

助力乡村振兴

以“健康夜校”护卫村民健康

“大家出去要戴好口罩，尽量不要去人多的地方，做好个人防护，勤洗手……”近日，在焦作市武陟县大封镇南湖村，武陟县卫生健康委派到这里的驻村书记李麦福对村民说。自3月下旬武陟县暴发新一轮新冠肺炎疫情以来，为了确保辖区村民的身体和生命安全及日常生活用品供应保障，李麦福闻令而动、挺身而出，带领驻村帮扶队员冲在抗疫一线，把打赢疫情防控阻击战作为最紧要的工作来抓。于是，他带领驻村帮扶队员和村两委干部一起并肩战斗，全身心投入疫情防控工作中，尽心竭力守护村民的身体和生命，用行动彰显了驻村帮扶队员的爱民情怀和责任担当。

在防控新冠肺炎疫情过程中，李麦福认真排查返乡人员行动轨迹，指导6户居家隔离人员做好医

学临床观察和环境消杀工作。为了给村民的生活提供保障，驻村帮扶队员多方协调，想方设法为村民提供生活用品和生产所需物品，成为返乡居家健康监测人员及脱贫户的生活、生产所需“代办员”。他们通过“小喇叭”、村委会广播、流动宣传车等形式向村民宣传新冠肺炎疫情防控知识、技巧及采集核酸的重要性，成为村民核酸采集通知的“跑腿者”；针对一些居家隔离人员出现情绪烦躁、郁闷症状，驻村帮扶队员积极联系武陟县人民医院心理咨询师，适时对他们进行心理疏导，耐心讲解配合新冠肺炎疫情防控工作的重要性等，成为他们心理健康的“咨询者”。

在驻村帮扶队员带领村组干部、党员志愿者到南湖村新冠肺炎疫情防控工作卡点值守的同时，李麦福主动联系武陟县人民医院负责人，

组织相关专家组成新冠肺炎防控知识宣传小组，分组、分批到南湖村和村口疫情防控卡点，利用晚上来往人员、车辆少的时间，讲解防控新冠肺炎知识和穿防护服流程及心理疏导技巧等，将“健康夜校”办到疫情防控卡点，并持续开展“健康夜校”活动。其间，宣传小组成员为村民讲解了高血压病、糖尿病的基本知识，包括症状、危害、合理膳食、适量运动等内容，让村民对健康生活方式有了全面认识；耐心解答村民提出的各种疑问，现场学习氛围十分浓郁。一些小组成员在现场为村民提供测量血压、填写健康明白卡及开展家庭医生签约履约服务、慢性病随访、健康档案复核等服务，耐心询问大家日常生活习惯，并告知村民有治病需求时，可以随时拨打健康明白卡上的家

庭医生的电话。一位患有糖尿病的患者说：“上‘健康夜校’，既不耽搁白天干活，又能掌握一些防病知识，一举多得。”

其间，他们耐心、认真做好出入人员的信息登记、体温检测、扫码验码和健康知识宣传等工作；他们还向学生讲解了在日常生活、学习中如何做好手卫生、如何做好防护等，将“小手拉大手”疫情防控措施有效运用到疫情防控中。

“疫情防控知识的宣传不能间断，我们虽然多跑一点儿路，但是群众听得多了，自然就能将防病知识记到心里，以期达到一听就懂、懂了就会用的效果。”李麦福说。

新冠肺炎疫情打乱了李麦福的驻村帮扶计划，去年，通过到外地考察与分析，李麦福和村两委探索种植食用玫瑰花振兴乡村经济的路子，南湖村党支部书记雷胜

成为村里第一个致富的人。2020年11月，由任雷胜带头，并组织村民承包了100亩(1亩=666.67平方米)土地，引进并种植了可食用的玫瑰。依据种植玫瑰的花期，一年可采摘两次。2021年，该试验田通过旅游观光、现场采摘等方式吸引了众多游客前来观赏、购买；通过和相关服务公司合作，将采摘的玫瑰花制成花茶、玫瑰饼、玫瑰蛋糕等。在经营方式上，试验田目前采用线上、线下联合经营的方式，线上下有展厅、游客可直接购买；线上也可以下单购买。“今年，我们本来准备把玫瑰花种植到村里，在村民的房前屋后都种上玫瑰花，集观赏、旅游、经济作物为一体，为了配合防控疫情的需要，现在已经种了一小部分，效果还可以，需要继续开垦、种植。”李麦福说。

(王正勤 侯林峰)

在精神疾病专科医院，封闭病区患者“最难啃的硬骨头”。这里的患者有冲动伤人的，有拒食拒药的，有自伤自杀倾向的，还有合并多种躯体疾病的，这给治疗、管理、护理增加了不小的难度，医务人员不仅要谨慎制定治疗方案，还要随时与患者“斗智斗勇”。作为一名工龄10年的精神科医生，郑州市第八人民医院(以下简称郑州市八院)主治医师张雪丽有着切身感受。

因错误认知 老人服药自杀

60岁的陈老先生患有精神分裂症，一天，他突然在家自行吞服了200多片氯氮平，企图自杀。家人发现后，立即把他送到医院抢救。万幸的是，一周后，陈老先生脱离了生命危险。为了进一步治疗精神疾病，陈老先生被转到郑州市八院。

刚住院时，陈老先生的各项指标还算平稳，经过几天的对症治疗，慢慢能进食了。本来以为是好现象，没想到，陈老先生的血压和血糖却一路飙升。医生经过观察血压、血糖数值，确诊陈老先生患了糖尿病、高血压病。

精神分裂症合并躯体疾病，这让原本正常的治疗变得棘手起来。如何在合理降糖、降压的情况下尽快控制精神症状呢？抗精神病药物与降糖、降压药物会相互影响吗？如何将抗精神病药物的副作用降到最小呢？这些都是治疗中所要考虑的问题。

为了尽快解决难题，郑州市八院邀请医共体上级单位内分泌科专家前来会诊，为患者提供用药指导。结合专家的指导意见，张雪丽选择适合陈老先生的抗精神病药物、降糖、降压药物。在饮食方面，该院为其定制了低糖营养餐，由专职护理人员全程看护，每天至少进行4次血糖监测、2次血压监测。治疗20天后，陈老先生的血糖、血压得到控制。

经询问，陈老先生说出了自杀的原因。原来，事发之前，他曾去某综合医院就诊，医生为其调整了降糖、降压药物。当时，因错误的认知、性格偏执，他对医生的治疗方案产生不满，心情烦躁，嚷嚷着说要投诉医生，冲动之下，就想一死了之。

陈老先生经过持续的药物治疗、心理治疗，病情有了好转，两个月后出院。

两病同治 用药饮食“两手抓”

精神疾病合并躯体疾病的患者在临床上很常见，这种情况又叫“共病”。常见的躯体疾病有心血管疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、代谢及营养疾病，有一些躯体疾病不易被家人发现，有一些流浪的患者没有和家人住在一起，像陈老先生这样的算是万幸了，因此，凡是新住院的患者都应先排除是否有躯体疾病。另外，在治疗方面，应尽早评估、筛查，做好排除和干预，使用合理的精神科药物。

在用药方面，张雪丽针对陈老先生的病情制定治疗方案。“像这种合并糖尿病的精神疾病患者，可选择的药物相对少了，像氯氮平这样药效强的，会对血糖造成一定影响，最好选用新型抗精神病药物，如喹硫平。”张雪丽说。

在精神分裂症治疗初期，陈老先生无法像正常人一样控制饮食，但他是一名糖尿病患者，一旦进食超标，血糖就会上升。因此，每到吃饭，护士会严格控制他的糖分摄入量，用杂粮馒头代替白面馒头，用牛奶代替粥，以保持血糖稳定。

除了严格控制饮食，还要防范患者再次出现自杀、自伤行为。张雪丽认为，像这样冲动不配合的患者，必须尽快控制病情；仔细检查家属探视时带的物品是否有安全隐患，如面包类容易噎食的食品，最好不要带入病区；有一些患者会把刀片藏在内衣裤里，医务人员要反复检查、高度警惕。

专家简介

张雪丽，主治医师，心理咨询师，从事精神科临床工作10年，有丰富的诊疗经验，擅长精神分裂症、双相情感障碍、抑郁症、焦虑症、失眠症等疾病的诊疗。

(本文由本报记者王婷整理)



协办：郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
疫情防控心理援助热线 (0371) 55622625

我在基层

患者的信任是我前进的动力

□ 酒瑞娟

自2019年9月住院医师规范化培训结束后，我如约来到山路十八弯的济源大峪镇卫生院报到。这里距离市区有40多公里，山上的十里八村有10000多人口，以中老年人居多，很少见到年轻人，小孩子也不多，这就决定了卫生院以中老年疾病为主。山上交通不便，医疗资源匮乏，医务人员紧缺，现有医务人员存在专业不对口的问题，医生基本上是身兼数职。

初来乍到，作为一名中医全科医师，我看到住院患者基本上是以西医疗为主，没有口服中药。于是，我就发挥自己的特长，为住院患者“望、闻、问、切”后开药方，中老年人基本上以胃病、心脑血管病、腰腿关节病为主，他们都愿意服用中药。就这样，很多患者久治不愈的疾病得到了控制或缓解。中医治病注重整体观，每一名中医相当于一名全科医生，中老年人往往是多种疾病并存，所以特别适合找中医治病。我的专业是中西医结合，在河南中医药大学第一附属医院进行住院医师规范化培训，学习了3年医学知识，加上临床实习1年，跟随带教老师坐诊、查房，我掌握了一些治病方法。记得有一次，我遇到一名疝气术后疼痛、只能弯着腰走路的患者，对术后恢复情况不满意。通过医共体医院对口查房，上级医院为其进行了详细讲解，因为患者没有选择用补片，所以这种传统手术方法基本上有60%会出现这种情况，有的患者需要3个月~6个月才能恢复健康，但这名患者仍然不能接受这个现实。当时，我对患者说：“你不妨试一试中药治疗。”患者说：“不管啥样，能治好病，不再疼痛了就行。”与患者的主管医生沟通后，我为其开了中药，让患者回家煎服。患者服用8天中药后，第九天便可以直立身体行走了。还有一个肠梗阻患者，曾因肠梗阻做过手术，那一次，该患者在夜间旧病复发，他说：“每次肠梗阻复发，我都是先来大峪镇卫生院急诊科就诊，若治疗效果不好，再到上级医院治疗。”当时，我给其下负压胃管，待没有胃内容物后，为他开具中药方，让患者服用。第三天，患者的病情有了明显缓解；第六天，患者出院了。至今已经两年多了，该患者的病没有复发。

我刚开始坐诊时，由于年龄小，时常被患者认为不会治病，很多人推开门一看是个小姑娘，连门也不进，扭头就走了；有的患者经常问我：“我怎么不见医生啊！医生都去哪儿啦？”对此，我就耐心地回：“您看什么病，有什么不舒服？我可以给您治病。”时间久了，我不仅治好了许多患者的病，还得到了他们的信任。其中，有一个被我治好的患者是双下肢水肿，严重时肿到腰部。他家里经济困难，没有条件到大医院看病，但也四处求医，病情时好时坏。那天，他来到我的诊室就诊，也是抱着试一试的心态。我为他详细诊断、讲解病情、遣方用药，采取中西医结合方法治疗。3周后，该患者的水肿基本消失。我通过随访了解到该患者的病至今没有复发。如今，在门诊上，我已经收到了5个病愈患者送的锦旗，这是我治病效果好的充分证明，也是我前进的动力。

我认真学习中医理论知识与技能，并适时运用到治病过程中，帮助患者消除病痛，从中享受到中医带给我的快乐与幸福。
(作者供职于济源大峪镇卫生院)

人物剪影

急诊科里的特殊患者

本报记者 侯少飞 通讯员 马杰 文/图



自4月4日晚上以来，鹿邑县人民医院急诊医学科的走廊里出现了一位特殊的“输液患者”，与众多患者不同的是，这名患者身穿隔离服，一边打着点滴，一边守在科室疫情防控卡点，整理着患者的信息，统计着数据。这一真切、感人的场景引来许多住院患者和医务人员的驻足观看和点赞。

这位特殊的“输液患者”叫李川，是鹿邑县人民医院急诊医学科的一名工作人员。4月4日上午，李川在运送患者时不慎扭伤了腰椎。由于近期科室医务人员被抽调参加防疫的缘故，科室一度处于繁忙状态。为了不影响科室的正常工作，受伤后的李川简单地贴上膏药后，继续在岗位上坚守，直到晚上，腰部的伤痛令他疼痛难忍，只能依靠输液治疗来缓解症状(如图)。

当科室负责人得知李川凭借顽强的毅力始终坚守岗位、拖着疲惫和伤痛来回奔走于家庭和单位的消息后，立即建议李川暂停工作、卧床静养，值班由其他医务人员替换。组织上的这一善意安排，李川当场婉言谢绝。李川说：“目前新冠肺炎疫情形势严峻，防控压力很大，很多科室既要保障日常工作的开展，又要抽调医务人员随时参加集中隔离点服务、全员核酸检测、高考体检、校园疫情防控、密接人群核酸采样等工作，大家都是在长时间、高强度的工作中忙个不停，有的同事身体已达到疲劳极限，还在咬着牙拼命坚持，比起他们，我这点儿小病小痛不算啥，能够克服！”

“如此轻伤，坚决不下火线，我保证不会影响后续工作，在疫情防控的关键时刻，我一次也不能迟到，不会请假，更不会在疫情防控大局上掉链子。”面对屡屡劝他安心休养的领导和同事时，李川总是这样回答。

谈及李川持续高强度工作长达24小时、带病坚守岗位的感人事迹时，该科主任贾天友动情地说：“我们科室克服了人手不足、任务繁重等困难，全体人员充分发扬一不怕苦、二不怕累的精神。”

该院一位负责人说：“医务人员把守护群众健康放在第一位，把关爱体现在行动中，用实际行动和敬业的精神，为群众的身体健康保驾护航。”

如今，在鹿邑县人民医院医疗健康服务集团活跃着一群“李川式”的“大白英雄”，他们一刻也不停歇，在充满未知和危险的岗位上默默坚守，无怨无悔，用青春和生命谱写着新时代白衣天使的无限荣光。

中国人寿南阳分公司：关爱女性健康 提供优质健康服务

本报记者 王平 通讯员 刘富安 靳合新 文/图



3月23日，中国人寿(中国人寿保险股份有限公司)南阳分公司联合南阳市妇女联合会举行“关爱女性 守护健康”签约仪式。南阳市妇女联合会党组书记、主席齐宗俭，中国人寿南阳分公司党委书记、总经理陈峰，卧龙区、宛城区部分妇女联合会干部，以及中国人寿南阳分公司工作人员共计30余人参加了此次签约仪式(如图)。

在会上，南阳市妇女联合会和中国人寿南阳分公司签订了“关爱女性 守护健康”框架协议。齐宗俭指出，“关爱女性 守护健康”活动旨在共同为妇女提供健康保障，为女性健康和家庭撑起一把保护伞，是一项关爱女性健康的“民心工程”，充分体现了南阳市、市政府提出的“创新服务”的要求，也是深入贯彻落实南阳市“万人助万企”活动的一项具体行动，目的是让广大妇女感受到党和政府的关爱和温暖。在会上，齐宗俭提出要求：一是大力宣传健康知识，养成科学的生活习惯，引导广大妇女树立风险防范意识，做到早预防、早发现、早治疗。二是组织动员广大妇女积极参与“关爱女性 守护健康”活动。三是加强部门之间的沟通与协作，提供优质服务，全方位落实合作内容。

陈峰表示，“关爱女性 守护健康”活动旨在为南阳市妇女提供优质、高效的医疗保障服务，确保她们遇到疾病时能及时获得经济补偿、得到科学救治。同时，中国人寿南阳分公司还将以“巾帼帮扶行动”“乡村振兴巾帼行动”和“万人助万企活动”为契机，主动作为，持续开展“四送、四献”(送保障，献爱心；送岗位，献贴心；送健康，献善心；送技术，献关心)活动，以健康管理、风险防范、技能培训、妇女再就业等服务为载体，提高妇女就业技能，实现巾帼的社会价值。