



孙淼淼：打开「小切片」里的大世界

本报记者 郭娅妮

每周五上午,在新疆维吾尔自治区哈密市第二人民医院(哈密市肿瘤医院)病理科,都能看到孙淼淼在多人共览显微镜下带领诊断医师共同学习的身影。病理分析、病例讨论,在孙淼淼和哈密同行的密切协作下,一个个疑点、难点被攻克,一个个“小切片”中的“大世界”被打开。

2021年9月,郑州大学第一附属医院病理科副主任医师孙淼淼作为河南省第十批援疆医疗队轮换队员来到哈密,担任哈密市第二人民医院病理科主任,帮助当地开展细胞学病理诊断以及分子病理诊断工作。

病理报告被称为疾病诊断的“金标准”,尤其是在肿瘤疾病的诊断上。哈密市第二人民医院是哈密市的肿瘤专科医院,肿瘤患者相对较多。自河南省对哈密市第二人民医院开展组团式医疗对口援助工作以来,该院的手术量日益增加,病理科的诊断难度也随之加大。

孙淼淼来到哈密市第二人民医院病理科后,迅速投身各项工作中。她根据科室的实际情况和常见多发的肿瘤病种,结合医院重点培养的四大中心学科,制定了下一步开展的免疫组化、分子靶向治疗及相关的检测指标;规范了病理报告模板,统一使用国际通用的TBS(目前宫颈细胞学诊断常用的诊断标准)制定了妇科、甲状腺细胞学报告格式,优化了病理技术流程和制片方式,采用先进的液基细胞学制片方式,提高了玻片质量;协调对接郑州大学第一附属医院病理科各亚专业的专家进行“云会诊”,加强院际合作,提升了疑难病理会诊能力;根据临床检测需要,帮助该院与河南省肿瘤医院分子签订病理科分子检测合作协议,满足了临床靶向治疗的需求。

在日常工作中,孙淼淼提倡加强病理科与临床科室“点对点联系”“面对面沟通”。她提出病理科要服务好临床科室,要求本科室人员尽可能缩短检测流程和时间,加快诊断报告的发放,让患者早确诊、早治疗。

孙淼淼与头颈/甲状腺科援疆专家黑虎商量后决定,对甲状腺癌患者做细针穿刺的同时进行BRAF基因检测,根据BRAF基因是否突变,来辅助甲状腺乳头状癌的诊断、治疗和判断预后。

孙淼淼坚持做好“师带徒”“传帮带”工作。孙淼淼每周五上午在科内组织诊断医师开展专业理论学习,同时进行示教,充分利用科室的已有资源,在多人共览显微镜下带领诊断医师共同学习。同时,她还积极筹备学术会议,协调后方的亚专业病理专家到哈密讲学等。

“一辈子能来援疆一次,我认为我是幸运的,唯有奉献在此、成长在此,才能不负党和人民所托。”孙淼淼说。



5月31日,在济源示范区梨林一中,科普专家用气球模拟肺器官,向学生介绍吸烟的危害。当天,由济源示范区卫生健康委、爱卫办、疾控中心、梨林卫生院及梨林一中(初中)联合开展济源示范区2022年“健康中原·大医献爱心”健康科普巡讲活动,在中小学生们中进行控烟宣传。

王正勤 侯林峰 卢铁军/摄



5月31日,在驻马店市第一人民医院,志愿者为听众讲解控烟知识。当天,该院在门诊大厅开展世界无烟日义诊活动。在义诊现场,医务人员对常见病尤其是吸烟引起的常见病进行讲解,让群众了解到更多的健康的生活方式。

丁宏伟 李小猫/摄

“营养包”助117万儿童健康成长

本报记者 刘 盼 郭娅妮 文/图



家庭医生为儿童喂服“营养包”

一份包含蛋白质、维生素和钙、铁、锌、硒等矿物质的“营养包”,能够改变什么?从2014年6月1日实施贫困地区儿童营养改善项目以来,在53个项目县持续推进儿童营养改善项目,免费提供给6个月龄~24个月龄婴幼儿服用的儿童营养包(以下简称“营养包”),已让河南的117万儿童从中受益。

截至2021年年底,监测统计数据显示,河南省内最先开展儿童营养改善项目的14个项目县,婴幼儿贫血、低体重、生长迟缓率分别为10.67%、1.53%、2.28%,与2015年相比,累积降幅分别达64.41%、84.50%、57.46%。

“这些指标的下降,反映出项目实施有效改善了项目地区的婴幼儿营养状况。”据河南省卫生健康委妇幼处处长武宏介绍,儿童营养改善项目聚焦乡村卫生健康事业发展的短板,着力提升基层妇幼健康服务水平,推动健康乡村建设,已经成为省卫生健康委巩固拓展脱贫攻坚成果有效衔接乡村振兴工作的一个缩影。

“六一”国际儿童节前夕,记者跟随设在河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)省级项目办公室的工作人员,一起回访了受益儿童——

一家两代人从“营养包”中受益

5月30日,河南省儿童营养改善项目办公室负责人陈卫和南阳市淅川县儿童营养改善项目工作人员通过视频走访的形式,回访了最让他们牵挂的淅川县上集镇陈庄村的王富贵一家。

2014年4月,王富贵的小儿子王清夺出生。因为过期妊娠,王清夺出生时生命体征很不稳定,出生后即被送往上级医院进行抢救,住院40多天,花费10多万元。王清夺出生后,这个原本不富裕的家庭变得更加拮据。那时,王富贵刚做过胃部切除手术无法进行重体力劳动,他的妻子右眼失明,一家五口在外租房住,属于陈庄村的贫困家庭。

2015年年初,河南省贫困地区儿童营养改善项目在淅川县落地,王清夺成为项目实施后的首批受益人。“记得第一次入户采访时,王清夺刚6个月大,头发稀疏,脸色发黄,身体很瘦弱。我们就鼓励王富贵夫妇给孩子吃上‘营养包’。”陈庄村乡村医生回忆道。

2015年年底,陈卫和淅川县项目工作人员再次入户回访

时发现,服用“营养包”半年后的王清夺被姐姐王丽抱在怀里,面色红润、精神十足,头发也长得很好。

“如今,王清夺已经是一名8岁的小学生了,身体各方面状况良好,个子也很高。我们在回访中发现,王清夺的姐姐王丽去年生了孩子,现在8个月大,也吃上了‘营养包’。这让我们很欣慰。”陈卫说。

“现在,我女儿吃‘营养包’2个月了。感谢国家的好政策,让我弟弟、我女儿都受益。”谈及“营养包”给家庭带来的改变,王丽难掩兴奋,“从弟弟服用‘营养包’起,我就主动去村卫生所领取‘营养包’,学习科学喂养知识。小小‘营养包’不仅让孩子身体强壮了,更重要的是教会了我科学喂养的新理念、新方法,让我受益终生。”

现如今,王富贵一家已经摘掉了贫困家庭的帽子,生活越来越好,一家的健康水平也得到了显著提升。

把科学喂养理念普及到农村

与王富贵一家的经历类似,在儿童营养改善项目实施的8年里,河南省1000多个乡镇、2万多个村的适龄儿童家长或看

护人,通过喂服“营养包”学习了营养与喂养知识,形成了科学喂养理念。

据河南省儿童营养改善项目专家组成员、卢氏县妇幼保健院副院长田淑英介绍,在项目实施的最初两年,儿童家长对“营养包”认识不够,科学喂养知识欠缺,实施效果并不理想。随后,田淑英和团队开始细化各级各部门人员职责,深入基层进行督导。

“我们深入全县19个乡镇(镇)300多个行政村进行随访、督导,每到一处就问孩子吃‘营养包’没,吃得怎么样?并针对发现的问题,及时进行干预和指导。”田淑英回忆道。

自2018年起,卢氏县开始在东明镇卫生院打造儿童营养改善项目实施的样板。从统一档案资料规范化建设,统一档案管理模式,到扩大项目宣传力度,普及科学喂养知识,卢氏县很快摸索出了一套涵盖人员培训、“营养包”质量监督、监测评估、项目督导质控在内的儿童营养改善项目管理模式,并在全省推广。

统计数据显示,截至2021年年底,河南省部分项目县的婴幼儿看护人营养与喂养知识水平有了明显提升,有71.82%的看护人知晓婴幼儿应在6个月龄开始添加辅食,有61.61%的看护人知晓首先添加的食物为泥糊状谷类食物等。

“通过监测数据,我们还了解到,看护人喂养知识水平、婴幼儿满足最低食物多样性、最低可接受膳食的比例逐年提高。这些都说明儿童营养改善项目提高了看护人喂养知识和婴幼儿喂养水平。”陈卫介绍道。

项目带动基层儿童保健能力提升

“儿童营养改善项目不仅给孩子带来了健康,还带动了基层儿童保健能力的整体提升”,嵩县妇幼保健院副院长翟艳利感慨道,“项目实施后,县妇幼保健院儿童保健科从无到有,再到年接诊量6000余例,这是以前想都不敢想的事儿。”

据翟艳利介绍,自项目实施以来,每年接受国家和省级技术

培训,基层人员业务水平得到显著提升。2017年,依托儿童营养改善项目的开展,嵩县妇幼保健院儿童保健门诊正式开诊。随后,越来越多在农村开展儿童营养改善项目的、有经验的儿童保健医生充实到这一新建科室中,侯松平就是其中的一位。

“我是2019年来到儿保科的。之前,我对儿保科的认识就是下乡、入户、随访。我真正干了以后才发现,儿保医生不仅需要很强的业务能力,还需要很强的沟通能力。”侯松平清晰记得,曾遇到的一名2个月大的孩子因为营养不良导致下肢水肿,“除了对孩子精准治疗外,我们专门为孩子家长给予科学喂养指导,定期追踪随访孩子情况,经过我们系统的指导、管理,孩子现在成长得很好很健康。”

如今,嵩县妇幼保健院儿童保健门诊已经拥有5名专职的儿保医生,其中副主任医师1名、主治医师4名;能够规范开展“儿童心理行为预警征象筛查”“DDST(丹佛发育筛查)”等治疗;通过建立线上服务,传播儿童保健知识,普及科学喂养及育儿知识。

“嵩县基层能力提升的这些变化,是儿童营养改善项目持续强化对乡村医生、妇幼专干、儿保医生进行规范化培训的结果,也为项目的持续实施储备了人才。”陈卫说。

记者从省卫生健康委妇幼健康处了解到,接下来,河南省将继续结合自主开发的村级课件,结合各个项目地区特点,持续加强对基层工作人员的技能培训;让他们能够准确评估婴幼儿生长发育进程,及早发现发育偏离儿童并进行干预纠正;降低贫困地区儿童的低体重、生长迟缓和贫血患病率,改善全省项目地区儿童营养与健康水平。

“儿童早期,是决定其一生营养与健康状况的关键时期。随着项目的持续、深入推进,这份带着关爱的免费‘营养包’将惠及更多生活在河南省偏远地区、农村基层的孩子,帮助他们摆脱营养不良、发育迟缓等问题的困扰。”武宏这样总结儿童营养改善项目持续开展的意义。

河南集中培训免疫规划业务骨干

本报讯(记者杨须通讯员刘占峰 张育肖)经过两天紧张的线上结业论文答辩,5月29日,第二届河南省免疫规划业务骨干培训项目57名学员按计划完成相关培训课程,顺利结业。

河南省免疫规划业务骨干培训项目由郑州大学公共卫生学院主办,是学院非学历教育的一种形式,是“产、学、用”三者紧密结合的一个创新和尝试。该项目自2020年7月启动以来,已经成功举办了两届,旨在通过中长期教学工作,提升河南省免疫规划管理队伍的综合能力,助推全省公共卫生和免疫规划工作上台阶。本次培训内容涵盖流行病学原理与方法、传染病预防控制理论、微生物与免疫学基础、国内外免疫规划管理实践分析、科研课题申报及实施、预防接种门诊建设、免疫规划工作中的风险防控、危机应对及处置、管理学基础及应用、中层干部能力提升、高效团队建设等。

培训项目以学术委员会为主导的形式,分解若干次,设置了贴近免疫规划工作实际的若干专业课程,让学员们在公共卫生业务实践中历练和提升专业能力。通过两届的培训、交流、探索,来自全省各地的100多名免疫规划业务骨干学员,“在学中干、在干中学、干学融合”,不仅提升了免疫规划领域的专业能力和素养,同时在科研创新、管理能力等方面也有了很大提升。

下一届培训班将持续选派河南省疾病预防控制中心免疫规划青年业务骨干作为培养对象,着重进行公共卫生基础和应用医学、疾病预防控制工作技能训练、法规研究、学科前沿技术探讨、团队建设绩效管理等一系列课程学习,持续为全省免疫规划工作培养一支国内领先、能力过硬的管理人才队伍。



5月31日,在焦作市解放区一个高考考点,卫生监督人员在检查防疫物资。高考即将到来,解放区卫生计生监督所组织卫生监督人员对辖区高考考点的疫情防控、饮用水卫生、应急预案等方面进行督导检查。

王正勤 侯林峰 王中贺/摄



5月31日,在开封市一个住宿场所,卫生监督人员进行专项检查。连日来,开封市卫生计生监督局组织卫生监督人员对部分高考考点、学校周边住宿场所开展专项检查,指导学校做好2022年高考期间疫情防控和卫生安全工作,给广大考生营造安全、卫生的考试环境。

张治平 许景/摄