

助力乡村振兴

中草药成为村民致富的“良方”

本报记者 丁宏伟 通讯员 丁书功 李 亚

近日,田野里,麦浪滚滚,丰收在望,又到了夏收农忙时节。定点帮扶村的振兴发展以及脱贫户的所想所盼,时刻牵动着驻马店市中医院负责人的心。

5月24日上午,驻马店市中医院副院长刘前进与对口帮扶责任人李燕、胡炜、张爱曾、张学军、陈相如一起来到西平县焦庄乡王寨村进行“三夏”慰问,看望驻村工作队队员,并与村两委进行了深入交流。驻村第一书记赵大红首先汇报近段驻村工作情况,村支部书记董军耀进行了村务介绍;责任帮扶人为该村贫困户和监测户共35户发放“三夏”慰问金7000元。

接下来,对口帮扶责任人纷纷与帮扶对象亲切交谈,详细了解他们家的生产、生活情况,及时解决实际困难,确保颗粒归仓;指导调整种植结构,发展特色农业。

其实,在2017年,赵大红就带领驻村帮扶队员、村两委及村小

组成员依据该村的实际情况和村民的意愿,发展中草药种植项目。其间,赵大红联系河南省中草药种植专家、河南省农业种植专家进行咨询,包括种植中草药的特性、适宜土壤、性味归经及预估初期收益等,确保项目顺利开展。经过多方咨询与协调,席王寨村中草药种植基地于2018年与西平县新爱种植专业合作社签订土地征收协议,并建立中草药种植基地。现在,该基地主要种植白术14亩(1亩=666.67平方米)、白芍23亩,赤芍18亩、菊花13亩。随后,赵大红带领驻村帮扶队员每周来到田间地头观察中草药的长势情况,针对出现病虫害情况适时采取补救措施,及时消除不利因素。

接下来,赵大红邀请亳州市某中药饮片厂的技术人员周团结、贺永军等前来指导,并根据中草药的生长周期定期到席王寨村

中草药种植基地手把手教村民种植技巧、注意事项,以及指导怎样采收、晾晒、保存、筛选、管理中草药等。几个月后,白术、白芍、赤芍、菊花等中药逐渐到了成熟季节,怎样采收、卖出这些药材呢?如何确保村民增收呢?这

些问题困扰着赵大红和驻村帮扶队员。于是,赵大红积极与周团结、贺永军沟通,了解药材的销路及收益等问题,并依据席王寨村村白术14亩(1亩=666.67平方米)、白芍23亩,赤芍18亩、菊花13亩。随后,赵大红带领驻村帮扶队员每周来到田间地头观察中

草药的长势情况,针对出现病虫害情况适时采取补救措施,及时消除不利因素。

个不摘”政策,对该村继续进行帮扶;定期随访贫困户,询问生活、经济收入及主观愿望等,适时帮助有劳动能力的脱贫人员稳定就业;带领医院专家为患高血压病、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病的村民免费检查身体,以及治疗疾病、赠送药品等,解决他们的实际困难。对此,一位患高血压病的村民说:“真是太感谢医生啦!感谢医院的领导,让俺不出村、不花钱就能治好病!”

自新一轮新冠肺炎疫情暴发以来,赵大红一边积极联系医院负责人,为村民申请口罩900只、电子体温枪3把、84消毒液50公斤、医用酒精15公斤等防疫物资,赠送给村民,一边带领驻村工作队与村两委一起参与疫情防控,分班轮流执勤站岗。

在做好疫情防控工作的同时,赵大红向医院申请资金1.9万余元,用于制作路标引导牌、乡村

振兴标语,以及维修、粉刷贫困户的庭院等,共建美好家园。

为了巩固脱贫攻坚成果,防止贫困户因病、因灾返贫,赵大红与驻村帮扶队员采取以家庭为单位,对村民采取全面筛查措施;逐户走访,宣传政策,填写排查表,了解群众自主意愿;在全面筛查的基础上,对10个重点户开展入户核查,确保不发生返贫致贫现象;将重点人员及时纳入监测户帮扶范围,确保他们充分享受到国家的帮扶政策。

刘前进叮嘱驻村工作队:“要把驻村工作当成一个磨砺自己的‘磨刀石’,用挨家挨户摸家底的‘笨办法’磨出村民的信任;要充分发挥驻村工作队先锋模范作用,不仅扎实做好疫情防控工作,还要帮助村民做好夏粮抢收工作、安全生产、产业帮扶等工作,确保颗粒归仓,确保村民增收,以实际行动助力乡村振兴。”

刘秉：真诚是治愈心灵的『通关秘籍』

本报记者 王 婷 通讯员 席 娜

严谨随和、慢声细语,说话间带着笑意,这是郑州市第八人民医院(以下简称郑州市八院)心理专家刘秉给记者的第一印象。对于一个工作14年的精神科医生来说,日复一日,问诊、治疗,或许早已习以为常。可是,由于面对的是特殊患者,这位“心灵守护者”需要付出更多的耐心和精力。谈及工作中的辛苦,刘秉委婉地说:“这没有什么,都是日常工作。”

用真情“唤醒”木僵患者

因问诊细致、诊断精准,很多患者慕名前来找刘秉看病。她所在的中西医结合病区,采用西药治病、中药调理,配合电针、耳穴压贴疗法等手段,以减少西药的副作用,达到“增效减负”的效果。

50多岁的张女士患重度抑郁症,逐步发展为亚木僵状态,在外院治疗效果不理想,两个月前来到郑州市八院就诊。详细了解病史后,刘秉安排张女士做了头部、胸部CT检查,排除器质性疾病。然而,真正的考验才刚刚开始。

让一个不吃、不喝、不动、不说话的患者配合治疗,无异于拔树撼山。刘秉深知,这事儿绝不能强求,唯有付出百分之百的真诚、持之以恒的鼓励,才能打破僵局,找到突破口。

每天,刘秉耐心、反复地与刘女士沟通。一开始,张女士嘴巴紧闭,始终不愿意吃任何东西,好不容易喂进去一口饭,立刻就吐出来。刘秉多次耐心地与张女士做思想工作,通过拉家常的方式转移患者的注意力。刘秉注意到,这类患者虽然不表达自己的感受,但是多少还是能听进一些别人的话,能感受到别人的善意和关心。

过了三四天,张女士有了一些细微的变化,眼神不那么呆滞了,也能吃一些饭了。一周后,她能被家人扶着走几步路,能够简单说几句话了。两周后,当她能够表达自己的感受时,对刘秉说的第一句话却是:“大夫,我觉得自己的病情不好,我对自己很绝望,我不想活了……”

虽然情绪低落,但是对张女士来说,能明确表达自己的想法,这是一个很大的进步。药物加心理治疗,配合疏肝理气、促进消化的中药治疗,张女士的病情有了好转。有一天查房时,张女士说感觉自己心情好起来了,还轻轻地拥抱了刘秉。这个拥抱,有点儿突然,还有点儿让人惊喜,刘秉明确感觉到:治疗成功啦!

特殊时期的“疗心处方”

从沟通中得知,刘秉还是一名抗疫“老战士”,3年来,从2020年支援武汉新冠肺炎患者救治,到2021年8月承担郑州市八院过渡病房工作,再到今年5月对河南省内发生疫情的地市开展线上心理援助,刘秉的工作量比此前明显翻了几倍,也收获了不少技能和经验。5月4日,郑州市出现新一轮新冠肺炎疫情,医院再次实行封闭式管理,面对患者和家属的各种情绪,她又该如何处理呢?

20多天来,住院患者和家属没出过病区,家属不能来探视,该出院的患者无法按时出院,缺少生活用品却无法自己购买,各种“不自由”让很多人出现了烦躁、不满情绪。另外,突如其来的疫情让大家心理上处于应激状态。“什么时候能回家?会影响治疗吗?新入院的患者会有感染病毒的可能性吗?”这是他们最关心的问题。

每天,刘秉与同事除了正常的诊疗工作,还要时刻关注患者的心理变化,主动与患者聊天,带他们进行娱乐活动,交接班时详细交接患者的生命体征、病情变化及心理健康状况,合理调整用药,并进行心理疏导。对于患者和家属的需求,他们想尽办法满足,不能满足的,做好解释工作。

5月19日,一名住院患者的女儿给刘秉打电话说:“今天是我父亲的生日,我已经多日没来探望,很想来看一下。”刘秉耐心地给患者的女儿解释了医院目前的防控政策,表示家属不能进病区探视,但是可以用微信视频聊天。当天,刘秉带着家属买的生日蛋糕及各种食品,打开微信视频,在办公室里拆开蛋糕,插上生日蜡烛,和同事们一起给患者唱生日歌,并送上祝福。

悲伤着你的悲伤,快乐着你的快乐——这便是精神科医生刘秉对患者的特殊情感,在一次次共情中,只想踏踏实实治病救人,这就是刘秉最大的心愿。

医生简介

刘秉,主治医师,心理治疗师,擅长用中西医结合法治疗抑郁症、焦虑症、精神分裂症、双相情感障碍等疾病。

心灵驿站
协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
疫情防控心理援助热线 (0371) 55622625

我在基层

以基层工作磨砺自我

□任昊

2021年,我在郑州大学第一附属医院住院医师规范化培训结束后,如约回到巩义市小关卫生院内五科工作,正式成为一名全科医生。

我们都搭乘不同的列车,踏上不一样的旅程,如果能在旅途中相遇,那便是缘分,就像我、我媳妇,大学里的共同追求,促使我们来到一个地方工作——巩义市。最终在巩义市卫生健康委相关负责人的帮助下,我们来到小关卫生院内五科工作。

时光荏苒,不知不觉中,我回到小关卫生院已经一年多了。在这段时间里,我的月门诊量从第一个月的45人次增加到600人次;月住院人次从第一个月的4人次增加到62人次。从开始患者探头看一看诊室就离开,或者看一看医生个人信息就离开,到现在的你是任医生吧!我是专门找你看病的。从一开始坐诊茫然,到现在的门诊、查房充实实在;从以前对患者三言两语,到现在的对患者耐心解答、热情服务。这其中的艰辛只有自己知道,这是医生与患者产生信任、认可的一个过程。

在诊疗过程中,我将在培训中学的晨查房制度和诊疗技术,适时运用到科室工作中和治病过程中,本着对患者负责的态度,坚持每天早起晨查房,还带动了许多医生查房的积极性;之前,卫生院各科室之间、医生之间制定诊疗方案时,缺乏及时、深度沟通。对此,我将在上级

医院学到的疑难病例讨论制度,结合科室情况进行了调整,运用到卫生院管理制度中,并建立内科医生微信沟通群。如果遇到疑难病例,大家可随时在微信沟通群里交流、讨论,集思广益,结合在培训期间认识的带教老师指导,通过远程会诊结果,制定诊疗方案。一次,我运用此方法,在门诊中诊断出罕见病——“多系统萎缩”,且在缺少器械、缺少耗材的条件下,为大量胸腔积液患者顺利完成“胸腔穿刺引流术”。术后,患者恢复情况良好。这样,就提高了患者在基层就诊的质量。

在门诊上,对于患了急性冠状动脉综合证的患者,我建议其到上级医院做进一步排查、治疗,可是,患者却因经济困难,选择回家保守治疗。对此,我有一种强烈的愿望:把预防慢性病的措施做到极致,把心脑血管并发症的发生率尽力降到最低;在诊疗过程中,适时向患者普及防病知识,以提高他们的防病意识,希望他们不生病、少生病。

在基层为群众提供诊疗服务,我得到了历练、成长。其间,院长的谆谆教诲,同事在工作上的帮助及在诊疗细节上的指导等,时刻温暖着我,激励着我奋力前行。感恩相遇,感恩帮助,我将用所学,服务好基层群众,愿意在基层的“沃土”上磨砺成长。

(作者供职于巩义市小关卫生院)

人物剪影

她的“上门服务”受到好评

本报记者 李志刚 通讯员 薛院喜 张丽丹 文/图



“第三应急小组,立即来单位待命!”刚下班回到家的中牟县大孟镇卫生院的医务人员魏改丽突然接到单位的通知,她没有丝毫犹豫,快速把两个孩子托付给婆婆照顾,急忙赶往单位。

5月初,郑州市暴发新一轮新冠肺炎疫情,需要紧急援助郑州市防控疫情。魏改丽已经记不清有多少次这样的紧急通知,只知道只要接到通知,自己就会立即赶回单位,准备防疫物资,紧急奔赴疫情一线。

自新冠肺炎疫情发生以来,魏改丽记不清自己有多少次放不下来不及吃的饭,立刻赶往单位,她只知道疫情就是命令,需要自己立即投入疫情防控工作。记得有一次,她和

同事为群众进行核酸采样,从21时一直坚持到第二天凌晨1时,随后在科室仅休整了几小时,又继续投入全民核酸采样工作。就这样,持续3天,她加班加点,披星戴月,在单位度过了“五一”国际劳动节、母亲节以及自己的生日。

魏改丽对待前来进行核酸采集的群众热情周到,对自己的技术要求精益求精。有一次,她为居家隔离人员进行核酸采样时,正好遇到采样小区停电,她穿着防护服一步步走上楼梯,从1楼爬到15楼,衣服湿了又干,干了又湿,汗水淌下来模糊了双眼,护目镜也泛起了一层水雾,可是,她没有丝毫抱怨,依然对每一位居家隔离人员认真采样。她在居民楼里爬上爬下,一户户敲门,

一遍遍核对,一次次说“您好”。遇到采鼻拭子特别紧张的人员时,她总是热情地鼓励他们:“不要紧张,你的头部后仰一点儿,不舒服了及时说……”她的“敲门行动+上门服务”受到了群众的好评。

有一次,魏改丽连续工作了两天两夜,孩子以为她下班回家了,就去大门口接妈妈,等了好久却等不到妈妈,就让爸爸给妈妈打电话。在电话中听到孩子的声音时,她的鼻子一酸,眼里噙满了泪水,心里感到惭愧不安。

这世上,从来没有从天而降的英雄,只有关键时刻挺身而出的凡人。当疫情袭来时,白衣天使用实际行动诠释着使命和担当。魏改丽就是这样的人。

中国人寿唐河支公司:情系三夏 助力麦收

本报记者 王 平 通讯员 刘富安 王小宝 靳合新 菲 菲 文/图

“你们在大热天帮助我们家收麦子,真是太感谢你们啦!”5月25日,南阳市唐河县黑龙镇广佛寺村的农户丁怀强,感激地对中国人寿保险股份有限公司(以下简称中国人寿)唐河文公司的工作人员说。

据了解,为了进一步深入开展党史学习教育,扎实开展“我为群众办实事”实践活动。中国人寿唐河支公司党支部开展“情系三夏、助力麦收”党员主题教育活动,以实际行动服务“三夏”麦收。

骄阳似火,热浪奔袭。当天上午,该公司负责人带领党员志愿者,来到唐河县黑龙镇广佛寺村的农户丁怀强的地里,帮助他抢收夏粮。割麦、拾麦、装袋、搬运(如图)……只见党员志愿者们冒着高温,挽起裤腿,干劲十足,忙碌的身影穿梭在田间地

头。其间,中国人寿唐河支公司党员志愿者们针对目前国内疫情多点暴发的特点,疫情防控形势严峻的新情况,耐心地向农户们宣传疫情防控科普知识,并向收割机操作人员赠送防疫包(口罩、洗手液、消毒液、消毒湿巾)和矿泉水、食物、防暑降温等物品。

据了解,此次活动,充分展现了中国人寿党员、干部主动作为、冲锋在前、一心为民的责任担当,积极践行了一名党员“我为群众办实事”的庄严承诺,激发了全体党员全心全意为人民服务的积极性和自觉性,拉近了党员、干部与群众之间的距离,架起了党群、干群的“连心桥”,赢得了群众的高度赞扬。同时,这也进一步营造了崇尚劳动、热爱劳动、参与劳动的良好氛围,树立了中国人寿良好的社会形象。



携手好乡医 共建一个家
中国人寿 CHINA LIFE
协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司