中医辨治疾病五则

□李鸣皋

案例一

疏肝理气治疗胁痛

张某,女46岁。

初诊:患者右胁胀痛,时作时止1个月余。患者平时易生气,1个月前再次与家人生气后出现右胁胀痛,走窜不定,时作时止,伴嗳气频繁,饮食不振,头晕心悸,在当地卫生院按胆囊炎治疗,应用庆大霉素等药物进行治疗,效果不佳,症状迁延不愈,生气时加重,遂来笔者所在医院寻求治疗。

诊见:舌质淡红,舌苔薄白,脉象沉弦。根据病史及发病特点,诊为胁痛,属肝郁气滞,疏泄不及而为病。

治宜:疏肝理气。

处方:柴胡10克,白芍15克,炒枳壳10克,香附10克,川芎10克,广木香6克,郁金12克,川楝子10克,延胡索10克,甘草6克。共3剂,水煎服,每天1剂。

二诊:服上方3剂后,患者胀痛嗳气明显减轻,食欲好转,但仍有右上腹隐痛。上药加乌药9克,共6剂。

三诊:服药6剂后,患者症状完全消失。

按语:胁痛一证,多属少阳厥阴。伤寒胁痛皆在少阳胆经,以胁居少阳之部,杂症胁痛多属厥阴肝经,以肝脉布于胁肋。该患者是情志抑郁,肝失疏泄,故见胁肋胀痛等症状。笔者应用柴胡疏肝散加金铃子散疏肝理气止痛,用药3剂后,症状大减;再服药6剂后,诸症悉除。

案例二

疏肝活血治疗月经不调

周某,女,32岁。

初诊:患者月经先后无定期3个月余。患者平时易生气,3个月来月经先后无定期,伴心烦易怒,两胁胀痛,行经腹痛,经色紫暗。

诊见:舌质紫暗,舌苔薄黄,舌尖有瘀点,脉象沉弦。诊为月经不调,证属气滞血瘀。

治宜:疏肝理气,活血化瘀。

处方:柴胡10克,白芍15克,炒积壳10克,香附12克,当归12克,益母草12克,茜草6克,川芎10克,红花6克,甘草6克,王不留行12克,通草6克。共6剂。水煎服,每天1剂。

二诊:服上方6剂后,患者乳房及两胁胀痛明显减轻,仍心烦急躁,月经38天未行。嘱咐其继续服药3剂。

三诊:月经已来,患者少腹胀痛较上次月经来时明显减轻,经色仍暗,但无血块,症状大减。上方去红花、川芎,再进3剂,诸症消失。

按语:此女性患者,秉性倔强,素爱生气。怒气伤肝,肝气郁结,故两胁胀痛,乳房发胀。初在气分,久延血分,血脉瘀滞,故见月经不调,经色紫暗等。因气为血之帅,气行则血行,气滞则血瘀,遂用柴胡疏肝散调其气郁,红花、通草、王不留行等开其血瘀,使郁解瘀散,诸症消失。

案例三

疏肝化痰治疗梅核气

张某,女,41岁。

初诊:咽干、咽痒两年余,加重1周。患者两年来经常咽干、咽痒,喉中如贴树叶,咯之不出,咽之不下,1周来因与人生气,致上述症状加重,伴胸部闷痛,打半截嗝,自疑为食管癌,精神紧张,求治于笔者处。

诊见:舌质红,舌苔薄黄,脉象沉弦有力。诊为梅核气,证属痰气郁结。

治宜:疏肝化痰。

处方:柴胡10克,白芍12克,炒枳壳10克,香附12克,半夏10克,厚朴1克,橘红10克,苏梗10克,佛手10克,代赭石12克,甘草6克。共3剂,水煎服,每天1剂。

二诊:服上方3剂后,患者症状大减,仍夜间咽干。上方加炒栀子10克,继续服用6剂。

三诊:6剂服完后,患者诸症消失,喜极而泣。嘱咐其服逍遥丸善后。

按语:该患者为慢性咽炎,为七情郁结,肝失条达,气机不和,聚湿生痰,痰气交结,上冲咽喉所致,为气郁挟痰之证。《王氏简易方》中记载:"妇人情志执著,不见宽解,多被七情所伤,遂致气填胸膺,或如梅核上塞咽喉。"《金匮要略》中记载:"妇人咽中如有炙脔,半夏厚朴汤主之。"笔者认为此病临证所见,每与情志有关,辨证首重理气解郁,半夏厚朴汤理气稍欠,化痰有余,故治此病首应行气开郁,佐以化痰降逆,故常与柴胡疏肝散合用,标本同治,使气机调畅,疾消逆降,病可除也。

案例四

理气化瘀治疗胃脘痛

杨某,男,52岁。

初诊:间断上腹部疼痛5年,再发3天。患者5年来间断上腹疼痛,饥饿时痛甚,曾按十二指肠球部溃疡服用雷尼替丁进行治疗,时轻时重。3天前,因生气饮酒后再次出现胃痛,痛如针刺,伴呕吐泛酸,不思饮食,服用西药治疗无效后,求治于笔者所在处。

诊见:舌质暗红,边有瘀点,少苔,脉象沉弦。诊为胃脘痛,证属气病及血,胃络瘀阻。

治宜:理气解郁,活血化瘀之法。

处方:丹参15克,百合15克,乌药10克,大贝15克,煅瓦楞子20克,炒五灵脂10克,延胡索10克,炒栀子9克,炒黄芩9克,白芍20克,炙甘草10克。共3剂。水煎服,每天1剂。

二诊:服上方3剂后,患者胃痛、呕吐即止,纳食增加。上方加厚朴10克,行气和胃,效不更方,再服药6剂。

三诊:6剂药服完后,诸症悉除,唯饮食欠佳。原方去栀子、黄芩,加白豆蔻10克。

患者服药15剂后,胃痛痊愈,未再复发。

按语:该患者为胃脘痛,为肝郁气滞日久,气病及血,气滞血瘀,瘀血阻络所致。徐灵胎曾说:"初病在经,久痛入络,以经主气,络主血……血亦应病。"笔者宗其意,用丹参、五灵脂、乌药、延胡索调气化瘀为主,百合、白芍、甘草护胃养阴;大贝、瓦楞子制酸兼以化瘀;炒栀子、炒黄芩清热凉血,共同起到活血化瘀、清热养阴之功效。

案例五

清肝泄热、益胃养阴治疗胃脘痛

李某,男,56岁。

初诊:间断上腹部疼痛2年,再发2天。患者平素嗜酒喜辣,2年来间断上腹疼痛,饥饿时痛甚,曾按胃炎服用雷尼替丁、颠茄片治疗,时轻时重。2天前因生气饮酒后再次出现胃痛,痛如针刺,伴呕吐泛酸,不思饮食,服用西药治疗无效后,求治于笔者所在处。

诊见:胃脘灼痛,空腹较重,口干口苦,大便秘结,舌质红,舌苔薄黄少津,脉象弦细而数。诊为胃脘痛,证属郁火内盛,灼伤胃阴。

治宜:清肝泄热,益胃养阴。

处方:生地黄15克,沙参15克,枸杞子10克,麦冬15克,当归12克,川楝子10克,黄连6克,炒栀子9克,大贝15克,煅瓦楞子15克,陈皮12克,麦芽20克,建神曲15克。共3剂。水煎服,每天1剂。

二诊:服药1剂后,胃痛减轻,服药3剂后,胃痛止,大便通,唯余口干,效不更方,再服药3剂。

三诊:服药3剂后,诸症全失,为防苦寒伤胃,停药观察,未有复发。

按语:肝郁气滞,气郁化火,或胃热素盛,迫灼胃阴,而致胃阴枯槁,郁火内盛,而发为胃痛。正如丹溪所云:"郁而生热,或素体有热,虚热相搏,结郁胃脘而痛。"方中生地黄、枸杞子滋肾阴;沙参、麦冬益胃阴;当归养血活血;川楝子疏肝理气。加黄连、栀子清热泻火;大贝、瓦楞子制酸护胃;陈皮、麦芽、建神曲助胃气。

(作者为全国名老中医)

经验之谈

浅谈高血压病中医分型治疗的体会

□许凤国

中医对高血压病的认识

根据中医医学对高血压病的认识,其病因是情志过极,内伤虚损,生活失节;其病机是由于机体在内外因素结合的作用下,发生阴阳失调所致,先是导致肝气受损,肝阳上亢,最后形成阴阳具伤的情况。本病表现在脏腑,发展则多由实转虚,以阴虚为本,初起表现为阳亢证候,进而阴虚阳亢,再则阴虚持久,阴损及阳,而导致阴阳两虚及阳虚诸证。为了解决上述矛盾,在不同时期,予以中西医结合治疗,调整平衡,使机体阴阳协调,精神乃治。

中医分型

结合患者体质、病期、症状等不同,可将高血压病分为4种类型。

1.**肝阳上亢型**(西医高血压病1期):发病初期,由于七情妄动,肝气郁结,郁则生热,可发生肝热上冲。

2.**阴虚阳亢型**(西医高血压病2期):由于肝郁时久,郁极化失,失则伤阴,阴虚阳亢,出现肾阴虚、肝阳乃亢。

3.**肝肾阴阳两虚型**(西医高血压病3期):肝肾阴虚下焦,并同具相火,肝阴虚则肾阴亦虚。

4.**阳虚型**:人体阴阳相互关系密切,阳虚损阴,阴病可及阳,故肝阳上冲,可造成心阳虚和肾阳虚。

医者要根据临床所见进行分型。为便于识证分型,特将4种类型主要症状归纳成表(见右图表)。

治疗方法

本病本虚标实,故以补虚泻实为总的治疗原则,结合个体情况进行辨证论治。各型均有主方主药,随证加减。具体治法有清热泻肝、滋阴潜阳、滋补肝肾、平肝熄风和复阴固阳。根据分型将方剂相对固定,拟定了以下方剂并适当加减。

1.**肝阳上亢型**:柴胡、茯苓、白术、当归、白芍、栀子、丹皮、龙胆草各15克,水煎服,每天2次。

2.**阴虚阳亢型**:

(1)肝肾阴虚者:生地黄、夏枯草、丹皮、枸杞子、黄芩、生石决明、五味子、龟板、知母各15克。水煎服,每天2次。

(2)心阴虚者:生地黄、夏枯草、丹皮、枸杞子、黄芩、五味子、柏子仁、丹参、枣仁、当归各15克。水煎服,每天2次。

3.**肝肾阴阳两虚型**:肉桂、附子、蔓荆子、茯苓、泽泻、丹皮、杜仲各15克,地黄、山药、首乌各25克,黄精20克。水煎服,每天2次。

4.**阳虚型**:仙茅、仙灵脾、当归、巴戟天、知母、黄柏各15克。水煎服,每天2次。

(1)心阳虚:肉苁蓉、附子、肉桂各15克。

(2)肾阳虚:加补骨脂、附子、杜仲、肉桂各15克。

体 会

1.中医分型治疗高血压病,在降压和改善症状方面效果均较满意,疗效确切,值得进一步研究。

2.高血压病多起因于高级神经中枢失调,多有全身症状,特别是神经系统症状。既往西药降压治疗,降压速度较快,一般3天~6天。虽然患者血压下降幅度较大,但是临床症状特别是头晕、头痛不见改善。有个别患者由于血压下降过快,反而自觉症状加重。患者服用中药治疗,降压速度较慢,一般在10天以后出现下降,下降幅度较小,随后血压逐渐下降至正常水平,一般在20天左右,疗程相对较长,但症状改善比较明显,这是中药治疗高血压病的独到之处。

3.高血压病应用中药治疗疗程较长,平均在40天左右,但疗效较为巩固。在治疗过程中,为防止出现较为严重的并发症,可在治疗高血压病初期应用西药快速降压后,再应用中药进行分型治疗,巩固疗效。为了缩短中药治疗疗程,对一般病例亦可应用此法,中西医相互取长补短。

(作者供职于开封宋都中医院)

证候分型		主要证候
肝阳上亢型		头痛,头胀,口干舌燥,形气实,面红目赤,大便干,尿黄,舌苔黄或脉弦数有力。
阴虚阳亢型	肝肾阴虚	头痛,头晕,肢体麻木,易怒,视物模糊,手心热,夜卧不宁,记忆力弱,口干,烦躁,脉弦细或数,舌无苔或白。
	心阴虚	头晕,头痛,心慌气短,易惊恐,夜卧不宁,舌质红,脉弦细或滑数。
肝肾阴阳两虚型		除肝肾阴虚型证候外,有腹凉,肢冷,腰部恶风,阳痿早泄,脉微细,两尺无力。
阳虚型	心阳虚	头痛,头晕,心悸气短,纳差,咳嗽,舌苔白,脉沉弦或结代。
	肾阳虚	头晕,头痛,腰酸腿软,腹冷肢凉,腰部恶风,早泄阳痿,夜间多尿,舌嫩质淡,尺脉无力。

验案举隅

当归芍药散合小柴胡汤治疗妊娠窍病

□潘梅鸽 张彩凤

尹某,女,28岁,主诉怀孕5个月余,口鼻及双眼发干、发热、瘙痒1个月余。患者近1个月来无明显诱因出现口干、鼻干、眼干燥、发热、瘙痒,伴烦躁,口苦,恶心,纳差等,自觉痛苦不堪,欲引产终止妊娠。

望诊:肤色暗黄,体形适中,舌红,苔黄厚,脉滑数。

辨证:妊娠窍病(肝胆瘀热型)。

治宜:清热安胎。

方药:当归芍药散合小柴胡汤加减。当归10克,白芍10克,川芎6克,泽泻6克,茯苓10克,白术10克,柴胡10克,黄芩15克,连翘15克,清半夏10克,甘草6克。共6剂。每天1剂,水煎400毫升,分早、晚两次温服。

二诊:患者服上药后,症状明显缓解,要求继续服药,查舌质红,苔黄稍厚,脉滑数。守上方加紫苏梗6克。共6剂。

三诊:患者症状已完全缓解,现无不适,近期B超检查提示:宫内妊娠,活胎,符合孕24周,余无异常发现。查舌质淡红,苔薄黄,脉缓滑。上方加紫苏梗6克。共6剂。

按语:患者妊娠5个月余,根据其口干、鼻干、眼干燥、发热、瘙痒等症状,诊断为妊娠窍病,因其伴有烦躁、口苦、恶心、纳差,脉弦滑数,舌红苔黄等,辨证属小柴胡汤适应证,故应用当归芍药散合小柴胡汤加减。

小柴胡汤是治疗少阳病的代表方,少阳病的特点是缠绵不愈,多见于疾病的迁延阶段。少阳病经典的五大症状,即往来寒热,胸胁苦满,默默不欲饮食,心烦喜呕和口苦咽干,目眩,而这些症状可见于很多疾病的发展过程中,小柴胡汤之所以治病范围这么广泛,在于它科学合理的配伍:柴胡、甘草治疗寒热往来与胸胁苦满;黄芩主治心烦;半夏、生姜治喜呕;人参、甘草、大枣治默默不欲饮食。

全国名中医黄煌指出:小柴胡汤的使用着眼于"证",而非"病",在"病"和"人"之间,更注重特定体质的人,柴胡体质对正确使用小柴胡汤有着相当重要的指导意义。柴胡体质的特点是:体形中等或偏瘦,面色微暗黄,缺乏光泽,舌质不淡胖,舌苔正常或偏干。小柴胡汤的临床使用很广,几乎涉及全身各个系统疾病,但只有出现小柴胡汤证时,使用起来才会安全有效。

(作者供职于开封市中医院)

单方验方

养胃生津食疗方

原料:老母鸡1只,白菜30克,枸杞子5克,盐、料酒、姜片、葱段及葱花各适量。

做法:白菜洗净,切成片;老母鸡处理干净,焯水捞出冲洗干净。将老母鸡放入锅中,放入姜片、葱段,加水,大火烧开后改小火,鸡肉炖烂时放入白菜、枸杞子略煮,再放入盐、料酒,最后拣出姜片、葱段,盛入碗内,撒上葱花即可。

功效:白菜具有养胃生津、除烦解渴、利尿通便等功效,鸡肉能温中补脾、益气养血,补肾益精。大白菜性偏寒凉,胃寒腹痛,大便清泻及寒痢者不可多食。

润肺止咳食疗方

原料:虫草1克,南沙参5克,北杏仁3克,猪瘦肉120克,陈皮,姜片各适量。

做法:猪瘦肉洗净切块,焯水后沥干;虫草加热泡水10分钟。将所有原料一起放入锅中,加入适量水,大火烧开后转小火,炖3个小时即可。

功效:此汤具有润肺、止咳、补肾养血、滋阴润燥的功效。肥胖、血脂较高者不宜多喝。

(以上食疗方由河南省中医院黄泽春提供)

河南中医药大学第一附属医院
针灸科主治医师陈奕臻:
女性痛经那些事
扫码看视频

陈奕臻,河南中医药大学第一附属医院针灸科主治医师;擅长妇科内分泌疾病(痛经、多囊卵巢综合征、更年期综合征、肥胖、孕前调理、产后调理等),疼痛性疾病(膝关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、强直性脊柱炎、类风湿关节炎、软组织损伤、偏头痛等),亚健康(慢性疲劳、怕冷、体虚易感冒等),面瘫,失眠,胃炎,耳鸣,卒中后遗症,肠易激综合征,小儿遗尿等疾病的中医特色疗法治疗。

本版药方需要在专业医生指导下使用