

河科大一附院

巾帼绽芳华 建功“十四五”

本报讯（记者刘永胜 通讯员谢雅敏 梁 靓）3月5日，在“三八”国际妇女节到来之际，河南科技大学第一附属医院（以下简称河科大一附院）举行了以“巾帼绽芳华，建功‘十四五’”为主题的庆“三八”表彰暨劳模先进人物报告会。

洛阳市总工会女工委主任郭俊惠在致辞时说，过去的一年，河科大一附院全体女职工在医院党委和工会的领导下，充分发挥半边天作用，涌现了一大批先进集体和个人，为医院的发展和建设做出了突出贡献。就女职工工作，她提出4点希望：一是坚定理想信念，永远听党的话跟党走；二是弘扬劳模精神，激发磅礴力量；三是提升技术技能，激励创新创造；四是维护职工权益，关心关爱女职工。

河科大一附院党委副书记、工会主席李群宣读了《关于表彰2021年度“巾帼文明岗”和“巾帼建功立业标兵”的通知》和《关于表彰2021年度“五好家庭”的决定》，院领导为获奖的先进集体、个人及“五好家庭”代表颁奖。“洛阳市五一巾帼奖章”获得者史晓飞、“洛阳市三八红旗集体”获得科室代表马亚莉作为获奖代表，做了典型发言。

河科大一附院党委书记董平栓

在讲话中充分肯定了全院女职工一年来在疫情防控、文明创建、诊疗服务、学科建设等方面做出的贡献。他说，医工会充分听取广大职工对医院发展的意见和建议，关爱女职工身心健康，为女职工提供平台，努力为女职工提供更多的温暖和关怀。董平栓说，2022年，是党的二十大召开之年，是医院“十四五”发展规划的关键之年，是统筹推进“一院三区”协调发展的启航之年，希望大家心系大局、恪守底线，热爱学习、夯实能力，传承文明、弘扬新风。

河科大一附院院长高社干肯定了2021年医院女职工工作取得的成

绩，希望广大女职工继续发扬“巾帼不让须眉”的精神，坚持讲大局、讲团结，脚踏实地、开拓进取，勤奋学习、增强本领，扎实工作、奋发有为，在市总工会女工委的领导下，努力锻造一支“理想出彩、本领出彩、担当出彩、家庭出彩”的女职工队伍，以更加饱满的热情和充足的干劲投入医院的事业发展中，为实现2022年医院发展目标贡献力量，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

在劳模先进人物报告会上，全国劳动模范、中车洛阳机车有限公司首席技能专家张素丽，河南省最美职工、河科大一附院护理部总主任史素

玲，分别以《我的梦》《平凡中的绽放》为题，进行了精彩的事迹报告。国家级知名专家、河南省人民医院皮肤美容中心主任李雪莉教授为在场的女职工作了皮肤管理知识讲座，让女职工对科学护肤、医学美容有了新的认识，在追求美丽与智慧并存的道路更加自信。

据悉，为了提升女职工的综合素养，满足女职工的精神文化需求，河科大一附院工会决定继续在全院女职工中开展“书香满庭芳·奋斗新征程”读书征文活动，引领女职工为医院发展和“书香洛阳”建设再谱巾帼华章。

洛阳市偃师人民医院

为无症状早搏患者成功施术

本报讯（记者刘永胜 通讯员李龙光）日前，洛阳市偃师人民医院为一位40多岁的男性室性早搏患者成功实施了三维立体定位下室性早搏射频消融术，解除了困扰患者近10年的顽疾。

洛阳市偃师人民医院心血管内科系国家标准版心衰中心所在地。医师李翔回忆说，接诊时，患者诉说发现室性早搏多年，但是无症状，从未正规诊治。患者这次就诊，是因为有其他疾病需要手术，术前评估时发现有明显室性早搏，无法手术。

患者进行心脏彩超检查，结果提示左心室已经扩大，心脏功能已经降低；24小时动态心电图检查结果提示，室性早搏次数达到30000多次！术后，患者的室性早搏几乎完全消失，左心室射血分数术前为43%，术后两天就提升到50%，已接近正常人的水平（正常值为50%~70%）。

“室性早搏被称为‘沉寂的杀手’，这是一种很常见的心律失常，大多数无症状的室性早搏不需要治疗，但长期频繁的室性早搏可能造成心脏扩大、心力衰竭，严重威胁患者的生命！”李翔说。90%以上的人有过室性早搏，冠心病、心肌病、瓣膜性心脏病、药物中毒及电解质紊乱等会诱发室性早搏；没有心脏病的健康人，当过度劳累，精神紧张，烟、酒及咖啡摄入过量时，也会发生室性早搏。因此，频繁发作的室性早搏，即使是良性的，患者也需要定期复查，尤其要尽量避免这些引发室性早搏的危险因素，养成健康的生活习惯。

感控一线的“铿锵玫瑰”——记河南省洛阳正骨医院感染管理科主任杨金莲

本报记者 刘永胜 通讯员 邓江海 周丽媛

“三八”国际妇女节前夕，在河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）东花坛院区见到杨金莲时，我们怎么也想不到，这个被誉为感控一线的“铿锵玫瑰”竟是如此文弱的一名女子。杨金莲的同事评价说，背上双肩包，走在人群里，看她的背影就像一个中学生；在感染管理讲坛上，她是专业知识丰富的老师；在质量督导中，她是最严厉的考官。有关她的诸多故事，至今还在同事中传颂……

“冷血妈妈”的“热血战‘疫’”

“你们不知道，在抗疫期间，作为医院感染管理科主任，我曾经被儿子称为‘冷血妈妈’。”杨金莲笑着对我们说。

2020年1月，新冠肺炎疫情发生时，杨金莲全身心投入疫情防控中，常常忽略自己和家人。远在欧洲求学的儿子担心她的安全，想和她多聊会几天，她却总是用简短的话语告诉儿子“我没事儿”。后来，当欧洲疫情蔓延，她只是简单地告诉儿子防护要点，相信儿子有能力照顾好自己。在

大学宿舍隔离的儿子总想和她聊一聊欧洲的疫情和自己的担心、苦闷，但她总是匆匆挂断儿子打过来的越洋电话，气得儿子直抱怨妈妈“冷血”。“不是不担心，也不是不想念，只是害怕因为占线漏接工作电话！”杨金莲动情地说。

此言不虚。杨金莲没有告诉儿子的是，在抗疫中，她瘦小的身影出现在医院的每个角落，忙着协调、培训、督导、解疑释惑；除夕，她和同事们吃泡面充饥。每天连轴转的她，本来体重就轻，一个月不到又瘦了近5千克！今年1月，接到驰援许昌的通知时，她右手腕正患急性腱鞘炎，痛得拿不起筷子。她悄悄让医生开了止痛药，戴上固定手腕的支具，连夜收拾行李，奔赴抗疫一线……事后，许昌市委、市政府在写给她的感谢信中评价她是“逆向而行的白衣天使，也是新时代最可爱的人”。

36年的坚守和不变的初心

“许都战‘疫’罢，洛邑禁足时。夜深听更鼓，晨慵梳洗迟。梨

白映绿窗，梅红缀玉枝。遥念洛浦苑，几多丽人痴。有意逐倩影，黄码限吾思。”这是杨金莲从许昌凯旋后在隔离期间写的一首小诗，在朋友圈中被多人点赞。

多年来，在故乡洛宁，在大学校园，在河南省洛阳正骨医院，杨金莲始终有着“才女”之称。1983年9月，她以全县第一名的成绩进入当时的新乡地区卫校学习；参加工作后，她再接再厉，相继参加河南大学专科、河南科技大学本科学习，获医学学士学位；2009年12月，获得副高级职称；从2013年2月至今，担任该院感染管理科主任。

36年的工作经历，包括18年护理生涯、18年坚守管理岗位，杨金莲一路走来，成绩可圈可点。她先后在中文核心期刊及国家级专业期刊上发表专业论文10余篇，参编专著6部，取得完成科研成果5项。她带领感控团队，在历次岗位竞赛、医院等级评审、质量认证中取得骄人成绩。她多次获得医院先进工作者、省中医护理



感控讲堂上的杨金莲

刘云飞/摄

标兵、省优秀感控工作者等荣誉；担任省护理学会医院感染护理管理专业委员会副主委、省中西医结合学会医院感染管理专业委员会副主委、省预防医学会消毒与医院感染控制专业委员会常务委员、中华护理学会医院感染

专业铸就匠心 匠心彰显仁心——来自洛阳市第一人民医院耳鼻喉头颈外科的报告

本报记者 刘永胜 通讯员 艾金宝 沈蓓文 文/图



手术中的赵东铭

豫西地区第一个耳鼻喉科已有68年历史

洛阳市第一人民医院是具有百年历史的现代化综合性三级医院。该院1954年成立耳鼻喉科，不仅是洛阳市最早设立的耳鼻喉专科，也是豫西地区第一个耳鼻喉科，已有68年历史，是洛阳市医学会确定的重点特色科室。

耳鼻喉头颈外科率先在本地区开展耳显微手术、功能性内窥镜鼻窦手术、喉癌全喉切除术及部分喉切除后喉功能重建术、颈部淋巴结清扫术、气管异物取出术等10多项先进技术。这些技术的开展，填补了洛阳市在这些领域的空白，取得了良好的效果。

近年来，为了使患者在这里享受到更好的医疗服务，耳鼻喉头颈外科配备了先进的医疗设备，包括德国产综合治疗台、电子鼻咽喉、高清耳鼻喉咽喉工作站，配备36个耳鼻喉咽喉内窥镜等；手术室配备奥林巴斯手术显微镜、目耳鼻喉科手术显微镜、等离子手术系统、小儿支气管镜、支撑喉镜等专科设备，能满足患者的检查和手术治疗需要。目前，该科的专科病房不仅拥有30张开放床位，还没有鼻内镜手术患者随诊诊察室，对耳鼻喉头颈外科常见病及疑难

重症的诊治达到市内先进水平。

与此同时，耳鼻喉头颈外科在一些疾病治疗领域不断拓展，开展的手术包括侧颅底肿瘤切除术、颞骨次全切除术、鼓室成形（含各类听骨链重建）术和耳廓外耳道成形术；鼻腔、鼻窦、前颅底肿瘤切除术、前颅底重建术；上颌骨全切除和次全切除术，及鼻窦内窥镜术；气管异物及食管异物取出术；腮腺肿瘤切除术；各类喉癌切除术、喉功能重建术、咽旁间隙肿瘤和甲状腺肿瘤切除术及颈部淋巴结清扫术等。

技术创新赋能 为患者提供品质医疗

“先进的技术是优质服务的基础，品质医疗是优质服务的关键！只有技术创新赋能，才能为患者提供更高效、更放心的医疗服务！”耳鼻喉头颈外科副主任张安东深有感触地说。

1月7日，张安东为一名患者成功摘除脖子上的巨大肿瘤。现年69岁的呼女士20多岁的时候发现脖子上有包块，经过40多年的发展，发展成直径12厘米左右的甲状腺肿瘤。诊断报告显示，肿瘤已经侵犯喉咙、血管，导致她呼吸困难。术中，张安东用超声刀，采用微创技术，历经3小时，成功切下

“我们是咽喉要塞的守护者，是耳鼻咽喉头颈障碍的排雷者！”3月9日，在洛阳市第一人民医院，耳鼻咽喉头颈外科主任赵东铭自豪地对我们说。

众所周知，耳鼻咽喉头颈外科涉及耳、鼻、咽喉、气管、食管等功能器官。这些器官的功能一旦出现问题，不仅影响患者的生活质量，还可能带来致命的风险。建科68年来，这里的医务人员持续发力，以专业铸就匠心，用匠心彰显仁心，为守护群众健康做出了突出贡献，留下了一路佳话。

这个巨大肿瘤。然后，他又给患者做了“美容”缝合。患者疼痛小，出血少，恢复良好，非常满意。

不仅如此，洛阳市第一人民医院耳鼻咽喉头颈外科在咽旁间隙肿瘤切除术上进行创新，减轻患者的痛苦。赵东铭说，以咽旁间隙肿瘤切除术为例，该手术难度大，容易出现致命性出血和损伤面部神经，医生不愿意冒这个风险；而在该院耳鼻咽喉头颈外科，赵东铭团队不仅在2007年就开展了此项手术，而且采取的是更先进的术式。

平常进行此手术，大多经颈侧入路，主要缺点是损伤大，对正常功能影响大，患者恢复慢，且易留下疤痕。赵东铭等人经过反复研究，绕开患者的面部神经区，采取从咽腔入路的方式切除咽旁间隙肿瘤，损伤小、并发症少。他们将该方法在省级学术会议上分享后，受到广泛赞誉。“作为医生，一定要在跟踪国内外先进技术的基础上不断创新，要去研究什么样的手术方法能减轻患者的痛苦、节省手术时间、降低手术风险、取得更好的疗效！”赵东铭说。

中西医结合 良好效果铸就“金字招牌”

“听说这里的医生医术高超，我鼻炎又犯了，来看一下！”3月9日下午，在洛阳市第一人民医院耳鼻咽喉头颈外科，正在候诊区等待的患者王某对我们说。排在他后面的，还有来自三门峡、平顶山、郑州等地的患者。

据赵东铭介绍，针对鼻炎、咽炎等的治疗，洛阳市第一人民医院有特色中西医结合专科

标兵、省优秀感控工作者等荣誉；担任省护理学会医院感染护理管理专业委员会副主委、省中西医结合学会医院感染管理专业委员会副主委、省预防医学会消毒与医院感染控制专业委员会常务委员、中华护理学会医院感染

标兵、省优秀感控工作者等荣誉；担任省护理学会医院感染护理管理专业委员会副主委、省中西医结合学会医院感染管理专业委员会副主委、省预防医学会消毒与医院感染控制专业委员会常务委员、中华护理学会医院感染

标兵、省优秀感控工作者等荣誉；担任省护理学会医院感染护理管理专业委员会副主委、省中西医结合学会医院感染管理专业委员会副主委、省预防医学会消毒与医院感染控制专业委员会常务委员、中华护理学会医院感染

医院耳鼻咽喉头颈外科要求医生严格按医理原则进行诊断，不为患者开不必要的大型设备检查单，在为患者开药时也要避免开大处方，争取用廉价的药品和治疗方法，为患者解除病痛。

正是这种处处为患者着想的做法，为洛阳市第一人民医院耳鼻咽喉头颈外科赢得了良好的口碑。多年来，该科从未因为医疗质量与服务质量和患者发生纠纷。

赵东铭说，今后，他们将进一步加强与国内外本专业同道合作，力争在耳显微外科、颅底外科、头颈外科及上呼吸道外科方面接近或达到国内外先进水平，努力为患者提供优质的医疗服务。

由于洛阳市第一人民医院耳鼻咽喉头颈外科技术过硬，治疗效果明显，在社会上引起了良好反响。

减少费用 服务好患者 让老百姓看得起病

很多人担心到医院看病收费高。赵东铭说，他们科室在为患者诊疗时，能用药物治疗的，绝对不开刀，尽可能减少患者的费用。对于一些常见病，经验丰富的医生通过一些传统的方法（如“眼看”“手摸”）进行诊断，可以为患者省下许多检查费。

一直以来，洛阳市第一人民



一丝不苟的张安东



把锦旗送到耳鼻喉头颈外科