

“碎石专家”的援疆初心

本报记者 刘 畅

“我得了肾结石疼得要命。多亏樊主任给我做了手术，不用开刀还解除了病痛，真的太感谢他了”“我80多岁的老父亲被病痛折磨了一年多，是樊主任用了最新技术彻底治好了他的病，我们全家都很感激他”……

提到正在哈密市第二人民医院(哈密市肿瘤医院)执行援疆任务的副主任医师樊长晖，许多患者都心存感激。

擅长前列腺癌根治术、高难度肾脏部分切除术、经皮肾镜碎石清石术、输尿管软镜碎石术等腹腔镜微创手术，有上千例腔镜手术成功经验的樊长晖，来自郑州大学第二附属医院泌尿外科。2021年9月，作为河南省第

十批援疆医疗队成员，他来到哈密市第二人民医院开展为期一年半的援疆工作。

泌尿系结石一种常见结石，在哈密也是高发病。结石可能会导致患者肾绞痛、血尿、感染、肾积水、肾功能不全等严重后果。樊长晖到哈密市第二人民医院后，迅速与当地同行密切协作，组建起一支专业的泌尿外科治疗团队。

在随后的工作中，樊长晖针对不同结石患者，带领团队医生采取个体化、规范化的治疗，顺利开展了膀胱镜碎石清石、腹腔镜下输尿管切开取石术、输尿管软镜肾结石和输尿管结石碎石术等百余例泌尿结石治疗手术，

使百余名患者摆脱了病痛折磨。其中，多项技术填补了哈密技术空白。

2021年12月的一天，87岁的患者王某因反复尿血一年多，伴有尿频、尿急、尿尿入院，家属忧心忡忡。经检查，老人因前列腺增生导致长期排尿不畅，膀胱多发结石有10多枚，前列腺增生明显，排尿困难尿潴留，需要手术治疗。

然而，老人因心脏疾病常年服用抗凝药物，常规的电切手术对其有风险，稍有差池就可能留下后患，影响患者生活。樊长晖反复研究患者病情后决定为这位高龄患者实施钬激光前列腺剜除术+经尿道膀胱结石碎石取石术，希望为患者解除病痛的同时，最大限度降低手术风险。

在樊长晖的带领下，哈密市第二人民医院泌尿外科医疗

团队借助钬激光、组织粉碎器等先进设备，历时2小时成功实施了这例高难度的微创手术。术后第四天，老人恢复良好，拔除尿管后顺利出院。“真想不到这么严重的结石病不出哈密就能治好!”王某的女儿感激地说。

在谈到樊长晖为哈密市第二人民医院泌尿外科带来的新变化时，该院普外/泌外科主任医师田文亮告诉记者，樊长晖的到来，优化了院内泌尿系结石的诊疗模式，泌尿系结石手术的时长被大大缩短;减弱了患者的痛苦，将患者住院时间控制在3天至4天，降低患者住院及治疗花费，“充分体现了全心全意为人民服务的理念”。

在带领团队认真细致地开展诊疗、手术的同时，樊长晖特别注重对医务人员开展技术培训。每天的教学查房、每周的教

学培训，他从不放过每一次“传帮带”的机会，一心要为哈密培养一批泌尿外科医疗技术人员。

除了利用自己所长帮助医务人员精进医术外，樊长晖还注重多渠道宣传各类预防泌尿系统疾病知识。

2022年4月，河南省援疆医疗卫生专家团队赴国网能源哈密煤电有限公司大南湖一矿，参与健康宣讲和义诊。樊长晖用真实病例向工人们普及预防泌尿系统疾病的相关知识，他提醒大家要“管住嘴、多喝水”，在生活中养成良好的生活习惯，增强预防疾病和自我保健的能力，受到工人们的欢迎。

“援疆是神圣的使命，是责任的担当。既然来援疆，我就要尽职尽责为医疗援疆事业尽一份绵薄之力。”樊文晖说，当初不远千里来到哈密，就怀抱着为哈密患者解除病痛的初心。

许昌实现场所码全覆盖

本报讯 5月30日，从许昌市卫生健康委传来消息，作为疫情防控常态化、精准化、信息化的重要举措，许昌市已完成29.4万个市场主体以及行政事业单位、群团组织、公共场所(含小场所)的注册，实现了场所码全覆盖。

今年1月20日，许昌市启动场所码系统建设工作，历经开发、调试、压测、安检等阶段后，于2月25日正式运行上线许昌场所码，随后又按照省级标准率先完成场所码升级改造。5月15日，许昌市第七届人大常委会审议通过了《关于新冠肺炎疫情常态化防控期间佩戴口罩和使用场所码的决定》，从立法层面保障场所码全面推广应用。同时，许昌市疫情防控指挥部办公室对外公布场所码服务电话，第一时间解答社会疑问，及时解决场所码申领、使用过程中的技术问题，推动社会各界形成了主动申领、注册和使用的良好氛围。

许昌市委、市政府主要领导高度重视场所码落地应用，许昌市疫情防控指挥部针对场所码有关问题重点跟踪、件件落实，不断提升场所码平台技术保障能力和工作水平。许昌市疫情防控指挥部还组建了30多个检查组，开展多轮次督导检查，对发现的问题列清单、建台账，实施挂图作战，逐一销号清零，确保场所码申领应用工作高效推进。

为精准分析场所码申领使用后的效果，许昌市政务服务和大数据管理局发挥大数据分析能力，从数据角度为许昌重点场所管理、病例流调、疫情防控等提出意见及建议，为实现精准防控提供数据支撑。

许昌市还加大宣传力度，普及场所码的申领流程、信息修改指南等知识，方便社会各界及时申领，正确使用场所码，逐步形成群众出行必扫码的行为习惯。

下一步，许昌市将进一步完善技术手段，用新技术提升精准防控能力，推动场所码使用更方便，推动“扫码进入”成为全市人民的自觉行动，为疫情防控常态化工作提供坚实保障。

(王正勤 侯林峰 时 歌)

←5月30日，在郑州市金水区一家酒店，卫生监督员对酒店卫生制度执行情况进行检查。高考即将来临，郑州市卫生计生监督局督导小组连日来对考点周边的酒店进行疫情防控和公共卫生监督检查，重点检查了酒店许可证照办理、设施设备使用、卫生制度执行、饮用水安全措施落实情况，并对其落实疫情防控指挥部及相关行业主管部门关于疫情防控的相关要求进行督促。

王宜东 王均锋/摄

焦作打造公交“健康专线”



公交驾驶员向群众介绍“健康专线”上急救药箱里的药品 侯林峰/摄

本报讯 “这车上不一样了，这么多健康的标语，这里还放个药箱……”

“10路车以后就是‘健康专线’公交车了，我们车上不仅有急救药箱，还有很多健康知识折页、健康标语……”

5月26日，群众一登上焦作市10路公交车，立刻就感觉车厢里面的布置和以往不一样了，公交车驾驶员也笑着给出了答案。当天上午，河南能源焦煤中央医院和焦作市公交公司第一分公司以资源共享、合作共赢的方式，共同打造了焦作市首条“健康专线”。

“健康专线”选用的是焦作市10路公交车，全程15公里，从焦煤中央医院公交站出发，途经29个站点到达途客运总站，沿途经过众多小区和医疗机构，是群众日常就医、出行的重要线路。“健康专线”以“一个提升、两个设置、三项服务”为主要服务内容。“一个提升”即由专业的医务人员对驾驶员进行急救救护技能的培训，使驾驶员掌握一定的急救知识和技能，提升急救能力。“两个设置”即在车厢内设置急救药箱。急救药箱中配备硝酸甘油片、速效救心丸等急救常备药品和纱布、棉签、创可贴、退热贴等医用物品;同时，配备防疫口罩、晕车药等供乘客应急使用，配合疫情防控需要，为乘客提供便利。在发车点调度房设置血压仪、消毒剂等物品，为候车群众服务。“三项服务”即健康知识普及、爱心志愿帮扶和创新特色服务。

在具体实施过程中，工作人员充分利用了车身和车厢空间，在车头张贴“健康专线”标识;在车前门张贴中国结形式的健康贴，寓意走进“健康门”;在驾驶座椅后背板张贴“公交服务为人民，伴您一路健康行”宣传标语;在车厢左右横长条玻璃上张贴健康保健知识、疫情防控知识和健康生活方式等宣传内容，对乘客进行健康知识宣传;在下客门左右两块网栏上张贴“健康专线”标识;设置便民服务袋，制作健康知识宣传册，供群众阅读;同时，公交公司“乐帮”工作室成员组成志愿服务队伍进车厢不定期进行健康知识宣传。

(王正勤 侯林峰 何 阳)

凡人亮点

老人突然倒地 热心护士救人

本报记者 丁宏伟 通讯员 李 飞

5月26日，中国人民解放军联勤保障部队第990医院烧伤整形科的田亚楠护士像往常一样下班回家，突然看到一位老先生躺在地上，从围观群众得知，老先生在路上走着走着突然倒地，也没有随同的家属。田亚楠出于职业本能，停电动车过去查看，发现老先生牙关紧闭，呼吸微弱，呼之不应，上身肌张力高，瞳孔无对光反

射，赶紧为老人清除口腔分泌物，做心肺复苏，一轮心肺复苏结束后，老先生意识恢复。这时救护车也赶到了，大家一起将老先生送上急救车。短短几分钟，田亚楠用自己的专业技能为老先生赢得了抢救的时间。

围观的群众把田亚楠救人的视频上传到网上，收到网友们的热点赞。

视力下降，原来是颅内病变在作怪

本报讯 (记者刘永胜 通讯员谢雅敏 张 静)家住洛阳市涧西区70岁的陈老太太患糖尿病多年，一个月前出现右侧眼睑下垂、眼皮不听“使唤”、看东西重影的现象。刚开始，她和家人以为是糖尿病造成的周围神经病变引起的，对症治疗后却没有好转;不久前，在河南科技大学第一附属医院(以下简称科大一附院)景华院区神经外科就诊后，才发现这里面另有玄机。

头部核磁共振检查结果提示，患者鞍区有占位性病变，完善相关检查后，被确诊颅内长了垂体瘤。神经外科副主任医师古选民说:“垂体瘤刚好位于双视神经交叉汇处下方，容易压迫并损害视觉神经纤维。如果患者得不到及时治疗，随着肿瘤的长大，严重者可导致失明，而且垂体受到肿瘤压迫，会导致内分泌激素水平异常，出现巨人症、肢端肥大症等系列症状。但垂体瘤大部分是良性的，手术切除后可解除后顾之忧!”

听到垂体瘤需要手术治疗，陈老太太和家人顿时担忧不已。古选民告诉他们，垂体瘤的切除不需要开颅，在镜下经鼻蝶入路就可完成手术，操作简单、省时省力，不会损伤脑组织，创口较小，费用相对较低，后期并发症少。经过充分准备，古选民为患者实施了经鼻蝶窦显微手术。术后第二天，陈老太太就可以下床活动了，视力明显好转;第四天后，就出院了。

古选民表示，除了颅内垂体瘤会造成眼睑下垂、视力下降外，颅内动脉瘤也会引起相关症状。但动脉瘤比垂体瘤更危险，一旦确诊，一定要及时治疗，以免瘤体破裂危及生命。



(上接第一版)

中医药戒烟有妙招

周素贞说，除了西医的戒烟药物，想要戒烟的烟民，也可以试试中医药辅助戒烟方法，诸如中药汤剂、针灸、穴位敷贴等。

其实，中医戒烟由来已久。自明万历年间烟草从菲律宾传入中国后，不少中医药学家已经观察到烟草对人体的毒副作用。清代医家赵学敏在《本草纲目拾遗》中指出，烟草“耗肺损血，世人多阴受其祸而不觉”。他举例说，友人张寿庄每日晨起咯痰不止，药石治疗无效，后来不食烟，竟然“晨不

咳，终日亦无痰唾，精神顿健，饮食倍增”。这是出自医家记载的第一例戒烟的医案。

就中医药辅助戒烟的方法，周素贞说，中医师会根据患者的情况，选择使用电针、穴位敷贴等方式，比如针灸戒烟穴(甜味穴)、合谷穴等穴位，可以消除戒断症状，如烦躁不安、精神不集中、头痛、嗜睡等。耳穴埋豆也可以应用在戒断症状的治疗上，一般选择耳穴肺、神门、气管刺激点等穴位刺激。实践结果证实，通过刺激对应反射点，大多数患者在治疗前后对烟味的感受会发生明显改变，吸

烟的欲望会明显降低或消失，最终停止吸烟。

中医认为，烟草属性“温燥”，而点燃的烟草属性“热毒燥邪”。吸烟者在长期吸烟的过程中会导致“肺气郁闭”，更会因为火热烟毒熏灼伤肺液、煎炼成痰，而引发慢性阻塞性肺病、肺癌等。中医师可以在辨证基础上开具适合戒烟患者服用的汤药或药茶，或清肺化痰、或化痰通络、或滋阴清热，调节脏腑功能，平衡阴阳，控制烟瘾，恢复身体健康。常见的戒烟中药包括鱼腥草、南瓜藤、远志、薄荷等。

猴痘会成为下一个天花吗?

本报记者 冯金灿 杨 须

近期，世界多国报告猴痘病例。特别是随着法国、意大利、西班牙在内的多个欧洲国家研究团队发布新一轮猴痘病毒基因测序报告，越来越多的证据显示，猴痘已经在欧洲发生了大规模的社区传播。

那么，猴痘到底是什么?有什么症状?和天花是什么关系?是如何在世界多国暴发的?公众应该如何做好个人防护?就这一系列问题，记者采访了河南省疾控中心的相关专家。

猴痘会在国内大范围暴发吗?

猴痘是由猴痘病毒引起的

一种人兽共患传染病。猴痘病毒可通过密切接触由动物传染给人，且目前已发生人际传播。人感染猴痘病毒的初期症状包括发热、头痛、肌肉酸痛、背痛、淋巴结肿大等，之后可发展为面部和身体大范围皮疹。多数感染者会在几周内康复，但也有感染者病情严重甚至死亡，因此要及时就医治疗。

疾控专家指出，现有证据表明，猴痘的传播方式主要为密切接触，包括密切接触感染者的呼吸道分泌物、皮肤损伤部位或被污染物品等，此外，猴痘病毒还可经由母婴传播和性传播。通常需要较长时间面对面接触才能发生呼吸道飞沫传播。

目前，猴痘在欧洲、北美和澳大利亚相继出现病例，包括比利时、法国、意大利、葡萄牙、西班牙、瑞典、加拿大、美国、墨西哥和澳大利亚等国家。

据河南省疾控中心专家介绍，这次猴痘疫情暴发的特点是大多数病例发生在年轻男性同性恋恋身上，目前没有死亡病例。截至目前，我国未报告发现猴痘病例，也没有报告在动物宿主上

发现猴痘病毒。由于我国严禁入境携带除猫狗外的所有动物，因此通过动物传入的可能性不大，但仍要加强动物检验检疫及入境人员监测。

我国在1982年才停止全民接种牛痘，所以中国40岁以上的人群(接近50%的中国人群)已经接种过牛痘/天花病毒疫苗(85%保护率)，再考虑到猴痘病毒初始传播指数(R0)小于1，即使有新病例，也很难造成大规模疫情。

猴痘和天花是什么关系?

疾控专家说，猴痘病毒与天花病毒是近亲，两者都是正痘病毒，在抗原性、生物学特性、形态、结构等方面十分相似。猴痘的典型临床表现也与天花存在相似点。比如，感染者初期为全身性红斑或皮疹，随后发展为躯干部、脸部、手掌和脚掌的丘疹、丘疹再发展成为脓疱，形成脓疱并结痂，通常皮疹出现10天后结痂脱落。

那么，接种过天花疫苗的人是不是对猴痘免疫呢?世界卫生组织数据显示，天花病毒疫苗

对猴痘病毒的有效率达到85%。

对大多数人来说，猴痘是一种自限性疾病，通常持续2周到4周，并完全康复，但是不可否认，这种疾病可能致命。

世界卫生组织表示，猴痘病毒主要有两个分支：西非分支和刚果盆地分支。西非分支的致死率较低，大约1%的感染会导致死亡;刚果盆地分支则可能导致10%的死亡率。这次在欧洲确诊的病例是由该病毒的西非分支引起的，其危险性通常低于刚果盆地分支。

万一被感染有哪些症状?公众应该如何预防?

猴痘的潜伏期(从接触到发病的时间)为5天至21天。感染者最初会患上轻微的流感样疾病——头痛、发热、发疹和淋巴结肿大，但几天后会出现皮疹，通常从面部开始，然后扩散到身体的其他部位。

目前，治疗猴痘尚无特效药，主要为抗常规病毒药物治疗，结合对症支持治疗，患者需要注意补充水分和营养。此外，要加强护理，保持眼、鼻、口腔及皮肤

清洁，可用抗生素防止继发性感染。

不少人担忧猴痘病毒进一步传播，会成为下一个天花。对此，中国疾控中心病毒病预防控制所研究员、国家重点研发项目“重要人兽共患病病毒跨种感染与传播机制”首席科学家谭文杰介绍：天花病毒疫苗可以保护人群免受猴痘的侵害。我国长期进行天花病毒疫苗的应急储备，可随时提供上百万支天花病毒疫苗应急接种。

国家传染病重大专项首席专家任红也强调，虽然猴痘没有在我国出现过，也未纳入我国常规传染病监测报告中，但猴痘出现大规模流行的可能性很小，不会成为下一个天花。

疾控专家提醒，公众可以采取多种措施来预防猴痘病毒感染：避免接触可能携带病毒的动物(包括在猴痘发生地区生病或被发现死亡的动物);避免接触与生病动物接触过的任何材料;与受感染的动物或人类接触后保持良好的手部卫生;照顾患者时使用个人防护装备等。

