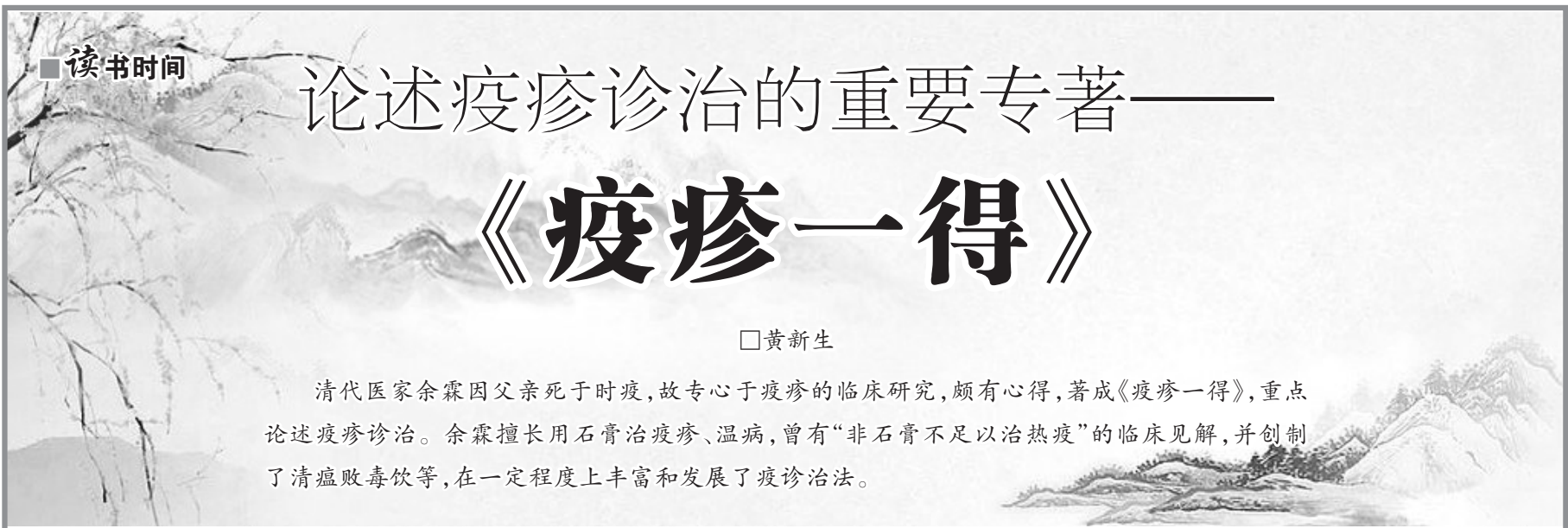




■读书时间

论述疫疹诊治的重要专著——

《疫疹一得》

□黄新生

清代医家余霖因父亲死于时疫,故专心于疫疹的临床研究,颇有心得,著成《疫疹一得》,重点论述疫疹诊治。余霖擅长用石膏治疫疹、温病,曾有“非石膏不足以治热疫”的临床见解,并创制了清瘟败毒饮等,在一定程度上丰富和发展了疫疹治法。

余霖,字师愚,安徽桐城人,其父染时疫病故,遂弃儒从医,侧重于疫疹的研究,积累了丰富的临床经验。《清史稿》中记载:“霖,字师愚,安徽桐城人。乾隆中,桐城疫,霖谓病由热淫,投以石膏,辄愈。后数年,至京师,大暑,疫作,医以张介宾法者多死,以有性法亦不尽验。鸿胪卿冯应榴姬人呼吸将绝,霖与大剂石膏,应手而痊,踵其法者,活人无算。”余霖总结30余年的抗疫实战经验,著成《疫疹一得》2卷。

《疫疹一得》卷上论疫疹病原、诊治要点、常见症状辨析,包括《运气便览》《运气之变成疾》《疫疹穷源》《疫疹之症》等。《疫疹一得》卷下论述疫疹痊愈后诸证的治疗、斑疹形色的辨别、疫疹诸方析义,包括《瘥后二十症》《娠妇疫疹》《疫疹诸方》等。《疫疹一得》附有余霖治疗11例疫疹重症验案。

《疫疹一得》是论述疫疹诊治的重要专著,对温病学的发展有重要贡献,是余霖学术思想和临床成就的体现,具有以下特点。

论述疫疹的病因病机

余霖认为,疫疹之病是运气之变,衍为时气为病,其病因为疫气所感,是具有强烈传染病性的“热疫”。余霖接受了吴又可“邪自口鼻而入”的观点,但不认同其“邪不在胃而传于膜原”的看法,认为疫疹的病位在肺胃。疫邪属火热,从运气理论入手,余霖提出“火者疹之根,疹者火之苗”的论断。疫疹的发病是淫热侵及肺胃,布散十二经所致。

疫疹发病的缓急与体质、热毒的强弱有关。斑疹透出迟缓,可能是热毒过盛,郁闭于内不能外达;也可能是人体正气不足,不能及时驱邪外出。斑疹透发较快,可能是人体正气较强,能迅速驱邪

外透。斑疹透后,热势逐渐减弱;也可能是热毒过盛,一发病就斑疹遍布,是热毒侵犯营血的表现。

如果斑疹一日即发,是邪气不能入胃,这属于吴又可的邪伏膜原。如果四五日仍不透,说明胃虚而热毒深入。胃为十二经之海,邪气深入,由胃而敷布于十二经,充斥上下内外。毒热布于外则发热恶寒,斑疹可见;毒热盛于内则烦躁谵妄,口渴不寐;充斥于上则头痛如劈;充斥于下则腹痛下泄;伤于心则昏闷无声;侵于肺则喘嗽鼻衄;及于脾则腹痛不已;波于肝则筋抽脉惕;动于肾则腰如被杖。更有毒热侵及大肠见下泄或便秘,侵及膀胱见少渡溺血,侵及胃见呕吐呃逆等。虽然症状表现不一,但是根本是热毒在胃。

重视疫疹的鉴别诊断

一是鉴别疫疹与伤寒

疫疹与伤寒在初起时都可见头痛,但伤寒太阳病、阳明病的头痛不沉重剧烈;疫疹则头痛如劈,沉不能举。

疫疹与伤寒在初起时均有汗出表现,伤寒表实则无汗,表虚则有汗;疫疹下半身无汗而上半身有汗,尤以头汗为甚。这是因为头为诸阳之会,疫疹系热毒内盛,火性炎上,故上半身有汗而头汗尤甚。

疫疹与伤寒都可见有自利,伤寒太阴病可见有腹满自利;疫疹自利则无腹满。这是由于疫疹自利由邪热下迫大肠所致。

疫疹与伤寒都有呕恶,伤寒少阳证除心烦喜呕外,还见胸胁苦满或耳聋;疫疹绝不见胁痛、耳聋等。伤寒之病很少发斑,只有待寒化为热之后乃可见斑;疫疹常见发斑,常常发斑越迟疫毒越深。

二是鉴别斑疹判断预后

余霖认为,凡斑疹一出,皮肤表面虽然颜色不同,病情轻重不同,但是因邪毒有外透趋势,预后良好。如果一出即小如粟粒,紧束有根,如从皮肉里钻出者,其色紫,如浮萍之背,多见于胸背,其势多凶;疹色淡红而润泽,此为佳。若淡而不荣润,色娇艳、形干滞,是血热较重。若色深红,病情比淡红色重。若色艳红如胭脂,乃血热之极,病情更重。若色紫赤如鸡冠花,病情比艳红色更重。斑疹色黑病情最重,往往是热毒极盛,由紫赤斑发展而成。

辨证治疗疫疹

一是创制清瘟败毒饮

清瘟败毒饮是余霖在乾隆年间京城大疫中创制的经验之方,由白虎汤、犀角地黄汤、黄连解毒汤加减而成,具有清热泻火、凉血解毒的功效。清瘟败毒饮由石膏、黄连、犀角、黄芩等中药组成。余霖认为:“此十二经泄火之药也。斑疹虽出于胃,亦诸经之火有以助之。重用石膏直入胃经,使其敷布于十二经,退其淫热;佐以黄连、犀角、黄芩泄心肺火于上焦;丹皮、栀子、赤芍泄肝经之火;连翘、玄参解散浮游之火;生地、知母抑阳扶阴,泄其亢甚之火,而救欲绝之水;桔梗、竹叶载药上行,使以甘草和胃也。此皆大寒解毒之剂,故重用石膏,先平甚者,而诸经之火自无不安矣。”清瘟败毒饮主瘟疫热毒,气血两燔之证,可治疗一切火热之邪所引起的心烦、口干咽痛、大热干呕、谵语不寐、吐血衄血、热盛发斑等。

原方中生石膏、生地黄、犀角、黄连4味大寒解毒之剂均标以大剂、中剂、小剂,根据患者的脉象、疫疹的形色,推测患者感受热毒的浅深、轻重而应用不同

的剂量。疫疹初起阶段,患者恶寒发热、头痛如劈、烦躁谵妄、身热肢冷、舌刺唇焦、上呕下泄,脉见沉细而数,用大剂量清瘟败毒饮;若脉见沉而数者,用中剂量;若脉见浮大而数者,用小剂量。余霖特别指出,服此方若斑一出,即用大青叶、升麻以引毒外透,称为“内化外解,浊降清升”之法。余霖还总结出清瘟败毒饮治疗疫疹的52个适应证,并附以具体加减药物,可谓以简驭繁,深得疫疹辨证治疗之道。

现代研究认为,清瘟败毒饮具有解热、抗炎、镇痛、镇静、抗菌、抗病毒、保肝等作用。在2003年,学者用清瘟败毒饮治疗非典型肺炎取得了良好疗效。在《新型冠状病毒肺炎中医诊疗手册》中,推荐使用清瘟败毒饮治疗危重症患者证见气血两燔型。余霖还根据和剂局方凉膈散创制了清心凉膈散,主治疫疹初起,包括丹痧等。

二是提倡娠妇疫疹必治

余霖提出“母病即胎病,母安则胎安”的观点,结合疫疹患者妊娠期的特点,依证辨机,提倡妊娠期妇女患疫疹必须加以除疫的治疗,并针对欲疹苗之外透,非凉润之法效,提出以寒胜热、以水克火的清解凉血法,母病一解,胎元自安。对于妇女特殊生理期疫疹的辨治,提出若患者正当产后或经期感染疫邪,医者应谨记治疫之寒凉药物可能误人性命,需要缩短疗程。

《疫疹一得》条理清晰,总结出疫疹因于运气、正气、毒火诸般因素,首创重用生石膏之清瘟败毒饮,给后世治疫提供了切合临床实际的宝贵经验。余霖与吴又可对于疫病的辨治,丰富了祖国医学温热病辨治的内容,对明清时期温病学派的形成产生了深远影响。

(作者供职于武昌县卫生健康委员会)

■读名著 品中医

滋阴潜阳说甲鱼

□胡献国

《三国演义》第七十四回“庞令明抬棺决死战,关云长放水淹七军”中写道:“方今秋雨连绵,襄江之水必然泛涨;吾已差人堰住各处水口,待水发时,乘高就船,放水一淹,樊城罾口川之兵皆为鱼鳖矣。”于是,关羽水淹七军,于禁被擒,庞德战败被杀。这里的鳖,也就是甲鱼。

鳖甲,为鳖科动物中华鳖的背甲。中医认为,鳖甲性寒、味咸,归肝经、肾经,具有滋阴潜阳、软坚散结的功效,用于治疗阴虚发热、骨蒸劳热、阴虚阳亢、头暈目眩、虚风内动、经闭、症瘕、久疟等。《名医别录》言其“疗温疟,血痹,腰痛,小儿肋下坚”。《药性论》言其“主宿食、症块、癰瘕气、冷瘕、劳瘦,下气,除胃热,骨节间劳热,结实壅塞。治妇人漏下五色,羸瘦者”。《本草汇言》言其“除阴虚疟热,解劳热骨蒸”。鳖甲能够调节机体的免疫系统和造血系统,显著提高免疫细胞的活性,促进吞噬细胞的功能,可以增强人体的造血能力和抗病能力。

鳖甲胶,为鳖甲经煎熬、浓缩制成的固体胶,呈棕褐色,具凹纹,半透明,质坚脆,断面不均匀,有光泽。中医认为,鳖甲胶性微寒,味甘、咸,归肝经、肾经,具有补肾滋阴、破瘀散结的功效,用于治疗肾阴不足、潮热盗汗、手足心热、肝脾大、肝硬化、闭经等。每次5克~10克,烊化饮服或加入稀粥中服食。

鳖肉,为鳖科动物中华鳖的肉,又名甲鱼、团鱼。中医认为,鳖肉性平、味甘,归肝经、肾经,具有滋阴凉血、补虚调中的功效,用于治疗阴血亏虚所致的骨蒸潮热、五心烦热、午后低热、遗精,以及身体虚弱所致的四肢乏力、腰膝酸软等。《名医别录》言其“主伤中益气,补不足”。《日用本草》言其“补劳伤,壮阳气,大补阴之不足”。研究表明,鳖肉含有蛋白质、脂肪、钙、磷、铁、维生素、烟酸等,能增加血浆蛋白,抑制结缔组织增生,调节免疫功能,促进骨髓造血,提高淋巴细胞转化率;有较好的净血作用,可降低血脂、血压,防止高血压病、心脏病的发生。(作者供职于湖北省远安县中医院)

■中药传说

豨薟草

□吴军营

隋朝末年,隋炀帝杨广残暴无道,各地叛军混战,百姓流离失所,民不聊生。其中,中原地区百姓受害最深,大部分百姓往南逃难。由于逃难的百姓太多,粮食被部队征收,很多人都食不果腹。

逃到江南的百姓,由于水土不服,加之南方天气潮湿,很多人都出现了四肢关节疼痛和其他疾病。处于战乱时期的人们由于缺医少药,缺少粮食,即使逃到了南方,也只有少数人能够活下来。活下来的百姓多数患有四肢关节疼痛和其他疾病。

由于缺少粮食,百姓只好吃树皮和草根,树皮和草根吃完了,就吃观音土,最后大部分百姓因为吃观音土而撑死。在逃难的人群中有一对孤苦伶仃的母子。母亲由于四肢关节疼痛,长期吃不饱,已经多日不能行走,奄奄一息了。

瘦小的儿子看着奄奄一息的母亲,悲愤不已,他决定让母亲在离世之前吃上一顿好吃的。于是,他独自一人去村里讨饭,由于粮食已经被军队征收了,他在村子里转了整整一上午都没有讨到一粒粮食。正在失望的时候,他看到有一头猪在啃食路边一株长着黄白色花的野草。看到这一幕,他便想,既然猪能吃这种草,那人肯定也能吃。他就尝了一下这株野草,感

觉有点儿苦,但也不是特别的难吃。于是,他便采了很多这样的野草回去,用水煮了给母亲吃。

母亲吃完野草后,四肢疼痛的症状竟然渐渐好转了,这让母子俩惊喜万分,于是他们便把这种草能治疗四肢疼痛的作用告知了大家。大家纷纷按照他们说的去找这种野草吃,吃了后不仅能填饱肚子,而且还治好了四肢疼痛和一些其他疾病。因为这种草最初是猪吃的,所以他们就把这种草称为肥猪草。

这个肥猪草就是我们所说的豨薟草。豨薟草不仅能祛风湿、利关节、解毒,还能治疗风湿痹痛、筋骨无力、腰膝酸软、四肢麻痹、半身不遂、风疹瘙痒等。

豨薟草,别名猪薟草、希仙、虎豨、风湿草、绿豨草、大叶草、肥猪苗、珠草、油草子等。豨薟草性辛、寒,味苦,归肝经、肾经,有小毒,具有祛风除湿、通利筋骨、通经活络的功效。豨薟草善化湿热、除风痒,是治疗湿热疮疡、皮肤风疹、湿毒瘙痒的要药。酒制后,豨薟草性味由苦转为甘温,于祛风逐湿之中寓有补益肝肾之功效,故可用于治疗四肢麻木、筋骨疼痛、腰膝酸软等。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院)

■养生堂

一提起养生,很多人马上把它等同于养身,其实这是错误的看法。养生是一个庞大的系统工程,我们既要养身体,又要养性情和德行。因此,在养生的过程中,应该先把心养好,心养好了,神就会更好。

养生的最高境界是养心,养心的前提是养神。从中医角度来说,养心才是核心,想要养心,首先要养神。养神才是关键。什么才是神呢?简单来说,就是人的精神、精气神。我们每天的活动,都属于神态的表现。

《黄帝内经·素问·上古天真论》中记载:“法于阴阳,和于术数,饮食有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去……嗜欲不能劳其目,淫邪不能惑其心,愚智贤不肖不惧于物,故合于道。所以能年皆度百岁而动作不衰者,以其德全不危也。”将健康长寿看作是形神共同和谐共存的结果,并且心不被淫邪所蛊惑,和天地之道相合,是长寿的重要条件。

宋代唐慎微在《重修政和经史证类备用本草》中记载:“善养生者,不劳神,不苦形。神形既安,祸患何由而致也。”神形得安是养生的重要原则,并且强调了养内,使得脏腑调和是关键,而舍内求外,纵情悦泽,终是舍本之求,内即内在心神,人作为万物之灵,保养的原则总归是养神、惜气、防病,并且将养神排在第一位,凸显了养神的重要性。

养生先养心其实很简单,下面列举几条。

原谅别人

古语云:“不责人小过,不发人隐私,不念人旧恶。”教育人要宽恕、容忍。多看他人的好处,少念人的过错,就会自然而然发出一种同情心,如是观之,自然心平气和许多。正所谓君子量大,小人气大。

要有度量

别人对自己的批评,应该抱着谦虚、谨慎的态度,“有则改之,无则加勉”,把批评当成是我们进步的动力。

做大事者,不唯有超世之才,也需要有过人的度量 and 承受力,匹夫见辱,拔剑而起,挺身而斗,不足为勇,猝然临之而不惊,无故加之而不怒。

感恩之心

一些人家条件好,学业有成,工作优越,便自视高人一等,而生出傲慢之心,而这些往往成为日后的障碍。一旦失败,方才醒悟自身的渺小。还有一些人,自身能力过人,却常存感恩和谦虚之心态,待人平等,这样就会家庭和睦,事业发达。

不怕吃亏

吃亏是利益上让别人多得到一些,也是一种心态。意识到这个世界本来就是不完美的,自己、别人都是有缺点的,懂得开心接纳自己 and 他人,接受不如意,生活才会越来越快乐。

面带微笑

在生活中,经常面带微笑,把善意传递给身边的人,如此,你的生活中自然少了许多矛盾冲突,变得更加顺畅通达。

(作者供职于洛阳市孟津区中医院,文字由刘永胜、朱宏伟整理)

免费咨询交流 中医外治实用技术和方法

伦西全所长生于1964年,毕业于河南中医药大学,研究中医外治近40年,百度搜索“伦西全”名字了解更多情况。
每月10日、20日伦西全所长全天研讨交流,请提前预约。
联系方式:崔鹏13783876966(微信同号)

陈静15226158993(微信同号)

请致电了解详情,来电即寄或微信传详细内容目录。可进入“伦西全中医外治交流微信群”,群内每天交流简单实用的中医外治方法。

安阳市正本中药外治研究所

广告

征 稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《中医典故》等栏目期待您来稿!

联系电话:(0371)85967078

联系人:杨小玉

投稿邮箱:54322357@qq.com

邮编:450046

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医卫生报社总编室