



一个人影响一个学科

——记河南省血液病专家宋永平

本报记者 陈琳君 冯金灿

一个梦想,让他踏上研究、治疗白血病的道路,并艰难求索,努力攻克一个个白血病治疗难关;一个转变,使他从一名青年专家“变身”医院管理者,推动河南省肿瘤医院血液科和省血液病研究所从无到有,带领河南血液病防治事业从小到大;一个信念,让他抬眼看世界,怀着对血液病防治事业的无比热爱,以学科领军人才之姿,在攻克血液病的道路上披荆斩棘,砥砺前行……

他就是著名血液病专家,河南省肿瘤医院院长、省肿瘤医院副院长宋永平。他用20年时间,引领河南血液病防治事业站在全国前列。

从“中原名医”到“三高”团队

2001年,对开创我国脐血移植治疗白血病先河的宋永平来说,绝对是个值得铭记的年份。

当年10月,他从郑州大学第一附属医院调入河南省肿瘤医院,组建血液科和河南省血液病研究所,并出任副院长和省血液病研究所所长。

当时的河南省肿瘤医院,在血液病治疗方面几乎是空白。宋永平上任伊始就在心中列出了时间表:5年之内建成河南省血液病核心诊疗基地,10年之内建成中西部医教协同发展的血液学基地,20年之内建成著名的区域性血液病诊疗中心。

根据这个目标,宋永平从3项工作着手——引人才、搭平台、技术创新,很快打开了局面。如今,省肿瘤医院血液科和省血液病研究所已经建成著名的区域性血液病诊疗中心。

“三个半人”组建一个科室

从组建血液科的第一天起,宋永平就一方面带着自己的研究生张翼翔去工作,另一方面瞄准国内外高素质人才,着力打造高层次、高起点、高水平的“三高”专家团队。

“我们建科时一共有‘三个半人’。”张翼翔说,“除宋院长和两名医生,我当时还没毕业,算半个。我们就是在这样艰苦的条件下起步的。”

很快,在宋永平的努力下,留美博士后魏旭东、中国医学科学院肿瘤医院肿瘤研究所专攻免疫治疗的研究生高全立、苏州大学血液学博士宋兴虎、北京协和医学院博士房佰俊等高层次人才,“被他们”吸引进血液科,随后几年,尹青松、周虎等名校博士也迅速加入,使省血液病研究所和省肿瘤医院血液科从一开始就组建了一支有较强科研意识和创新能力的专家团队。

其中,“河南省优秀医师奖”获得者魏旭东是北京大学医学部博士,当时在美国从事博士后研究。在宋永平的感召下,魏旭东夜以继日地努力工作,将3年的研究工作压缩到两年完成,于2002年携妻女归国,就任河南省肿瘤医院血液科主任。他技术精湛,视病人如家人,2005年被评为国务院特殊津贴专家后,把2万元奖金全部捐出;举动“白血病患者联谊会”,定期组织医生和患者交流治疗心得,缓解患者的精神压力。他还创办“白血病俱乐部”网站,成为国内首由医生个人出资建立的公益性网站,许多人对她义举表示赞赏;魏旭东此举,善莫大焉。

在河南省直单位“国家级”获批“新世纪百千万人才工程”第一人选的房佰俊,2004年放弃美国内外宾医院的高薪聘请来河南省肿瘤医院血液科工作。宋永平根据房佰俊的特长,支持房佰俊全身心投入科研工作中。房佰俊不仅率先获得国家自然科学基金项目,实现省肿瘤医院在此项目上“零”的突破,还先后发表SCI(科学引文索引)论文50余篇,作为主要参与者和完成者参与5项国家863计划和973计划。他也被遴选为郑州大学和河南大学硕士研究生导师,成为河南省最年轻的博士研究生导师。

房佰俊感慨地说:“尽管国外的工作和生活条件更优越,但我更看重这里良好的干事创业环境和为我提供的报效祖国、报效父老乡亲的机会。”是宋院长的支持和帮助让我取得了这一系列成绩。可以说,宋院长不仅是我个人成长的设计师,还是河南血液学科发展的灯塔和路标。”

目前,省肿瘤医院血液科和省血液病研究所共有医生64人,其中高级职称27人,博士研究生13人,博士研究生导师7人,硕士研究生导师15人,“中原名医”1人,获“中国医师奖”者1人,获“河南省优秀医师奖”者2人,培养硕士研究生120余人,全日制博士研究生14人,联合培养博士后3人。

宋永平首先把目光瞄准了当时的创新难点——造血干细胞移植,并在此基础上,实现了血液病治疗的多点开花。

2001年,他率领团队在河南率先开展了非血缘脐间干细胞移植临床研究;2003年在河南率先开展非血缘外周血造血干细胞移植治疗白血病,该项目获2006年度河南省科技进步奖二等奖;2004年开展白血病干细胞研究,进一步探索白血病细胞多药耐药机制及靶向治疗的可行性,在国际上首次证实慢性粒细胞白血病干细胞具有顽固的耐药性,该项目获2008年度河南省科技进步奖二等奖。

在宋永平的带领下,2005年初,房佰俊在国际上开创了利用无关供者脂肪源间充质干细胞治疗造血干细胞移植后发生的类似急性肝炎、顽固的GVHD的先河,为GVHD的治疗开辟了一条经济有效的治疗途径。相关研究成果相继发表在国际干细胞移植权威杂志上,在国内外引起强烈反响,大大促进了干细胞移植技术的应用。

2010年,魏旭东在国内预激方案治疗急性髓系白血病的临床上创造了适合中国国情和老年体弱病人的“白干沙”方案(白细胞介素Ⅱ+干扰素、沙利度胺联合应用),使难治复发性白血病患者再次缓解率达到了80%以上。

针对慢性粒细胞白血病,宋永平建立专门团队,由张翼翔专门管理病人,率先在河南省应用分子靶向治疗,使病人得以定期复查,规范用药,河南慢性粒细胞白血病患者生存成功率及治愈停药率居国内首位。团队首创的人文管理模式,提高了患者健康水平。慢性粒细胞白血病管理河南模式成为我国血液学界一大品牌。

从2012年开始,宋永平瞄准国际前沿,带领团队积极开展新药临床试验。2016年,他负责的“中国第一个生物类似药——治疗淋巴瘤的特效药CD20单抗(双抗),完成例数全国第一;他指导周树才与中国第一BTK(一种免疫要药)抑制剂泽布替尼治疗难治复发性淋巴瘤,完成例数多、质量好,为促进中国第一个治疗肿瘤的创新药在美国上市做出了积极贡献。

在科研上取得累累硕果的同时,省肿瘤医院血液科也在不断发展壮大,共设床位456张,已经完成各类造血干细胞移植2000多例,非血缘造血干细胞采集例数连续10年在全国第一,非血缘造血干细胞移植例数全国排名第五,2021年在新冠肺炎疫情影响下仍完成造血干细胞移植305例,排名全国前列。除了省内病人,还有来自东北、江苏等地的病人前来治疗。

“我们不仅是河南省临床医学重点学科,还是河南省血液病诊疗中心、河南省干细胞研究中心的临床研究基地,郑州大学内科学科硕士和博士学位授予点也设在这里。近年来,我们相继建立了白血病、造血干细胞移植、淋巴瘤、多发性骨髓瘤、儿童血液肿瘤等8个病区,还建立了免疫治疗科和淋巴瘤内科,并建立了白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤、骨髓增生异常综合征和重型再生障碍性贫血的诊疗规范,明显提高了临床疗效。”宋永平说,“省血液病研究所也围绕科研项目,重点实验室建设、学术交流、后备力量培育、平台和中心建设、成果转化等进行了全链条构建,逐渐发展成为我国医教研一体化的血液肿瘤中心和国家血液病区域诊疗中心。”

攻克血液病的梦想逐渐走进现实

有了高素质人才团队和高水平科研平台,宋永平也很快转变角色,从一名优秀专家成长为领军人才,率领血液科团队在攻克血液病的道路上披荆斩棘、砥砺前行……

从一枝独秀到春色满园

在2022年1月召开的第二届中国血液学科技发展大会上,由河南省肿瘤医院血液科牵头成立的河南省血液病专科联盟位列“2021年中国血液学领域八大重要信息”。

在复旦大学医院管理研究所发布的中国医院专科声誉排行榜中,在河南省肿瘤医院的带领下,省内多家医院榜上有名。

“近年来,河南血液学科技发展迅速,并驶入持续健康发展的快车道。其中,宋永平带领的河南省肿瘤医院血液科和河南省血液病研究所专家团队发挥了重要作用。”采访中,多位业内专家这样认为。

以创新带动学科发展

近日,河南省肿瘤医院免疫治疗科主任高全立创新研发的细胞免疫治疗技术获得国家发明专利并以3200万元的价格转让给某药企。

“我能取得这样的成绩,离不开宋院长的支持和帮助,也和宋院长高层次人才引进、技术创新推动的发展理念密不可分。”采访中,高全立认真地说。

2006年,宋永平带领团队开始肿瘤干细胞研究,造液高全立到挪威奥斯陆大学开展协作研究。学成归来后,高全立在工作中发明了一种新的培养基,明显提高了食管癌、肺癌等肿瘤干细胞的培养效率,为进一步开展肿瘤干细胞分子靶向治疗奠定了基础。同时,在宋永平的推荐下,高全立牵头成立了省肿瘤医院免疫治疗科。

从2014年开始,宋永平瞄准国际前沿,带领团队成员高全立、周可树、尹青松、韩露等人开展CAR-T细胞研究。2016年,CAR-T细胞(嵌合抗原受体T细胞)治疗血液病填补了省内空白,先后治疗淋巴瘤、白血病、多发性骨髓瘤近300例,走在了全国前列。

宋永平还根据医院发展需要,引进骨科学科带头人蔡自翊,组建了骨与软组织肿瘤科;引进泌尿外科科胡朝红教授,组建泌尿肿瘤外科;引进了张文林教授,建立儿童血液肿瘤病区;推荐刘艳艳组建淋巴瘤研究所和内科淋巴瘤病区;以血液科为基础,相继建立了白血病、造血干细胞移植、淋巴瘤、多发性骨髓瘤、儿童血液肿瘤等8个病区,使省肿瘤医院的学科体系更加完善。

着眼提升医院综合实力,宋永平利用自己在国内外医疗科研机构的人脉资源,和纽约医学院、纽约血液中心、美国哈钦森癌症研究中心、挪威奥斯陆大学肿瘤医院等建立合作关系,共建生物样本中心、院士工作站、国际联合实验室等,开展国际高水平科研协作;在挪威、美国等国家建立河南省肿瘤医院培训基地,通过开展“五年留学者计划”,先后送出100多名业务骨干出国研修;还通过多种方式引进国内外著名专家学者来院协作,为医院发展集聚了强大力量。

受益于医院科研政策得到成长晋升的一名年轻学术骨干说:“宋院长的到来,给医院学科建设 and 科研创新带来了新风,使全省血液学学术实力迈上了一个新台阶!”

规范诊疗提高基层技术水平

自当选中华医学会血液学分会常委、省血液学科带头人以来,宋永平通过召开学术会议、发布专家共识和临床指南、邀请国内外权威专家来河南讲学和教学查房等措施,着力提升全省血液学水平。

“我把省肿瘤医院血液科带好是应该的,更重要的是带领全省的血液学科同仁,共同努力,提升诊疗技术和科研水平,打造区域诊疗高地,造福更多患者。”宋永平说。

自2006年以来,来自省内外外的120多名血液病从业者来河南省肿瘤医院进修学习。2020年,省肿瘤医院血液科成功举办河南省血液病专科医院和护士培训班,推广基层适宜血液病诊疗技术。

宋永平还带领团队,以河南省肿瘤医院“蒲公英计划”为抓手,帮助基层医疗机构提升诊疗水平。

2021年6月8日,河南省肿瘤医院“蒲公英计划”暨2021年中国肿瘤大会“百年·百篇”肿瘤科普火炬传递驿站活动在滑县人民医院启动。省肿瘤医院血液科副主任尹青松在滑县人民医院进行血液病查房,会诊疑难、重症病人10余人,并进行了大颗粒淋巴瘤白血病及相关的鉴别诊断和治疗的详细讲解,以典型病例为例进行专业论文书写的指导。同时,省肿瘤医院免疫治疗科副主任张勇在滑县人民医院血液肿瘤科对3例淋巴瘤患者、2例食管癌患者、1例卵巢癌患者进行会诊,并提出了治疗方案和建议。

“其实不仅他们两个,我们几乎所有人每年都要下基层几十次,争取用几年时间把全省所有县级以上医院都跑一遍,为他们开展教学查房和疑难病例会诊,提升基层的诊疗水平。”张翼翔说,“去年因为洪水和疫情,我下基层只有十几次。前几年,我一个人每年都下基层30多次。”

目前,宋永平还兼任中国血液病专科联盟副理事长、中国医师协会血液科医师分会副会长、河南省医学会副会长及河南省生命关怀协会会长。他利用社会任职,想方设法邀请北京、天津等地的权威专家来到河南,为大家讲解最新、最权威的血液病诊疗知识和最前沿的研究方向。

正是在宋永平的带领下,在复旦大学医院管理研究所发布的《2017年度中国医院专科声誉排行榜》中,河南省肿瘤医院获得华中区域第四名、郑州大学第一附属医院、河南省人民医院和河南大学第一附属医院也榜上有名。

打造中部血液学科发展高地

“加入河南省血液病专科联盟,对我院来说是一个重大发展机遇,将提高我院血液病科研能力与影响力,构建更加高效合理的血液病分级诊疗模式,最大限度使患者受益。”在河南省血液病专科联盟成立仪式上,安阳市中心医院血液肿瘤科主任张志彪说。

2021年,由河南省肿瘤医院血液科牵头的河

南省血液病专科联盟成立,这是我国第一家省级专科联盟,理事长就是宋永平。联盟共覆盖河南省的15个城市,有成员单位26家。

河南省血液病专科联盟以资源共享、优势互补、合作共赢、平等互利为原则,以派遣专家业务指导、远程会诊和双向转诊等方式构建更加高效合理的血液病分级诊疗模式;以学术交流、人才培养、科研合作等形式助力联盟单位血液病综合水平全面提升,对规范和创新血液病诊疗模式,促进医疗资源均衡发展,提升各联盟单位科研合作、学术交流、人才培养和学科建设等具有开创性意义。

日前,商丘市第一人民医院成功举办商丘市首例自体造血干细胞移植术,填补了商丘市的一项技术空白。商丘市干细胞移植治疗血液病工程技术研究中心也随之落户该院。

“我们能开展造血干细胞移植术,和以宋永平为首的省肿瘤医院血液科专家团队的支持是分不开的。为了确保医疗安全,我们多次邀请省肿瘤医院血液科副主任符尊文等专家指导,并按照省肿瘤医院的要求对移植病房进行了改造。”商丘市第一人民医院血液内科主任陈淑霞说。

“我们将通过规范诊疗、专科共建等方式全面开展医疗协作,实现医疗资源均衡化、联盟内诊疗同质化;以学术交流、人才培养、科研合作等形式助力联盟单位血液科综合水平全面提升;以国内外重大课题及研究项目申请、新技术新项目推广、科技成果转化等形式共同打造联盟医院学科品牌,搭建联盟成员的广泛交流平台,提升血液学专业的影响力,最大范围惠及广大血液病患者。”宋永平说,“联盟计划用3年~5年时间,打造适合河南人民的造血干细胞移植体系,建立规模化和高质量的血液病临床样本库,加强以临床问题为导向的基础研究,真正做到基础研究赋能临床难题,临床研究推动基础转化,联合开展河南省血液病重大疾病研究和适宜技术推广、上下联动、优化诊疗体系,为河南省血液病规范化诊治奠定基础。”

“自从加入河南省血液病专科联盟,省里的专家来得多了,帮我们教学查房、会诊疑难病例、远程会诊和教学等,之前我们不会看的病现在慢慢会看了,之前不敢收的病人也敢收了。因为我们在联盟里,技术上有靠山,底气足了,干事的积极性也大了。”张志彪说。

面对成绩,宋永平说:“一花独放不是春,百花齐放春满园。我们要继续努力,弥补短板,提升优势,努力打造中西部血液学科发展高地,让更多血液病患者早日康复,让更多家庭重现笑声!”

“目前,我们人才济济,不仅拥有一支名副其实的‘明星’专家团队,各项设备也达到了国际先进水平,许多专家团队都达到了国内先进或领先水平。”宋永平说,“血液肿瘤虽凶险,但相比其他癌症,治疗方法进展快,治疗效果也好。我们对白血病的治疗可以说是一年一个新变化,一年一个新希望。如今,儿童急性淋巴细胞白血病已经成为可治愈的疾病。我们完全有信心也有理由这样展望:在大家的共同努力下,白血病、淋巴瘤将从人类不治之症的单子上除名。”



宋永平指导研究生做实验

从一个梦想到一种信念

缘起:年轻血液科医生的梦想

宋永平对白血病的认识,是从20世纪80年代初那部日本电视剧《血疑》开始的。当年,还是河南医学院(现为郑州大学医学院)学生的宋永平为剧中女主人公“幸子”的不幸命运流下动情的眼泪。他心中暗暗发誓,一定要把眼泪变成技术,解救中国的千千万万个“幸子”。

1984年,21岁的宋永平以“河南省特别优秀大学毕业生”的资格,被留在河南医学院第一附属医院(现为郑州大学第一附属医院)工作,如愿以偿做了一名血液科医生。

征服白血病之路,中国人比美国人晚了24年。1981年,北京大学人民医院成功完成国内首例白血病骨髓移植手术,成为轰动一时的新闻。

比起北京,河南又晚了4年。1985年,郑州市第三人民医院的侯天德大夫,成为河南骨髓移植治疗白血病的“吃螃蟹者”。他在极其简陋条件下所做的“河南首例”,获得了成功。

此时,已经是血液科医生的宋永平有一个心愿:希望在自己的而立之年,事业上有所建树,在骨髓干细胞移植方面实现突破。

为了这个心愿,宋永平首先向自己身边的老师赵志平、席雨人、邹典斌等学习,然后向侯天德学习,最后向中国医学科学院血液学研究所专家严文伟教授请教。他们是省内乃至国内著名的血液病及骨髓移植专家。

有了理论和实践的充足准备,宋永平首先尝试了单纯化疗干预治疗的MAC方案[马法兰(Ma),柔红霉素(CIX)及阿糖胞苷(Ara-c)联合运用的治疗方案,简称MAC方案]。这个方案后来被中华医学血液学分会确定为标准方案并在全中国推广。

1989年12月,26岁的宋永平在严文

缘起:年轻血液科医生的梦想

伟的指导下,为唐河县一名20岁的农民主持了自身骨髓移植。宋永平整整一个月没有回家,坚守在层流无菌病房,即使夜晚休息也从未脱掉隔离衣。1990年春节,当宋永平把妻子煮好的饺子带到病房时,这名患者已可以大口吃饺子了。

这名患者的康复,标志着宋永平首先在国内应用以马法兰为主的单纯化疗预处理方案进行自体骨髓移植治疗急性白血病获得成功,使她没有全身放疗条件又没有深低温冻存设备的医院开展自体骨髓移植成为现实。

花开:“中原名医”的成长之路

对于白血病的治疗,除了化疗和放疗外,通常用3种干细胞移植方法,即骨髓干细胞移植、外周血干细胞移植和脐血干细胞移植。

自1989年宋永平完成自己实施的首例骨髓干细胞移植那一刻起,他就决心早日实现外周血干细胞移植,进而实现脐血干细胞移植的梦想。

在河南省还没有血细胞分离机的情况下,宋永平提出的外周血干细胞移植设想,在当时无疑是望梅止渴,但宋永平说:“关键是有‘梅’,只要我望到了‘梅’,把它拿过来不就成真了吗?我们自己自己没有血细胞分离器,不能采集干细胞,到能采集的地方采集不就成了?”

1996年5月,宋永平护送一名患者到北京采集外周血干细胞。由于采集到的干细胞必须在超低温条件下储存,他就自己花钱买了一个储存干细胞的专用液氮罐。在从北京回郑州的火车上,宋永平抱着宝贝一样一直抱着那个液氮罐。他回忆当时的心情说,罐子里装的,可是一个人的生命。

宋永平用执着和爱心填补了我省自身外周血干细胞移植的空白。1996年11月,他又主持完成了国内首例同基因外周血干细胞移植治疗慢性粒细胞白血病并

获得成功。

与此同时,宋永平把目光盯在了比骨髓干细胞移植和外周血干细胞移植更先进、更有疗效、风险也更大的脐血干细胞移植上。世界上首例脐血移植是1988年由法国和美国的两位科学家合作完成的。10年后,全世界脐血移植也不超过500例。

脐血移植的难点在于很难找到组织配型相合的脐血,因为我国尚未建立脐血库。宋永平决定从同胞脐血移植入手,即患儿的白血病经治疗症状缓解后,让其母亲再次妊娠,并于产前进行HLA(人类白细胞抗原)配型,若相合,在母亲分娩时采集脐血进行移植。他的这个设想,得到我国脐血移植奠基人沈灼均教授的支持。

1997年2月,宋永平接诊了辉县市一名患急性白血病的10岁男孩儿。他经过认真诊断和反复观察,决定为患儿做同胞脐血移植。

1998年2月,患儿的母亲怀孕7个月时,宋永平带着舅舅来采集到的5毫升脐血到北京市器官移植组织配型中心,经检测完全相合。拿到化验单的那一刻,宋永平掉泪了。

回到郑州,宋永平想到两个月后产妇产分娩时,要在几分钟内于众多接生的医护人员中完成采集任务,没有过硬的技术无从谈起。为此,在30天之内,他和助手们有机会就到产房,做了40次脐血采集训练。这才有了1998年4月25日患儿的母亲分娩时,他能不失时机地采集到180毫升脐血的巨大成功。沈灼均来到现场,目睹了整个脐血采集和移植过程,兴奋地说:“这是我脐血移植真正的No.1!”

之后,脐血经过3次分离,被缓缓输入患儿血管。这名患儿的康复标志着宋永平主持完成的全国首例同胞脐血干细胞移植治疗白血病获得成功,开创了国内首例血液病治疗白血病的先河,并率先在国内建立了一套从产前HLA配型、脐血采集、预处理到GVHD(移植物抗宿主病)等并症防治的成熟技术体系。

这个“全国第一”,为医学界最终战胜白血病开辟了一片新天地。包括《人民日报》和中央电视台等在内的数百家媒体都在显著位置或黄金时段报道了这一成果。一时间,宋永平的名字风传四方,他也因此成为当年河南省“十大新闻人物”之一。当年,年仅35岁的宋永平单列晋升正高级职称。

2010年,作为河南医生的杰出代表、河南省血液病领域的领军人物,宋永平获得中国医师行业最高奖项——“中国医师奖”,2018年当选河南省首届“中原名医”。

宋永平把目光盯在了比骨髓干细胞移植和外周血干细胞移植更先进、更有疗效、风险也更大的脐血干细胞移植上。世界上首例脐血移植是1988年由法国和美国的两位科学家合作完成的。10年后,全世界脐血移植也不超过500例。

宋永平在河南省肿瘤医院血液科和省血液病研究所工作,并出任副院长和省血液病研究所所长。

(图片由河南省肿瘤医院提供)