

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

2022年  
5月31日  
每周二  
出版

### 周口市中医院

## 促进心力衰竭中心健康发展

本报讯(记者侯少飞 通讯员李若岩)5月23日,周口市中医院心力衰竭中心接受中国心力衰竭中心总部线上认证核查。核查工作组由南京医科大学第一附属医院专家徐东杰(中国心力衰竭中心核查组组长)、四川省人民医院专家孔洪、青岛大学附属医院专家张文学、以及中国心力衰竭中心总部办公室主任周嘉梦组成。近年来,周口市中医院注重

学科建设,以学科建设促多学科发展。该院组建了心力衰竭多学科管理团队,设置了心力衰竭门诊和心力衰竭病房,建立了顺畅的双向转诊制度,积极推动分级诊疗制度。当天,徐东杰对线上核查的流程进行了详细讲解,强调了心力衰竭中心规范化和常态化质控的重要性。周口市中医院通过视频展现了心力衰竭中心的建设历程、日常运营管理、

多学科团队整体的运行情况以及急危重症患者诊疗管理的流程等重要内容。核查组专家与周口市中医院心内科专科医生、护理代表、随访团队代表、临床药师进行线上交流。专家们对该院心力衰竭患者的管理、合理安全用药、规范化治疗等方面提出,对在院运行病历进行了抽查。徐东杰对周口市中医院心力衰竭中心的建设工作给予了

充分肯定,对中医药在心力衰竭中心临床实践中的广泛参与表示赞赏。专家组结合实际,提出了切实可行的指导意见,达到以评促建的目的。周口市中医院将以此次线上核查为契机,针对专家组提出的建议进行整改,强化心力衰竭疾病的规范化治疗,优化心力衰竭管理流程,促进心力衰竭中心健康发展,为心力衰竭患者提供更优质的医疗服务。

责编 乘风娇 美编 乘风娇

### 每周关注

## 新密市强力推进医共体建设

本报讯(记者李志刚 通讯员杨水锋 司管磊 刘刚)记者5月30日从新密市中医院获悉,在医共体建设工作中,新密市积极作为,多措并举,强力推进。新密市人民政府、新密市卫生健康委、新密市大数据管理局、新密市医疗保障局等单位相关负责人多次到新密市中医院(新密市医共体牵头医院)督导医共体建设工作,现场召开办公会,解决医共体运营中出现的实际问题。在医共体运营工作中,新密市中医院院长司管磊及医共体分院院务管理委员会主任尤彩红、医共体“一办六部”负责人多次深入新密市米村

镇中心卫生院、袁庄乡卫生院、岳村镇卫生院等医共体成员单位调研、指导、培训,提升医共体建设水平,解决医共体建设中出现的困难,强化基础建设,推动优质医疗资源下沉,落实“基层转诊、双向转诊、上下联动”的医改工作目标,全面提升医疗服务质量。针对医共体建设工作开展情况,新密市中医院还邀请省内外医共体建设专家进行调研、指导、交流、座谈,对医共体建设工作中存在的问题进行点评,提出指导性意见,持续推动医共体高质量发展。根据《新密市中医院医共体议事规则》,医共体建设工作领导小组及“一办六部”工

作人员每周都召开专题会议,学习政策,汇报工作进度,研判形势,描绘辖区群众的就医轨迹,制定切实可行的措施,确保各项措施落到实处。在医共体建设持续稳步发展、促进医共体内部优质医疗资源上下贯通、方便基层医疗卫生机构在医共体内实现区域资源共享等方面,新密市中医院医共体信息部和远程影像中心为米村镇中心卫生院、牛店镇卫生院、岳村镇卫生院、袁庄乡卫生院安装并调试发票打印机及远程影像、远程会诊、远程检验等设备。新密市中医院继2020年第一批为米村镇中心卫生院、袁庄乡卫生院、尖山乡卫生院

等7家医共体成员单位安装14台远程心电设备后,2022年2月又为第二批牛店镇张湾村卫生院、米村米村米村卫生院、岳村镇岗村卫生院等医共体成员单位安装远程心电设备,并现场调试、培训。医疗资源下沉是医共体建设的重要举措。新密市中医院结合第一批医共体帮扶单位岳村镇卫生院、袁庄乡卫生院、米村镇中心卫生院等乡镇卫生院的实际需求,开展对口帮扶,实现“管理下沉、人才下沉、技术下沉”,派驻科室主任和护士长担任受援单位业务副院长、护理部副主任,派驻专家巡回组每周巡回坐诊带教,派驻医疗技术骨干进行技

术帮扶,认真落实紧密型县域医共体政策,切实把服务百姓健康落到实处,让患者切实体会到紧密型县域医共体惠民利民政策。根据医共体各成员单位的实际需求,新密市中医院还组织专业巡回组对医共体成员单位的检验、病理、消毒供应等工作进行指导,落实相关方案及工作流程。新密市中医院对医共体成员单位进行对口帮扶,进一步提高了医共体成员单位的医疗质量、基础管理水平和中医药服务能力,为逐步实现“大病不出县、小病不出乡”打下了坚实基础,为辖区群众提供了便捷、优质的医疗服务。

### 漯河市中医院

## 便民服务暖人心



本报讯(记者王明杰 通讯员朱晓晴)记者5月29日从漯河市中医院了解到,该院核酸采集队16名队员奔赴沙湾产业集聚区进行核酸检测(如上图),稳步推进“能力作风建设年”活动。此次核酸检测点多在村落,采集队员与志愿者进村入户,确保应检尽检、不漏一人一户。在采集现场,队员们分组作业,严格按照疫情防控要求,精准采集。其中,赵雪迎、陈文博二人组,听说一位老人行动不便,就穿过铁路、麦田到老人家中采集。防护服不透风,走起路来行动不便,她们走到时已经满身大汗,气喘吁吁。她们来不

及休息,连忙为老人进行核酸检测。老人的家属说:“太感谢了,你们到家里进行核酸检测,为我们解决了难题。你们是老百姓的贴心人。”此次采集队伍由多位党员带头,有的多次参加全市核酸检测,有的放弃休息时间多次参与。这些“大白”们坚持5时起床,6时出发,用实际行动方便群众,助力疫情防控,展现医者担当。漯河市中医院16名核酸采集队在沙湾产业集聚区的分包点位累计采集5000余人次,上门服务行动不便的人群,把服务送到了群众的心坎儿上。

→近日,驻马店市中医院副院长刘前进与对口帮扶责任人李燕、胡炜等到西平县焦庄乡王寨村开展“三夏”慰问活动,看望驻村工作队队员,并与村两委干部进行深入交流,为该村脱贫户和监测户共35户发放“三夏”慰问金7000元。对口帮扶责任人纷纷与帮扶对象亲切交谈,详细了解他们的生产、生活情况,帮助他们解决实际困难,确保颗粒归仓,并指导他们调整种植结构,发展高效农业,增加经济收入。



### 中医院传真

## 灵宝市中医院 廉政家访助力廉洁行医

本报讯(记者刘岩 通讯员夏喜梅)5月25日,灵宝市中医院党总支书记、院长曹建分别对班子成员进行了廉政家访,向他们及家属传达了党中央全面从严治党新要求、新举措。曹建建立结合班子成员的具体分工进行了廉洁谈话,与受访人员家属进行了深入交流,从领导干部家风问题、身边人员的廉政问题、重点岗位工作的廉政风险、出现腐败对家庭和个人造成的严重后果

等方面进行警示教育,提醒他们及家属严守纪律底线,常怀敬畏之心,强化作风建设,严格按照相关规定开展工作,不碰红线、不越雷池,为医院把好廉洁关,为个人、为家庭守好廉洁线。此次廉政家访活动,是实现医疗服务优质高效、医务人员廉洁行医的重要举措。今后,灵宝市中医院将持续开展党风廉政教育系列活动,将全面从严治党向纵深推进,助力“清廉灵宝”建设。

## 安阳市中医院智能化煎配中心启用



本报讯(记者张治平 通讯员管逸嵩 王露)近日,经过近两个月的试运行,安阳市中医院智能化煎配中心职工早早地来到智能化煎配中心,投身新的一天工作(如左图)。自去年12月以来,受新冠肺炎疫情影响,为满足安阳市中医院乃至全市中药煎煮的需求,安阳市中医院药剂科经过调研,结合本院的实际情况,启动了煎配中心建设工作。经过选择位置、签订协议、房屋改造、设施购买、药品分配、员工招聘、工作培训和3个多月的施工等过程,约500平方米的智能化煎配中心一期工程顺利完成并启用。如今,第一批煎药人员经过一系列培训和考核已经正式上岗。

## 洛阳市孟津区中医院 推广八段锦教学

本报讯(记者刘永胜 通讯员朱宏伟)“双手托天理三焦,左右开弓似射雕。调理脾胃须单举,五劳七伤往后瞧。摇头摆尾去心火,两手攀足固肾腰。攒拳怒目增气力,背后七颠百病消!”连日来,在洛阳市孟津区,每天清晨,由孟津区中医院组织的八段锦教学推广活动,成为一道亮丽的风景线(如下图)。自5月26日起,孟津区中医院特邀孟津区武术协会老师赵玉梅、朱景云、马利红,面向广大群众,在孟津区第一实验小学操场上开展养生保健八段锦教学推广活动。每天清晨,他们准时开始教学表

演。操场上的晨练群众也纷纷加入,队伍越来越大。此项活动有利于弘扬传统的中医药文化,提高全民的综合健康素养,使中医药健康养生理念潜移默化地内固于心,外化于行,让群众在运动健身的同时,感受中医在治未病与慢性病康复中的优势和作用,从而了解中医、认可中医、选择中医、接受中医。“天地大宇宙,人体小宇宙。常练八段锦,健康又益寿。”孟津区中医院将持续开展教学推广八段锦、五禽戏活动,使这些中医运动走进千家万户,走进百姓生活,推动全民参与,促进全民健康。

### 清丰县中医院

## 救助肾病透析患者

本报讯(记者陈述明 通讯员王秀丽)5月27日上午,清丰县中医院联合县慈善总会举行“粽飘香 与爱同行——关爱血液透析患者救助金发放活动”(如下图),弘扬中华民族的传统美德。据清丰县中医院院长孙立群介绍,该院已举行了6次关爱肾病透析患者慈善救助活动,累计救助肾病透析患者481人次,发放救助金48.1万元。本次是该院第七次开展救助活动,共救助100人,发放救助金10万

元。该院将继续围绕“一切以患者为中心”的服务宗旨,强化“少花钱、看好病、多服务、交朋友”的服务理念,让患者享受优质医疗服务。活动结束后,清丰县中医院肾内科主任王明开展健康知识讲座,重点讲解了夏季常见病、多发病的预防,以及肾病透析患者饮食起居的注意事项和健康保健知识,倡导健康理念,传播健康知识,推动传统节日融入广大患者生活,加深大家对传统节日文化的认识。



### 中医故事

## 中医特色“三板斧”治愈带状疱疹

本报记者 陈述明 通讯员 李伟琳 何源

近日,69岁的张先生走进濮阳市人民医院皮肤科门诊。到皮肤科就诊前,他的头部不明原因出现疼痛症状,在内科就诊,做了头颅CT、磁共振,由于结果没有异常,皮肤也没起皮疹,就回家观察了。随后,张先生发现左上肢起了红斑,痛得整夜未能入眠,于是第二天一大早来到皮肤科就诊。皮肤科主任医师梁爱芳一眼就看出张先生是患了带状疱疹。难以忍受疼痛的张先生强烈要求输液,梁爱芳耐心地告诉他:“您的病情目前还不需输液。咱们

治疗有一个原则:能吃药治疗的就不打针,更用不着输液了。”张先生理解了梁爱芳的良苦用心,并表示愿意配合治疗。除了抗病毒、营养神经、止痛的常规用药之外,梁爱芳还选择了两项富有中医特色并且效果显著的治疗方法——半导体激光照射联合穴位注射疗法。该院皮肤科应用这种方法治疗带状疱疹已经20年了。这种方法起效迅速,治愈率高,无不良反应,还可减少带状疱疹后遗神经痛的发生率。带状疱疹在民间被称为“蛇缠腰”“缠腰龙”“蜘蛛疮”,多发于

肋间神经、颈神经、三叉神经、腰骶神经支配区域,像一条缠了半圈腰的腰带,于是老百姓就给它起了通俗易懂的名字“缠腰龙”。带状疱疹的病源是水痘-带状疱疹病毒,这种病毒很“狡猾”,它先是通过呼吸道侵入人体,使人得上水痘。水痘痊愈后,病毒并没有从人体离开,而是长期“潜伏”在脊髓后根神经节或颅神经感觉神经节内。当人们因受伤、疲劳、恶性肿瘤、放化疗等导致机体抵抗力下降时,潜伏的病毒就顺着神经跑到该神经支配区域的皮肤内,并大量复制,水疱也就

产生了。同时,被侵犯的神经会发生炎症甚至坏死,因此患者会感到剧烈疼痛。疗效好的秘诀是精准选穴,实践中常选用夹脊穴、阿是穴等,因为它们与神经阻滞及疼痛皮损区末梢神经阻滞有相同之处。夹脊穴的穴位深层解剖结构有相应椎骨下方的脊神经后支,此处注射可阻断皮损区末梢神经疼痛感觉冲动向中枢传递,打断疼痛恶性循环链。皮损区阿是穴局部浸润,可直接阻断皮肤疼痛感受器的异常痛感觉。果然,药物、半导体激光照

射、穴位注射这“三板斧”把带状疱疹打得“服服帖帖”,疗效很快显现。张老先生的脸上带着笑容,又走进梁爱芳的诊室。经过3天治疗,张老先生的症状得到了控制,没有新发皮疹,红斑颜色转暗,水疱也干了。张老先生的女儿激动地告诉梁爱芳:“我爸现在不疼了,晚上也能睡着了。特别感谢您及您的团队在这么短时间内控制住病情!”梁爱芳说:“我最高兴的就是看到患者脸上带着笑容走进诊室。患者的病治好了,我们也跟着高兴。”

