

本报讯(记者乔晓娜 通讯员崔松涛)近日,南阳市人民政府与北京中医药大学合作协议签约仪式以视频形式召开。南阳市人民政府市长王智慧、北京中医药大学校长徐安龙分别在南阳市中医药发展局和北京中医药大学会场出席会议。南阳市人民政府副市长阿颖介绍了南阳中医药工作的基本情况及合作需求,北京中医药大学副校长刘铜华介绍了学校的基本情况和学科优势。王智慧说,我们希望与北京中医药大学在中医药科研创新、人才培养、产业发展和仲景文化传承等方面加强合作,携手共进,助力南阳打造“两地一都”

(全球中医圣地、全国中医高地、全国中医药名都)。南阳将进一步深化洽谈对接,尽快商定今年合作的具体项目,并全力推进项目落实见效。徐安龙充分肯定了一年来南阳中医药工作取得的新成就,并对双方的合作内容和合作事项提出了指导性意见和建议。他说,南阳市人民政府与北京中医药大学在中医药领域合作的空间广阔,意义重大。北京中医药大学将充分发挥自身优势,在张仲景国医大学复建、张仲景博物院和仲景书院建设等方面与南阳务实合作,进一步打响仲景品牌,共同推进中医药振兴发展。

责编 梁凤娇 美编 梁凤娇

5

#### 每周关注

## 疫情之下 河南持续 抓好中医住培工作

本报记者 刘 畅

**核心提示:**4月12日,本版刊登了河南中医药大学第一附属医院、河南中医药大学第二附属医院(河南省中医院)、河南中医药大学第三附属医院、河南省中医药研究院附属医院等4家中医院住院医师规范化培训(以下简称住培)基地在新冠肺炎疫情防控背景下的创新做法。那么,其他住培基地是如何开展中医住培工作的呢?请您继续关注——

### 洛阳市中医院

线上培训不停步。洛阳市中医院暂停组织开展院内培训讲座等人员相对集中的教学活动,改为网络视频和文件学习等线上授课方式,组织专家每周开展线上专题培训,提升住培学员的业务能力。创新科室学习新形式。该院各科室成立住培学习微信群,由教学秘书每日布置学习任务,住培学员自觉主动学习。住培学员在学习群里针对特殊病例积极探讨,教学秘书汇总意见,带教老师专题点评。

### 安阳市中医院

注重疫情防控知识技能提升。传染病防治知识和技能是住培的重要内容之一,安阳市中医院要求住培学员主动学习相关知识,在抗击疫情中发挥作用,并将其作为一次宝贵的学习与锻炼机会。该院及时发布相关的学习资料,安排住培学员参加各科室组织的培训,组织住培学员同医院职工一起参与院感疫情防控知识竞赛,按照“要求从高、标准从严”的原则,考核分数80分以下者视为不达标,要求重新学习和考试。

专业培训不停,教学思路创新。该院开展线上住培教学活动,用微信群发布视频课程,利用腾讯视频会议开展远程教学,鼓励各轮转科室开展小讲课等教学活动。教学秘书提前分享课件,阅读文献等材料,营造“隔离病毒不隔离学习”的浓厚氛围,有效解决了疫情期间不能集中面授等难题;积极开展网上讲座,在微信群里发布录制的专家系列讲课视频,住培学员可以随时下载学习,提高了学习兴趣和效果;分享及印刷部分复习参考资料,有针对性地指导他们复习备考。

严格实施疫情期间的特殊管理。该院及时出台措施,对住培学员进行分类管理,要求各轮转科室保证轮转期间住培学员与医院正式员工“同工作岗位、同防护措施”,动态掌握住培学员的情况;原则上不安排住培学员到发热门诊、隔离留观病房等特殊科室轮转;培训基地轮转科室要将住培学员疫情期间的临床工作表现纳入年度住培评优的考核指标。该院发挥导师的作用,要求导师加大与住培学员沟通的力度,关爱住培学员,特别是关注他们的动向,发现异常情况及时反馈;同时,要求导师关注住培学员的心理状态,一旦发现问题,及时给予心理疏导。

### 郑州市中医院

郑州市中医院积极开展疫情防控知识培训工作,制定《郑州市中医院新冠肺炎感控管理知识和技能培训方案》,分批进行培训,全院行政职能科室、临床科室、工勤人员、住培学员等人员参加,包括领导班子成员、住培学员、保洁人员、保安等,实现培训全覆盖;开展“突发传染病感染防控演练”,通过桌面推演、现场演练的方式,针对预检分诊、接诊流程、检查流程、职业防护、消毒隔离、环境消杀、疫情报告、院内会诊等环节现场演示,实现就诊流程全覆盖;高度重视住培学员的疫情防控教育及防控意识,为住培学员配备医疗防护用品,标准与本院同区域医务人员一致。

### 开封市中医院

开封市中医院统筹协调,确保住培、抗疫两不误。该院开展了中医经典学习、中医思维门诊教学、技能培训等工作,提高住培学员的中医临床思维能力及专业水平,提出住培“三法”,确保培训效果。首先,要求住培学员学经典,比学赶帮共提升。该院自1月开始在全体住培学员中开展“诵经典背方歌”等活动,采用“分组学习+定期考核”的模式。每个学习小组由带教老师和10名学员组成,既符合疫情防控要求,又保证教学质量。每组每次学习由一名带教老师参与指导,主要负责该小组整体学习进度安排及学习过程中的答疑解惑和点评;学员选派一名组长,协助老师完成工作,并做好资料的整理和留存。各组每周至少组织一次集中学习,内容主要包括6个方面:读、背、悟、评、写、讲。读,即集体诵读经典方歌;背,即背诵经典方歌;悟,即分享典型医案或经方运用等;评,即住培学员互评,指导老师总结;写,即善记笔记、善写悟获,积道成论、刊发论著;讲,即分享所学所感所悟。组内成员

形成团体,相互督促、共同进步;组与组间形成比较,相互激励、共同提高。科教科在每月的月初公布当月的学习内容,随机抽查,一方面掌握住培学员的学习情况,另一方面及时了解学习过程中存在的问题,以便及时改进提高。每次考核后,该院都会对成绩进行组内排名、组间排名,学员和带教老师一同公布,提高住培学员学习的积极性,保证学习效果。其次,开设中医思维住培门诊,努力培养住培学员中医思维“六力”(语言力、诊断力、辨证力、治疗力、想象力、凝聚力)。中医住培工作一定要体现中医特色,该院以首届河南省名中医庞国明在多年临床带教经验基础上提出的中医思维“六力”为切入点,开设“开封市中医院中医思维住培门诊”,在全院遴选部门住培学员和带教老师推行这种教学方法,制定相应管理办法,开展“中医思维‘六力’的聚合与培养”专题师资培训、印制专用《开封市中医院中医思维住培门诊跟师记录本》,以“六力”为抓手,综合培养住培学员的中医临床思维

### 平顶山市中医院

理论知识开展线上教学与考核。在新冠肺炎疫情防控下,平顶山市中医院既要保证每位住培学员的安全,又要保证住培教学质量,尽量在人员不密集的情况下有序开展教学活动。按照培训要求,积极开展线上授课,利用原有的微信群发放课程演示文稿,以便住培学员自学,并在业余时间提供课后答疑和指导,保证每位住培学员的学习质量,并且督促住培学员完成学习。为了解学员对理论知识的掌握情况,及时进行线下

考核,每位住培学员在规定时间内完成理论考试,针对发现的问题、督促其不断学习。技能知识开展线上教学与线下考核。受疫情影响,该院减少技能培训等聚集性教学活动。为了确保疫情防控期间住培教学工作平稳有序开展,保证培训质量,该院创新培训方式,开展线上教学。该院要求技能实训老师提前将所学课程以网课的方式进行录制,并通过钉钉课堂软件进行直播,组织住培学员通

过钉钉等软件参加学习,在逐渐恢复正常诊疗工作的同时,确保在线学习质量,最大限度地减少疫情对住培教学的影响。在进行线上授课以后,为保证住培学员切实学到知识,该院开展线下考核,分批次、以小组为单位进行,要求在考核过程中戴好口罩,保持间距,做好个人防护。该院通过线下考核,切实了解每位住培学员对实训技能的掌握情况,及时发现问题,有针对性地进行指导。

能力。进行中医思维训练的住培学员,按照要求完成病案、心得和师承老师经验总结文章的书写训练。师承指导老师每月(轮流)为住培学员进行一次强化中医思维的专题授课,每月进行一次强化“中医临床思维力训练的经验交流会”,每半年进行一次强化“中医思维训练研讨会”,住培学员和老师可以就学习心得或教学经验进行交流;以示范教学门诊为模板,以每位师承老师和所带的住培学员为最小单位,开展规范的中医思维教学门诊,最大限度地保证教学质量。

再次,立足诊疗能力提升,打牢独立临证根基。为了进一步提高住培学员的临床技能操作水平,该院第一年对住培学员进行以基本技能为主的专项培训,第二年对住培学员进行以技能提高为主的综合培训,第三年对住培学员进行以结业考试为主的培训。所有培训均采取小班制教学,每场参加培训的人员为15人左右,培训老师对每位住培学员进行“一对一”操作指导,确保培训效果,减少人员聚集。

#### 中医故事

## 云诊室内 中医专家 为患儿带来了小玩具

本报记者 刘畅 通讯员 魏佳琳

近日,河南中医药大学第一附属医院互联网医院云诊室迎来了第1000例患者。当天,一名4岁的小姑娘通过“豫中一”平台,与正在坐诊的该院儿科主任医师史纪进行“云”面诊。

此前,小姑娘经常晨起干呕、有痰,因为疫情原因一直在家附近就诊,但病情却没有得到缓解。无奈之下,小姑娘的妈妈在云诊室挂了专家号,让孩子与“史爷爷”来了一场网上相遇。

隔着屏幕,史纪仔细地询问患儿的症状和治疗用药,又察看患儿的舌苔,初步判断患儿是过敏性鼻炎,随即开出了一张“云”处方。

为了这次面诊,史纪还精心准备了风车和玩具,希望能缓解患儿的紧张情绪,让她更好地配合面诊。“谢谢史爷爷!”问诊结束后,小姑娘隔着屏幕对史纪“比心”。

“史大夫虽然开的药不多,但是很管用。我们之前也陆续带孩子看病,药量大但药效不是很好,孩子吃药也受罪。这次在网上找史大夫看病,效果非常好。”在电话随访时,小姑娘的妈妈给予高度评价。

从医54年的史纪今年77岁,是第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、全国老中医药专家传承工作室建设项目指导老师。考虑到疫情之下外地患儿不方便到郑州就医,史纪不断探索线上开方和问诊系统,希望借助互联网平台让患儿得到同质化治疗。

#### 中医院传真

## 宝丰县医疗健康集团中医院 摘除患者腹中肿瘤

本报讯 近日,宝丰县医疗健康集团中医院妇产科及时为巨大卵巢肿瘤蒂扭转、多发子宫肌瘤患者进行手术治疗,成功帮助患者解除病痛。

前不久,腹部剧烈疼痛3天的张女士在家人护送下来到宝丰县医疗健康集团中医院就诊。该院值班医生李峰峰接诊后,经检查发现患者腹部有巨大包块。彩超检查结果显示:多发子宫肌瘤;右侧卵巢囊肿。血常规检查结果显示:血红蛋白46克/升。该院妇产科主任蒋银辉带领医疗团队对张女士的病况进行梳理、讨论,根据其症状,考虑卵巢蒂扭转的可能性较大,属于高危患

者,建议在短时间内手术。由于患者卵巢肿瘤巨大,且为多发,出现了严重贫血症状,手术难度大、风险高,妇产科医疗团队对张女士的病况进行了详细分析和讨论后,制定了周密的手术方案。妇产科医疗团队与张女士及家属充分沟通并征得同意后,为其实施了手术。历经两个多小时,医生完整取出患者体内巨大的卵巢肿瘤,同时切除子宫,手术过程非常顺利。

术后,经过宝丰县医疗健康集团中医院医务人员精心护理,张女士恢复情况良好,目前已康复出院。(杜如红 祁亚娟)



### 驻马店市中医院顿岗分院

## 为急性脑梗死患者成功溶栓

本报讯(记者丁宏伟 通讯员李亚廖)近日,驻马店市中医院顿岗分院(顿岗乡卫生院)120急救站通过静脉溶栓治疗,成功挽救一名急性脑梗死患者。

患者是一名老年人,因“突发右侧肢体偏瘫伴意识障碍2小时”,家人拨打120急救电话。驻马店市中医院顿岗分院120急救站迅速接诊,在院长常文升及副院长俞向前的指示下,急查患者头颅CT,排除出血,考虑为急性脑梗

死。患者有溶栓适应症,无溶栓禁忌证。医务人员告知患者及家属溶栓的必要性和出血等风险,患者及家属表示理解,同意溶栓。溶栓治疗于8时开始,在驻马店市中医院急症科医生(兼任驻马店市中医院顿岗分院急症科主任)胡振华指导下有序进行。整个过程紧张有序,患者意识、右侧肢体无力症状明显好转。这是驻马店市中医院

顿岗分院急症科第一例成功溶栓患者。喜悦和激动弥漫整个科室,患者及家属连连致谢。

驻马店市中医院急症科主任(兼任驻马店市中医院顿岗分院执行院长)王付启会诊后,考虑患者为颅内大血管闭塞,家人要求进一步治疗并转至驻马店市中医院。10时30分,患者转到驻马店市中医院卒中中心,王付启给予认真检查,结果显示:患者左侧颈内动脉闭塞,左侧大脑半球灌注

注,在征得患者家属同意后,立即进行介入治疗,术中成功取出血栓,血管顺利开通。

据王付启介绍,对于卒中患者而言,在发病后4.5小时内送到有卒中单元的医院完成救治,后遗症可大大减少。驻马店市中医院顿岗分院利用现有的急救条件,做到院前与院内急救无缝对接。在院内急救过程中,急诊、影像检查、检验、药剂等多部门及时、有效协调,大大简化了救治流程,为患者

争取了更多的救治时间。

驻马店市中医院顿岗分院120急救站成立后,周边居民只要拨打120急救电话,卒中患者在第一时间就能得到应急处理,在救护车上即可完成初步评估和吸氧、采血、测血糖、心电图检查等院前救治和检查,并联系驻马店市中医院急救人员迅速开通院内绿色通道,做好急救、检查、检验、诊断、介入治疗等一系列准备,最大限度地保护卒中患者的脑功能。