

中医辨证治疗疾病四则

□杨友鹤

案例一

赵某，女，42岁。
初诊：患者以胃脘胀满隐痛时轻时重2年余，加重5个月为主诉来诊。
症见：胃脘胀满隐痛，嘈杂，食欲不振，恶心反酸，嗳气，口干口黏，咽喉如物梗阻，头晕，心烦失眠，平素易急躁，大便偏干，舌质淡红，苔白腻，舌体胖有齿痕，脉沉弦。胃镜检查显示：慢性浅表性胃炎。
处方：广藿梗10克，柴胡10克，薄荷10克，桔梗10克，陈皮15克，竹茹15克，郁金15克，醋延胡索15克，厚朴10克，当归15克，生杭芍15克，生山药15克，茯苓20克，炒枳壳10克，益元散10克。共5剂。水煎服，生姜2片为引。

二诊：患者精神、心情、睡眠、食欲明显好转，胃脘胀满疼痛明显减轻，恶心，口干口黏基本消失，大便已正常。唯有饭后稍感胃脘部不适，时有胃灼热，反酸，舌质淡红，苔薄白腻，脉沉弦。上方去当归、炒枳壳、益元散，加煅牡蛎15克。共6剂。水煎服。患者服药后痊愈。

笔者嘱咐其勿暴饮暴食，生活起居有常，饮食有节，要注意饮食调养。

按语

此脾胃之病，乃肝气致也。肝为厥阴，厥者逆也，以厥阴之气最易逆乱，厥阴之病传诸至阴，至阴为土脏，土气壅遏，气机不畅湿热内蕴则上症

乃作，因此立法疏肝健脾，降逆和胃，佐以清热利湿为法。逍遙散乃治疗肝郁脾虚的代表方，去甘草恐其滋腻碍胃，加入广藿梗、益元散以芳香化浊、清热利湿，又加入陈皮、竹茹、炒枳壳升降相合以畅气机，使患者在脾气渐盛、肝郁消散的同时胃肠运动功能也得以改善而取效。

案例二

刘某，男，63岁。
初诊：患者以习惯性便秘3年，加重2个月为主诉来诊。平素大便秘结，4天~7天1次，干燥质硬，成盘珠状，来诊时已6天未大便，伴小腹胀痛，口咽干燥，食欲不振，眩晕，耳鸣，腰酸，小便色黄，舌质淡红有裂纹，苔少，脉沉细弦。
处方：当归身20克，生地黄15克，熟地黄15克，生白芍20克，陈皮15克，竹茹15克，炒枳壳10克，厚朴10克，炒杏仁10克，霜桑叶10克，紫苏子10克，焦三仙（焦麦

芽、焦山楂、焦神曲）各10克。共5剂。水煎服，蜂蜜少许为引。
二诊：大便通畅，隔天1次，上症均较前减轻，上方加肉苁蓉20克。共3剂。患者服药后，便条且润，每天1次，有时两天1次，病愈。

按语

其病机在于血虚津少，不能下润大肠，肠道失润而病发，方中当归身、生地黄、熟地黄、生白芍可滋阴养血；陈皮、竹茹、枳壳、厚朴为对药，升降相合，使清气升，浊气降，气机

条畅；因肺与大肠相表里，经肺宣发之津液，可濡润肠道，故加入霜桑叶、炒杏仁，意在提壶揭盖，使肺之宣发肃降津液功能发挥，焦三仙顾护胃气，蜂蜜润肠通便，其意在缓下，诸药合用，使气流畅通，肠道得以濡润则大便自调。

案例三

李某，男，30岁。
初诊：以双下肢瘫软无力不能行走为主诉来诊。因天气炎热，夜晚睡在地面上，吹风扇，晨起肢体瘫软，腰酸困，活动受限。舌质淡红，苔薄白，脉沉紧。
治宜：疏经活络散寒。
处方：当归15克，生地黄15克，生白术15克，生杭芍15克，炒川芎10克，炒桃仁10克，红花10克，酒龙胆6克，桑枝30克，羌活10克，防风10克，桑寄生10克，生甘草6克。共2剂。水煎服。
生姜2片入药煎，煎好以后用药汁冲三解汤（冰糖15克，绿豆30粒捣烂，绿茶2克）为引。配以针刺足三里穴、合谷穴、内关穴等。

二诊：服药后精神明显好转，肢体已能活动，借助外力能在室内行走，腰酸困明显减轻，舌质淡红，苔薄白，脉缓。上方加威灵仙15克，怀牛膝10克，熟地黄15克。共3剂。水煎服，药引同上。服药后症状完全消失，肢体功能恢复，活动如常。

按语

此乃天气炎热，出汗较多，腠理开泄失常，加之久卧凉地，吹电风扇，使风寒湿三气得气血之虚，乘袭人体，痹阻经络，阻止气血而发病。故在遣方用药时选用当归、炒川芎、炒桃仁等药以调和气血，通经活络；配伍酒龙胆、羌活、防风，龙胆草

以酒制之不但除去寒性，更妙之处乃以酒通经，引药入络，可祛在里之湿，羌活、防风祛风以胜湿；复诊时加入威灵仙以增强祛风除湿、利关节之功效；熟地黄补血、滋阴；怀牛膝性善下行，不仅长于活血通经，又能滋补肝肾，强筋骨，使筋骨得血之濡养而能行，诸药合用收到了较为理想的治疗效果。

案例四

胡某，女，54岁。
初诊：以发作性偏头痛3年余为主诉来诊。患者平素性格较为抑郁，爱生闷气，左侧偏头痛，发作时疼痛剧烈，坐卧不安，恶心呕吐，持续数小时，需要服用去痛片才能缓解，做各项检查后未发现明显异常，西医诊断为血管神经性头痛，服用西药治疗后得到缓解，但停药后，经常复发，近1年来发作较频繁，伴两眼干涩，耳鸣，口苦，烦躁失眠，舌尖红，苔薄白，脉沉弦滞。
处方：柴胡10克，薄荷10克，生山药20克，茯苓20克，当归20克，白芍20克，生地黄15克，菊花15克，川芎6克，藁本6克，焦三仙各10克，三解汤为引。共6剂。水煎服，同时

配以醋艾熏蒸法治疗。
二诊：服药后患者自感心情舒畅，眼干涩消失，头痛明显减轻，耳鸣、睡眠好转，舌质淡红，苔薄白，脉沉弦。上方加陈皮15克，石菖蒲10克。再服用6剂后精神爽，头痛消，饮食、睡眠正常。

按语

此乃肝郁脾虚，肝郁化热，耗伤肝阴，致虚阳上亢，脾虚不运则浊不降、清不升，而致湿浊内停，痹阻脉络，络窍阻闭，气血不通，脑失所养而发病。治宜疏肝健脾，活血通络，

气血调和，脉络通畅。加之外用醋艾熏蒸法，其气走血分，艾叶除风邪，温煦轻清之气走巅顶，开窍醒痹、调气通络，诸法合用，使脉络通畅，气血调达，而病告痊愈。此法对内科常见的郁证、头晕及中风有佳效。（作者为全国名老中医）



温经汤治疗妇科疾病

□潘梅坞 张彩凤

案例一

韦某，女，37岁。患者主诉月经紊乱4年，阴道淋漓出血近20天。患者4年来月经紊乱，周期先后无定期，且伴经期延长，无腰酸、腹痛症状，4个月前因月经量多行清宫术。
望诊：肤白，形体消瘦，舌质淡红，苔薄白，脉沉缓。
诊断：崩漏（冲任虚寒）。
治宜：温补冲任。
方药：温经汤加減。当归10克，白芍10克，熟地黄20克，制吴茱萸3克，川芎6克，清半夏10克，丹皮15克，麦冬30克，太子参15克，桂枝10克，生姜3片，甘草6克。共6剂。每天1剂，水煎400毫升，分早、晚两次温服。

二诊：服上药后无不适，间断出现带下夹血性分泌物，舌脉同前。
方药：当归10克，炒白芍20克，川芎6克，茯苓10克，泽泻10克，生白术10克，猪苓15克，滑石15克，阿胶10克（烔化），大蓟、小蓟各15克，甘草6克。共6剂。每天1剂，水煎400毫升，分早、晚两次温服。
三诊：服上药后阴道出血停止，且半个月来未出现反复。
方药：温经汤加減。当归10克，白芍10克，熟地黄20克，制吴茱萸6克，川芎6克，清半夏10克，丹皮25克，麦冬40克，党参15克，桂枝10克，干姜3克，甘草6克，醋香附15克。共6剂。每天1剂，水煎400毫升，分早、晚两次温服。
四诊：服上药后，患者月经来潮，行经6天后自行停止。此次月经是患者4年来月经周期最为正常的一次，经期未超过7天。嘱继患者继续服药，守上方减去醋香附，加吴茱萸3克。共6剂。

按语：该患者月经紊乱已有4年，有胞宫受损病史，就诊时阴道出血已近20天，依据患者症状、体征、月经紊乱病史，其病当属中医学崩漏范畴，依据其肤白、形体消瘦等特点，辨证为温经汤体质，用温经汤加減治疗月余后痊愈。

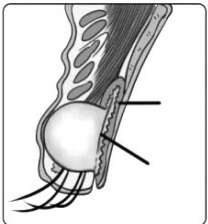
案例二

刘某，女，52岁，反复阵发性潮热、汗出2年余。患者2年前绝经，之后间断出现阵发性低热、汗出，伴烦躁，失眠。
望诊：形体适中，口唇干燥，面色萎黄，手掌皮肤粗糙，舌质淡红，舌苔薄白，脉细弦。
诊断：绝经前后诸证（肝郁脾虚）。
治宜：疏肝健脾。
方药：除烦汤合解郁汤加減。柴胡10克，白芍10克，枳壳10克，甘草6克，清半夏10克，厚朴10克，茯苓10克，苏梗10克，炒栀子10克，连翘10克，黄芩10克。共6剂。每天1剂，水煎400毫升，分早、晚两次温服。
二诊：服上药后症状无明显改善，潮热较重，舌脉同前。
方药：温经汤加減。当归10克，白芍10克，熟地黄20克，制吴茱萸6克，川芎6克，清半夏10克，丹皮25克，麦冬50克，党参15克，桂枝10克，干姜3克，甘草6克，浮小麦15克。共6剂。每天1剂，水煎400毫升，分

早、晚两次温服。
三诊：服上药后，潮热、汗出明显好转，余症亦均见减轻，守上方6剂，继续服用。
按语：患者为更年期综合征，开始的治疗是按照其症状、舌脉之辨证思路，给予清热疏肝，理气健脾等，但患者治疗后效果不理想，二诊时根据患者口唇干燥、面色萎黄，手掌皮肤粗糙等特点，改用温经汤加減，症状迅速缓解。（作者供职于开封市中医院）

验案举隅

霰粒肿又叫睑板腺囊肿，是因睑板腺管道阻塞和分泌物潴留形成的睑板腺慢性炎性肉芽肿，初发时胞睑内起核性硬结，逐渐长大触之不痛，皮色如常，翻转胞睑可见睑内有紫红色或灰蓝色隆起，肿核小者，自觉症状不明显；肿核较大者，胞睑可有重坠感；如硬核从睑内面破溃，睑内生肉芽，可有摩擦感。中医把霰粒肿称为胞生痰核，与起病快、痊愈快的麦粒肿不同，它一般起病缓，消退慢，甚则长久不愈。西医治疗霰粒肿常采取抗生素、手术等方法。



霰粒肿



□段飞 张亚琪文/图

治疗幼儿霰粒肿验案

《银海精微》中记载：“脾属土，曰肉轮。在眼为上下胞睑。”故眼脸疾患多与脾胃有关。患儿素体虚弱，加之喂养不当，过食辛辣炙煿、膏粱厚味，致脾胃积热，热毒上攻胞睑，或因风热之邪外袭，客于胞睑肌肤皮肤，灼烁津液，变生热毒，致使营卫失调，气血凝滞，局部化热酿脓，日久胞生痰核。

全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师李素领受五味消毒饮、内消散、赤小豆当归散等药方启发，治疗以清热解毒、活瘀化痰、散结消肿为主，自拟黄白枯丁汤，以夏枯草、黄连、升麻三味药材联用为主；取其苦寒辛散，以清热散结，升清解毒；辅以连翘、紫花地丁、金银花、蒲公英、野菊花加强清热解毒散结之力；取冬瓜仁、薏苡仁、赤小豆利湿解毒排脓；当归活血与赤小豆配伍补血脉、散恶血、清热毒、排脓血；贝母化痰，白及收敛，皂角刺辛温通透，三味药材配伍可通、化、收并举，瘀可通，痰可化，结可散。该方相互为辅，疗效显著。缓解期则以健脾和胃消积为主，以杜绝生病之源。

案 例

孟某，男，2岁。半年前患儿家属发现患儿左上眼睑出现肿物，随即患儿家属带其到当地某医院就诊，被诊断为睑板腺囊肿。当时医生建议手术治疗，患儿家属拒绝，采用保守治疗，效果欠佳。

诊见：左上眼睑肿物如黄豆大小，色红，平素体质容易上火，不喜欢饮水，挑食，有口气，大便初干后溏，舌质红，苔薄黄。

中医诊断：霰粒肿。证属热毒壅盛、痰瘀互结。

处方：黄连3克，升麻3克，皂角刺3克，浙贝母3克，夏枯草5克，蒲公英6克，紫花地丁5克，野菊花5克，金银花8克，冬瓜仁6克，薏苡仁6克，生甘草2克。共14剂。

二诊：服用上药第二天，患儿肿物溃破，14剂全部服用完后，肿物基本消失。守上方加连翘6克，白及3克，服用14剂。而后以调理脾胃之剂收功，随访半年未再复发。

（作者供职于河南中医药大学第一附属医院）

单方验方

酸枣仁桂圆粥方

原料：桂圆15克，芡实30克，酸枣仁15克，大米适量。
做法：酸枣仁洗净敲碎，桂圆去壳取肉，芡实洗净，酸枣仁和芡实用纱布包好。锅中放入装有酸枣仁和芡实的纱布袋，加入适量水，稍煮片刻；捞出纱布袋，继续放入大米和桂圆，熬煮成粥即可。
功效：此粥具有补血、养心安神、益肾固精的功效，用于虚火内扰，心脾两虚，以致失眠心悸等。适用于心神不宁、睡眠质量不佳，以及血虚体质的人食用。

玉米须粥方

原料：玉米须3克，大米100克，枸杞子适量。
做法：玉米须洗净，枸杞子洗净，大米淘洗干净。将所有材料一同放入锅中，加适量水，煲成粥即可。
功效：玉米须味甘、性平，有利水、通淋、止血、降血压的功效，此粥非常适合老年人食用。

大枣胡萝卜猪肝汤方

原料：猪肝100克，大枣2颗，胡萝卜1根，姜片、盐、料酒各适量。
做法：大枣洗净，胡萝卜洗净切块，猪肝洗净切片，用料酒腌制30分钟。锅中加水，放入大枣、胡萝卜，大火煮沸后，再放入猪肝、姜片，待猪肝熟透后，加盐调味即可。
功效：此汤可养心安神、明目，猪肝富含蛋白质、脂肪、维生素A、钙、磷、铁等，胡萝卜可以消食、除胀、益肝明目、通便等。（以上验方由河南省中医院黄泽森提供）

征 稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。
稿件要求：一定是原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。
联系人：朱忱飞 电话：13783596707
投稿邮箱：5615865@qq.com

本版方药需要在专业医生指导下使用

经方辨治突发性耳聋

□王付

刘某，男，58岁，4个月前突然出现耳聋，经西医检查诊断为突发性耳聋，经门诊及住院治疗症状未见明显好转，经病友介绍前来笔者处就诊。
刻诊：右侧听力丧失，耳内有压迫沉闷堵塞感，耳鸣，头晕目眩，汗出，恶心，呕吐后汗出更多，急躁易怒，倦怠乏力，手足不温，舌质淡，苔白厚腻，脉沉弱。
辨证：营卫不固，阳虚痰湿证。
治宜：调和营卫，温补阳气，理气化痰。
方药：桂枝汤、四逆汤加人参汤、四逆散与小半夏加茯苓汤合方加味。桂枝10克，白芍12克，大枣12枚，生姜24克，生附子5克，干姜5克，红参3克，生半夏24克，柴胡12克，枳实12克，石菖蒲15克，炙甘草12克。共6剂。以水800毫升~1000毫升浸泡30分钟，大火烧开后，而后用小火煎煮40分钟；第二次煎煮15分钟；第三次煎煮15分钟，每天1剂，分3次服用，每次服用150毫升。
二诊：恶心呕吐减轻，仍倦怠乏力，以上方变红参为10克。共6剂。
三诊：恶心呕吐较前又有减轻，仍汗出，以前方加五味子12克。共6剂。
四诊：恶心呕吐基本消除，汗出止，听力略有好转，以前方继续服用6剂。
五诊：耳内有压迫沉闷堵塞感较前减轻，听力较前又有好转，以前方继续服用12剂。
六诊：所有症状基本趋于缓解，又以前方治疗50剂，症状悉除。随访1年，患者一切尚好。
用方体会：根据听力下降、汗出，辨为营卫不固；再根据患者急躁易怒，辨为肝郁，因手足不温、怕冷，辨为寒；又因倦怠乏力辨为气虚，更因苔腻，辨为痰湿，以此辨为营卫不固，阳虚痰湿证。方以桂枝汤调理营卫；以四逆汤加人参汤温阳散寒，补益中气；以小半夏加茯苓汤益气醒脾，燥湿化痰；以四逆散疏肝理气；以失笑散活血化瘀，方药相互为用，以奏其效。（作者供职于河南中医药大学第三附属医院）