

# 医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2022年4月16日 第41期  
星期六 壬寅年三月十六

主管主办单位:河南省医学会 医药卫生报社出版  
国内统一刊号:CN41-0024 邮发代号:35-49  
总第3916期 今日4版 网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

时政要闻

□4月12日,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平到文昌航天发射场视察,代表党中央和中央军委,向发射场全体同志致以诚挚问候。习近平强调,强化使命担当,勇于创新突破,努力建设世界一流航天发射场。  
□为贯彻落实习近平总书记重要指示精神,自4月15日起,党的二十大相关工作网络征求意见正式启动。据悉,此次网络征求意见的时间为4月15日至5月16日。在此期间,广大人民群众可通过人民日报社、新华社、中央广播电视总台所属官网、新闻客户端以及“学习强国”学习平台开设的专栏提出意见建议。

## 我国两大肿瘤科普活动在郑举行

本报讯(记者冯金灿)4月15日,由中国抗癌协会主办、河南省肿瘤医院、中国整合医学发展战略研究院、河南省癌症基金会承办的“2021中国肿瘤学大会暨第28届全国肿瘤防治宣传周全国启动仪式”在郑州举行。中国工程院院士、中国抗癌协会理事长樊代明,河南省卫生健康委主任阚全程,副主任郭万申,中国科学技术协会科普部部长顾斌等参会。

樊代明在致辞中说,应对癌症这个顽疾,关键要靠“防”,而防癌核心理念是“科学”,其核心手段是“整合资源”。这种资源整合是一个系统工程,不能只靠医生的单打独斗,需要将医学各领域相关的先进理论和临床有效的实践经验加以有机整合,调动全社会力量,根据社会、环境、心理等因素加以修正、调整,最终形成有益于健康呵护和疾病防治的新知识体系。本次大会作为中国医学界的一次盛会,注册人数达4.5万人,超越以

往。在今后一周时间,中国抗癌协会及相关机构和组织还将举办8000余场抗癌宣传活动,提高群众的健康意识,共同抵抗癌症侵袭。  
郭万申在会上说,中国肿瘤学大会是我国肿瘤学界的高端学术平台。中国肿瘤学大会作为其重头戏,承载着“肿瘤防治,科普先行”的大会理念。通过本次大会,肿瘤科学防治理念必将走向基层,走进千家万户,进一步激发群众科学防治的决心和信心,必将为河南乃至全国的肿瘤防治事业产生积极而深远的影响。

作为东道主和承办方,河南省肿瘤医院党委书记、院长张建功说,多年来,河南省肿瘤医院依托癌症筛查项目,先后筛查服务近千万人;积极响应中国抗癌协会号召,通过多种方式开展肿瘤相关疾病科普宣传活动,结合疾病防治主题日等活动开展科学防治知识宣传,提高群众的健康素养。依托此次盛会,科学防治的理念一定会从郑州再次出发,深入基层,惠及更多群众。  
本次大会还发布了樊代明主编的抗癌系列丛书《逢生(第四辑)》。书中遴选了50余位全国各地抗癌斗士的事迹,帮助和鼓励肿瘤患者和家属树立自尊自强、科学防治的坚定信心,走出“绝境”,再次“逢生”。

经过369个日夜的传递,抗癌科普火炬抵达会议现场,胜利会师。去年4月15日,2021年中国肿瘤学大会启动“百年·百县”肿瘤科普火炬传递活动,活动以“抗癌之火,燃动中原”为主题,以传递“抗癌火炬”的形式开展肿瘤科普系列活动。在一年多时间里,火炬传递活动走遍了河南省安阳市、南阳市、驻马店市、许昌市、信阳市及周边6省120个县市,进行了120场科普宣传活动,受益群众近亿人。  
在名家科普论坛环节,樊代明以《自然力与癌症防治》为题,讲述了自然力在癌症防治过程中发挥的独特价值。首都医科大学肺癌诊疗中心主任支修益在《肺癌的预防与筛查》主题报告中对肺癌防治策略进行了解读。河南省肿瘤医院肿瘤内科副主任医师陈小兵以《肿瘤预防四字经》为主题,为听众建立健康生活方式、实现科学防治提供了科学、实用、有益的指导。

本报讯(记者丁玲 通讯员段瑞昌)4月14日下午,河南援沪医疗队欢送首批311名痊愈患者出舱。这是4月9日河南援沪医疗队接管上海张江方舱医院以来的首批出舱患者。

## 河南援沪医疗队欢送首批痊愈患者出舱

张江方舱医院临时党总支为首批出舱患者举办了简朴的欢送仪式。河南援沪医疗队为每名出舱的患者送上了贺卡及祝福。  
截至目前,张江方舱医院已经接收3482名患者,在医疗队全体医务人员精心呵护和治疗下,舱内各项工作平稳有序。河南援沪医疗队医务人员充分发挥中医药特色优势,全面开展中医药治疗工作,深受广大患者欢迎。

在方舱内,医疗队员还为部分患者开展了心理辅导,给小患者打印作业,被患者称为“最有暖意的方舱”。在后续工作中,河南援沪医疗队将在国家和上海相关部门的大力支持下,全力以赴,做好方舱医院的管理运行工作,为上海疫情防控提供“河南力量”。

## 河南开展爱国卫生知识竞赛

本报讯(记者冯金灿 通讯员李冰)4月15日~30日,河南举行“纪念爱国卫生运动70周年——河南爱国卫生知识竞赛”活动。

2022年是爱国卫生运动70周年,爱国卫生运动蓬勃发展、成效显著,城乡环境卫生状况明显改善,传染病防控工作取得良好成效,全民健康水平显著提升,爱国卫生运动影响力不断扩大。今年4月是第34个爱国卫生月,为广泛调动社会各界和城乡群众参与爱国卫生运动的积极性,让文明健康的理念逐步深入人心,让低碳环保生活走进千家万户,让绿色家园环境更加整洁亮丽,助力新冠肺炎疫情防控工作,河南省爱国卫生委员会办公室、河南省精神文明建设指导委员会办公室、健康中原行动推进委员会办公室联合开展“纪念爱国卫生运动70周年——河南爱国卫生知识竞赛”活动,邀请广大群众在线学习爱国卫生知识并参与答题,赢取文明健康绿色环保红包。  
本次活动为期16天,河南省内所有群众均可扫码关注“河南爱国卫生”微信公众号,点击菜单栏“参与爱国卫生知识竞赛”即可学习相关知识并参与答题(6道题目)。全部答对者即可获得系统自动派发的红包奖励,最高红包奖励为10元。每天答题红包分3个时段发放:8时~11时,13时~16时,18时~21时。

## 高延征荣获感动中原年度人物

本报讯(记者冯金灿)4月13日晚,“出彩河南人”2021感动中原年度人物揭晓,10组温暖人心的河南好人与3个模范集体获此殊荣。河南省人民医院脊柱脊髓外科主任高延征名列其中。

据介绍,高延征在临床一线工作36年,为2万多名患者成功手术。他是“脊柱外科的禁区”——上颈椎疾病领域潜心钻研、勇攀高峰的先行者;是全省第一位发明颈椎钢板“医生发明家”;有20余项国家专利,30余项科技创新和转化。以他名字拼音首字母命名的国家发明专利“GYZ”颈椎记忆压力固定器,填补了国内空白。

同时,高延征还多方筹集善款1000余万元,已用于救治家庭贫困的脊柱侧弯和强直性脊柱炎青少年患者700余人次;2019年1月开启的“脊梁工程千人救助计划”项目获共青团河南省委“八方援·助力脱贫攻坚大决战”一等奖;2021年荣获中宣部和中央文明办全国学雷锋志愿服务“四个100”最美志愿者。

据了解,“出彩河南人”感动中原年度人物宣传推介活动是我省重点打造的典型宣传品牌。该活动自2005年开始,至今已连续举办17届。



4月14日,在上海张江方舱医院,来自河南中医药大学第一附属医院的河南援沪医疗队队员为患者进行针灸治疗。这两天,河南援沪医疗队在张江方舱医院积极开展工作。队员们尝试运用耳穴压豆、穴位按摩、针灸等中医药疗法为患者辨证施治,这让中医药疗法迅速在张江方舱医院内走红,患者纷纷咨询中医药诊疗方法。

刘阳/摄

## 医考实践技能考试 开通网上缴费

本报讯(记者卜俊成 通讯员马莉)4月13日,国家医师资格考试河南考区办公室就2022年实践技能考试有关事宜下发通知,定于4月18日~30日开通实践技能考试阶段网上缴费,缴费标准为280元/人。逾期未缴费者视为放弃实践技能考试资格。

考生可浏览河南医疗服务网、河南省卫生健康委中心官方网站和河南省中医管理局官方网站,认真阅读《国家医师资格考试河南考区网上缴费注意事项(2020版)》,并登录国家医学考试网考生账户操作缴费。其中,易宝支付公司统一受理缴费和退费问题。联系方式为:“易宝支付”在线客服(www.yeepay.com);“易宝支付”24小时热线95070;“易宝支付”客服邮箱:help@yeepay.com。

据悉,河南考区2022年实践技能考试全部纳入国家实践技能基地考试。为确保考试公平公正,根据考试工作安排,临床、口腔、中医类别考生随机分配考试基地,公共卫生类别考生集中考试。全省中医师承和确有专长专业考生集中在郑州、南阳两个国家实践技能基地考试。



请扫码关注 微信、微博

## 疫情防控进行时

## 来郑就医 通道畅通

本报记者 冯金灿 常娟 通讯员 李红

在新冠肺炎疫情之下,外地患者能不能来郑州就医?患者及家属需要准备什么材料?急诊患者有没有就诊绿色通道?就这一系列问题,记者走访了省内各大医疗机构。

### “双绿码”+核酸阴性证明可正常就诊

今年65岁的刘先生是开封人,4月4日他因中度黄疸到河南省人民医院求治,入院检查后被确诊为肝门部胆管癌和胆管下段癌。4月8日,刘先生在河南省人民医院肝胆胰脾外科接受了全腹腔镜下双源胆管癌根治术,术后恢复良好。

“有患者担心因为疫情来我们医院看病不方便,其实,省内患者经流行病学调查后只要持‘双绿码’+核酸阴性证明即可放心前来就诊。”为刘先生做手术的河南省人民医院肝胆胰脾外科主任医师秦兴雷说,“对于需要‘三天两检’的患者,可以先办理预住院,等核酸检测结果出来后,如果为阴性即可正常住院治疗。”  
记者走访河南省人民医院、郑州

大学第一附属医院、河南省肿瘤医院和河南省胸科医院等医疗机构发现,对于省内来郑州就医的平诊患者,经流行病学调查近期没有去过中高风险地区,患者本人及家属只要持“双绿码”,以及24小时或48小时内核酸检测阴性证明就可以正常就诊。

### 绿色通道保障特殊人员就医

南京的徐先生已经因病透析1年多了。4月1日,徐先生乘坐高铁来到郑州后,按照郑州疫情防控要求,需要执行“14+7”的隔离政策。但是,他每周都要进行3次透析治疗。郑州大学第一附属医院了解到这一情况后,将其安排到发热门诊留观室

隔离并进行血液透析治疗。该院血液净化中心派专职医务人员及专用透析机至留观室,为徐先生进行每周3次的床旁血液透析治疗。

新冠肺炎疫情发生以来,血液透析患者这个特殊群体逐渐被大众熟知、关注。他们免疫力较差,新冠病毒易感性强,且并发症多,却不得不每周多次往返医院接受治疗。特殊时期,如何保障血液透析患者的安全显得尤为重要。

郑州大学第一附属医院血液净化中心推出了一系列温馨举措,为血液透析患者服务。他们通过小视频、图文、一对一宣教等方式,帮助患者及家属了解疫情防控知识,教会他们正确戴口罩、勤洗手,以及不要在人群聚集处逗留等;鼓励他们强化自我管理,减少并发症,提高抵抗力;通过“河南省血液透析联盟”这个平台,积极为全省各地血液透析患者、基层透析中心纾难解困。

除了血液透析患者,对于正在肿瘤放疗周期内的患者,如果因疫情无法来郑州就医,各大医疗机构建议

患者在当地就近就医。主治医生可以通过互联网等方式开具电子处方,患者可按电子处方在当地医院进行放疗。

### 急诊手术患者就医不受影响

那么,身患急病,急需到郑州大医院接受急诊手术治疗的,应该如何就医呢?

记者采访了解到,郑州大学第一附属医院、河南省胸科医院等医疗机构可以提供闭环紧急转运服务,方便急诊手术患者及时就医。

4月14日,家住许昌市的杨女士因A型急性主动脉夹层需要到当地医院赶到河南省胸科医院接受紧急手术。

接到求救电话后,河南省胸科医院紧急转运队立刻出发,历时2小时把患者转运到河南省胸科医院。

“患者在当地医院治疗时已做过核酸检测(结果为阴性),被转运到河南省胸科医院后,护士指导患者家属及时报备,同时进行流行病学调查、

查验‘双绿码’后再进行一次核酸检测。同期,患者急诊入住缓冲间,医务人员按要求做好防护后不必等患者的核酸检测结果就及时为其进行手术治疗,以保障患者生命安全。”河南省胸科医院心血管内科专家张由建说。

前两天,家住信阳的杨老先生因内囊急性血栓需要来郑州看病。杨老先生年事已高,听力不好,孩子远在上海,陪同的老伴也不会操作智能手机,这让两位老人的看病之旅难上加难。当地医生与郑州大学第一附属医院取得联系后,主管医生主动与两位老人提前打电话沟通,预留床位,并帮他们进行来郑登记报备,协助他们办理入院手续,并进行了紧急手术。

对于没有智能手机又急需来郑州就医的老年患者,各大医疗机构也纷纷为其开通就医绿色通道。河南省人民医院对无法提供“双绿码”的老年患者先进行个人信息登记,然后进行核酸检测,核酸检测阴性结果出来后即可正常就诊。