

NT增厚的宝宝一定有问题吗

本报记者 冯金灿

NT是指孕早期围绕在胎儿颈项部后部流动性的半透明蛋白膜。它的厚度与胎儿缺陷呈正相关。一般来说,胎儿NT数值越高,异常风险越大。

那么,NT增厚的宝宝一定有问题吗?对此,河南省人民医院医学遗传研究所主治医师郭梁洁说,NT超出正常范围,不代表这个宝宝一定有问题,准妈妈不必过于担心。



要配合医生检查,先排查胎儿染色体及胎儿结构是否有异常;如果都正常,宝宝出生后的发育和早孕NT正常的宝宝是一样的。

NT检测有啥用?

郭梁洁说,作为孕早期胎儿的第一个排畸检查,NT检测能够在妊娠早期及时发现染色体异常的胎儿,以达到优生优育的目的。这项检查的时间范围是怀孕11周至13周+6天。因为这个时间段内的胎儿淋巴系统没有完全发育,会有少量淋巴液聚集在颈部。我们可以使用腹部超声测量胎儿颈后液体层的厚度,从而评估胎儿的健康情况。14周以后胎儿淋巴循环建立,颈后透明层变小甚至消失,将无法检测胎儿NT。

“30年前就有学者提出NT是预测唐氏综合征的重要指标,若NT \geq 3.0毫米,胎儿的唐氏综合征发生率是常规人群的10倍。唐氏综合征的发生是随机的,所有胎儿都需要评估唐氏综合征的发生风险。因此,NT检测对每一位准妈妈来说都很重要。”郭梁洁说。

一般来说,胎儿NT数值越高,异常风险越大。大多数学者认为,NT \geq 3.0毫米为进行侵入性产前诊断绒毛穿刺或者羊水穿刺的适应证,但是2.5毫米~3.0毫米的胎儿也应加强孕期检测。

NT增厚与哪些疾病有关?

郭梁洁说,目前NT增厚的病因并没有完全阐明,主要与胎儿染色体异常有关,NT \geq 3.0毫米的胎儿7%~10%的概率会出

现不同类型的染色体异常,这些异常当中60%以上的胎儿患有唐氏综合征。

另外一些单基因遗传病,例如黏多糖贮积症、甲基丙二酸血症、地中海贫血等也会导致NT增厚。

除了上述遗传性疾病,NT增厚的胎儿出现先天性心脏病、四肢短小以及先天性膈疝的概率也明显升高。不过,相对于染色体异常来说,结构畸形或其他原因造成的NT增厚占比较小。

此外,还有很多胎儿NT增厚找不到原因,如果胎儿的染色体是正常的,结构也是正常的,增厚的NT会随着孕周的增长慢慢消失,逐渐恢复正常。

NT增厚怎么办?

面对胎儿NT增厚的情况,很多准妈妈会手足无措的,总是

担心孩子是不是不能要了。

“其实,很多NT增厚的胎儿也是正常宝宝。如果胎儿NT增厚,准妈妈不要太焦虑,放松心情。首先要听取专业医生的建议,可以选择先进行绒毛穿刺或者羊水穿刺等检查,排除胎儿常见的遗传因素,例如唐氏综合征等;密切观察胎儿生长发育情况,临床上一一般在怀孕16周~18周、20周~24周以及28周~30周时分别进行3次详细的胎儿超声结构检查,顺利通过检查的大多数宝宝都是健康的。”郭梁洁说。

郭梁洁再次强调,NT增厚的宝宝不一定有问题,NT厚度的检查是一个筛查,并不是确诊。因此,发现NT增厚的宝宝,准妈妈需要做的是进一步进行产前诊断检查,而不是终止妊娠。

济源“五医联动”守护百姓健康

□王正勤 侯林峰 赵炜方

3月8日,济源示范区北海街道办事处王女士再次享受了济源市第二人民医院护士的“上门”服务。

今年50多岁的王女士,因脑出血留下后遗症。2年来,王女士接受卧床治疗,胃管一个月要更换一次,尿管半个月要更换一次。自从济源市第二人民医院开展了“护士到家”服务,王女士再也不用到院去做这些治疗了。

“护士到家”是济源示范区卫生健康委推进“互联网+医疗健康”服务的代表性项目,也是深化医药卫生体制改革、推进便民惠民医疗服务的一个缩影。自去年以来,济源示范区卫生健康委突出“五医联动”(医疗、医药、医保、医养、医政),积极实施药品零差率销售、均衡医疗资源布局、紧密型医共体建设等六大工程,让群众健康更有保障。

从“根”上改,推进医疗资源均衡

长期以来“以药养医”机制成为群众看病贵的主要原因。济源示范区卫生健康委在8家公立医院、12家卫生院和2家民办医疗机构中全面推行药品零差率销售,将因药品零差率销售减少的合理收入,通过医疗服务价格调整和财政供给两个渠道进行补偿,在确保医疗机构合理收入情况下切实减轻群众就医负担。

如何缩短城乡医疗卫生服务差距,推进城乡医疗卫生服务均等化,也是济源示范区卫生健康委高度关注的问题。济源先后投资35亿元,实施济源市人民医院东院区、济源市第二人民医院综合病房楼、济源市儿童医院二期工程、济源市妇女儿童医院、重大疫情救治基地、精神卫生服务中心改扩建及承留镇卫生院、五龙口镇卫生院迁建等项目,优化城乡医疗资源配置,提升医疗服务能力;同时,加大儿科、老年医学科等10个重点专科建设力度,将康复医学、急诊、呼吸重症等专科建成省级重点学科;全面推进城市医院对口支援乡镇卫生院工作,6家公立医院与12家卫生院进行结对帮扶,采取驻点与巡诊相结合的方式,为卫生院提供人员、技术支持,还为4家卫生院发热门诊配备医疗设备,为472个村卫生室配备电脑、打印机、巡诊包等。

从“制”上建,构建分级诊疗体系

“现在的政策真是好,我们在家门口就能享受到市级医院的医疗服务。”邵原镇居民李小宽说,“现在卫生院每天都有济源市人民医院的专家坐诊,看病再也不用东奔西跑了。”

李小宽所指的专家坐诊,是济源全面推行紧密型医共体建设的具体表现。为带动基层医疗服务能力提升,济源示范区卫生健

康委全面推行了紧密型医共体建设,由济源市人民医院、济源市第二人民医院牵头组建了2个医疗健康集团,通过牵头单位人才支援、技术帮扶、“强骨”“赋能”“惠民”,提升成员单位服务能力和供给效率,在医疗健康集团内“共织一张网、同下一盘棋”,实现“市强、镇活、村稳、上下联、信息通”的目标。

医药卫生体制改革的最终目标就是让医疗服务更加便民惠民,济源示范区卫生健康委在医疗机构全面推行支付方式多样化、门诊取药便捷化、用药费用报销简化、病案复印便民化等十大举措,切实改善群众就医体验。目前,济源8家医疗机构、25项检验项目实现了医学检验结果区域互认。

“当前医药卫生体制改革的重点就是推进紧密型医共体实质性运行,我们将在医疗服务体系重塑、医疗管理机制重构、医保基金安全保障、医疗服务能力提升、医防融合发展5个方面下功夫,逐步实现医疗健康集团内人才培养模块化、基础设施标准化、信息化建设一体化、绩效考核科学化、精细化管理同质化5个方面成效,着力打造“管理指导一盘棋、信息联通一张网、资源配置一本账、服务流程一条龙”服务格局,让优质医疗服务“跟跑”百姓健康。”济源示范区卫生健康委党组书记、主任安东利说。

今年计划培养六百名紧缺卫生人才和三百名全科医生 郑州加强基层人才队伍建设

本报讯(记者卜俊成 通讯员周二彬)3月8日,记者从郑州市卫生健康委获悉,在2021年完成871名全科医生和基层医疗机构骨干人才培养的基础上,今年,郑州将再为基层医疗机构培养600名急需紧缺卫生人才和300名全科医生,切实破解基层卫生人才缺乏难题。

2021年,郑州市基层服务能力持续得到巩固和加强,全市3家县级综合医院晋升三级医院;38家社区卫生服务中心建设任务全部完成;新增47家乡镇卫生院(社区卫生服务中心)达标,8家达到推荐标准,全市达标率86.1%;完成公有产权村卫生室改造135家,占比达81%;加强校园医疗服务保障,16个区(县、市)中小学全部完成校医配备;全市完成350名全科医生培养任务,培训乡村医生等基层医疗机构骨干人才521人。

今年,郑州市将继续实施基层卫生人才工程,以进一步加强全市基层人才队伍建设,为基层医疗机构引进和培养一批“素质优良、结构合理、下得去、留得住”的优秀医疗人才。其中,郑州市实施医学院校毕业生特招计划和全科医生特设岗位计划,计划招聘“特岗医学生”和“特岗全科医生”50名以上;组织开展基层卫生人才培养(培训)项目,今年计划培养老龄照护、公共卫生、疾控人才等各类急需紧缺基层卫生人才600名;积极推进乡村医生“乡聘村用”工作,完善相关配套政策,进一步提升乡村医生待遇,稳定乡村医生队伍,初步建立乡村医疗卫生服务管理一体化体制机制。

同时,郑州市还将通过订单定向、基地招录、转岗培训等方式,培养全科医生300名;持续推进家庭医生签约服务,持续推进社区卫生服务体系三年行动计划,推进社区卫生服务站、健康驿站(家庭医生工作室)标准化建设,实行社区卫生服务一体化管理,做实基本公共卫生服务,切实发挥好群众健康“守门人”作用。



↑3月5日,信阳市中心医院组织了庆“三八”踏青活动。本次活动包含户外活动、主题党日及“书香满庭芳 奋斗新征程”读书活动,不仅给大家带来了节日享受,也在娱乐中丰富了知识。 王明杰 陈静 徐世杰/摄



↑3月7日下午,在周口市人民医院庆“三八”趣味运动会现场,选手们在参加“疯狂毛毛虫”竞速比赛。 侯少飞 张欢欢 曹彬彬/摄

“三八”国际妇女节 她们这样过



↑3月8日,在郑州市郑东新区春华学校,河南中医药大学第三附属医院专家正在讲解推拿手法。此次活动让师生们对中医药文化有了更深入的认识。 张艳 王紫嫣 陈绍丽/摄

健康知识进校园常态化

南阳

本报讯(记者常娟 乔晓娜 通讯员王利豪)从3月上旬至6月底,南阳将在市直中小学常态化开展健康知识进校园活动,内容涵盖口腔卫生、传染病预防控制、视力保健、心理卫生、健康生活方式、意外伤害预防与救助等6个方面,平均1个月2次。

近年来,青少年身心健康问题日益突出,健康知识进校园活动,符合新时期“医防结合,预防为主”的卫生健康工作方针,既契合国家的政策,也顺应群众的需求,是培养学生健康观念,养成健康生活方式,提升健康素养水平,助推健康南阳建设的有效方式;同时,也是医疗卫生单位弘扬仲景文化精神,提高社会知名度,树立行业良好形象的重要途径。南阳市卫生健康委提出,健康知识进校园活动先在市直中小学开展,暂定活动时间为3月上旬开始至6月底,下学期再一体化推进。南阳市中心医院、南阳医学高等专科学校第一附属医院等14家医院采取健康科普专家现场讲座,发放健康科普书籍、宣传折页,辅以网络直播、新媒体推送健康知识等形式,开展健康知识进校园活动。

郭梁洁再次强调,NT增厚的宝宝不一定有问题,NT厚度的检查是一个筛查,并不是确诊。因此,发现NT增厚的宝宝,准妈妈需要做的是进一步进行产前诊断检查,而不是终止妊娠。

南阳市卫生健康委要求,各单位要提高认识,高度重视,把健康知识进校园活动组织好、开展好、落实好;要注重科学化传播健康知识,活动内容要体现科学性和权威性,坚决杜绝虚假宣传和夹带商业性元素;要注重规范化制作科普内容,传播内容参照《中小学健康教育指导纲要》,制定符合各年龄段学生身心发展状况的活动资料;活动形式要生动、有趣、易接受,互动性要强,要常态化开展宣教活动。

各单位要结合自身实际,建章立制、合理分工,将该项活动常态化开展下去。



“肿瘤诊疗中原行”活动启动

本报讯(通讯员张家瑞 张宏伟 谢宗阳)3月5日,河南省医学会名医名家“走基层·送健康”系列活动——“肿瘤诊疗中原行”在郑州正式启动,计划年内开展16期,覆盖县、乡、村(社区)等基层医疗机构。

据河南省医学会肿瘤医学分会主任委员罗素霞介绍,活动以肿瘤诊疗相关的学术讲座、科普宣教、技术推广、公益义诊、多学科会诊等形式,围绕规范化诊疗及质量控制、姑息与康复等,开展名医名家“走基层·送健康”系列活动,帮扶对象遴选河南省地市级医疗机构,力争覆盖县、乡、村(社区)等基层医疗服务机构,传播肿瘤医学知识,推进健康乡村建设,提高河南省肿瘤医学学术水平,更好地挑战肿瘤医学难题,旨在引导优质资源下沉,加强基层服务能力,进一步实现乡镇卫生院、社区卫生服务中心服务能力全面达标。

启动仪式结束后,省级医院专家分别从肺癌、肝癌、胃癌免疫治疗专题以及相关治疗不良反应管理经验等方面进行了学术讲座。市、县医院医务人员对临床工作中遇到的实际问题与专家教授进行了探讨交流。

今年,河南省医学会将继续发挥名医名家技术优势和示范效应,组织专家走进基层,持续开展名医名家“走基层·送健康”系列公益活动,助力乡村振兴。

救治特发性脊柱侧弯少女

本报讯 3月8日,在河南能源焦煤中央医院,患者家属手捧一面写着“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”字样的锦旗,感谢医务人员。其患有青少年特发性脊柱侧弯的孩子在该院得到有效救治。

半年前,13岁的小单因双肩不平,后背部明显不对称,到当地医院进行检查,被诊断为青少年特发性脊柱侧弯。由于脊柱侧弯畸形手术难度大、风险大,稍有不慎就可能造成截瘫。半年来,小单一家辗转省内多家医院,最终来到河南能源焦煤中央医院骨科就诊。

医生经过询问病史和仔细检查,发现小单的脊椎呈S形侧弯,且侧弯度数也比较大,并伴有脊椎旋转畸形,情况较为严重。 脊柱侧弯手术作为脊柱外科手术中的“明珠”,手术难度系数高,尤其是在矫形的过程中,损伤脊髓和神经的风险很大,手术方案需要综合考虑多种因素。 为了更精准地放置螺钉,医生动用了科室的手术辅助“神器”——3D(三维)模型打印机。术前,医生根据小单的相关数据,构建出1:1的3D脊椎模型,并对模型进行手术演练和分析;在与患者家属沟通后,为小单实施了青少年特发性脊柱侧弯畸形手术。历时6小时,手术顺利结束。 术后,小单恢复得很快,近日已经康复出院。(王正勤 侯林峰 王雪)

