很多年了,每当想起来我依然觉得很幸福。我给予了患者爱和希望,她也回应了我许多的爱。赠人玫瑰,手有余香。

我想,做一个有温度的护理人不应该只有专业的知识和良好的态度,更应该学习韩启德务实、肯干、不畏脏和累的精神。这样才能掌握更多的实践经验,把做一个有温度的护理人落实下去。随着我国逐步进入老龄化社会,老年医学科承担了很多责任。近几年科

室经常会收治老年卧床和身体多处压力性损伤的老年人。由于患者的家属缺乏相关知识,通常患者皮肤溃烂、流脓,甚至骨头都露出来了,即使戴了口罩,也依然能闻到创口散发出一阵阵恶臭。创口护理就是一点点清除腐肉,弯腰弓背地近距离接触疮面,通过换药和护理措施,促进新肌肉的生长。每次换药一般需要几十分钟到一两个小时,由于工作量大,大家经常加班到晚上八九点,所以晚饭变成了夜宵,方便面就变成了夜宵的第一选择。科室里灯火通明映照着窗外黑漆漆的凉山,山顶还有几颗对我们眨眼的星星,山间还有几颗对我们眨眼的星星,我们忽然懂得了这就是所谓的革命友情吧,不禁每个人都有些感动。

功夫不负有心人,在大家的齐心协力下,第一例百岁老人的糖尿病足伤口愈合了,大家满心欢喜,随后又是一例例压力性损伤愈合的好消息,所有的付出,所有的汗水,所有的加班都是值得的。

知识是我们实践工作的基础,良好的沟通是我们实践工作的润滑剂。韩启德说:“医学不仅仅是给人看病,救人的生命,而且还传递着人类的爱,点亮生命,温暖人间,促进社会向善,向上,向好。医学是有温度的,践行有温度的医学,也是当今时代的要求,医学是人文,医道重温度,作为医务人员,既要有好的医术,更要有好的人品和人格,要有爱心、懂人情、明事理,要能够体会性命相托的凝重,努力做一个有温度的人。”

合上书,“医学是人文,医道重温度”几个字一遍遍在脑海回响。感谢在我的护理生涯中遇到韩启德的这本书,让我醍醐灌顶,让我对医道、对人情有了新的感悟和理解,在以后的工作中,一定努力做一个有温度的护理人。

(作者供职于洛阳市第三人民医院)

心灵絮语

当我回想父母从小对我的教导时,“读书”二字是我心目中的最深印象。

还记得在我孩童时期,家里并不宽敞的房间里有一张硕大的书桌,柜子里,抽屉里,到处是厚厚的书籍,就连阳台上,也有不少成捆的书。那时我还年幼,自然无法体会阅读的快乐,甚至央求在一旁读书的父亲陪我玩耍,也经常被我沉浸其中的父亲拒绝。我把面前的书像积木一样翻来覆去地摆放,在摩挲之中,这是我与书最初的缘分。

再长大一点,我学会了拼音,认识了汉字,也明白了如何使用字典学习新的词汇,我开始在童话故事书中甘之如饴,在或长、或短的篇幅中,我看到了善良的公主、勤劳的农夫、勇敢的战士、不屈的骑士,更看到了正义的力量会战胜邪恶,纯真的心灵会得到馈赠,在书本中,我得到了简单的快乐与道德的启蒙。

后来,我从彩色的童话故事书中跃入到了小说的世界,那里是更广阔的景色,也有着更复杂、更动人的情节。慢慢地,家中的书桌已完全被占据。在一次整理家务时,我向父亲提议,不如把这些尘封已久的图书连同阳台上积攒的杂物都打包卖掉,我清楚地记得父亲回答时认真的语气和严肃的表情,他说:“无论什么时候,人都不能卖书。”那一刻记忆中的父亲,和一直以来对我和蔼可亲的形象判若两人,我并没有害怕,却在懵懵懂懂之中体会到了书的无限价值。

当我不再完全为了升学而读书,当我面前的书本不再局限于教材与资料,我更加深刻地体会到了知识带给我的丰盛。都说“耕读传家”,读书可以知诗书,达礼义,修身养性,以立高德。后来我的阅读范围也从小说过渡到了更为宽广的领域,有历史、游记、传记、散文、理论研究等。

时至今日,虽说读书不多,研究不深,但在历史的长河中,在时空的流转中,在作者的情思中,我了解到了很多跌宕起伏的命运,也看到了不屈的抗争和顽强的意志,细腻的情感于无声处洞穿千年,这些无法亲历的故事与身边的世界交织出更立体、更鲜明的风物人间,我也在一次又一次的阅读中感叹,读书,原来这样精彩!

我想,大抵就是在这精神的圭臬之中,发现它的动人,感谢它的指引吧。

(作者供职于河南省中医院)

读书伴随我成长

□王雪莹

向光而行

□孙俊成

从2020年年初开始,可能我们每个人都没想到,口罩从此再也没有离开过我们。两年多的时间,我们经历了“四面边声连角起,千嶂里,长烟落日孤城闭”的惶恐;经历了“君问归期未有期”的惆怅;经历了“马上相逢无纸笔,凭君传语报平安”的无奈,但是我们最终迎来了“沉舟侧畔千帆过,病树前头万木春”的喜悦。

忘不了面对新冠肺炎疫情突发时,我们全院职工取消春节休假,立即归岗待命,我们自告奋勇,以壮士断腕之豪情写下请战书,我们火速组建队伍,战袍加身,奔赴疫情一线组建隔离病房。我们尽战于楼宇之间,护市民以安,救患者以命,在这场突如其来的新冠肺炎疫情中骁勇亮剑。

忘不了新冠病毒疫苗接种时,我们在没有场地和人员紧张的艰苦条件下,迅速筹建预防接种门诊,培训疫苗接种人员,宣传号召组织市民接种,共筑全民免疫屏障。短短10天时间,设备完善、技术成熟的成人预防接种门诊建设完成,并立刻开展接种任务。

忘不了全市大规模全员核酸检测时,我们闻讯而动,800名“大白”集结,征战于各个社区街道。直到现在,我们的核酸采集人员依旧分布在火车站、高铁站、高速路、学校等地,不分日夜地守护着这座美丽的城市。

忘不了驰援郑州全员核酸采样时,我们在接到紧急集合的任务时,有的正和家人吃着晚饭,有的正带着孩子在公园嬉闹,有的正和恋人在河边散步。但是,一个电话,让他们集体向一个方向奔去。这就是我最可爱的同仁。

忘不了的还有许许多多,在这场战役中的普通百姓、人民警察、社区志愿者等,每个人都是战士,我们共同怀着“遥知百战胜,定扫鬼方还”的决绝;怀着“我不愧君,青鸟丹心”的赤诚;怀着“驰驱一世豪杰,相与济时艰”的担当;怀着“衣沾不足惜,但使愿无违”的执着;怀着“封侯非我意,但愿海波平”的纯粹。

用这份平凡,汇聚起战胜新冠肺炎疫情的磅礴力量,每个人都让自己成为一束光,都在尽己所能,向需要帮助的人传递善意与温暖。

我相信,以后都是闪光的日子。

(作者供职于信阳市中心医院)

协作

千丽亚/摄

作者供职于河南省健康中原服务保障中心

摄影作品



医患之间

作为一名外科医生,我时刻以维护患者生命健康为己任,在工作岗位上尽职尽责、全力奔跑,不敢有丝毫懈怠;同时,也在医生的岗位上看到了人情冷暖,体验了不一样的医患情深。今天,我要给大家分享一个刚刚发生在我身边的两斤香油的故事。

记得一天下午,年近八旬的侯大娘来到我的诊室复查,推开门一看见我,侯大娘立即爽朗地高声说道:“张医生,你还记得我不?我是你之前的老病人,10年前你给我做的手术,手术效果非常好,太谢谢你了。”

侯大娘的话把我的思绪带到了10年前,那时侯大娘68岁,在当地医院确诊为直肠癌,因为肿瘤位置低,距肛门仅3厘米左右,加上患者还合并有高血压病、冠心病,且放过支架,所以当地医生给出的最终意见是做手术的话就可能保不住肛门了。侯大娘陷入了保肛还是保命的绝望选

两斤香油的故事

□张斌

择,后来辗转于多家医院求诊,最后慕名来到我们科室。

当时我们科室刚开展腹腔镜手术不久,利用新的技术和设备,为侯大娘成功实施了腹腔镜下直肠癌根治术,既保证了肿瘤的完全切除,还成功保住了肛门。手术后恢复也很顺利,出院后侯大娘也积极地按时复查,最初每3个月复查1次,3年后改成每半年复查1次,5年后改成每年复查1次,后来因为新冠肺炎疫情的原因,中间隔了2年没来复查。再次见到侯大娘,就像见到阔别已久的亲人,亲切之情油然而

生。

这次来复查,侯大娘和老伴都已经78岁了。侯大娘的老伴进入诊室后第一句话就是:“张医生,真不容易啊!10年了,治疗效果真不错。”侯大娘则动情地说道:“这10年来,因为肛门保住了,我活得更尊严了。生活质量非常好,太感谢你啦!”侯大娘从随身的包里提出一个香油壶说:“这份感激我一直铭记在心,香油不是我从街上买的,是我刚磨好的,带给你尝尝,你一定要收下啊!”

侯大娘的这番话,让我的内心涌起满

满的感动,回想起从医这么多年来,苦过累过,也有不被理解过,能坚持走到现在,正是因为像侯大娘这样的患者给了我继续前行的动力,看到自己的患者回归正常生活,这就是作为医者最大的欣慰。

其实,只要心中时刻装着患者,真正把患者当作亲人,处处从患者的利益出发,对生命充满敬畏,对患者的生命相托专注负责,与患者联手共同病魔抗争到底,让患者生活得更加健康和幸福,自然就会赢得患者发自内心的信赖和肯定。

患者的两斤香油,深深地感动着我,也是这样的感动,让我在医学道路上充满了力量,让我更加坚定自己的从医信仰和誓言。作为一名共产党员,我会在工作岗位上,把群众放在心中最高的位置,用自己的医术更好地为群众办实事、解难题,做一名真正守护群众健康的白衣卫士!

(作者供职于河南省肿瘤医院)

征稿

本版征稿栏目:《医院文化》《医者手记》《人生感悟》《悦读》《心灵絮语》《从医随想》《摄影作品》《书画作品》等。

征稿要求:文章主题突出,形式灵活多变,语言生动活泼。

投稿邮箱:258504310@qq.com

联系人:李歌

邮编:450046

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社总编室

