

立足平凡岗位 绽放人生光彩

——河南省洛阳正骨医院2021年度“十佳护士”展示

“这闺女我认识，是医院的‘十佳护士’，对病人可好啦！”“这个男同志也是‘十佳护士’，有责任，有担当，很简单。”……连日来，在河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院），无论是在东花坛院区、康复院区，还是在郑州院区，人们经常可以听到这样的赞誉。

2021年以来，河南省洛阳正骨医院广大护理工作者在医院党委的正确领导下，秉承大爱与责任，弘扬南丁格尔精神，恪尽职守，勤勉敬业，用“专心、专注和专业”服务群众，在护理品质提升、护理创新服务、中医药特色优势发挥中表现突出，展现了“洛阳正骨”护理工作者爱岗敬业、昂扬向上的奋斗姿态。

今年“5·12”国际护士节前夕，通过科室推荐和护理部、医院综合考评研究，河南省洛阳正骨医院从两地三院区1000余名护士中选出“十佳护士”并给予表彰，以树立榜样，激励广大护理工作者立足新时代、奋进新征程、再创新辉煌。

（文字整理：刘永胜 邓江海 周丽媛；图片摄影：张随山 宋艺博）



蔺霞飞

(东花坛院区急诊科护士)

上学时就很喜欢看影视节目中关于急诊科的故事，只是单纯地觉得故事中的医生和护士既酷又飒，还很有魅力。没想到，后来我找了个急诊医生做老公，之后自己也成为一名急诊科护士。直到这个时候，我才深刻体会到关爱生命、争分夺秒的真正含义。作为“洛阳正骨”急诊人，我将为此奋斗终生。



冯亚萌

(东花坛院区膝关节外科一科护士)

工作14年，如今的我已由最初稚嫩的小护士成长为技术娴熟的业务骨干。若有人问我世界上谁最美，我会自信地回答：“是我们护士！”护理工作虽然没有轰轰烈烈的壮举，却充满了简单而又平凡的爱。让我们在护理这个平凡的岗位上，“不负韶华，砥砺前行”，继续展示新风貌、创造新业绩，让青春在白衣下焕发出更加绚丽的光彩。



杨晓静

(东花坛院区重症医学科护士)

这是我第三次获得医院“十佳护士”荣誉，非常激动。20多年的工作经历使我深深体会到，要做好护理工作，丰富的临床护理经验、扎实的急救操作技能、敏锐的洞察力和良好的团队协作能力一样都不能少！护理工作平凡而伟大，为了我热爱的护理事业，我将一如既往地平凡而伟大的工作中贡献自己的力量。



郭亚丽

(东花坛院区手外显微骨科三科护士)

在18年的护理工作中，我用自己的行动赢得病人的信赖，从他们的笑容中读懂了奉献的乐趣，体会到人生的价值，尤其是面对“挑剔”的病人，护理工作不能简单地停留在打针、发药上，一句温暖的话语，一个鼓励的眼神，一番贴心的交流，都能让病人忘记痛楚，鼓起生活的勇气。今后，我会更加努力，不断进取，在平凡的护理岗位上书写不平凡的人生。



来满满

(东花坛院区脊柱微创二科护士)

最难忘的是2018年初的一场大雪。当时，科室病人剧增，床位已满。为了妥善安置病人，科室人员全体加班，调配物资，使所有病人都能得到及时救治。虽然加班10多个小时，但我并不感到劳累，反而为能满足患者的需求而感动。今后，我将努力学习，开拓创新，运用自己的专业知识，在平凡的工作中创造更高的价值。

聂惠莉

(东花坛院区膝关节外科二科护士)

16年来，我每天都踏踏实实地完成每一项任务，没有惊天动地的大事迹，只有忙碌与奔波、平凡与琐碎；但我用一颗真心、一份爱意，用自己的辛劳换来病人的康复，就是最值得骄傲的事情。曾有一个病人连续3次不能自己排出大便，灌肠后还是难以缓解。看着他难受的样子，我戴上手套为其解决问题。病人出院时，家属不停地向我表达感激之情。可我觉得，我只是做了我该做的事情。



何源

(康复院区骨与关节康复一科护士)

南丁格尔说，护理是一门艺术，从事这门艺术需要有极大的心理准备。这既是对护理工作的最好赞誉，也是对护士工作的最高要求。在20年的护理工作中，我虽然没有惊人的壮举，但有很多平凡的故事；自己所做的一切，也正是和我一样千万个普通护士所做的。我将一如既往地坚守初心，踏实奉献，把每件平凡的事情做好，把每件简单的事情做实，为护理事业的发展贡献自己的力量。



文琼华

(郑州院区骨关节病科、脊柱微创外科护理单元护士)

在病房里，护士其实是病人的依靠，护士就是他们最信赖的人。去年夏季的一天，一位接受过腰椎手术的女士，因长年患痔疮，加上卧床时间较长，导致大便不能自解。看着她躺在床上痛苦的样子，我一点一点地将堵在她肛门口的大便掏了出来。她满眼泪花地说：“亲女儿也不会这样！”这时的我觉得，护士是通过自己的双手和爱心解除患者的痛苦而不求回报的“小天使”。



张毅

(郑州院区手术室护士)

我是一名“90后”男护士。在手术室，男护士往往更具优势：精力充沛、体格强壮、胆大心细、心理素质与动手能力强。这些优势，使我能更快更好地适应工作，与医生完美配合，让每一位患者平稳、安全地完成手术。病人康复出院，让我感受到这份职业的伟大。我决心“不忘初心、不负韶华”，在手术室护士这个平凡的岗位上不断发光发热，贡献自己的力量。



李春萌

(郑州院区急诊科护士)

跟随救护车出诊，是我每天工作中的一部分。每次出诊铃声响起，都像是一次生死较量拉开序幕，我们就是冲锋陷阵的勇士，冲向未知的战场，凭着对生命的敬畏，不分白天黑夜、春夏秋冬，争分夺秒地战斗着。有人说，用自己的左手温暖自己的右手，是一种自怜；用自己的双手温暖别人的双手，是一种奉献。今后，我将继续踏着南丁格尔的足迹，坚定地走下去。

