

新乡：实施卫生健康“四大行动”

本报讯（记者常俊伟 通讯员张成刚）日前，从新乡市卫生健康工作会议上传来消息，新乡市今年要实现“一个确保”，实施“四大行动”，建设“三个体系”，达到“三个提升”，重点实施“四大行动”，推进卫生健康事业发展。

实施“四大行动”包括在改革创新上发力，实施医共体建

设创优行动；在项目建设上发力，开展机构创建达标行动；在健康新乡建设上发力，实施重大疾病控制行动；在强基固本上发力，开展基层服务能力提升行动。

实现“一个确保”指要确保疫情防控阵地不失。要坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针，进一步

完善应急指挥体系，调动社会防控力量，落实疫情防控“四方责任”，全市无疫小区建成率要达到80%以上。

建设“三个体系”指中医药服务体系、“一老一小”照护体系、社会心理服务体系。新乡市依法实施好三孩生育政策，落实支持生育配套政策，实施托育服务能力倍增行动，

增加托位2000个；推广生育全程“一站式”妇幼健康服务模式，完善妇幼全生命周期服务内容；重点加强老年医疗服务机构建设，着力构建“以市县老年医院、康复医院、护理院和安宁疗护机构为龙头，以区域医疗机构老年病特色专科为支撑，以乡镇（社区）卫生机构康复科为基础”的老年健康

服务体系，完善保健、预防、治疗、康复、护理、安宁疗护等综合连续的老年健康服务网络；推广社会心理服务体系试点经验，全面完成各项建设任务。

达到“三个提升”指提升居民健康素养，提升医疗卫生服务水平。

南阳：构建全民健身公共服务体系

本报讯（记者乔晓娜 通讯员张鑫）5月23日，记者从南阳市卫生健康委获悉，2022年，南阳将构建更高水平的全民健身公共服务体系，推动各项卫生健康工作落到实处。

南阳市要紧紧抓住体育健身场地设施这个“牛鼻子”，用好用足用活国家、省、市政策红利，实施全民健身场地设施建

设补短板工程，推进各县（市、区）“两场三馆”（体育场、室外体育活动广场和体育馆、游泳馆/池、全民健身综合馆）和城镇社区“10分钟健身圈”建设；要紧盯体育工作与副中心城市建设的切入点和结合点，主动作为、积极对接，争取政策、资金、土地等资源建设体育公园、健身步道、自行车骑行道等体育场地设施，为群众提供多层次、多样化的必要条件和便利；

加强社会体育指导员队伍建设，年度培训人数不低于1500人；组织开展社会体育指导员和体育志愿者进社区、进乡镇（村庄）、进学校、进晨晚练活动站点等志愿服务不少于6次，指导群众科学健身；开展国民体质监测进机关、进企业、进学校、进社区、进乡村、进军营等公益活动，提供针对

性科学健身指导服务，市中心城区年度服务群众不少于3000人，各县（市、区）年度服务群众不少于2000人；组织好2022年南阳市全民健身大会，结合全国“全民健身日”、河南省“全民健身活动月”“敬老月”等时间节点，进一步提高国民体质监测覆盖面，探索建立体卫融合服务机制和服务项目，在社区卫生健

康服务机构中设立健康驿站、运动健身服务站等，开展社区医生与体育指导员交叉培训，引导群众从“病后医疗”转向“病前健身”；发挥好市、县、乡、村四级老年人体育协会的引领带动作用，加强老年人公共体育服务体系建设，主动融合全市老年健康服务体系，打造“体、医、养”融合发展的“南阳样板”。

与家庭医生和健康相伴

本报讯（通讯员孙五美 张晓伟 谢宗阳）“与家庭医生和健康相伴”，今年5月19日是第12个“世界家庭医生日”，为推进家庭医生签约服务高质量发展，把健康服务送到广大居民身边，河南省医学会全科医学分会于5月16日至19日开展名医名家“走基层·送健康”系列公益活动。

活动期间，来自河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、河南科技大学第一附属医院、信阳市中心医院、周口市中心医院、郑州大学第二附属医院、郑州大学附属郑州中心医院等医院的15位专家，就高血压病、冠心病、痛风等疾病的防治知识，参与了线上科普讲座，将“足不出户名医”的福利送到每一位居民身边。此次线上科普视频浏览量共计18513次；焦作市人民医院、新乡市第一人民医院、南阳医专第一附属医院、驻马店市中心医院、南阳市中心医院、漯河市中心医院等医疗机构，组织医务人员开展义诊及急救技能培训，为群众提供免费健康检查、就医咨询等服务。



凝聚“微”力量 打造高效课堂

通讯员 王英英

“依托学校的微课建设，我们在教学中积极探索构建线上线下相结合教学模式，进一步优化课程体系，提升学生的自主学习能力，提高了课堂教学效率，增强了课程的创新性。”新乡医学院基础医学院《医学免疫学》课程任课教师孙爱平说。

孙爱平所说的是新乡医学院副院长张保军教授主持的“创建微课程教学资源库探索翻转课堂教学新模式研究与实践”项目在日常教学中的实际运用。据了解，这项教学研究项目在日常教学中的实际运用，同步在线上教学平台运行，创建以微课程为主的教学资源库探索翻转课堂教学新模式，为新乡医学院和省内外多所医学院校推广线上教学，特别是疫情防控期间教学活动的正常

开展发挥了重要作用。针对高等医学教育学业年限长、教学内容多、医学知识理解掌握难、教学环境特殊（如尸体解剖、动物实验、临床教学等）等难题，该教学成果利用现代化教育技术、“互联网+”等，运用高效的新型教学模式，系统解决了信息化时代医学教育资源不足、传统教学方式方法陈旧落后、转化式学习等问题。

2016年，在总结之前开展PBL（问题导向学习）、CBL（以病例为基础的教学法）等教学经验和成效的基础上，学校制定出台数字化教学资源库建设文件，立项建设220门微课程，积极鼓励教师自主制作和引进开发相结合建设微课程，并从教学理念、教学设计、制作技术和应用等方面对教师开展微课、MOOCs（慕课）、翻转课堂等一

系列培训，正式启动微课程建设工作。自微课程建设启动以来，不断制定完善相关制度和措施，积极建设数字化医学教学资源库，构建翻转课堂教学新模式。

该教学成果有效解决了信息化时代医学教育资源不足的问题，建成具有完全自主知识产权的医学类微课程数字化教学资源库，投入本科教育全过程运行；有效解决了传统教学方式方法陈旧落后的问题，构建了基于微课程数字化教学资源库的翻转课堂教学新模式，实现了高等医学教育与新时代信息技术深度融合；有效解决了转化式学习的问题，实现了“四大教学转变”（以教为主转向以学为主转变、以课堂教学为主转向课内外结合转变、以结果评价为主转向形成性评价转变、

以线下教学为主向线上线下混合式教学转变），实现“五个目标提升”（培养人才的厚基础、宽口径、高素质、强能力、重创新）。

多年来，团队成员及参与资源库建设的教师围绕课题开展系统的理论研究，发表CSSCI（中文社会科学引文索引）论文3篇、中文核心期刊论文4篇，发表相关论文120余篇；主编河南省“十四五”规划教材4部，主编完成3部论著。在已建成的微课程中，《医学免疫学》获批国家级线上混合式一流课程，《细胞工程》《天然产物化学》《免疫学》《大学生心理健康教育》《医学微生物学》等23门课程获河南省高校精品在线开放课程，《医学细胞生物学》等43门课程被认定为河南省一流本科课程。《基于疾病多学科融合

PBL课程》通过学校PBL平台进行课程评估和管理，将PBL教学方法与网络教学平台相结合，在学校及省内外医学类院校实施推广；在国家级、省级教学竞赛中屡获大奖，多次荣获全国高校微课教学比赛优秀组织奖，并有力推动相关文件的实施。相关研究成果在荣获2018年度河南省教育信息化优秀成果（创新应用类）一等奖。自2017年以来，以中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛为代表的学校教学信息化、数字化教育工作取得新的突破。

该成果在重庆医科大学、贵州医科大学、河南大学、河南师范大学、河南中医药大学等省内外13所高校教学中实践应用，省内外200余所高校师生参与在线学习，受益教师3850人，受益学生4.9万余人。

省级产前诊断中心远程MDT

本报记者 刘盼 通讯员 何剑烁

5月20日10时，一位已育有一名自闭症患儿的二胎孕妇，带着她6岁的儿子一起走进河南省妇幼保健院（郑州大学第三附属医院）远程医学中心。

“我们辗转广东、河南等多个省份给孩子看病，怀疑孩子有自闭症。现在，我又高龄怀上二胎，非常担心肚子里的胎儿会和大儿子得一样的病，所以申请了多学科会诊(MDT)。”这位孕妇言语急切。

为了尽快解决这位孕妇的担忧，设在河南省妇幼保健院的省级产前诊断中心立刻启动了远程MDT机制，邀请中南大学中国医学遗传学国家重点实验室主任、中南大学湘雅医院产前诊断中心主任郭玲任，以线上参与的方式，会同河南省妇幼保健院产前诊断中心、儿童行为心理中心、医学影像科、小儿神经内科、儿内科、超声科等科室专家，对这位孕妇进行了多学科会诊。

最终，郭玲任和专家团队做出了“尽快进行三代基因测序检查”等精细化、个性化的诊疗方案。“非常感谢会诊专家的认真负责，我一定积极配合下一步的检查、诊断。”会诊结束后，这位孕妇满意而归。

随后，专家团队又对脑白质髓鞘化不良，基因检测检出STXBP1基因c.1115T>G新发变异的3岁患儿等4个疑难病例，进行了逐一会诊。

“这是我们中心首次启动远程MDT机制，邀请省内外专家会诊疑难病例。2012年至今，我们每周四下午都会进行院内、省内的疑难病例会诊。今天这种新的会诊方式更加方便，让患者不出省域就能解决疑难病诊疗难题。”河南省妇幼保健院产前诊断中心主任刘灵介绍道。

据河南省妇幼保健院院长王新军介绍，河南省妇幼保健院产前诊断中心是首批经省政府批准建立的省级产前诊断中心、河南省出生缺陷防治管理中心，是河南省规模最大、开展产前诊断项目较多、技术力量较强的产前诊断中心之一。

“我们为了提升河南省重点民生实事免费产前诊断的服务能力，提升全省产前诊断疑难疾病诊治及遗传咨询水平，依托院内产前诊断中心成立了产前诊断疑难病例MDT中心。MDT团队由国内产前诊断及医学遗传领域知名专家、及省内妇产科、儿科、产前诊断、医学影像科、超声科、医学遗传科等科室专家组成。”王新军说，“在前院院内专家团队MDT的基础上，我们将探索远程MDT机制的常态化，整合省内乃至国内优势医疗资源，降低出生缺陷发生率，保障母婴安全。”

5月22日，在驻马店市驿城区，医务人员对群众进行健康宣教。连日来，驻马店市第二人民医院医务人员深入社区开展“健康中行·大医献爱心”志愿服务活动，通过健康知识宣教、答疑解惑、发放宣传彩页等多种形式向居民普及健康科普知识，培养居民健康生活理念，传播健康驻马店素养，助推健康驻马店。

丁宏伟 周甜/摄

驼人集团

启动“口罩传爱心，助民中国行”公益活动

本报讯（记者朱晓娟 通讯员陈莹莹）5月20日，在位于河南省长垣市的驼人集团厂区内，随着“出发”的号令，载着价值190余万元防疫物资的车辆启动前往河南嵩县红十字会，同时也开启了驼人集团“口罩传爱心，助民中国行”公益之旅！

据了解，此次驼人集团发起的“口罩传爱心，助民中国行”公益活动主要是面向国家乡村振兴重点帮扶地区进行的公益捐赠，是全国性的公益活动。河南嵩县是该公益活动的第一站，后

续活动会陆续在全国30余个县（市）展开，惠及百万人。

同时，驼人集团也希望通过此次公益活动，向公众宣讲文明健康防疫知识，提醒大家正确佩戴口罩，养成健康文明出行好习惯。

“做公益不仅是企业的责任，也是我的坚持。”驼人集团创始人、总裁王国胜说，履行企业社会责任已经成为驼人集团的长期战略，驼人集团在扶贫济困、疫情防控、奖教助学等公益慈善事业上上不遗余力。

春风十里，不如归来的你

通讯员 张岩 文/图

近日，漯河市援郑医疗队解除集中隔离仪式在漯河市源汇区举行。漯河市中心医院60名支援郑州核酸采样队和全市其他医疗机构的战友顺利完成集中隔离，正式解除隔离。

漯河市卫生健康委相关负责人表示，正是因为有无数不怕吃苦、迎难而上的医务人员，省会郑

州疫情能够快速“圈住封死捞干扑灭”，实现社会面清零。

漯河市中心医院院长王海蛟说：“危难时刻，你们挺身而出，驰援郑州，为郑州疫情防控取得阶段性胜利做出了贡献，为医院、为漯河争了光，你们是全院干部职工的骄傲，也是我们心目中的英雄。今天你们顺利解除集中隔离，能够正式回归家庭，与家人团聚，我们替你们感到高兴，希望大家回家之后好好休息、陪伴好家人，充分利用休整时间，调整好状态，以更加饱满的热情投入新的工作中。”

据了解，漯河市中心医院于5月3日晚上紧急抽调60名医务人员驰援郑州，深入郑州市惠济区长兴路街道办事处辖区的46个社区128个小区采样点开展核酸采样工作，在奋战的11个日日夜夜里，累计完成核酸采样339890人次。5月13日，医疗队员们顺利完成支援任务后凯旋，并进行集中隔离。经过7天集中隔离后，医疗队员们正式解除隔离返回家中，进行7天的居家健康监测。

望大家回家之后好好休息、陪伴好家人，充分利用休整时间，调整好状态，以更加饱满的热情投入新的工作中。”

据了解，漯河市中心医院于5月3日晚上紧急抽调60名医务人员驰援郑州，深入郑州市惠济区长兴路街道办事处辖区的46个社区128个小区采样点开展核酸采样工作，在奋战的11个日日夜夜里，累计完成核酸采样339890人次。5月13日，医疗队员们顺利完成支援任务后凯旋，并进行集中隔离。经过7天集中隔离后，医疗队员们正式解除隔离返回家中，进行7天的居家健康监测。



医疗队员合影



为医疗队员送鲜花

