

从痰火扰神证论治顽固性失眠

□马云枝



案例一

杨某,女,55岁,经营超市多年,由于经营不善导致资金不能周转,加之平素操劳过度,而心烦意乱,近10多年来经常失眠,并伴有头昏脑胀,急躁易怒,燥热汗出,咽干口苦,腹胀暖气,食少纳差,颈背部酸沉不适,大便便秘等。当地医院按焦虑症给予富马酸唑硫平、氟伏沙明、米氮平等治疗,但症状仍不能控制,自行加药至每种药每晚2片,依然不能入睡,万分痛苦,为此慕名来到笔者所在医院诊治。诊时见患者慢性面容,神情憔悴,腹部肥胖较为明显,眼周发黑,舌质红,苔黄厚腻,舌体胖大,脉滑数。

诊断:不寐病,属痰火扰神证。
按语:患者因长期受精神刺激,加之平素劳累过度,耗气伤津,引起脏腑功能失调,脾胃损伤,湿浊内生,蕴结化热,痰热相合,扰乱心神,而致夜睡不安,结合舌脉之象,辨证为痰火扰神证,并有一定的肝郁之象。笔者以清热化痰、镇肝安神为治则,施以黄连温胆汤化裁。方中姜半夏味辛、性温,善于清化脏腑湿痰,配合陈皮理气健脾,增强燥湿化痰之功效;黄连大苦大寒,善清中焦湿热,与姜半夏合用,可增强燥湿之力;竹茹可清心化痰,兼有除烦之功效;枳实、芍药,横逆犯胃,致腹胀暖气,食少纳差,给予麸炒枳实行气化痰以消痞,与竹茹相配可清利肝胆,和胃降逆;远志祛痰开窍,与茯苓相配,可交通心肾,安神益智,使心阳下交于肾,肾阴上乘于心,水火相济,则寐安脑健,神清志明。对顽固性失眠者,久病耗伤气血阴阳,而致心神不安,则加用牡蛎重镇收涩安神;加用桂枝甘温入心经,可引诸药从心经而入;珍珠母平肝潜阳,安神定惊,可安神魂;首乌藤归心肝经,可养血安神,滋阴补而神藏,心和而神安;情志失调,肝气不舒,加用合欢皮解郁安神,有安五脏,和心志,令人欢乐无忧之功效;炙甘草调和诸药。诸药合用,旨在清热化痰,镇肝安神。并嘱患者逐渐减少其余药物的用量。

方药组成:猪油、牛油、鸡油各50克,蜂蜡25克,血余炭、黄连各15克。
功能主治:烧烫伤。
应用方法:清创消毒后外用,日敷5次~6次。
注意事项:深Ⅲ度烧烫伤禁用。
应用小结:近百名烧烫伤患者临床应用,治愈率达90%以上。

三油脂蜡膏治疗烧烫伤

□李元基

案例一

李某,男,48岁,左腿下肢Ⅱ度火烧伤,疼痛,创面白红相间,干燥。
辨证:火毒为患,津液损耗。
治宜:清热凉血解毒,滋润肌肤,止痛收敛。
处方:1.三油脂蜡膏外用,每天4次~5次。
2.黄连12克,黄柏12克,栀子10克,生地15克,赤芍12克,牡丹皮10克,金银花15克。每天1剂,分2次口服,19天后痊愈。

案例二

张某,男,75岁,因洗澡不慎滑倒,致背部烫伤,起疱,红肿,休克。
辨证:火毒内陷,津液亏损,元气不足。
治宜:针刺疗法,抢救休克;清热凉血解毒,活血止痛,固元。
处方:1.针刺人中穴、十宣穴、足三里穴、合谷穴。2.生黄芪18克,当归15克,川芎8克,黄连10克,黄柏10克,栀子10克,生地12克,赤芍12克,丹皮10克,金银花15克。每天1剂,分2次口服。3.三油脂蜡膏外用每天5次~6次。

案例三

赵某,女,59岁,烫伤。因其素患癫痫,在倒水时癫痫发作,开水从胸部灌至两大腿前侧,形成Ⅱ度烫伤。
辨证:火毒为患,势必伤津。
治宜:除去内外衣,清创,外用三油脂蜡膏。
处方:每天涂三油脂蜡膏3次~6次。

案例四

和某,男,50岁,烫伤。因开机动三轮车上陡坡,机器失灵,车翻后被车内开水烫伤前胸、后背、大腿处,各处烧伤面积为49%左右,大部分是Ⅰ度、Ⅱ度烫伤,有5%部分达Ⅲ度烫伤,人已休克。
辨证:火毒内陷,热毒攻心,津液消耗,元气亏损。
治宜:针刺法抢救休克,剪去内外衣,清洗创面。外用三油脂蜡膏,口服犀角地黄汤加味。
处方:犀角地黄汤加味。生地15克,赤芍12克,丹皮10克,水牛角30克,金银花18克,栀子10克,黄连12克,黄芩12克,黄柏12克,人参20克,黄芪25克,生石膏18克,知母12克。每天1剂。患者20天后治愈。(作者供职于孟州市赵和镇大仇村卫生所)



中医外治

ZHONGYI WAIZHI

案例二

杨某,男,54岁,从事销售啤酒工作多年,平素吸烟、饮酒,应酬较多,生活作息不规律,多年来经常失眠多梦,每晚需要服用安眠药方可入睡,但每晚睡眠时间仍不足3小时。为了能有良好的睡眠,患者已辞掉工作,但晚上躺下后依然没有睡意,痛苦异常,伴心烦意乱,身困乏力,急躁易怒,口苦口臭,畏热出汗等症,曾在某医院间断进行诊疗,服用米氮平、阿普唑仑等,近来症状有加重趋势,故来就诊。查体见慢性面容,精神萎靡,形体超重,舌质暗,苔黄腻,脉弦滑。

诊断:不寐病,属痰火扰神证。
治宜:健脾化痰,清热安神之法。方用黄连温胆汤加味。
按语:患者为中年男性,平素嗜食肥甘厚味,加之吸烟、饮酒等,日久损伤脾胃,脾为生痰之源,脾虚失运,痰浊内生,加之烟酒等辛燥之品,使痰从热而生,而生痰热,痰热动风,扰动心神,心神不宁,发为不寐。

因患者痰湿较重,笔者在黄连温胆汤的基础上加用杏仁、白薏仁、薏苡仁。杏仁开宣肺气,使湿邪从上焦而宣;白薏仁芳香化湿,行气宽中,使湿邪从中焦而化;薏苡仁甘淡性寒,渗湿利水而健脾,使湿邪从下焦而去。三仁合用,三焦畅通,则湿邪有路可去。方中黄连、半夏合用可清热化痰;陈皮、白术健脾化湿,以杜绝生痰之源;茯苓性甘平,入心脾肾经,药性平和,可健脾宁心,祛邪又不伤正;竹茹甘寒,归

案例三

患者陈某,男,57岁,既往有慢性胆囊炎病史多年,平素有吸烟、饮酒嗜好,近3年来经常出现失眠多梦现象,以入睡困难为主,伴头身困重,心烦意乱,食欲不振,暖气泛酸,大便黏腻,舌质红,苔黄厚腻,舌体胖大,舌边有齿痕,脉滑数。患者辗转于各家医院,在消化科、神经科等进行诊疗,病情仍呈加重趋势,为寻求治疗到笔者所在处诊疗。笔者认为该患者为痰火扰神型不寐,以清热化痰,镇肝安神为治则,方用黄连温胆汤加茯苓、焦山楂、生薏苡

仁、神曲、珍珠母、牡蛎、白术。
按语:患者为中老年男性,以失眠多梦,舌质红,苔黄厚腻,舌体胖大为主要症状,诊断为不寐病。患者既往有慢性胆囊炎病史多年,加之平素有吸烟、饮酒较多,日久损伤脾胃,酿生痰浊,蕴结日久,化生痰热,痰热上扰心神,而致不寐。湿热阻滞中焦,清阳不升,浊阴不降,则头重昏沉,胸膈胀满,腑气不通,大便黏腻。胃肠为人的第二大脑,睡眠不足,则胃肠功能紊乱,从而出现一系列消化道症

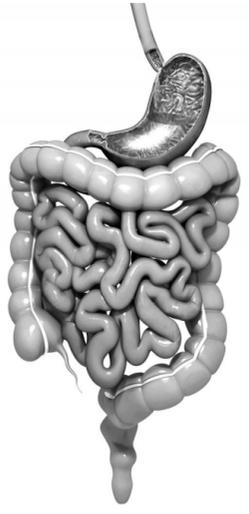


作者为全国名老中医

经验之谈

中医治疗结肠癌术后慢性渗血

□郭宏强 文/图



患者张某,男,60岁,8个月前因结肠癌伴梗阻在当地某医院行右半结肠切除+肠粘连松解术。术后1周饮食后发现吻合口瘘,后又行结肠封闭小肠单腔造口术,术后4天出现肠梗阻,给予保守治疗后缓解。患者到笔者所在医院治疗的前1周出现间断高热症状,最高体温为38.5摄氏度,CT检查显示:肝尾状叶、肝脏内下缘、肝门区、胰头旁多发病变,考虑脓肿,给予超声引导下腹腔腔感染穿刺引流术治疗。患者未能置管引流,后给予抗感染、营养支持、补液等对症治疗后恢复尚可,结合术后病理结果给予奥沙利铂+卡培他滨的治疗方案进行化疗5个周期。化疗期间,患者每天仍从造瘘口排出血液150毫升~200

毫升,每天输注红细胞以维持血色素。故主治医师申请进行紧急会诊。
患者口干甚,造瘘口渗血,精神可,余皆未有其他不适,查舌质红,苔微黄,厚,脉双寸沉弱,关尺滑数。
辨证:气不统血,湿滞蕴热。
处方:黄芪90克,当归15克,炒白术15克,人参9克,蒲黄炭30克,醋五灵脂15克,白及12克,荆芥炭15克,白茅根60克,槐米15克,炙甘草6克,炮姜炭9克,三七6克,煅牡蛎30克,海螵蛸30克。共5剂。水煎服,每天3次。
患者当天晚上服用1剂。第二天清晨主管医生反映患者晚间不再出血,但下午又出血1次。嘱咐患者继续服药,告知其坚持1天~2天的用药时间。两天后主管医生反映造瘘口不再出血,中药已服用完,希望继续中药治疗。
患者口干,余无不适,造瘘口排出物已非暗红色血液,查舌质红,苔已退,只留中心黄而干,脉寸关沉弱,尺部弦。
辨证:气血不足,湿热伤阴。
处方:黄芪90克,当归15克,人参9克,蒲黄炭30克,醋五灵脂15克,白及12克,丹皮15克,玄参15克,白茅根60克,槐米15克,三七6克,煅牡蛎30克,海螵蛸30克,麦冬15克,五味子9克。共5剂。水煎服,每天3次。
随访主管医生,患者再未出血。
方剂分析与个人感悟:该患者发生反复出血,见多发的黏膜充血水肿,多发的肠道浅表黏膜糜烂,这应该是出血的主要原因,但应用西药常规的止血药物无法控制。会诊时患者除了口干严重,造瘘口出血,无其他不适症状,这时候辨证则主要从舌诊和脉诊来判断,关键为双寸部脉沉弱,左寸为心主脉,右寸为肺主脉,脉象结合口干甚,表现为气虚严重不足,气不足则无以统血,故需要大补气以统血,关尺脉滑数结合舌苔微黄而厚可知中下焦湿滞蕴热,如果湿不去则也会影响糜烂愈合,故同时需要清利湿热。肠道糜烂则需要敛疮修复,同时应用止血活血药物使血止而不滞。故组方以大剂量黄芪配当归按6:1相配,既补气亦生血亦统血。方中人参,白术,炙甘草为臣药以助黄芪,同时健脾以统血,加用炭类药物以止血相佐,因当时灯光昏暗,舌质虽红,但细看有淡隐现,故稍佐炮姜炭既止血亦防药寒而血凝不散。大剂量白茅根既止血亦利湿热,一举两得;蒲黄炭、五灵脂、三七同样也是一举两得,既止血又活血,止而不滞;最后加煅牡蛎与海螵蛸以收敛疮口修复糜烂面。
二诊患者口干,舌质红,舌苔已退,唯留舌中心黄,但干燥,津液受损已显,寸关脉弱,故大补气血的同时配以凉血养阴以生津。
此患者实已危及,从中医“脾统血”理论入手获得较好效果。此患者肠道黏膜糜烂溃疡出血,属器质性病变,中医则从无形之气入手统御其血,使其归入常道,而外溢。
(作者供职于河南省肿瘤医院)

验案举隅

王某,女,26岁,未婚。患者素体肥胖,自13岁月经来潮以来,一般2个月来1次,量少,2年前到某三甲医院检查诊断为多囊卵巢综合征,应用炔雌醇环丙孕酮片进行治疗后,能来月经,不用则月经不来。
诊见:面色苍白,形体肥胖,乏力气短,胸膈满闷,纳差,大便不利,黏腻,脉沉滑无力,舌质淡红,苔白腻,舌底瘀络严重,彩超检查显示为卵巢多囊性改变,伴有40多个未成熟卵泡,子宫内膜厚度为8毫米。
辨证:痰湿阻滞,气虚血瘀。
治宜:豁痰除湿,减肥消脂,温运活血。
方药:苍附导痰汤合桂枝茯苓丸加减。苍术10克,香附10克,枳实10克,胆南星10克,陈皮15克,半夏15克,当归10克,川芎10克,桂枝10克,茯苓15克,桃仁10克,丹皮10克,赤芍10克,甘草10克,益母草15克。共10剂。水煎服,上方服用20剂后来月经,月经4天后干净,量可,有少量小血块,来时无痛经。
二诊:患者服药后月经一直正常,现已结婚,这次月经错后1个月没来,化验妊娠(-),脉浮略数,舌质淡红,苔白腻。
方药:苍术10克,香附10克,枳实10克,胆南星10克,陈皮15克,半夏15克,当归10克,川芎10克,桂枝10克,茯苓15克,桃仁10克,丹皮10克,赤芍10克,白芥子9克,益母草20克。共7剂。水煎服。
随访患者,已经怀孕20多天。
按语:素体肥胖,怕冷,乏力,苔白腻,属苍附导痰汤证,舌底血瘀表现用佛手散。近2年来月经不调,患者B超检查显示有40多个未成熟卵泡,而且卵泡发育不好,和中医的痰瘀积聚符合,故配合桂枝茯苓丸,三方合用加上利气豁痰、温中散寒、通络止痛的白芥子,则如虎添翼,使月经正常,如期怀孕。
(作者供职于洛阳市偃师区高龙镇左村卫生室)

辨证论治闭经

□张红跃

单方验方

治慢性咽炎方

方药:土牛膝、枸杞子各15克~20克。热水泡饮,每天数次。
解析:土牛膝,性寒,味甘、微苦,归肝经、肾经。具有活血祛瘀、泻火解毒、利尿通淋、补肝肾的功效。对跌打损伤、风湿性关节炎、痢疾、闭经、咽喉肿痛、水肿、疮痍、痛经,月经不调等有治疗作用。
枸杞子,性味甘、平,归肝经和肾经,其功效是滋补肝肾、益精明目,可以用于治疗虚劳、精亏、早衰、腰酸膝痛、眩暈耳鸣、阳痿遗精、内热消渴、血虚萎黄、目暗不明等。因为性味较平,所以不容易上火。
(该验方由河南省中医院赵雅丽提供)

春季养生食疗方

材料:白菜心、虾皮、蒜蓉、油。
做法:1.白菜心洗净切成段,虾皮取3汤匙。炒锅上火,放油烧热,加入虾皮,适量蒜蓉,白菜心炒匀,炒至菜熟,不需要调味即可上桌。
功效:此菜有开胃、润肺的功效,其丰富的钙、磷、蛋白质及维生素对体弱乏力、腰酸腿软有一定疗效,初春食用最佳。
(该验方由河南省中医院李培利提供)

酸枣仁煎百合方

方药:鲜百合500克,酸枣仁15克。
做法:先将鲜百合用清水浸泡24小时,取出洗干净。然后将酸枣仁炒后,加适量水,煎后去渣,入百合煮熟即成。
功效:养血安神。
用法:每天2次。吃百合喝汤,每次1小碗。
(该验方由河南省中医院李颖提供)

河南中医药大学第一附属医院
科研部主任谢洋:
如何治疗春季过敏性鼻炎
扫码看视频

谢洋,医学博士,副主任医师,博士研究生导师,博士后合作导师,河南中医药大学第一附属医院科研部主任、国家区域中医(肺病)诊疗中心科研部主任;主攻慢性阻塞性肺疾病、咳嗽、肺部感染、肺间质纤维化、哮喘、过敏性鼻炎等;擅长应用呼吸导引、益肺灸、穴位贴敷、中药离子导入等中医特色诊疗技术。

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推论治》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。
稿件要求:一定是原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。
联系人:朱忱飞 电话:13783596707
投稿邮箱:5615865@qq.com

本版方药需要在专业医生指导下使用