

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

2022年
6月7日
每周二
出版

滑县中医院医疗健康服务集团

深入推进医共体建设

本报讯（记者张治平 通讯员朱贵先）记者6月6日从滑县中医院医疗健康服务集团获悉，该集团召开医共体建设推进会，通报省委督导组反馈的医共体改革问题清单的11项内容，全面优化集团内的医疗资源配置，提升集团医疗健康服务能力。

滑县中医院医疗健康服务集团总院长万振非逐项对反馈问题内容进行深入分析，并进行

任务分解，部署整改措施，要求集团各单位高度重视，以问题为导向，立行立改，确保在6月底前落实到位，实现集团各项工作顺利高效运行。各成员单位与集团领导班子成员各抒己见，对集团工作推进中的问题和难点进行了讨论。

据了解，为了高质量推进医共体建设，滑县中医院因“院”制宜，聚智聚力做好有针对性的

“传、帮、带”工作，不断发挥医共体的上下联动作用；积极发挥总院的中医药特色优势，大力推广中医药适宜技术，帮助推进医共体成员单位的中医馆建设、人员配置和运营，让中医药防病治病的独特优势在乡镇卫生院得到推广和应用。

此外，根据医共体建设“六统一”管理机制的工作要求，该集团统一招聘专业人才，由总院

选派专业强、技术优的业务骨干到成员单位驻点帮扶，通过人才培养和资源下沉，不断提升乡镇卫生院的专业技术水平，为医共体建设提供人才支撑。

滑县中医院将进一步发挥集团牵头医院的引领作用，通过专家下沉、远程会诊、资源共享和同质化管理等，加快提升成员单位的医疗服务水平，促使成员单位更好地服务群众健康。

责编 梁凤娇

美编 梁凤娇

5

每周关注

识药做香囊 防疫保健康

信阳市中医院

本报讯（记者王明杰 通讯员郑思杰）端午节前夕，信阳市中医院以“端午节防疫”为主题，积极开展系列健康科普活动，弘扬中医国粹，宣传中医文化知识，提升广大群众的中医药健康素养和对中医养生保健服务的获得感。

端午节是我国源远流长、全民采集药草、避瘟驱毒、祈求健康长寿的节日，它与中医文化也有着密切的渊源，暗藏着中医防疫、保障健康的玄机。端午节前后，天气由暖而热，万物生长，枝叶繁茂，同时，蚊虫、苍蝇等也大量滋生。端午节逐渐演变成一个全民健身、防疫祛病、避瘟驱毒、祈求健康的民俗佳节。

制作中药香囊，助力抗疫。佩戴香囊是端午节的一项传统习俗，中药香囊不仅赏心悦目、清香扑鼻，还可避秽恶之气。连日来，信阳市中医院各临床科室制作了许多中药香囊，并将这些中药香囊陆续发给预检分诊、门诊、病房等抗疫一线的医务人员和社区居民，助力抗疫工作。

此外，信阳市中医院高新区分院还举办了以“高血压病的危害与防治”为主题的健康大讲堂活动，并组织医务人员到刘洼村社区广场，广泛开展中医药咨询、健康讲座等服务活动，为社区居民把脉问诊。

商丘市中医院



本报讯（记者赵忠民 通讯员贾红霞）近日，商丘市中医院举办了“浓情端午，巧手做香囊”体验活动，50多名医务人员踊跃参与，一起动手制作（如上图）。

“榴花角黍斗时新，今日谁家不酒樽。堪笑江湖阻风客，却随蒿艾上朱门。”佩戴香囊是端午节的传统习俗之一，中药香囊源自中医里的“衣冠冢法”，民间曾有“戴个香草袋，不怕五虫害”之说，更蕴含着中医“治未病”健康理念。在活动现场，桌子上

整齐地摆放着各式香囊及中药配料。香囊配料常用一些具有芳香成分的中草药，具有开窍醒神、化湿消暑、驱蚊避秽等作用。大家互帮互助，共同体验制作香囊的乐趣。在欢声笑语中，一个个玲珑可爱、寓意吉祥的香囊呈现在大家的手中，浓郁的药香弥漫开来。看着亲手制作的香囊，每个人脸上都洋溢着幸福笑容。

此次活动让大家感受到了中国传统民俗文化的独特魅力，丰富了精神文化生活。

郑州市健康教育协会

本报讯（记者李志刚 通讯员杜可林 叶森）6月3日，一场“浓情端午 艾草进万家”的公益活动在河南中医药大学第一附属医院普罗旺世医养结合健康管理中心拉开序幕。

活动展示了中医传统功法“八段锦”，具有强身健体作用的养生功法深受群众喜欢，大家学习热情高涨，按照工作人员的示范动作一同练习。该中心为社区群众准备了丰富的端午活动内容，包括送艾条、赠香囊、中医特色诊疗、养生功法练习，以及包粽子等体验项目（如下图），吸引了众多群众参加。志愿者们为参加活动的群众发放艾条、香囊，并教大家包粽子。此次公益活动在郑州思念果岭社区、广厦城市之巅社区同时举行，居民们可以现场制作艾条，免费体验无烟艾灸、艾草贴等，还可以现场学习居家艾灸保健方法，感受艾灸“治未病”的功效。

据悉，此次活动由郑州市健康教育协会和河南中医药大学第一附属医院普罗旺世医养结合健康管理中心主办。当天，工作人员将600个香囊和上万支艾草送给社区居民。



周口市中医院

本报讯（记者侯少飞 通讯员李岩岩）近日，周口市中医院积极开展以“端午艾草香 关注眼健康”为主题的校园中医药文化主题活动，让中医药文化在孩子们心中落地生根。

周口市中医院医务人员顶着炎炎烈日，早早地来到纺织路小学，为孩子们讲解了端午节与艾草的习俗文化，并演示眼部保健操，发放了中药香囊、《全国中医药文化》宣传册等，加深孩子们对端午节及中医药的认

识，弘扬中医药传统文化，让孩子们感受中国传统佳节的独特魅力。

“小朋友们，你们知道端午节的由来吗？”“端午节有哪些习俗呢？”“和端午节有关的中草药有哪些呢？”听完专家提出来的一个个问题，孩子们踊跃发言（如上图），积极互动。

“眼睛是咱们身体上的重要器官之一，那你们知道眼睛是怎样感知世界的吗？”在活动现场，周口市中医院眼科医生从眼睛

的构成、近视的形成原因、如何预防近视等方面进行了讲解，提醒孩子们从小养成良好的用眼卫生习惯。

通过此次活动，孩子们了解到中医药是我国的文化瑰宝，利用特色的中医方法可预防近视，佩戴香囊可通过呼吸道或皮肤吸收发挥防病治病的作用。

周口市中医院将继续推进中医药文化进社区、进校园等活动，让更多社区居民和孩子们了解中医药，并从中受益。

三门峡武强中医院



本报讯（记者刘 岩）近日，三门峡市崤函小学40多名学生来到三门峡武强中医院，学习传统香囊的制作技巧（如上图），了解端午节丰富的中医药文化内涵，并参观常见中药标本展，练习了舞蹈《本草纲目》。

当天，三门峡武强中医院院长李武强现场展示了健身气功易筋经。三门峡市卫生健康委中医科的杜景文系统地讲述了端午节的历史、民俗、文化、通俗

易懂、诙谐幽默的语言让孩子们兴趣盎然。

在香囊技艺展示区，4位民间香囊手工艺人，一人一案，挑布花样，裁剪缝制，填棉装香，彩绳系口，一枚枚做工精致、清香四溢的香囊便摆上案头，引来住院患者、陪护家属、周边居民围观了解。

在香囊制作体验区，两旁挂满了驱蚊防虫、防疫避瘟、健脾祛湿、鼻炎通窍等不同功效的香囊，中间摆着20多味适合填装香囊的中草药，居民可以根据自己喜欢的的气味和想要的功效自行填装制作香囊。

在香囊观赏区，不同样式、不同颜色、不同地域的香囊挂满枝头，让市民在参与活动过程中了解香囊文化。

近年来，武强中医院在弘扬传统文化节日、传播中药文化方面进行积极探索，此次活动便是该院中医药文化进校园的生动实践。

新安县中医院

本报讯（记者刘永胜 通讯员梁元元 张若楠）赠送节日礼物，感受杏林文化，讲述中医故事，指导中药材辨识……这是新安县中医院开展系列活动，传承中医药文化主题活动中的部分内容。

日前，新安县中医院邀请新城实验学校30余名学生到医院，进一步加深青少年对中医药文化的认知，加强中医药文化意识培养和文化自信教育，激发青少年对中医药的兴趣。

在新安县中医院智慧中医药共享中心，工作人员向师生讲解了数种常用中草药。同学们认真观察中药外观、触摸质地、闻气味，并在工作人员带领下，参观智慧中医药共享中心，一起了解中药膏方、丸剂的制作流程，了解在疫情防控期间中药汤剂从抓药、配制、浸泡、煎制、包装等一系列详细流程，明白了每一包中药都离不开医务人员的辛勤付出。

在制作香囊环节，新安县中医院智慧中医药共享中心主任毛艳丽为同学们带来了紫苏、丁香、薄荷、艾草、冰片等多种常用中药材，通过识一识、闻一闻、摸一摸等方式，认识和了解这些中药的功效。在充满乐趣的制作香囊过程中，孩子们感受着浓浓的端午氛围，体验了中医药文化的魅力。

新安县中医院党总支书记、院长杨柳青说，学校是进行优秀传统文化教育的重要阵地。本次活动让学生们在学习、探索中感受中医、认识中医、了解中医、学习中医，希望能在他们心中埋下中医药的种子，以提升青少年的国学素养和健康水平，推动中华优秀传统文化更好地传承和发展。

首例远程医学会诊顺利完成

中牟县中医院

本报讯（记者李志刚 通讯员王伟玲）“要是到北京求医，免不了舟车劳顿。老太太年龄这么大了，来回折腾，身体受不了，肯定是又花钱又受罪，更何况现在是疫情特殊时期，到外地就诊也不现实，就算是平安到了北京，知名专家一号难求，能不能见着专家也不好说……没想到今天我们没出中牟县就得到了北京专家的高水平诊治，老太太一点儿罪没遭，还省了不少钱，这真是方便老百姓看病的大好事儿呀！”李老太太的家人说。

近日，中牟县中医院与北京301医院（中国人民解放军总医院）首例远程医学会诊顺利完成。本次会诊患者是在中牟县中医院心血管内科住院的84岁的李老太太。李老太太既往患有冠心病、高血压病等基础疾病数年，平素服药治疗，因头晕、恶心、呕吐由急诊收入医院心血管内科。经过系统治疗，李老太太的病情有所改善，但是需要进一步明确诊断，制定下一步的治疗方案。

本次远程医学会诊专家崔华是北京301医院心血管内科专家，从事老年心血管内科临床和科研25年，在老年高血压病及危重症的诊断和治疗领域成绩显著，擅长高血压病、冠心病、高脂血症等心血管疾病的诊治。

按照会诊流程，中牟县中医院心血管内科主任贾改民汇报患者病史，崔华通过远程会诊平台查看患者病史资料、心电图及彩超等辅助检查结果。在30多分钟的远程会诊过程中，双方进行了深入交流。会诊结束后，崔华为患者下一步的用药治疗给予了详细指导。

据悉，中牟县中医院是目前全县首家与北京301医院合作开展远程医学会诊的医疗机构。今后，中牟县中医院将充分利用好远程医疗平台，加强与北京301医院的交流与合作，让更多患者享受到更加便捷的诊疗服务。

“北京301医院专家在远程会诊平台进行指导，为患者进一步明确诊断和治疗提供了坚强的后盾，使更多的患者享受到远程医疗带来的便利，同时也让我们获得了更好的学习机会，提升了医院整体医疗水平，使今后的诊疗工作更加有底气啦！”贾改民说。

清丰县中医院

帮助脱贫户抢收娃娃菜

本报讯（记者陈述明 通讯员王秀丽）近日，受高温天气、疫情等因素影响，清丰县韩村乡陈焦夫村的脱贫户李自有种植的30亩（1亩=666.67平方米）娃娃菜逐渐枯萎、滞销，一家人急得焦头烂额。得知此消息后，清丰县中医院3名驻村第一书记和1名驻村工作队队员向院领导汇报后，驱车前往帮助李自

有抢收。据悉，李自有是脱贫不久的困难户，如果30亩娃娃菜烂在地里，将给他们一家造成巨大的经济损失。

为了最大限度地减少李自有的经济损失，清丰县中医院党总支书记、院长孙立群果断采购1500公斤娃娃菜，分发给全院职工和职工食堂。

郏县中医院

为高考保驾护航



本报讯 连日来，在郏县第二高级中学校园内，4名医务人员冒着酷暑高温，认真地参与高考和考务工作的师生进行核酸检测（如上图）。

为了切实做好高考期间的新冠肺炎疫情防控和医疗保障工作，保障考生和考务工作人员身体健康，根据郏县招生委员会关于做好高考考试新冠肺炎疫情防控工作有关要求，郏县中医院具体负责郏县第二高级中学高三师生、工勤人员，以及郏县第一实验中学、郏县新世纪小学部分参与高考考务工作的教师等，共计1000多名学子及考务工作人员的核酸检测任务。

郏县中医院成立了专项工作领导小组，从基层业务科抽调近20名政治素质高、业务能力强的核酸采集人员和核酸检测人员。自5月25日以来，他们

严格按照要求，无论高温酷暑，还是刮风下雨，核酸采集工作队队员按照两天一个轮次的核酸采集要求，准时赶赴郏县第二高级中学、郏县第一实验中学和郏县新世纪小学，为相关人员采集核酸，然后及时送到该院医学检验科，对核酸样本进行检测。

据郏县中医院有关负责人介绍，截至6月2日下午，该院已完成了5轮共计5500多人次的护航高考专项核酸采集检测任务，所有采集样本检测结果全部为阴性，对每一轮检测结果及时反馈给了相关学校。此外，郏县中医院还组织十几名有家用轿车的志愿者，在高考期间为有预约需求的高考生子提供从城区到郏县第一高级中学、郏县第二高级中学两个高考考点的出行服务。（杜如红 宁建鹏）