

不疼不痒没感觉 你的肾脏还健康吗

本报记者 丁 玲 通讯员 荣文翰

肾脏作为人体的“净化工厂”，生产了很多与人体内分泌、代谢有关的激素，帮助调节血压、维持骨骼功能、生成红细胞。但是，肾脏又是脆弱的器官。你关注肾脏的“维修”信号吗？你的肾脏还健康吗？

今年3月10日是第十七个世界肾脏病日，今年世界肾脏病日的主题为“人人关注肾健康——吾爱吾肾、知识强肾”。郑州市第七人民医院肾内科主任张靖华提醒公众，要当心慢性肾病，保护肾脏健康。



洛阳市中心医院

救治巨大子宫肌瘤患者

本报讯（记者刘永胜 通讯员高 鸽 李云辉）近日，洛阳市中心医院妇科专家成功为一位巨大子宫肌瘤患者实施手术。目前，患者恢复良好，体重由术前的92.5千克减少到现在的60千克，生活质量大大提高，精神状态也比入院前明显改善。

患者今年46岁，来医院就诊时腹部膨隆如足月孕妇，双下肢凹陷性水肿，近一年来睡觉时不能平躺，严重影响生活质量。患者起初认为绝经后子宫肌瘤就会萎缩，一直拖延到近日才来就诊。CT检查结果显示：盆腔包块约37厘米×31厘米。术前，妇科专家岳青芬、侯青霞带领科室医护人员进行充分的讨论，针对术前准备、术中注意事项及术后护理等制定了详细的方案。开腹后进行探查，发现患者体内的子宫肌瘤呈分叶状，与肠管、大网膜、输尿管等粘连，血供丰富且压力较大，盆腹腔情况比预想得还要复杂。凭借丰富的手术经验，侯青霞团队争分夺秒，尽量缩短手术时间，减少术中出血量，在麻醉科、手术室、输血科等相关科室的密切配合下，手术顺利结束。

侯青霞说，广大女性朋友如果有相关症状，一定要定期体检、及时就医，子宫肌瘤也有恶变的风险，不要简单地认为子宫肌瘤、盆腔包块会随着绝经而消失，从而错过最佳手术时机。

安阳市中心血站

获评省血液应急联动保障先进集体

本报讯（记者张治平 通讯员武艳明）3月4日，全省血液应急联动保障工作会在郑州召开，安阳市中心血站获评全省2021年度血液应急联动保障先进集体。

记者了解到，2021年，安阳献血8.3925万人次，其中捐献全血7.9748万人次，较2020年增长1.9%；捐献机采血小板4177人次，共计7927个治疗量，较2020年提

高4%。安阳全年供血量31吨，较2020年增长2.7%；共发放红细胞类15.5184万单位，血浆12.9605万单位，单采血小板7967个治疗量，冷沉淀1.3703万单位。安阳市中心血站在充分保障本地临床血液供应和输血安全的同时，还支援了其他地区疫情、汛情期间的临床血液供应，全年外调血液共计3.5吨。

医生悉心治疗 高龄患者获救

本报记者 丁宏伟 通讯员 李明华 李 懿

近日，患者家属将一面写有“用爱对待患者 用心呵护生命 无愧白衣天使”的锦旗送到驻马店市第一人民医院西院区，表达对医务人员的感激之情。

患者陈先生，80多岁，在家中跌倒，右侧肢体无力，不能行走，并出现大小便失禁等症状。患者在当地医院治疗10余天后，症状未见明显

缓解，又出现并发症。患者家属多方打听后，将患者紧急送至驻马店市第一人民医院西院区神经内科。医生询问患者病史和完善各项检查后，对其进行灌肠、导尿等治疗。由于患者年龄较大，并发症较多，且卧床不起，入院后持续高热、出汗。在医务人员的悉心照料下，患者的病情逐渐好转，并于近日出院。

医药卫生报社拟通过新闻记者证年度核验人员名单公示

按照《新闻记者证管理办法》等有关规定和国家新闻出版署《关于开展2021年度新闻记者证核验工作的通知》（国新出发〔2022〕3号）及河南省新闻出版局《关于开展2021年度新闻记者证核验工作的通知》要求，医药卫生报社经过自查自纠及严格审核，现将拟通过2021年度核验的新闻记者证人员名单进行公示：

陈琳君、郜静、杜海燕、王保立、杨小沛、刘咏、赵志民、丁宏伟、王明杰、王正勋、侯少飞、冯金灿、常娟、朱晓娟、张琦、陈春言、贾佳丽、刘永胜、刘岩、李志刚、乔晓娜、高志勇、常俊伟

公示时间：2022年3月12日—2022年3月14日。举报电话为：0371—61680129、0371—85961073。

医药卫生报社
2022年3月12日

肾小球肾炎，早期可治疗，中期可控制

张靖华说，肾病虽然可怕，但是通过普通的尿常规检查就能发现。如果发现得早，早期可治疗，中期可控制。

早期肾小球肾炎，即仅发现蛋白尿，而肾脏功能尚可代偿，需要做肾穿刺活检。如果患者存在蛋白尿的同时，肾功能已经失代偿了，即血肌酐升高，那表明患者的肾病已处于中期（慢性肾功能不全）。张靖华建议该期的肾病患者采取慢性肾衰一体化治疗，即控制蛋白尿、血压，预防或减少并发症等。

如果患者出现明显恶心、乏力，同时并发双肾萎缩，血肌酐明显升高，说明该患者的肾病已达终末期，即为尿毒症，需要肾脏替代治疗。目前，终末期肾病的治疗方案包括血液透析、腹膜透析、肾脏移植。

济源示范区

加快推进紧密型医共体建设

本报讯 3月9日，济源示范区部署紧密型医共体建设等深化医药卫生体制改革工作，全面推广三明医改经验，要求因地制宜，坚持问题导向，创造性地把三明医改经验和济源示范区的实际结合起来，加快构建分级诊疗体系，以医共体建设为重点，推进优质医疗资源扩容、均衡布局。

济源示范区要求，要通过政策引导和体制机制创新促进分级诊疗，让群众就医秩序更加合理。在市级层面，要构建网格化、一体化服务体系，明确各级医疗机构功能定位，拉开不同级别医疗机构医疗费用报销的比例，推进城乡医疗机构的一体化管理；在镇级层面，要以紧密型医共体建设为抓手，加强对镇卫生院、村卫生室业务、用药、信息

技术等资源的统筹管理，提升基层医疗服务能力；在社区和乡村层面，重点筑牢基层医疗卫生服务“网底”，让群众看病就医首诊在基层，加快发展镇卫生院，健全临床科室设置和设备配备，强化常见病、多发病防治，传染病筛查和防治，健康管理等能力。同时，扎实推进家庭医生签约服务，落实签约居民在就医、转诊、用药、医保、价格等方面的差异化政策，推进远程医疗服务。上级医疗机构派医务人员驻村服务或者开展巡回医疗，为基层群众提供高质量的服务保障。

要加快推进医保支付方式改革，推进按疾病诊断相关分组来付费，按病种分值付费改革，加强基金支付精细化管理水平，逐步用区域医保总额控制代替医疗机构总额控制。

尿毒症患者，要高度重视预防并发症

张靖华提醒，大多数尿毒症患者并不是死于尿毒症本身，而是死于尿毒症的并发症。比如，部分尿毒症患者透析一段时间后就没有尿了，饮水后没办法排尿，就滞留在体内，这样心脏负荷就加重了，容易导致心力衰竭。

另一个常见的并发症为钙磷代谢紊乱。患者透析一段时间后出现血磷升高，甲状旁腺激素升高，导致患者心脏瓣膜钙化、血管钙化等。并发肾性高血压的慢性肾衰一体化治疗，即控制蛋白尿、血压，预防或减少并发症等。

张靖华建议，肾病患者应该清淡饮食，遵医嘱，控制体重。以体重70公斤的患者为例，在两次透析之间体重增长不应超过3.5公斤。此外，钙磷要控制好，防止心脏瓣膜钙化、血管钙化。

要推进医疗服务价格调整，建立灵活有度的动态调整机制，改革当中要兼顾各方利益，在不增加群众负担的前提下，逐步提高医疗服务价格。

要提升公立医院服务能力，要加快推进济源市人民医院东院区、济源市第二人民医院综合病房楼等重大项目建设，推进城乡医疗资源均衡配置；要加强重点专科建设，带动医疗服务能力提升；要强化人才培养，有针对性培养紧缺医学人才，加快补齐医疗资源短板。

各单位要对照工作任务，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，以改革为动力，尽快拿出适合济源示范区发展的医共体建设配套政策，打造具有济源示范区特色的紧密型医共体。

（王正勋 侯林峰 卢铁军）



3月10日，在焦作市第五人民医院，山阳区卫生计生监督所工作人员对该院疫情防控、医疗废物处置情况进行监督检查。

王正勋 侯林峰 李复旦/摄

驼人集团中原学者工作站揭牌

本报讯（记者朱晓娟 通讯员谢亭亭）3月9日，河南驼人医疗器械集团有限公司（简称驼人集团）中原学者工作站揭牌仪式在位于河南省长垣市的驼人医疗器械产业园新城国际会议中心举行。

1月26日，河南省科技厅公布了新一批中原学者工作站名单，驼人集团名列其中。中原学者工作站是以省内企事业单位为依托，以产业转型升级和科技创新需求为导向，以中原学者及其团队为技术支撑，以提高依托单位科技创新能力和核心竞争力为目的的重要科技创新平台。

如何借助中原学者工作站这一平台，不断提高创新能力，推动医疗器械行业发展？驼人集团创始人、总裁王国胜说，驼人集团将大力引进医疗器械方面的相关人才，在坚持创新的背景下，秉持“工业是骨骼、商业是肌肉、商务是血液”的发展理念，持续与国内各大高校展开合作，引进新技术，促进科技成果转化。

目前，驼人集团与中原学者及其团队已就“膀胱训练器设计与开发”“智能堵塞报警装置设计与开发”两个项目开展合作。未来，双方将在多个技术方向优化合作模式、提升合作效率，加强科技成果转

化、深入开展产学研协作，以达到互利共赢、携手并进的目标。

据了解，驼人集团现有研发人员1051人，先后获国家认定企业技术中心、国家高性能医疗器械创新中心、新材料重点平台（筹）等100余项荣誉；负责高性能医疗器械的产品开发和材料研究、工艺研究、模具制造、装备制造、检验检测、成果申报、产品孵化、人才培养等一系列公共服务；先后承担和参与15项国家科技重大专项及支撑计划项目，参与20余项国家、行业标准起草，累计获得专利800余项。

本报讯（记者陈述明 通讯员张明濮 岳 磊）3月8日，记者从濮阳市卫生健康委获悉，日前，台前县被评为“河南省慢性病综合防控示范区”，标志着濮阳市完成“慢性病综合防控示范区”建设全覆盖，提前3年完成慢性病管理中长期规划目标。

据了解，在濮阳市华龙区2012年被命名为全省首批“国家级慢性病综合防控示范区”之后，截至目前，范县、南乐县、清丰县、濮阳县、台前县先后成功创建省级“慢性病综合防控示范区”。至此，濮阳市所有县（区）均已跨入“慢性病综合防控示范区”建设先进行列，提前3年完成慢性病管理中长期规划目标。

慢性病是指不构成传染、长期积累形成疾病形态损害的疾病的总称，常见的慢性病主要有心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病。随着社会的快速发展，慢性病已成为危害人类健康的“头号杀手”。濮阳市全力推进健康濮阳建设，并把积极推进全市“慢性病综合防控示范区”创建工作作为重要抓手。

2017年11月，濮阳市政府下发《关于进一步加强“慢性病综合防控示范区”创建工作的实施意见》，进一步明确创建工作目标和部门责任分工。市、县两级卫生健康部门将创建工作纳入年度目标管理考核，并建立了工作运作机制和奖惩机制。县级财政将创建工作纳入财政预算决算安排，提供了坚强保障。

濮阳市充分整合国家卫生城市、省级文明城市、省级健康促进县等各类创建资源，做到“多创联动、协同推进”，城市基础设施建设上档升级，社区卫生服务管理到位，功能区建设各具特色，健康教育和健康促进等基础工作有序推进。据统计，近年来，全市共打造独具特色的健康社区256个、健康学校25个、健康餐厅（食堂）107个、健康文化一条街15个、健康小屋67个、健康主题公园23个、健康步道34条等，实现了慢性病“防、治、管”的整体融合。此外，濮阳市依托全国肿瘤防治宣传周、全国高血压日、世界糖尿病日、全民健康生活方式日、爱牙日等节日，加大宣传力度，努力引导群众对慢性病早预防、早发现、早诊断、早治疗，保障群众的身体健康。

濮阳市建立分级诊疗制度，结合基本公共卫生服务要求，2021年全市重点慢性病签约服务管理率达100%，35岁以上高血压患者规范管理率高于国家指标9个百分点、35岁以上糖尿病患者管理率高于国家指标11个百分点；落实重点人群管理，开展学生健康体检，努力控制12岁儿童患癌率；2021年，该市65岁及以上老年人健康体检率高于国家指标19个百分点；健全医疗卫生机构慢性病防治体系，发挥中医药在慢性病预防、保健、诊疗、康复中的作用，稳步推进社区卫生服务中心、乡镇卫生院的中医综合服务区建设；完善区域信息平台，努力实现医疗卫生机构间互联互通、信息共享。

省肿瘤医院

创新手术方式 解淋巴水肿难题

本报讯（记者冯金灿）近日，河南省肿瘤医院乳腺科主任刘真真带领团队挑战极限，在头发丝儿粗细的淋巴管和静脉血管上搭建回路，在全省率先开展“肢体淋巴管静脉吻合手术”，解决了乳腺癌术后患者淋巴水肿难题。

陈女士在乳腺癌手术后出现了淋巴水肿问题，尝试过保守治疗，但水肿逐渐加重，手臂肿胀难忍、不能弯曲，几乎丧失劳动能力，生活十分不便。

刘真真说，淋巴水肿是一些原因造成某些部位淋巴液回流受阻，液体在组织间隙异常增多导致的局部阻滞水肿。对于乳腺肿瘤患者而言，最常见的手术并发症就是继发性淋巴水肿，常常出现单侧手臂的增粗，后期皮肤增厚、粗糙等。

在中国，据不完全统计，淋巴水肿患者约有4000万人，继发性淋巴水肿患者约占2/3。接受乳腺癌改良根治术并进行腋窝淋巴结清扫手术和放疗治疗的患者，出现患肢淋巴水肿的概率高达30%左右。淋巴水肿易反复发作，如果不能有效干预，患者将饱受肢体外观异常、易感乏力、功能障碍等困扰，甚至造成肢体残疾，严重影响患者的生存质量。

刘真真说，对于保守治疗无效的陈女士，唯一的机会就

濮阳市

提前完成慢性病管理中长期规划目标

是淋巴水肿的手术治疗。目前，手术治疗方式包括局部病变切除、淋巴管静脉吻合、带血运的淋巴结移植等。经过术前讨论，专家们认为，淋巴管静脉吻合手术比较适合陈女士。

这个手术需要将堵塞的淋巴管剪断，在超级显微镜下，重新接入比牙签还细的静脉，重建淋巴回流的通路，而且要保证液体无外渗，虽然难度极高，但是能大大改善水肿问题。目前，国内独立开展淋巴超级显微外科重建的乳腺诊疗中心很少。

经过充分的术前准备，在河南省肿瘤医院超声科专家王雁的协助下，刘真真团队为患者进行淋巴管定位检查。显微镜下的静脉血管和淋巴管直径为0.3毫米~0.6毫米。在显微镜的加持下，该院乳腺科显微外科医生阳跃、龚喜龙精细操作吻合手术。历经7小时，刘真真团队顺利完成手术。

术后6天，陈女士的胳膊明显变细，周围组织由硬变软，皮肤触感和质地也改善了很多。

刘真真提醒广大患者，对于继发性淋巴水肿，预防胜于治疗。万一出现淋巴水肿，要积极寻求最佳治疗方案，在最短时间内改善患肢的外观和功能，提高患者术后的生存质量和生活水平。

