

■ 读书时间

我国第一部中医全科医案专著—— 《名医类案》

□ 黄新生

江瓘(约1503年~1565年),歙县篁南(今安徽省黄山市屯溪区)人,少为儒生,因患吐血症,遂弃儒学医,终有大成。江瓘对南齐褚澄的“博涉知病,多诊识脉,屡用达药”之论颇为推崇,认为前人的医案对后世提高医术具有重要的意义,遂广泛搜集历代名医医案,进行整理总结及分类编排,并附以评议,历20年编成《名医类案》,但未及定稿刊刻而病逝。其子江应宿继续此项工作,又用19年时间加以补充完善,五易其稿,始克成书。

《名医类案》共12卷,其中卷1为中风、伤寒、瘟疫等医案,卷2~卷6为内伤杂病医案,卷7为五官、皮肤病医案,卷8为肛肠、血症医案,卷9~卷10为外科疮疡医案,卷11为妇科医案,卷12为小儿科医案。《名医类案》既是明代以前著名医家临床经验的总结,又是中医基础理论和临床实践密切结合的产物,具有以下特点。

系统收集整理各科医案

一是收集范围广。《名医类案》共分205门,辑录明代以前历代名医临床医案2400余首。上自《史记·扁鹊仓公列传》,下至明代有关文献,靡不详细搜罗,精心遴选。既有某些医案专著之案例(如许叔微《伤寒九十论》、薛立斋《薛氏医案》、汪机《石山医案》等),又有散在经史子集、稗官野史中的医案;还有江瓘父子的家传秘方和个人医案(如江应宿本人之医案,以及在江苏、浙江、山东、河北等地行医时所收集的验方)。《名医类案》共收集了上自华佗、张仲景、淳于意、秦越人,下迄元明诸家193家的案论。

二是内容丰富。《名医类案》内容包括传染病、内科杂病、精神疾病,以及外科、五官科、妇科、儿科等,是对明代以前中医医案的全面整理、系统选编。所载病案大致有姓名、年龄、体质、症状、诊断、治疗等,个别重要病案,还附有编者按语,提示本案要点。

三是编辑精当。《名医类案》以病证为门分类,门下分列各有关医家所治属于该类病证的医案。每案所录,或详于脉,或详于证,或详于因,或详于治,所叙病因病机清晰,诊断要点明确,辨证方药明晰妥帖。每位医家医案前冠以该医家通名,案后列出处。如中风、虚风、伤寒、瘟疫、痹、疔、喘、中毒等门下,各按年代顺序选择有关医家医案。

为研究疑难杂症提供借鉴

《名医类案》首次将跨时2000余年的明代以前的医案归于一统,为研究明代以前医学的临床成就提供了新的视角。

一是研究中风。中风也称卒中,以突然昏仆、半身不遂、肢体麻木、舌蹇不语、口舌歪斜、偏身麻木等为主要表现。中风起病急、变化快,与风邪“善行数变”的特征相似,故而得名。明代以前的医家治疗中风,一般能细心观察中风的临床全过程,重视先兆期的辨识和治疗。《名医类案》中所选的医案虽各有侧重,但总体上展示了中风从眩晕、麻木等先兆症状,到突然昏仆、口舌歪斜、半身不遂等典型症状,再到肢体后遗症、语言障碍等后期病象的完整临床过程。《名医类案》按病机将中风分为外风入中、风气内动和内邪(湿、痰、热等)化风三类,强调“外风致病,岂可偏废”,对现代仍有借鉴意义。

《名医类案》强调辨证施治,不忽略外风引动内风的发病机制,温散祛风仍可适时运用。强调综合治疗手段,特别是口服汤、散、丸、丹与灸腧穴、针刺等多种治法的优化组合,有助于提高临床疗效。

二是研究血证。血证是中医对各种出血性疾病的总称,如衄血、咯血、呕血、便血、尿血等。现代一般将血证的主要病机归结为热盛迫血、阴虚火旺和气虚不摄三类。与之相比,《名医类案》血证病机中正气亏虚占的比例最大,且以脾胃虚损多见。气机失调型血证也较多,可细分为气逆、气郁和气乱三类,现代对这类病机论述较少。单纯热邪因素和阴虚火旺导致的血证在《名医类案》中反而较少。在治疗方面,以内服方药为主,辅以吹鼻、灸法等外治法,以及精神疗法、倒合法等特殊疗法。内服方剂以温补止血为主,如补中益气汤、四君子汤、六君子汤、四物汤等;以单方验方为主的急救止血法,如单方服用生地、黄芩、梔子、侧柏叶等。

三是研究身心疾病。身心疾病与心理社会因素密切相关,以躯体症状表现为主,在现代社会中发病率越来越高。中医对身心疾病的认识和治疗均有独到之处,在《名医类案》中有明显体现。七情是引发身心疾病的主要因素,以怒气引发最多,其次是忧、思。七情致病中妇女多发,以怒、忧致病为多;男子以思致病较多。身心疾病的发生还与患者的禀性、社会身份及其他容易使人产生负面情绪的生活事件有关。身心疾病的证型有虚实之分,与肝脾两脏关系密切,病因病机主要为情志过激引致气机失常、阴阳失调、痰凝血瘀、脏腑损伤和形体经络受损。治疗强调辨证与辨病相结合,具体治疗有药物治疗、针灸疗法、心理疗法等。药物治疗是治疗的主要方法,处方以益气健脾、养血补虚、调和肝脾为主,使用最多的方剂是补中益气汤,使用最多的药物是白术。

四是研究江瓘父子医学思想。《名医类案》中的按语,大部分为江瓘父子所作,其内容包括分析病因病机、提示辨证论治要点、介绍用药心法等,多能起到画龙点睛的作用。《名医类案》中还记载江瓘父子的医案159首,深入研究这些按语和医案,对于探讨江瓘医学学术思想具有相当重要的意义。

其他方面的成就

一是误诊医案。加强误诊学的研究,能最大限度地减少或避免误诊误治的发生。《史记·扁鹊仓公列传》《伤寒杂病论》中就有误诊误治方面的内容,如对疾病误治的预防和出现坏病以后的救误策略等。然而,由于历史原因和社会偏见,后世论误治者渐寡。

《名医类案》中有诊断失误355例,主要是虚实和寒热判断失误;有治疗失误129例,包括选药不妥、剂量不当、次序失位和方法失宜等;非技术性失误48例,主要为患者因素,如拒绝服药、私自改药、频繁换医等。

仔细分析,深入研究《名医类案》中的误诊误治医案,可以进一步掌握中医辨证论治、标本缓急、三因制宜的精神实质,避免或少犯诸如主观臆断、因循失治、拘于标证、误犯时宜、伤其所禀一类的错误,为临床提供有益借鉴。

二是医史文献。《名医类案》是我国第一部中医全科医案专著,精选录存了明万历前的医案精华,内容广博。《名医类案》将医案分为205个门类,实事求是,以类相从,反映了所辑前贤的精湛医术、临证经验及学术特点;不仅在临床上具有重要的指导意义,而且还可作为研究医家学术思想的参考资料。各门类证,可推常达变,启迪心智,为后世医学界提供寻源和检阅前人治病经验的载体,为整合研究历代医学学术经验提供平台。《名医类案》开创了医案编辑研究之先河,宣明范范,泽被后世,远播海外。

《名医类案》现存的主要版本有20余种,除明清两代刻本之外,尚有多种日本刻本及与《续名医类案》的合刻合印本,足见其影响之大。

(作者供职于武汉市卫生健康委员会)

■ 中药传说

传说,在临江小镇上,居住着一对年轻夫妻,男的叫花荣,勤快能干;女的叫椒儿,漂亮质朴。俩人每天起早贪黑,男耕女织,生活美满。

有一年,神农到临江小镇采访民情,被安排在花荣家吃饭。神农为官清廉,特别提出要家常便饭。这下把地方官难住了,赶紧叫来花荣、椒儿商议。椒儿是个心灵手巧的人,听了神农的要求,激动地说:“我会做荞麦饼,可以卷炒青椒丝、小白菜,再加个红萝卜汤,保证好吃又满意。”地方官点点头。

椒儿对花荣说:“你抓紧时间去准备香料。”接着,夫妻俩便忙开了。一会儿,饭菜便上了桌。神农入座,便有一股芳香醇麻的气味扑面而来,胃口大开,他津津有味地吃着荞麦面摊饼,不住地夸赞。当椒儿盛来红萝卜汤时,又是清香味扑鼻,神农一口气喝了两碗汤。

饭后,神农问:“这饭是谁煮的?这么

花 椒

□ 高学瑞

香!”地方官答:“这是他们夫妻俩亲手煮的,里面放了香料。”神农又问花荣、椒儿饭菜里面放的香料是什么,小两口腼腆地答道:“那是我们从山上一棵宝树上采回的小果,晒干磨成细末做的,很能提味呢!”“那我明天上山去看看是什么宝树。”神农对在场的人说。

第二天正逢农历六月初六,是当地的“火红节”,百姓们相聚登山祈福。神农在地方官的陪同下,登上了山。只见漫山遍野生长着两小口所说的那种宝树,枝翠叶茂,香气沁入心脾。神农因尝百草而闻名,花

他走到树前,细加观察,并向围观的百姓详细询问了一番,最后,随手摘了一粒红色的小果放进嘴里嚼,顿有浓郁的麻香味向喉咙窜去,他赶紧用水将果粒冲到肚子里,不一会儿就感到肚子里发热,他连连点头说:“这确实是宝树,还是治病的良药啊!”

神农临走时,召来了地方官、百姓,以及花荣和椒儿,发布诏书,把山上的宝树用花荣和椒儿的名字首字命名,叫花椒。

花椒为芸香科植物花椒或青椒的干燥成熟果皮,我国大部分地区均有种植。花

椒不仅是厨房常用的调味品,而且还是一种良药,具有开胃、祛湿、散寒等作用。

花椒的药用首载于《神农本草经》,其性温,味辛,具有温中止痛、杀虫止痒的功效,常用于治疗中寒腹痛、寒湿吐泻、虫积腹痛、湿疹瘙痒、小儿蛔虫,以及妇人阴痒、宫寒、带下清稀等,还可以治疗牙痛、老年前列腺肥大、阴囊潮湿等。医圣张仲景的大建中汤,以花椒为主药,治疗阳虚腹痛;乌梅丸,用蜀椒配细辛、附子、干姜等治疗蛔厥及久泻久痢,临床应用历久不衰。《本草纲目》中记载:“花椒坚齿、乌发、明目、久服,好颜色,耐老、增年、健神。”

此外,花椒的种子也能入药,名椒目,具有利水消肿、降气平喘的功效,用于水肿胀满、痰饮咳嗽等。《金匮要略》有防己椒目葶苈大黄丸,以椒目配防己、葶苈子、大黄,治疗肠间有水气,症见腹满肠鸣、便秘、小便不利、口干舌燥、脉沉弦等。

(作者供职于辉县市中医院)

中医药里的爱情书信

□ 古想花

现代人多以鲜花、巧克力来表达甜蜜的爱情,古人也用自己独特的方式来寄托爱情的希冀,比如一些文人雅士将中医药和诗词相结合,多了一份回味无穷的韵味。明末清初文学家褚人获编纂的《坚瓠集》中记载,有一对夫妇别致的“中药情书”,通篇皆用药品。丈夫外出多日未归,妻子很想念他,于是写了一封信给丈夫,她这样写道:

“槟榔一去,已过半夏,岂不当归耶?谁使君子,效寄生草缠绕他枝,令故园芍药花开无主矣。妾仰观天南星,下视忍冬藤,盼不见白芷书,始不尽责黄连苦!古诗云:‘豆蔻不消心上恨,丁香空结雨中愁。’奈何!奈何!”

在这封特殊的书信里,槟榔、半夏、当归、使君子、寄生草、芍药、天南星、忍冬藤、白芷、黄连、豆蔻、丁香都是中药。妻子采用了连缀写法,把中药的名字串联起来,表达了自己对丈夫的殷殷思念之情。

丈夫看了妻子写的信,百感交集,立即回信一封表达自己对妻子的想念,信中写道:

“红娘子一别,桂枝香已凋谢矣!几思菊花茂盛,欲归紫苑,奈常山路远,滑石难行,姑待从容耳!卿勿使急性子,骂我苍耳子,明春红花开时,吾与马勃、杜仲结伴返乡,至时自有金相赠也。”

信中写的红娘子、桂枝、菊花、紫苑、常山、滑石、从容(肉苁蓉)、急性子、苍耳子、

红花、马勃、杜仲都是中药。这封信写的文辞精巧、妙趣天成,颇富情趣,夫妻间的深厚感情可见一斑。

唐朝王枕,同样做了一首别致的中药诗,表达对邻家采药女子的爱慕之情:

“珍珠开张,独活惆怅,半夏空对郁金香。知母心,莫待白头白,欲知断续未得。”

在这首诗中,珍珠、独活、半夏、郁金香、知母、白头、断续(续断)都是中药。用中药名字串联全诗,不但意境优美,仿佛沉浸在丝丝药香之中,沁人心脾,而且契合对方身份,表达了对邻家姑娘的倾心、期待。

邻家采药女子看到这首别具一格的中

药诗之后,很是感动,立即回复:

“云母帘沉,沉香扑鼻,防风凉透薄荷裙。熟知情,佳期从容计,思公欢愉可期。”

诗中云母、沉香、防风、薄荷、熟知、从容(肉苁蓉)都是中药,不但彰显了自己知书达理的风范,还巧妙答应了王枕的请求,顿时成为一段佳话。

传统中医药是中华民族的历史瑰宝,在其长期的发展历程中,不断汲取中华民族深厚的文化营养,与时俱进,守正创新,形成了独具特色的中医药文化,中医药诗词就是其中一个典型代表。将爱情与中药传情达意,不落俗套,语境纤巧,体现了我国古人的智慧和中医药文化的人文情怀。

(作者供职于河南中医药大学)

■ 养生堂

中药代茶饮是我国中药的传统剂型,是可以直接饮用的药物或药物加茶叶,共煎或以开水冲泡后饮用。始于唐朝,盛于宋朝,成熟于清朝,广泛用于内科、外科、妇科、儿科、五官科,是治疗疾病、调理体质的一种常用方法。

清朝宫廷代茶饮中,经常使用的中药多属于药性平和之品,如山药、甘草、枸杞子、茯苓、桔梗、酸枣仁、泽泻、麦芽等,或用偏温、偏凉之品。从药性来说,代茶饮常用药味甘淡之品,如茯苓、薏苡仁、黄芪、泽泻、山药、甘草、大枣、白扁豆、枸杞子、石斛、滑石、灯芯草、葛根、金银花、青果、沙参等。

近年来,随着人们生活水平的提高,养生保健意识越来越强,使得中药代茶饮十分盛行。到底该怎样服用才能使其发挥更好的作用和效果呢?

辨证施治,因人而异。泡制代茶饮和使用中药汤剂一样,使用前需要先详细了解使用者的体质、病证,再结合中药性味和当时的气候、时令进行综合考虑,详细辨证之后才能使用。

清热解暑的菊花、金银花、夏枯草等对实热体质易上火的人非常合适,但因其性寒,脾胃虚寒的人就不宜使用。铁皮石斛,能滋阴、清补、明目、清热止渴、滋养五脏,延年养颜等,阴虚体质的人适合泡水喝;若是阳虚、痰湿体质的人则要慎用。西洋参,能补气养阴、生津,适用于阴虚有热兼气虚的人,不适用于中阳衰微、胃有寒湿者。大枣,能补中益气、调补脾胃,消化不良兼大便燥结者不宜服用。

掌握用法,事半功倍。代茶饮的中药饮片沸水冲泡前应迅速过一下水以祛除杂质和灰尘,袋装精品中药更适合代茶饮。

茶具建议使用电养生壶,方便快捷,每天1剂,多次冲泡至无味为止。中药饮片过大或坚硬的需捣碎,以便药物的成分溶出,如天花粉、橄榄、罗汉果、川贝母等。

如果中药饮片多呈碎末状,最好装入无纺布小袋,制成袋泡茶的形式,方便服用。一些花类中药饮片由于质地酥脆,通常呈破碎状态,还有一些果实种子类中药(如酸枣仁、决明子等)为了易于煎出有效成分,多已事先打碎。

中病即止,过犹不及。是药三分毒,代茶饮中药饮片也不例外。如药性平和的枸杞子,过量服用会造成上火等,配上散风清热、清肝明目作用的菊花效果更佳。但是菊花性微寒,脾胃虚寒、容易腹泻者,以及孕妇不宜长期大量饮用。另外,枸杞子含糖量较高,糖尿病患者泡茶喝前,最好咨询医生。

胖大海凉性大,能通便,寒性体质的人、易发生腹泻的人都不适合常喝胖大海。就算是咽炎患者,喝胖大海一两周即可,服用过多会损伤阳气,影响消化功能。

决明子可清肝明目、降压调脂,不少老年人常会泡决明子来护眼降压。但决明子性寒凉,不适合脾胃虚寒、脾虚泄泻的人服用,否则会引起腹泻。另外,由于决明子含有蒽醌类衍生物,长期大量服用易引起结肠黑变病。

一些常用于失眠的代茶饮中会用到有理气作用的中药饮片,如玫瑰花、佛手等,应随证好药转逐渐降低用量,以免这些含很多挥发油的理气类中药耗气伤阴动火,反而不利于睡眠。

合理储存,适量购买。一般中药饮片应储存在阴凉干燥处(室温10摄氏度~25摄氏度,相对湿度45%~75%),易变质吸潮发霉的花类和果实种子类中药饮片应在20摄氏度以下储存,并注意室内清洁和通风。多数家庭的储存条件不可能长期稳定地达到以上标准,不要一次开过多的代茶饮中药饮片。

在日常使用中,既要懂得如何辨证施茶,又要知道代茶饮中药饮片的正确制备和储存方法,同时还应及时询问医生,根据病情和体质及时调整用量,中病即止。

(作者供职于洛阳市中医院)

免费咨询交流 中医外治实用技术和方法

伦西全所长生于1964年,毕业于河南中医药大学,研究中医外治近40年,百度搜索“伦西全”名字了解更多情况。

每月10日、20日伦西全所长全天研讨交流,请提前预约。

联系方式:崔鹏13783876966(微信同号)

陈静15226158993(微信同号)

请致电了解详情,来电即寄或微信传详细目录。可进入“伦西全中医外治交流微信群”,群内每天交流简单实用的中医外治方法。

安阳市正本中药外治研究所

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《中医典故》等栏目期待您的来稿!

联系电话:(0371)85967078

联系人:杨小玉

投稿邮箱:54322357@qq.com

邮编:450046

本版药方需要在专业医师指导下使用