



坚持「四个统筹」

河南医疗卫生援疆精准发力

本报讯（记者刘 畅 通讯员李亚玲）河南省援疆前方指挥部坚持“四个统筹”，聚焦医疗卫生援疆精准发力，多措并举，促进医疗机构深度融合、优质医疗资源下沉，为群众提供更多、更好的医疗卫生服务。日前，河南省医疗卫生援疆的这一典型经验收获肯定。

对此，新疆维吾尔自治区党委副书记、新疆生产建设兵团党委书记、新疆生产建设兵团政委李邑飞批示，河南医疗卫生援疆工作应再接再厉，坚持见人见物见真情，推动医疗卫生援疆出实招、办实事、见实效，为实现新疆工作总目标贡献河南援疆力量。

近年来，河南省医疗卫生援疆工作在豫新两省（区）党委、政府坚强领导下，牢牢扭住新疆社会稳定和长治久安总目标，始终坚持“人民至上、生命至上、健康至上”的理念，统筹“当前”和“长远”，加强培训交流促进卫生领域智力援疆不断深化，去年，河南省累计选派为期3个月以上的卫生援疆干部人才269人，援疆专家累计完成诊疗5.1万人次，救治疑难危重病例1627例；统筹“授鱼”和“授渔”，深化结对共建促进两地医疗机构深度融合，先后安排援疆资金1.1亿元、实施哈密市妇女儿童医疗设备配备等五大基础设施提升项目，设立专项资金2150万元、实施“河南名医哈密行”等五大智力援疆项目；统筹“中心城区”和“基层一线”，优质医疗资源下沉，服务好基层群众的急难愁盼，累计选派疾病防控、卫生监督、妇幼保健、中医等专业柔性援疆专家46人，占全省卫生援疆专家的20%，专家们开展巡边义诊、支援南疆义诊活动32场次；统筹“专家带动”和“组团帮扶”，将医疗援疆金字招牌擦得更亮，借鉴中央及新疆维吾尔自治区“7+1”组团式医疗援疆做法，选派精兵强将和业务骨干进行“组团式”对口支援，为哈密市和十三师新星市各族群众提供了坚强有力的健康保障。

目前，郑州大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院、郑州大学第三附属医院、河南省人民医院、河南省肿瘤医院等22家医疗机构，分别与哈密市中心医院、哈密市第二人民医院、第十三师红星医院等20家医疗机构建立结对帮扶关系，通过“一对一”“多对一”结对共建，实现与当地市（师）、县（团场）两级医疗机构对口支援全覆盖，对口帮扶不断“扩面、提质、增效”，结对共建持续走深、走细、走实。河南“组团式”援疆帮扶下的红星医共体总医院在全国三级公立医院绩效考核中经济运营指标全疆排名第二，医共体在兵团医改工作考核中名列第一。



4月6日，在驻马店市第二人民医院，康复科“教练”带着患者做康复锻炼。该院康复科目前开展了手指操、音乐治疗、舞动治疗、绘画治疗、手工制作、药物处置技能训练、社交技能训练及团体心理治疗等康复活动，满足患者多方面的康复需要。

丁宏伟 赵培 董迎利/摄

郑州

本报讯（记者卜俊成）4月5日晚，郑州市召开专题会议，分析研判国内外疫情形势和风险变化，查找防控工作短板漏洞，进一步落实落细各项防控措施，筑牢“外防输入”防线，消除“内防反弹”隐患。

当前郑州市疫情防控面临“外防输入”和“内防反弹”的双重压力，要密切关注新近发生疫情和外溢风险较高地区，及时采取针对性措施，盯紧筑牢“外防输入”防线，确保不发生新的疫情输入；要加高风险人员排查管控力度，对中高风险地区入郑（返郑）人员进行“回头看”，对失控漏管人员进行再筛查，强化对跨省货运车辆司乘人员的闭环管理措施，消除“内防反弹”隐患，确保不出现新的疫情燃点；要加强

对高风险人员的分类管理，做好中医药干预、营养支持、心理抚慰，减少疫情续发风险；要适时分类开展全员和区域核酸检测，严格落实重点人群和重点场所核酸检测、环境检测要求，全面彻底消除社会面潜在风险；要进一步压实“四方责任”，推动各项疫情防控措施落实到位，排除化解各类不稳定因素，确保全市大局安全稳定。

干预、营养支持、心理抚慰，减少疫情续发风险；要适时分类开展全员和区域核酸检测，严格落实重点人群和重点场所核酸检测、环境检测要求，全面彻底消除社会面潜在风险；要进一步压实“四方责任”，推动各项疫情防控措施落实到位，排除化解各类不稳定因素，确保全市大局安全稳定。

许昌

本报讯 根据当前疫情形势，许昌市进一步部署疫情防控工作。

许昌市要求，要充分认清当前疫情防控的严峻形势，坚持“严”字当头，织密筑牢疫情防控网，坚决守住“外防输入”关口，确保防控工作落到实处、取得实效，维

护好群众生命安全、身体健康和社会稳定；要严格做好重要交通卡口疫情防控工作，切实提高服务能力，坚决做到“不落一辆车、不漏一个人、不留一个死角”，全力筑牢疫情防控坚固防线；要盯牢重点人员、重点部位、重点环节，严格执行疫情防

控规定，确保疫情防控全链条不打折扣；要提升应急能力，坚持“平时常备与战时应急相结合”，最大限度盘活存量资源，加快推进隔离点建设，统筹做好医务人员培训、物资储备等工作。

（王正勋 侯林峰 时 歌）



眼保健操对预防近视有用吗？

本报记者 冯金灿

自20世纪60年代起，眼保健操在全国中小学校得到迅速普及和推广。

2020年，全国近视专项调查结果显示，我国儿童青少年总体近视率为52.7%，其中6岁儿童为14.3%、小学生为35.6%、初中生为71.1%、高中生为80.5%。儿童青少年近视已成为家长、学校和全社会不容忽视的问题。

面对这一系列数字，不少人认为，眼保健操对预防近视根本没用。那么，眼保健操对预防儿童青少年近视到底有没有作用呢？

对此，河南省疾控中心公共卫生研究所专家王旭说，从中医角度来讲，眼保健操可以通过刺激眼睛周围穴位，调节眼部周围经络气血，并可以改善脏腑器官之间的协调关系。眼保健操体现“中医治未病”的思想，在孩子眼睛未近视时就采取预防保护措施，即使是已患近视的孩子也可通过做眼保健操缓解眼疲劳，从而减缓近视的发展进程。

“随机对照试验研究发现，对比规范眼保健操组、假穴位组和闭眼组，发现单独一次规范的眼保健操即可显著降低青

少年的调节滞后，而调节滞后被认为在青少年近视的发生发展中具有重要作用。另外，研究人员通过长期的观察发现，长期坚持做规范眼保健操的儿童，其近视进展慢于做不规范眼保健操或不做眼保健操的儿童。”王旭说。

因此，眼保健操对于防控近视进展是有效的，但孩子日常做眼保健操的时间太短，而且不少孩子很难找准位置和把握好力度，导致眼保健操的效果较弱，且单纯靠眼保健操这一项措施，难以抵抗长时间持续看书、使用电子产品等导致的过度用眼负荷。

“我们要注意从小引导孩子开始坚持做规范眼保健操，适当增加做眼保健操的次数。”王旭说。

此外，王旭还认为，孩子上学期间学习负担重，近距离用眼时间长，眼睛很容易疲劳，这种情况如果长期得不到改善，很可能发生近视或导致近视度数加深。家长应对孩子的用眼情况多加关注，联合其他有效的措施防止孩子发生近视，如减少持续近距离用眼的时间、增加户外活动时间等。另外，还应关注孩子的用眼卫

生，以免孩子眼睛发生细菌感染。

王旭说，儿童青少年要想缓解眼睛疲劳，要注意眼睛休息，一般建议30分钟~40分钟近距离用眼后休息10分钟，比如远眺或闭眼休息。在家时，可通过毛巾热敷眼睛，促进眼部血液循环；居家学习期间，家长应鼓励孩子到室外活动，加强体育锻炼，且要确保每天2小时以上的户外活动时间。人工泪液可以起到滋润眼睛的作用，也可以缓解疲劳等症状。

“需要指出的是，为保持药物的无菌性和延长药物的有效期，人工泪液一般都加入了防腐剂。虽然微量防腐剂对眼睛损伤并不大，但长期使用含有防腐剂的滴眼液，可能会对眼睛产生伤害。”王旭说。



多措并举筑牢防疫安全屏障

通讯员 张 岩 文/图



为进一步做好新冠肺炎疫情防控工作，漯河市中心医院坚持“常备常态、科学精准、防线前移、联防联控”，“堵漏洞、补短板”，不断健全防控体系，细化防控措施，提升防控能力。

疫情防控“日研判”

漯河市中心医院严格落实疫情防控“日研判”制度。该院领导班子每日召开专项工作例会，就当前该院疫情防控工作进行落实、部署，对当前全院新冠肺炎疫情形势、疫情传播风险、防控措施落实情况等内容进行了风险评估与讨论。

疫情防控“日督导”

为进一步压实疫情防控责任，确保各项措施得到有效落实，漯河市中心医院在疫情防控常态化管

的基础上，严格落实《疫情防控区域包干负责制》，全院划分六大区域，由院领导带队，职能科室负责人参与，每天督导检查，每日集中反馈，持续巩固疫情防控效果。

疫情防控“日报告”

漯河市中心医院严格执行“日报告”制度。各科室、分院及第三方服务公司按照《漯河市中心医院在院工作人员疫情防控排查日报表》要求，对所有在院工作人员健康及疫情信息进行每日排查，发现异常，及时上报。

疫情防控“抓早抓小”

强化出入口管理。漯河市中心医院要求所有在院职工、患者和家属及驾车人员查验场所码、行程码，配合测温后进入院内，提醒乘车人员步行由

测温通道进入医院（如图）；合理安排出入口各岗位高峰期交接班工作，杜绝空岗现象。

强化预检分诊管理。漯河市中心医院严格落实预检分诊制度，优化体温检测，核验场所码、行程码、健康码，流行病学调查等预检分诊内容和流程，要求合理调配人员，提升预检分诊能力，坚决杜绝扎堆聚集现象发生。

疫情防控“抓实抓细”

强化普通病区管理。严禁加床，严格落实入院患者《疫情防控承诺书》签署制度；严格执行禁止探视制度，坚决不允许医务人员、患者及陪护人员以外的任何人员进入病区；要求病区内工作人员、患者及家属必须全程正确佩戴口罩。

强化门诊医技管理。门诊、医技

检查科室严格执行“一医一患一诊室”制度，切实落实“一米线”防控措施，引导患者有序就诊。

强化第三方人员管理。漯河市中心医院加强对保安、保洁、餐厅工作人员及工地施工人员管理，将其纳入医院疫情防控知识培训、核酸检测、健康监测等工作中。职工电梯安排专人值守，工作人员一律凭胸卡、胸牌乘坐电梯；加强施工工地管理，所有外来施工人员必须按照疫情防控要求进行核酸检测，要求做好工人进入及流出信息登记。

强化总值班职责。总值班在做好全天候调度工作的同时，加强夜间巡查，重点围绕出入口、预检分诊、急诊、发热门诊、病区管控措施落实情况进行督导检查。

强化职能部门职责。各行管职能

科室和区域包干小组将工作重心下沉到一线，将办公室“搬”到防控一线工

作现场，科学指导疫情防控工作，切实帮助一线解决实际困难。



信阳市中心医院

『互联网+药学服务』上线

本报讯（记者王明杰 通讯员陈 静 徐世杰）为了加快药学服务信息互联互通，信阳市中心医院上线了“互联网+药学服务”，加强电子处方规范化管理，实行线上线下统一监管，推进医院“智慧药房”建设，满足患者足不出户即可获得专业化、规范化的药学服务需求。

互联网医院药学门诊服务包括药品的服用方法、药品的储存条件等药物治疗相关问题；备孕阶段用药对胎儿的影响和风险，妊娠早期（可能不知道自己已经怀孕）用药风险，妊娠不同时期和哺乳期误服药品的风险，妊娠期和哺乳期合并常见疾病（如感冒、肺炎等）的用药选择等问题；嚙托溴铵粉吸入剂等药物使用方法、注意事项，吸入装置的正确保养和维护等问题。

同时，医生在互联网医院开具线上处方，实时回传给药师进行线上审方，切实保障患者用药安全。