

助力乡村振兴

“闲不住”的致富带头人

通讯员 段泓涛 陈会召 文/图



“曹书记，这‘中国红’栽到村口，好像给咱村梳妆打扮了一样，看着得劲儿，美得很啊……”3月12日，在舞钢市庙街乡郭洼村，正在植树的61岁脱贫户李松根高兴地说(如图)。

阳春三月，万物萌动。连日来，舞钢市卫生健康委驻村第一书记曹恒举在组织脱贫户种植“中国红”月季和红叶石楠等风景苗木。

这几天，曹恒举格外忙碌，通过他的奔波与努力，600棵“中国红”月季、300棵红叶石楠和大叶女贞树苗顺利栽种到了村口。一排排、一行行新苗木，有的嫩芽萌生，一派生机勃勃的景象。

“李叔，身体好一些了吧！我把这种降压药送来了，您只要按时服药，血压才能稳定啊！”上周末，坚持驻村帮扶的曹恒举及时给郭洼村中

李组69岁的脱贫监测户李保亭送来了降压药等药品。原来，李保亭患脑梗死后，留有后遗症，一侧肢体瘫痪，行动不便。为此，在日常工作中，曹恒举就挤出时间，开着自家的车，拉着他上街买菜、买面条等日常生活用品。其间，曹恒举看到李保亭家的桌椅坏了、锅碗瓢勺也该换新的了。对此，曹恒举来到超市，自掏腰包为其购买了新桌椅和锅碗瓢勺等，解决了李保亭的生活困难。

“曹书记，你来到俺家，一会儿帮我打扫庭院，一会儿洗刷碗筷……你歇一会儿，吃个点心再走吧……”曹恒举送完药、收拾好庭院后，准备转身就走，被李保亭一把拉住，用颤抖的手拿出两块桃酥让他尝一尝，曹恒举婉言谢绝，看到李保亭坚持让他吃，他就开心地吃了一小块。这时，李保亭才微笑着松开手。

自驻村开展帮扶工作以来，曹恒举多次联系舞钢市人民医院、市妇幼保健院和庙街乡卫生院的医务人员进村开展义诊、定期体检、送医上门等健康服务活动，脱贫户李保亭、郭国录、李松根、郭白孩等一直

是曹恒举的帮扶对象。

曹恒举在村民口中是一个“闲不住”的人。郭洼村中李组61岁的脱贫户李松根，一直是一个人生活，不爱说话，也不愿意出远门。为此，曹恒举自己掏腰包把理发师带到他的家中，为他理发、修面；与他促膝长谈，询问生活有啥困难、地里庄稼长势情况等；鼓励他树立起致富的信心，积极配合村委会和帮扶队员种植经济作物，按时听专家讲授种植经济果树和养殖家禽的讲座等。他们愉快地聊着。很快，理发师为李松根理好发、修好面了，李松根的脸上泛着红光，微笑着说：“你理发、修面都中！”

郭洼村郭西组70岁的郭国录家里的卫生需要清扫、衣被需要清洗，怎么办呢？让他自己清洗确实有点儿困难。经过多方沟通，曹恒举和保洁人员定期为其进行全面清洗、打扫等，确保郭国录的庭院卫生和衣被干净。在驻村工作队进行日常帮扶的同时，曹恒举又联系到郭国录的养女郭梅(化名)，进一步了解情况，在说到郭国录有生活困难的同时，又谈及其需要亲人

陪伴，并建议郭梅能够定期探望郭国录。

有一段时间，曹恒举时常惦记着郭洼村郭东组74岁的脱贫户张琴，在定期走访、询问及提供上门服务时，得知其女儿自主就业急需一笔小额贷款。在曹恒举多方奔走、沟通下，张琴的女儿终于得到一笔小额贷款。郭西组35岁的身体残疾村民郭某，其妻子的身体也残疾，小女儿刚上幼儿园，生活困难程度可想而知。一次，曹恒举带领医院专家为村民体检时，专门为郭某一家人提供上门体检服务，并且体检费均由曹恒举多方协调“悄悄”减免了。

产业振兴是乡村振兴的重中之重。曹恒举在做好村民“贴心人”的同时，立足郭洼村地域实际情况和村民的需求，多次自费和村干部、村民代表考察红薯等农产品深加工及水泥构件加工项目。在邀请相关专家进行实地评估后，开始实施项目。相信在不久的将来，在驻村工作队的引领、帮扶下，一个清水环绕、花果芬芳、村美民富的新郭洼村正在走来。

人物剪影

“大白”核酸采样巧遇“小棉袄”

本报记者 李志刚 通讯员 邱胜利 薛院喜 文/图

3月14日下午，中牟县广惠街社区卫生服务中心配合教育部门组织开展幼儿园核酸抽检、采样工作。

“来！张开嘴，采集核酸啦！”在东风路幼儿园新圃分园，广惠街社区卫生服务中心大夫邱胜利在耐心引导孩子们配合核酸采样。

忽然，一张熟悉的脸庞映入了眼帘，原来是他的两个女儿在该幼儿园抽检的队伍中。面对“全副武装”的邱胜利，她们没有认出眼前这个“大白”就是爸爸(如图)……

“特别巧，当天的采集点恰好分在了女儿所在的幼儿园，由于全身包裹在严密的防护眼下，只露出眼睛，孩子也没有认出自己的爸爸。为了不耽误核酸采样工作，当时我也没有和孩子有过多交流，让老师拍了两张照片留作纪念。”邱胜利说。

核酸采样结束后，该幼儿园老师告诉两个孩子今天是爸爸给她们采集的核酸后，两个孩子骄傲地向小朋友们炫耀：“我爸爸是白衣天使，今天是我的爸爸给我们做的检查。”小朋友们都露出了无比羡慕的眼神，幼儿园里传出了一阵阵欢呼声；他们用天真无邪的笑容表达着对医务人员的敬意。

据悉，在本次幼儿园核酸抽检、采样、检测工作中，该中心共抽调19名医务人员为19所幼儿园的600余名孩子进行核酸采样。

在疫情防控的道路上，有很多像邱胜利一样的医务人员坚守在疫情防控第一线，默默奉献、恪尽职守，尽显医务工作者的责任与担当。



治疗难治性精神疾病可尝试联合用药

通讯员 席 娜

在临床上，有一部分精神分裂症患者对足剂量、足疗程的抗精神病药物治疗缺乏反应，即便是首次发作的患者，也有一些难以获得预期的治疗效果。针对这类精神分裂症患者，有没有更好的用药方案呢？郑州市第八人民医院主治医师邵玉单的联合用药法为临床治疗提供了一种新思路。

病例：从疯癫少年到“得力帮手”

两个月前的一天，邵玉单在自家楼下的水果店买东西，与老板聊天时得知，她的继子文斌(化名)今年20岁，患精神分裂症5年了，经常在家里莫名其妙地发笑、自语，行为怪异；总感觉有人要伤害他，时常听到有一种声音与他说活；每天睡到12时才起床，下午则到处乱跑不回家。

原来，在5年之间，文斌间断在其他医院治疗，但效果都不太理想。

听了老板的讲述，邵玉单说自己刚好是一名精神科大夫，就在郑州市第八人民医院工作，建议孩子来到门诊看一看，还留下了联系方式。第二天，文斌与父亲找到邵玉单就诊。结合文斌发呆、自笑、左顾右盼、小动作多等表现，仔细分析了既往病历及服药史，邵玉单认为目前的药物方案可能不太适合文斌治疗，决定试一试联合用药。

联合运用几种小剂量的抗精神病药物10天后，文斌的继母说：“孩子的情绪好一些了，与家人交流、沟通也有所好转。”20天后，文斌的睡眠也规律了，每天七八点自然醒，莫名发笑的频率减少了，更令人欣慰的是，他可以在自家楼下的水果店里帮顾客称重、削甘蔗皮啦！

两个月后，当邵玉单再去水果

店买水果时，看到文斌的时候，他还热情地跟邵玉单打了招呼。文斌的继母说：“之前，孩子跑了好多家医院治病，服用了多种药物，未治好病。幸好遇见您了，只要孩子能治好病，就算水果店倒闭了也值！”

体会：联合用药助力疗效提升

邵玉单说，精神分裂症是一种慢性、易复发且需要长期治疗的精神疾病，虽然抗精神病药物问世至今已有70多年，但是仍有1/3的精神分裂症患者对抗精神病药物疗效欠佳。

在目前的诊疗指南中，精神分裂症的治疗应遵循“单一用药”和“足药足疗程”原则。然而，在实际治疗中，有一部分难治性精神分裂症采用单一用药法，并不能取得预期疗效。善于钻研的邵玉单在平时的诊疗实践中，发现小剂量联合应用几种抗精神病药物或许是一个新

尝试。

“抗精神病药物联合用药，是指同时使用两种或两种以上的抗精神病药物。有时候，单一抗精神病药物治疗不能充分解决患者的多种症状，尤其是精神分裂症中的认知损害、敌对攻击、强迫和焦虑症状，联合用药或许能达到预期效果。这样，可以改善患者的依从性，使病情稳定，减少复发。”

邵玉单说。

个人简介

邵玉单，主治医师，2012年毕业于河北联合大学，即华北理工大学(原华北煤炭医学院)，具有丰富的精神科临床诊疗经验；擅长难治性精神分裂症、双相情感障碍、抑郁症、焦虑症及孕期精神疾病的治疗与用药指导等。

(本文由本报记者王婷整理)



协办：郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
疫情防控心理援助热线 (0371) 55622625

我在基层

作为河南省首批农村订单定向医学生，经过5年的医学知识学习、3年的中医全科住院医师规范化培训，我于2018年10月如约回到开封市祥符区罗王乡卫生院中医科工作，正式成为一名中医全科医生。

转瞬间，我回到基层工作已经3年了，我很庆幸自己有机会到这里工作，因为这里给了我不同的生活和工作体验，让我收获了很多感动。从原来一接诊患者就手足无措，到后来得心应手，在这里，我积累了治病经验。

近几年，我跑遍了罗王乡每个村庄，谁对哪些药物过敏，谁家有几个小孩，哪个村民患过慢性病、重大疾病等，我都熟记于心。特别是国家推行家庭医生签约服务政策后，我时常带领家庭医生团队走村串户，了解村民的健康状态，为患病村民提供用药指导服务；走到田间地头，为村民宣讲防病知识等。

其间，我利用中医药适宜技术对高血压病、糖尿病、高脂血症等患者进行诊治，并进行规范化管理和指导；坚持每年4次家庭随访；对于病情控制不满意者及时进行转诊治疗。为了给村民提供随叫随到的服务，我的手机保持24小时开机。无论是风霜雨雪，还是酷暑严寒，从未影响我为村民测量血压、血糖，讲解中医药防病知识。我们告诉村民如何进行自我保健，做到少生病、不生病。对于行动不便的脱贫户，我特意组织团队入户，为他们免费体检、送药，并做一些中医健康指导。

把健康帮扶政策落到实处。为了履行家庭医生签约服务，我们为村民进行体格检查，免费测量血糖、血压，发放中医保健知识资料；定期对村民开展中医健康教育知识讲座，到各村义诊，提供家庭医生签约、履约服务。在接诊和出诊时，我适时向村民宣传健康帮扶政策、医保制度等。一些村民还开玩笑地说：“我们家的门槛都快被家庭医生踢平了。”

在诊疗过程中，我非常重视心理沟通，在给患者看病时，关注患者的心理变化，坚定地认为：一个亲切的笑脸、一个鼓励的眼神、一句温暖的问候语、一个细心动作就是一味良药。从点滴做起，视患者如亲人，从而赢得了患者的尊重与信任。在诊疗之余，我不断学习，苦练基本功，熟练掌握了基本理论知识、操作技能；积极学习新知识、新技术、新疗法，了解内科疾病发展的新动态。

如今，随着医疗技术的不断提高，加上强烈的责任心和事业心，我受到了患者的信任，也逐渐成为卫生院的业务骨干。

(作者供职于开封市祥符区罗王乡卫生院)

天冬薏苡仁粥

□李菁涵

原料：天冬20克，薏苡仁30克，黄精15克，粳米100克。

做法：将薏苡仁、粳米淘洗干净，与天冬、黄精一起放入砂锅内，加清水适量煮粥，待熟后服用。

服法：每天1次，可空腹食用，可代早餐或晚餐服用。

功效：利尿排毒，健脾补肾。适用于慢性肾炎、痛风、肺燥干咳、咽干口渴、肠燥便秘、热病伤津等。

(作者供职于河南省中医院健康管理中心)

新安县：信息化应用共享推动医共体高质量发展

本报记者 刘永胜 通讯员 郭环都 游新苗

“截至2021年年底，全县基本实现县域就诊率90%左右，基层就诊率65%左右的目标。目标的实现，与信息交换共享和业务协同密不可分。”2月25日，新安县卫生健康委主任王新子对记者说。

新安县全县有医疗卫生机构385家，其中二级医院3个，三级医院1个，乡镇卫生院12个，村卫生室306个等。2019年8月，新安县被确定为国家级紧密型县域医共体建设试点县、全省首批县域医疗中心建设试点县。同年12月，以新安县人民医院为牵头医院、16家县乡医疗卫生机构为成员单位的新安县医共体正式挂牌运行。

按照河南省卫生健康委、洛阳市

卫生健康委信息化建设方案，新安县结合县域实际，成立了以县长为组长，常务副县长和主管县长为副组长，相关职能部门为成员单位的工作领导小组。由新安县管理部门牵头，多次对基层医疗卫生机构信息化建设情况进行调研，并组织召开医疗卫生机构负责人座谈会，对全县卫生健康系统信息化建设工作进行统筹规划。汇集全县医疗健康大数据，建立信息交换共享和业务协同机制，实现跨部门、跨层级互联互通，提高医疗卫生服务质量和水平，为智慧新安和“互联网+健康”建设提供强有力的信息支撑。

加大投入力度，紧扣难点，信息化

建设落地见效。根据河南省、洛阳市医共体建设要求，新安县经前期多方协调，利用2020年县域医疗中心建设资金776万元，建设了医共体信息平台，并完成了区域影像、区域心电、区域检验、区域消毒供应、慢性病管理、远程会诊等六大共享中心。实行诊断医师统一集中办公、医共体牵头医院统一管理、薪酬待遇统一发放的“三统一”工作机制，统一诊断，结果互认，同质化管理，县域辅助诊断和临床诊疗衔接更为紧密，基层诊疗质量和服务水平得到快速发展。2021年，新安县通过发放地方政府性债券资金2500万元，完善了县级4家公立医院信息管理系统，实现了电子病历信息统

一。截至目前，新安县人民医院已顺利通过电子病历4级达标评审，其他三家医疗卫生机构电子病历达到3级水平，患者在县级医院的就诊信息实现全方位共享。

主动作为，健全机制，一张网联通实现资源共享惠民生。一是依托信息化建设打造黄金急救圈。新安县境内有1/3的偏远山区，为进一步加强全县急救能力，为患者筑起生命急救绿色通道，新安县卫生健康委自筹资金300余万元，依托信息化建设120急救总指挥中心，同时根据区域布局，建设7个急救站点，实现了实时指导急救、实时监控病情发展、动态调度急救资源的“双绕”目标。二是依托信息化建

设实现卫生监督监管智能化。依托信息化建设投资190余万元打造了“智慧卫监”平台，将手持移动执法终端与移动互联网信息技术相结合，通过“智慧卫监”监管平台，全面实现卫生监督移动执法、线上办案、线上统计、线上监管，使整个监督过程公正化、透明化、智能化。三是依托信息化建设实现远程会诊全覆盖。在医共体信息平台建设的基础上，建设了市、县、镇、村四级医疗卫生机构远程医疗平台，通过平台实现了远程会诊、远程培训、远程诊断、远程预约等功能，使偏远地区群众享受高品质的医疗服务。如今，新安县已形成“小病不出镇、大病不出县”的就诊格局。

目前，通过近两年的信息化建设，新安县医疗卫生机构信息系统纵向联通市、县、镇、村，横向联通医院、医疗保险、民政、疾病预防控制、妇幼、基本公共卫生服务的医疗专用网络，实现横向到边、纵向到底的网格化互联互通。同时，新安县通过信息化建设，深度推广“基层检查+县级诊断+县级诊疗”服务，实现线上预约、线上就诊、线上支付功能，让群众足不出户即可享受便捷、优质、高效、价廉的医疗服务。自2020年“新安县紧密型县域医共体信息平台”建成以来，截至2021年年底，新安县基本实现县域就诊率90%左右、基层就诊率65%左右的目标。