高帅：援疆经历让我骄傲

本报记者 刘 旸

“援疆，这段特殊经历让我骄傲！”谈及自己9个多月的援疆工作，来自河南省人民医院的中组部第十批援疆医生高帅说，“踏上新疆这片土地的那一刻，我的心就与新疆紧紧联系在一起。深深的援疆情结，让我立志将自己擅长的医疗技术留在新疆。”

自2021年9月23日起，高帅开始担任新疆生产建设兵团第十三师红星医院（以下简称红星医院）呼吸与危重症医学科主任。至今，他仍对自己刚到红星医院时接诊的一位患者记忆犹新。

就诊时，这位男性患者52岁。20年前，患者曾因左肺上出现叶曲霉球做过左肺上叶切除术，手术中胸膜粘连剥离困难，出血量达3000毫升。这两年，患者开始出现间断咳嗽、胸闷，受凉时加重。见到高帅的1个月前，因为受凉，患者的病症再次加重。

入院后的胸部CT检查结果显示，患者左肺上叶术后改变，左侧胸廓塌陷，左肺上叶囊腔形成，胸膜增厚，左主支气管狭窄并管壁增厚，气管下段内壁欠光滑。结合病史，高帅诊断患者出现了真菌感染，建议进行气管镜检查进一步明确诊断。获得患者和家属同意后，高帅立刻为患者进行了支气管镜检查，发现患者左肺上叶可见气管瘘及囊腔等。

“我考虑为肺曲霉菌感染引起，给予其左肺上叶囊腔灌洗液二代测序/活检病理性/刷片，决定为患者立即采取静脉伏立康唑联合雾化两性霉素B的方案治疗。”高帅回忆道，他和团队成员迅速结合专家共识，对患者进行了两性霉素B雾化及支气管镜下局部给药治疗，再间断给予气管镜下给药及综合治疗后，患者很快就康复出院了。

“入疆没几天，就能开展‘慢性气管/支气管/空洞型肺曲霉菌病的支气管镜下精准局部两性霉素B溶液喷药’这样较复杂的治疗，让我很受鼓舞，也让我坚定了把气管镜技术向当地同行推广的信心。”高帅说。

9个月来，从了解科室结构/科室设备及科室医疗实力，到制定科室发展计划、学习计划，高帅一直很忙碌。他定期在科室内授课，和当地同行一起交流、学习新技术。在大家的共同努力下，红星医院呼吸与危重症医学科的床位使用率、周转率得到了较快提升，每月的气管镜检查量也由9台次左右增加至30台次左右。

不仅如此，高帅还结合红星医院的科室情况，积极向河南省人民医院呼吸与危重症医学科请教，双方多次在线上进行病例讨论和业务交流。在科室常规查房的基础上，高帅为科室增加了每周一次的教学查房及业务学习，对科室医师有针对性地开展带教。

“我的援疆目标是在有限的时间里，最大限度地帮助年轻医生，让他们迅速成长挑起大梁。”高帅说，“我希望在一年半的援疆工作期间，帮助红星医院的同事们规范已经开展的临床诊疗项目，带领技术骨干开展新项目。”

信阳市中心医院

救治重症蜱虫病患者

本报讯（记者王明杰 通讯员陈 静 徐世杰）近日，信阳市中心医院重症医学科成功抢救一名发热伴血小板减少综合征（俗称蜱虫病）的危重症患者。6月15日，患者恢复良好，顺利出院。

该患者为65岁的女性，于5月21日出现全身酸痛、乏力伴发热，最高体温达39摄氏度，在当地对症治疗后无明显好转。家属将其转入外地医院感染科及重症医学科进行进一步治疗，诊断为：发热伴血小板减少综合征；肺部感染；肝功能损伤；肾功能损伤；胰腺损伤。在治疗过程中，患者病情进一步恶化，血氧饱和度下降，陷入昏迷状态。患者家属很绝望，但又不愿意放弃治疗，怀着一线希望于6月4日将患者转入信阳市中心医院重症医学科。

该患者住院期间并发严重的多脏器功能衰竭。对患者的病情仔细分析和判断后，重症医学科医务人员共同研究制定有效治疗方案，对患者进行了气管插管、俯卧位通气、输血小板、抗感染抗病毒、保护脏器等治疗。经过积极抢救，患者病情趋于稳定，各项指标改善，意识也逐渐恢复。6月7日，患者转危为安，完全清醒，成功撤掉了呼吸机，各项指标也趋于正常，6月9日转入感染性疾病科病房继续接受康复治疗。6月15日，患者恢复良好，顺利出院。

据该院重症医学科专家芦乙滨介绍，信阳市是发热伴血小板减少综合征高发地区。该病潜伏期为一两周，高发于每年的4月~10月，大多起病急，持续高热、肌痛、头疼，全身不适，乏力以及恶心、呕吐等。实验室检查常见血白细胞、血小板减少、尿蛋白阳性、血糖升高、肝功异常。高危人群主要为接触蜱虫传播媒介的人群，好发人群主要为森林、丘陵地区的居民，劳动者及旅游者；密切接触、直接接触蜱虫病患者血液、体液及分泌物的医务人员或陪护者，如不注意也有感染该病可能。由于患者往往以高热为首发症状，常被认为是普通感冒而延误治疗时机，从而使病情持续加重，最终导致脏器功能衰竭，危重症发热伴血小板减少患者的死亡率极高。提醒大家在工作和生活中高度警惕，发热的时候不要一味以为是感冒，要及时去医院就诊，排除发热伴血小板减少综合征，避免贻误病情，造成不良后果。为了提高蜱虫病救治率，信阳市中心医院专门成立了发热伴血小板减少综合征临床及科研救治小组，对该病患者进行高效救治，降低死亡率。

献血是一种行为 加入我们 拯救生命

今年6月14日是第19个世界献血者日，主题是“献血是一种行为。加入我们，拯救生命”。河南各地举办了形式多样的主题宣传活动，呼吁公众广泛支持和参与无偿献血事业。

6月14日，在南阳市中心血站，志愿者在无偿献血。当天，南阳市举办2022年世界献血者日主题宣传活动，共有817名爱心人士参加无偿献血，总献血量达31.3万毫升。 乔晓娜 张 蕊/摄

洛阳开通无偿献血主题地铁列车

本报讯（记者刘永胜 通讯员李 冬 刘亚敏）今年6月14日是第19个世界献血者日。当天，洛阳市举行无偿献血主题地铁列车首发仪式。全省首列无偿献血主题地铁列车的开通，旨在通过别开生面的宣传，让更多市民了解无偿献血知识，加入无偿献血队伍，奉献热血挽救生命。

记者从地铁2号线国花路站乘车开始体验。无偿献血主题地铁列车为地铁2号线中的一趟车，整车6节车厢中，首节车厢设定为无偿献血主题地铁车厢，以粉红色为主色调，其他5节车厢是A型血、B型血、AB型血、O型血以及单采成分血知识专题车厢，以红色为主色调。此外，无偿献血主题列车在地铁扶手、车厢座椅、临窗背景墙、车门等位置张贴着无偿献血宣传标语、无偿献血常识、献血流程等内容，让乘客在乘车的同时，了解无偿献血的意义和知识。

“这样的地铁让人耳目一新，在乘坐过程中我们也了解了无偿献血的重要性，不仅能挽救生命，还不会对我们的身体造成伤害，我现在就准备去献血！”洛阳市民李先生在乘坐无偿献血主题列车后，按照宣传海报中洛阳市献血屋的分布图示，迅速找到距离自己最近的献血屋，在世界献血者日当天完成人生第一次献血。

当天，洛阳市还对评选出的首批无偿献血爱心企业（社会团体）进行了授牌，以表彰其“人道、博爱、奉献”精神，传递社会正能量。记者了解到，得益于广大市民和相关单位积极无偿献血，洛阳市连续12次荣获“全国无偿献血先进市”。

商丘有序开展无偿献血

本报讯（记者赵忠民 通讯员王 峰 娟胡兵）6月12日上午，商丘市中心血站联合各爱心志愿团体在“商丘好人”广场开展了世界献血者日主题宣传活动，感谢无偿献血者的无私奉献，弘扬救死扶伤的人道主义精神，推动无偿献血工作，保障临床血液供应和安全。

在活动现场，工作人员设立了宣传咨询台，摆放了宣传展架，发放了宣传资料和小礼品，得到了广大市民的好评；各爱心团体的志愿者纷纷撸起袖子，积极参与到无偿献血和捐献造血干细胞的行动中来；黄伟、王宝玉、范军峰等无偿献血模范个人也来到现场，宣传相关知识，用实际行动感召更多人参与到这项活动中来。

虽然天气炎热，却挡不住志愿者奉献爱心的热情。医务人员认真有序地进行登记、体检、化验、采血……现场人头攒动、忙而不乱。随着一股股鲜红的血液注满一个个血袋，商丘的温情在悄然输送，商丘人的爱心也在无声中传递。

周口采血量创历史新高

本报讯（记者侯少飞 通讯员刘红建）6月14日上午，周口市举办了世界献血者日主题宣传活动，呼吁更多市民通过自愿定期无偿献血来拯救生命。

在活动现场，周口市采取设置展板，悬挂条幅，发放宣传手册等形式开展宣传，采血车深入基层开展无偿献血活动。当日，周口市邮政局、周口市纪委等单位组织职工参与团体无偿献血活动。

当天，周口市各采血点共计采血650人次，当日采血量再创历史新高，为保障全市人民身体健康，提升城市文明形象，推动周口市无偿献血事业的发展做出了贡献。

↑6月14日，在驻马店市玖隆茂北广场，工作人员指导无偿献血志愿者填表。在活动现场，无偿献血志愿者有条不紊地进行填表、检查、化验等程序，初筛结果合格后进行无偿献血。当天参加献血的市民达1017人，其中捐献全血的有983人，捐献血小板的有34人，总献血量达38.89万毫升。

丁宏伟 王琳琦 高 鹏/摄

←6月13日，在长葛市，志愿者走上街头宣传无偿献血知识。当天，许昌市中心血站、市红十字会联合多个志愿者群体，在许昌市区、长葛市、鄢陵县、禹州市等地，走上街头，走进商铺、小区，开展无偿献血宣传活动。据了解，为了更好地进行无偿献血宣传，许昌市近期会进行多种形式的宣传活动。市直工委、市红十字会、市文明办等联合市中心血站也发出倡议，号召开展无偿献血活动。

王正勋 侯林峰 崔晓琴/摄

←6月14日，在济源市区，志愿者骑行宣传无偿献血。当地卫生健康部门、市红十字会、市中心血站组织工作人员和无偿献血志愿者开展无偿献血宣传活动。

王正勋 侯林峰 卢铁军/摄

↑6月14日，在焦作市人民路爱心献血屋前，焦作市中心血站的工作人员向群众介绍无偿献血知识。此前，焦作市中心血站通过视频、微信公众号、平面广告等方式进行无偿献血宣传。当天，工作人员还走上街头，宣传无偿献血知识。

王正勋 侯林峰 李艳慧/摄

脾动脉栓塞术，为她保住了脾脏

本报记者 丁 玲

4岁多的园园（化名）最近贫血特别严重，血小板很低，经常出现头晕、头痛、乏力等症状。

父母带园园到医院就诊，医生检查发现园园的脾脏特别大。肿大的脾脏下极可以到达盆腔，由于脾功能亢进，园园体内的红细胞、血小板都被巨大的脾脏破坏了，导致园园每个月都要输一次血来维持生命。

河南省儿童医院介入医学血管瘤科主治医师胡靖说，引起脾脏功能亢进的原因有很多，如感染因素、免疫性因素、血液系统疾病等。经详细检查，医生最终确诊园园所患的疾病为遗传性球形细胞增多症，该病的主要表现为溶血性贫血和脾脏肿大。

遗传性球形细胞增多症传统的治疗方式是把巨大的脾脏切掉。但是，脾脏属于免疫器官，该类手术的创伤很大，患儿也会因为没有脾脏而丧失部分免疫功能。因此，如今临床医生更多的是考虑如何在不切除脾脏的情况下将患儿贫血症状予以纠正。

经综合评估，胡靖决定为园园实施脾动脉栓塞术。简单来讲，该手术就是将部分脾动脉“扎住”，使相应的脾脏缺血萎缩，这样既保留了脾脏的免疫功能，同时又改善了患儿的临床症状。

术后，园园的贫血症状得到缓解。由于采用介入微创的手术方式，患儿体表只留下针眼大小的创口，既避免了大面积手术创伤，也保留了脾脏的免疫功能。

目前，园园已顺利出院，脾亢明显改善，脾脏萎缩、贫血症状明显缓解。