

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyzk@163.com

2022年
3月15日
每周二
出版

周口市中医院

推行中医经典四字教学法

本报讯(记者侯少飞 通讯员黎倩)诵读中医经典,在查房中进行中医经典现场教学……日前,中医经典“读、辨、悟、践”四字教学法在周口市中医院如火如荼地开展。

自2021年12月启动中医经典“读、辨、悟、践”四字教学法以来,周口市中医院积极将“学经典、背经典、用经典”融入日常诊

疗活动中。目前,该院各科室均已掀起学习中医经典的热潮。

在规培医师的教学过程中,经典诵读老师组织科室人员早交班后就诵读经典。该院肿瘤科主任张跃强,潜心研究中医经典,对《伤寒论》条文熟记于心。在教学中,他领读经典,讲解经方,将自己数十年宝贵的学习中医经典心得

和经方临床使用经验融入教学中。

在临床科室,该院更是提倡将中医经典的学习融入日常工作学习中,探讨历代医家对相关疾病的认识。老师在查房中现场教学:“痹证,身体不适的芪芪桂枝五物汤辨证;某些心情焦虑的患者可用《伤寒论》中的四

逆散、小柴胡汤和……”

谈及在医院流行的中医经典四字教学法,周口市中医院负责人表示,该院将继续加强中医内涵建设,持续推进中医经典四字教学法,夯实医务人员中医理论基础,提高临床医师中医经典应用能力及岗位胜任力,持续为广大患者提供“简、便、验、廉”的诊疗服务。

责编 杜海燕 李云 美编 李歌

5

商丘市中心医院

充分发挥中西医结合优势

本报讯(记者赵忠民)3月9日一早,郭女士将写有“药到病除、服务贴心”字样的锦旗送至商丘市中心医院中西医结合科医生办公室,感谢医务人员对她的悉心医治及护理,让其重现笑颜。

不久前,郭女士因遭遇意外,情绪激动后出现头晕症状,就入住商丘市中心医院。入院时,郭女士的血压偏高,达到高血压病3级(高危),自觉头晕、耳鸣、胸闷、气短,并伴有下腹部胀痛、睡眠差、入睡困难、大便不成形等症状。

郭女士入院后,商丘市中心医院中西医结合科积极完善相关检查,在给予改善循环、控制血压等治疗后,郭女士的血压控制稳定,但仍有下腹部隐痛、大便不成形、睡眠障碍等症状。科主任王友杰带领护士长潘亚丽、主治医师许会平等,四诊合参,对患者进行中医辨证,结合该科中医特色疗法,给予其中药汤剂口服、中药足浴疗法、短波治疗、艾灸治疗等。郭女士的下腹部胀痛有了明显减轻,大便成形,睡眠质量得到改善,对治疗效果十分满意,她激动地说:“没想到咱们中医治疗疾病如此神奇!真是中西医结合显奇效啊!”

商丘市中心医院中西医结合科专业技术人员均有多年中医临床诊疗经验,在现代医学精准检查及治疗的基础上,充分发挥中医“简、便、验、廉”的特点,传承中医“治未病”传统理念,进行中医及中西医结合辨证论治,综合运用中药(汤剂、颗粒剂、饮片等)、中医疗法(针灸、灸法、按摩推拿、熏蒸等)、中成药制剂等手段,突出治病、防病特色,效果良好;充分发挥中西医结合优势,积极引进新技术,在治疗多种常见病、多发病及疑难杂症方面均取得了显著成效,走上了更好、更快的良性发展轨道。

每周关注

濮阳:疫情防控中的中医力量

本报记者 陈述明 通讯员 丁林国 刘军鹏 李爱英

自濮阳市突发新一轮新冠肺炎疫情以来,濮阳市中医院及其分院有召必应,连续奋战。在紧张的核酸采集现场,在19228剂中药制剂制作现场……都有濮阳市中医院中医人步履不停的身影。

核酸采集 有召必应

3月12日是国际植树节,也是濮阳市进行第四轮全员核酸检测的日子。为了全面排查新冠肺炎感染者,加密核酸检测频次,根据濮阳市新冠肺炎疫情防控指挥部的部署,濮阳市中医院火速应对,在第一时间组织364名核酸采集队员到达指定地点,开启了核酸采集的“新工作”。

自3月9日以来,濮阳市中医院核酸采集队连续4天奋战在疫情第一线,从白天到黑夜,从晴天到雨天,从社区到村庄,从广场到家门口,每一处都能看到他们繁忙的身影。

“张大嘴巴,再大点儿,舌头伸出来,说‘啊……’”这是每一个核酸采集人员每天必须说上千次、上万次的话。他们动作流畅、娴熟,采样精准,不拖泥带水。很快,一个组别的核酸采集任务已经完成,下一个组别的人员排队有序,正确佩戴口罩,相互之间保持1米线的距离,静静等待核酸采集。

这样的一幕幕,3月12日,也在濮阳市中医院台前分院

负责的清水河乡、孙口镇的45个核酸采集点发生着。

3月12日6时10分,天色还未大亮,在濮阳市中医院台前分院的门诊大厅,一支由88人组成的核酸采集队在这里集结到位,奔赴清水河乡、孙口镇的45个核酸采集点,完成两个乡镇1.9万余人的核酸采集任务。核酸采集队队员连续工作长达8小时,从穿上防护服那一刻开始,坚持不吃、不喝、不上厕所。其间,突降春雨,但是他们并没有因此退缩,而是冒雨坚守在核酸采集的一线。

刚刚结束第四轮核酸采集任务,濮阳市中医院又成立了20人的“突击队”,奔赴具有被

感染危险的现场进行核酸采集。

中药制剂 助力抗疫

3月9日23时30分,濮阳市中医院党委接到市新冠肺炎疫情防控工作指挥部指令,向市油田第十中学全体师生,包含小学部及中学部共6228人提供3天中药制剂。为了让师生第一时间喝上中药,该院党委立即启动医院疫情防控应急预案,快速部署应对措施,考虑到此次任务药剂分为成人方、儿童方,药剂总量大、液态中药制剂煎制时间较长等因素,经研究决定分渠道、分批次同时制作,第一天药剂为中药免煎配方颗粒,后两天为瓶装代煎液。当天24时,该院药剂科、3

个颗粒中药房、制剂室、中药库等科室集合完毕,各科室协调配合,层层落实该院党委工作安排,火速投入工作。

3月10日清晨4时,第一批6228剂中药免煎配方颗粒制剂制作完毕,含儿童方3914剂、成人方2314剂;3月10日凌晨2时,第二批备用药剂13000剂瓶装代煎液;儿童方8000剂、成人方5000剂制作完毕,由指定单位分批派送给市油田第十中学。一天两夜,26小时的拼搏,19228剂中药制剂,中医人不负使命,以中医药为盾牌,筑牢抗疫防线,圆满完成了任务。

未来抗疫路上,中医人也必将步履不停。

灵宝市中医院

走进企业宣传防病知识

本报讯(记者刘岩 通讯员夏喜梅)“在按压的时候,胳膊不能弯曲……”日前,灵宝市中医院健康宣讲专家组为黄金股份有限公司职工就创伤常见病、烧伤防治知识、急救知识等进行了精彩讲解。

此次宣讲活动内容丰富,宣讲专家通过发放宣传册、利用PPT(图形演示

文稿软件)宣讲、互动问答等方式向该公司职工宣讲健康的重要性。该院骨科科主任李卫彬对创伤后自我急救、烧伤科医师李选刚对烧伤的预防和紧急救治、急诊科护士长尚凤妮对心肺复苏等方面的内容用通俗易懂的语言传授给大家,指导大家操作,提高了大家对这些急救知识应用的能力。

漯河市中医院

关爱失独老人



本报讯(记者王明杰 通讯员安琦 刘红杰)日前,漯河市卫生健康委、计划生育协会健康直通车志愿服务平台联合市中医院康复院区开展关爱失独老人送中医特色理疗活动(如图)。

清晨,漯河市失独家庭志愿服务队的老人早早来到位于漯河市中医院康复院区。受漯河市中医院康复院区主任郭新侠的邀请,漯河市失独家庭志愿服务队的老人和医务人员一起晨练八段锦。

疼痛专家李广尚、周时伟、侯晓辉逐一给老人们细心把脉,详细检查,并针对常见疾病,比如颈椎病、肩周炎、偏头痛、长期失眠、头晕等,和护士长陈文包等一起通过中药药包、中药熏蒸、葫芦灸、颈部刮痧、偏振光、穴位按摩推拿、针灸等疗法给老人提供中医养生保健服务。李广尚的针灸疗效明显,让几位老人当时就缓解了偏头痛和腰

酸腿痛,刚从外面义诊回来的主管护士李海燕来不及休息,也加入理疗服务中。陈文包嘱咐老人们回家后要经常按摩穴位,放松心情,注意保健。该活动深受老人们的喜爱。

据了解,漯河市中医院康复院区利用传统中医疗法、综合疗法,在颈肩腰腿痛、椎间盘突出、中风偏瘫、面瘫、类风湿关节炎、肩周炎等方面取得了显著成效。该院始终坚持“中医中药求特色,科技创新图振兴”的办院方针,突出中医特色,发挥中医优势,努力打造群众信赖和满意的健康“港湾”。

漯河市中医院作为健康直通车志愿服务平台联盟机构之一,两年来经常为计划生育特殊家庭老人提供节日送健康、上门送体检等志愿服务。李广尚的针灸疗效明显,让几位老人当时就缓解了偏头痛和腰



日前,三门峡武强中医院在广场组织“学雷锋”义诊义治活动。连日来,三门峡武强中医院组织志愿者到公园、广场、乡村开展“学雷锋”健康宣教、义诊义治活动,把疼痛预防知识、自我康复方法送到群众身边,并提供免费推拿、艾灸、正骨等治疗。

刘岩 姚鑫/摄

荥阳市中医院

进行静脉留置针输液技术操作考核

本报讯(记者李志刚 通讯员郭林)为了进一步提高全院护理人员技术操作水平,激发全体护理人员立足岗位、钻研技术的热情,提升为群众提供优质护理服务的能力,提高患者的满意度,3月11日,荥阳市中医院护理部组织护理人员开展静脉留置针输液技术操

作考核,全院40岁以下护士长和初级、中级职称护理人员200余人参加考核。

在考核过程中,护理人员态度认真、着装规范、技术娴熟。整个考核过程井然有序。此次静脉留置针输液技术操作考核的开展,调动了该院护理人员认真学习

和掌握护理技术操作的积极性,进一步规范了操作流程,提升了全体护理人员对静脉留置针输液技术的实际操作能力及细节的把握能力。通过此次考核,也将有效规避静脉治疗风险,保证患者静脉输液安全,同时也将提高年轻护士的护患沟通能力。

中牟县借力专科联盟强基层

本报讯(记者李志刚 通讯员王伟玲)3月2日,中牟县中医院泰安院区整形外科/耳鼻喉科收获了自2月28日正式成立开诊以来的第一面锦旗,上面写着“医术精湛 医德高尚”,这是对全科医务人员最大的肯定。

据悉,8岁的患儿听力下降,父母焦急万分,带孩子辗转多家医院治疗未见好转,得知中牟县中医院泰安院区整形外科/耳鼻喉科开诊,并有省级医院、市级医院专家在此坐诊后,慕名前来诊治。

患儿听力下降的原因是鼻腔疾患(如图)。找到了症结所在,张治成马上制定了压缩雾化吸入、鼻腔冲洗、鼻负压置换治疗、鼻部微波治疗等治疗方案,并配合口服中药等措施予以治疗。第二天,患儿的听力有所改善;一个疗程后,患儿的听力完全恢复正常。

在患儿治疗期间,该院整形外科、耳鼻喉科医务人员真诚的微笑、和蔼的态度让患儿和家长倍感温暖,于是,就出现文章开头的一幕。患儿家长感激地说:“在这里看病,让我深刻感受到你们精湛的技术、优质的服务。今天,我用一面锦旗来表达一下我的感激之情!”

据介绍,为更好地满足广大

患者的就诊需求,提供更为全面、优质的服务,经过前期精心筹备,中牟县中医院整形外科/耳鼻喉科病区于2月28日正式开诊,该病区由整形外科、耳鼻喉科组成。

自2021年1月12日河南中医药大学第一附属医院与中牟县中医院耳鼻喉科专科联盟成立以来,在张治成、郑州市第九人民医院耳鼻喉科主任张春丽等专家的指导下,中牟县中医院耳鼻喉科规范化诊疗水平得到大幅提升。为了满足群众日益增长的就诊需求,中牟县中医院成立整形外科/耳鼻喉科病区,实行门诊、病房“一条龙”管理,配备9名专业医务人员,省、市专家长期坐诊、指导。

推广适宜技术 提升服务能力

宝丰县

本报讯 3月10日上午,宝丰县医疗健康集团中医院组织心肺科、肛肠科、针灸科、消化科等科室医疗专家到宝丰县周庄镇卫生院开展中医药适宜技术培训,进一步提高了基层医疗卫生机构中医药服务能力。来自各镇卫生院的医务人员及各村标准化卫生室的负责人共30余人参加培训。

专家们以生动幽默的方式,结合丰富的理论知识和临床经验,深入浅出地讲解了中医理论及经典方剂在临床常

见病、多发病中的辨证应用和中医药新技术、新疗法。培训内容通俗易懂,可操作性强。宝丰县医疗健康集团中医院通过此次培训,增强了基层医务人员对中医药适宜技术的认识和了解。下一步,宝丰县医疗健康集团中医院将继续致力于基层中医药适宜技术推广工作,充分发挥中医药适宜技术在基层常见病、多发病防治方面的优势和作用,让更多群众受益。

(杜如红 祁亚娟)

滑县

本报讯(记者张治平 通讯员张洁)3月10日,来自全县的40多名基层医师,齐聚滑县新区医院,参加了第三期基层医师实用技术培训班。

滑县新区医院利用中医人才技术优势,结合在临床中的实践应用,精选出疼痛运动的拉伸疗法、超微针刀疗法、膝关节病“六位一体”疗法、疼痛单针疗法、拔罐疗法、耳穴压豆疗法、琴弦理论在颈肩腰

腿痛康复治疗中的应用及中药治疗烧烫伤在临床中的应用等18项中医临床实用技术课题,由该院中医专家和临床主治医师授课,理论讲解与现场操作相结合,形式新颖,互动实用,参加培训的基层医师纷纷参与实践操作。此次培训将进一步提升基层医师中医实用技术在临床中的应用能力,促进中医实用技术在健康帮扶中发挥更大作用。

