

# 接种HPV疫苗 让世界少一份忧虑

本报记者 冯金灿 通讯员 王晓凡

3月5日,河南省癌症中心、河南省肿瘤医院、河南省癌症基金会承办的2022年第五届中国国际HPV(人乳头瘤病毒)知识日郑州站活动,通过专题讲座、科普资料发放等形式,让更多人了解HPV防治知识,及时进行疫苗接种和筛查,减少女性发生HPV感染和宫颈癌的风险。今年的活动主题为让世界少一份忧虑。

在此次活动中,来自河南省卫生健康委、省疾控中心、省肿瘤医院的专家就HPV防治、疫苗接种和筛查等热点问题接受了记者采访。

## 99%的宫颈癌病例与HPV感染有关

宫颈癌是我国第二大女性恶性肿瘤,也是目前人类所有恶性肿瘤中唯一病因明确的肿瘤。几乎所有的宫颈癌病例(99%)都与HPV感染有关。HPV疫苗预防接种和HPV筛查是两种有效的宫颈癌预防措施。

世界卫生组织发布的《加速消除宫颈癌全球战略》指出,加速实施全球宫颈癌消除战略行动,到2030年需要实现3个目标:90%的女孩在15岁之前完成HPV疫苗接种;70%的妇女在35岁和45岁之前接受高效检测方法筛查;90%确诊宫颈癌的妇女得到治疗。

我国积极响应世界卫生组织号召,通过明确HPV疫苗接种、筛查和治疗等三级防治路

径,推动实现消除宫颈癌目标。河南是人口大省,也是肿瘤高发省份,一直高度重视宫颈癌防治工作。

“从2018年起,河南连续多年针对农村适龄妇女和纳入城市低保范围的适龄妇女开展‘两癌’筛查民生实事项目,有效促进了宫颈癌的早发现、早诊断、早治疗。今年2月,郑州宣布在新密市启动免费HPV疫苗接种试点工作,2023年根据试点情况酌情进行推广。至此,我省的宫颈癌防控进入快车道,后续将持续发力。”河南省卫生健康委疾控处处长刁琳琪说,“公众对宫颈癌防治知识的认知水平是影响其参加筛查和接种HPV疫苗的重要因素,积极开展宫颈癌防治知识科普宣传十分重要。”

河南省肿瘤医院疾控办主任张韶凯说,近年来,尽管公众对宫颈癌防治知识的了解有所增加,但不少人仍一知半解。国际HPV知识日活动是由国际人乳头瘤病毒学会发起的一个全球性公益科普活动,旨在通过形式多样的科普宣传,提升公众对HPV及宫颈癌的认知水平,促进宫颈癌防治措施的落实。

## 越早越小接种HPV疫苗越好

河南省肿瘤医院副院长罗素霞说,80%以上的女性一生中至少有过一次HPV感染,90%以上的HPV感染在2年内会通过自身免疫力清除,只有约1%的女性会持续感染,并发展成宫颈癌前病变,进而发展为宫颈癌。因此,感

染HPV并不一定意味着患上宫颈癌,不要过于恐慌,免疫功能正常的女性多数可以自我清除。

“虽然大多数型别的HPV感染不会对身体造成危害,但某些型别的HPV感染与癌症密切相关,例如90%的宫颈癌、88%的肛门癌、77%的阴道癌、53%的外阴癌等均由HPV感染引起。宫颈癌可以通过打HPV疫苗预防。HPV疫苗也是目前唯一可以预防癌症的疫苗。”罗素霞说,“目前,我国上市的HPV疫苗包括进口2价、4价和9价及国产2价疫苗。其中,2价疫苗推荐9岁~45岁女性接种;4价疫苗推荐20岁~45岁女性接种;9价疫苗推荐16岁~26岁女性接种。2价疫苗和4价疫苗可预防84.5%的宫颈癌,9价疫苗可预防92.1%的宫颈癌。这3种疫苗在预防HPV16/18相关宫颈癌的效力和效果方面无差别。”

“在我国,HPV感染呈现年轻化趋势,第一个感染高峰从15岁开始,一旦感染HPV病毒,疫苗的保护效力会降低。因此,在15岁之前非常有必要接种HPV疫苗,建立免疫屏障,从而降低宫颈癌的发病率。”罗素霞说,“HPV疫苗接种最好在女性有性生活之前,预防效果最好。我国《宫颈癌综合防控指南》建议接种的重点人群为13岁~15岁的女孩。”

罗素霞提醒,虽然HPV疫苗有适用年龄,不过年龄的限制并不是绝对的,只是预防效果会随着年龄的增长而下降。因此,大家可以根据自己的年龄、经济状况以及疫苗的可行性选择接种不同的HPV疫苗。同时,有性生活的人并不是绝对不能接种HPV疫苗。这是因

为虽然有性生活,但可能存在未感染者,即使感染了病毒,也可能不是疫苗覆盖的高危病毒。有临床研究显示,有性生活的女性接种疫苗后,总体保护效果良好,特别是在18岁~25岁的女性中有良好的保护效力。

## 接种疫苗前不需要做HPV检查

张韶凯说,在接种HPV疫苗前不建议进行相应的筛查。这是因为任何一种HPV检测技术均有检测阈值,低于阈值的病毒感染水平无法检出。因此,检查结果为阴性不代表一定无感染。其次,HPV疫苗产生保护作用的原理是预防新发HPV感染。因此,即便已经感染非疫苗覆盖型别的HPV病毒,接种疫苗依然有效。

不过,张韶凯提醒,接种HPV疫苗后仍需要定期筛查。目前,所有的HPV疫苗均为预防性疫苗,对已有感染或者病变无任何治疗作用,且有疫苗不能预防所有高危型HPV病毒持续感染所引起的宫颈病变。其次,目前疫苗的保护效果并非100%。因此,对于成年女性,预防宫颈癌需要双管齐下,即除了接种HPV疫苗外,还需要定期进行宫颈癌筛查。

罗素霞说,HPV疫苗接种一般在6个月内完成。在此期间,如果发现怀孕应停止接种,待分娩或妊娠终止后再择期完成后续接种程序。虽然现有研究没有显示HPV疫苗有增加胎儿畸形的风险,但由于没有大规模的临床试验数据,安全起见,目前尚不推荐孕妇接种HPV疫苗。对于HIV感染者、免疫力抑制者等特殊人群,也可以按照正常接种程序完成

HPV疫苗接种。

## HPV疫苗需要打加强针吗

省疾控中心免疫规划所所长张延扬说,目前,基于真实世界研究且已经有文献报道的数据显示,进口4价疫苗、2价疫苗和9价疫苗的保护时间分别是至少14年、12年和8年。相比之下,由于国产疫苗上市较晚,目前已有数据证实国产2价疫苗的保护时间可以提供5.5年的保护期。需要注意的是,HPV疫苗在全球使用仅有14年,更持久的保护时间还有待继续观察。现有统计模型数据显示,HPV疫苗的保护时间可以长达20多年,但并非终身免疫以及是否需要打加强针接种,专家们还未达成共识。

张延扬说,目前尚无临床数据支持不同的HPV疫苗互换使用。从国家免疫规划资源合理利用的角度,不推荐已接种过2价疫苗或4价HPV疫苗的接种人群继续接种9价疫苗,建议根据自身需求及经济条件决定。

对很多人担心的HPV疫苗安全性问题,张韶凯说,HPV疫苗的抗原是通过基因工程重组,不含病毒DNA(脱氧核糖核酸),所以不会感染,不会引起疾病。

张韶凯说,虽然性行为是HPV感染的主要途径,但不是唯一途径。HPV的其他传播途径包括密切接触,主要是皮肤接触,包括但不限于阴部皮肤接触,例如对口亲吻、拥抱、握手等;间接接触,主要是指接触感染者的衣物、生活用品、用具等;医源性感染,医务人员防护不好造成自身感染或通过医务人员传播给患者;母婴传播,胎儿通过产道时的密切接触而感染等。

## 濮阳市

# 打造城区智能急救网络

本报讯(记者陈述明 通讯员倪晓阳 袁亚梅)记者从濮阳市卫生健康委获悉,2022年,濮阳市拟在城区建设智能急救网络,进一步提高公众的急救素养和能力,不断完善公共卫生服务体系,提高心源性猝死患者的救治率和社会急救水平,助力濮阳高质量发展。

濮阳市根据AED(自动体外除颤仪)在公共场所的配置需要,逐步推进全市公共场所配备AED、急救志愿者培训、急救大数据管理等工作,提高居民的健康获得感和幸福感。

2022年,濮阳市在城区公共场所配备100台AED,基本达到AED配备比例4台/万人,濮阳市城区经过专业培训、掌握心肺复苏术和熟练使用AED的志愿者达到3000人;1万名普通市民接受包括AED在内的急救知识普及培训;建成AED地图。到2022年底,初步建立濮阳市城区公共场所AED急救网络体系。到2030年,濮阳市城区公共场所AED配备比例达到100台/10万人的目标,全部接入城市数字地图和120急救网络,实现社会急救和院前急救、院内急救网络融合发展。

濮阳市统筹规划全市公共场所AED的配置工作,按照省内领先水平,科学地在濮阳市城区试点配置,逐步在全市范围内推广;坚持政府主导,加强资金保障,科学规划配置;鼓励社会机构自发配置AED,并将其纳入急救网络;积极倡导慈善组织、爱心企业捐助;优先在车站、大中专院校、大型公共活动场所等高发风险人群经常出入的场所、人口密集的公共场所配置AED;选用的AED,应具有对震动、冲击、温度、湿度、灰尘、静电、电源干扰等不利环境的适应能力和对各种不正常操作的耐受能力,同时兼具升级和扩展功能。

濮阳市以急救APP(应用程序)为基础,将AED、急救志愿者信息纳入濮阳市120急救指挥中心急救地图,应用大数据管理,形成共享、共建的医疗服务救助系统。

为方便AED的使用,濮阳市城区设置AED的位置在急救APP地图上精准标注,让市民对AED的密度、位置有基本的了解,便于急救志愿者或普通市民通过急救APP定位导航系统找到最近的AED准确位置,快速进行紧急救治;急救志愿者信息录入急救APP系统,一旦遇有紧急情况,在救护车到达前,120急救指挥中心可通过急救APP通知距现场最近的急救志愿者前往救治;加强急救业务管理信息平台建设,实现AED与院前急救、院内急救、急救中心信息互联互通,与公安、交通、应急管理、消防、民政、卫健、人社、医保、市场监管、城管等部门联动,为病人提供更合理便捷的调度、转运、交接方案,建设移动AED,为110警务平台、119应急平台等提供AED,出警车辆可携带AED赶赴现场,如发现事故现场病人需要除颤,在救护车到达前即可进行心肺复苏术和AED除颤。

AED设备管理及运维需要建立网格化管理责任制,加强日常管理、维护,实时监测与定期现场监测、检查相结合,确保AED设备的正常使用。根据AED设备配置情况,定期对AED网点信息进行更新,确保地图中AED数据准确。

# 医疗慈善救助项目 落户洛阳市妇幼保健院

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘冰)3月3日上午,洛阳市慈善总会与洛阳市妇幼保健院签订协议,洛阳市慈善总会将在洛阳市妇幼保健院设立医疗救助项目(基金),用于在该院就诊住院符合救助标准的经济困难患者,以及开展学术培训、举办公益活动等。

记者了解到,为了对困难患者实施精准帮扶和救助,该医疗救助项目(基金)将用于以下12种情况:在洛阳市妇幼保健院住院或治疗的经济困难的宫颈癌、乳腺癌患者;脑瘫儿童、儿童白血病的医疗救助;洛阳市妇幼保健院救治的困难患者;开展学术培训、举办公益活动等。

据悉,符合上述1条~6条救助条件的患者,可通过各县(区)慈善总会领取洛阳市慈善总会救助申请表和慈善救助申请流程,按要求提交手写救助申请表、患者情况说明(村、乡两级审核签字盖章);申请户口本、身份证及银行卡(存折)账号、开户行复印件;医疗费用发票复印件、诊断证明、病案首页复印件等材料,经审核无误后,患者即可得到及时的救助。



近日,在郑州某健身房,黄河科技学院附属医院急诊科医护人员为工作人员进行急救培训。急诊科医护人员详细讲解了心肺复苏的基本原则、方法与步骤,并利用人体模型指导工作人员进行实操操作。

李志刚 郭昱 刘娟/摄

## 热点 聚焦

3月5日,在焦作市人民公园,焦作市五官医院党员志愿者为群众义诊,开展党员志愿者服务活动。

王正勤 侯林峰 王中贺/摄

# 漯河市健康管理中心挂牌

漯河市健康管理中心在漯河市中心医院挂牌成立,标志着漯河市健康管理工作迈入规范化发展新阶段。

漯河市第六人民医院将在健康管理中心的组织管理、人才队伍建设和健康检查、健康分析、健康风险评估、健康干预、疾病预防等方面进一步发力,逐步实现“以治病为中心”向“以人民健康为中心”的服务转变,为推进漯河市高质量发展夯实健康之基。



# 商丘市第一人民医院 36名医护人员成为器官捐献志愿者

本报讯(记者赵志民)3月3日上午,在商丘市爱之源人体器官与遗体捐献志愿服务队,商丘市第一人民医院36名医护人员填写了人体器官捐献志愿登记表,成为人体器官捐献志愿者。

“在重症监护室,我们经常见到患者痛苦的样子,想通过器官捐献的方式,让患者有更多的机会把生命更好地延续下去。”商丘市第一人民医院外科第五党支部书记张辉告诉记者,人体器官捐

植是医学发展的巨大成就,对器官衰竭终末期患者来说,器官移植是目前最有效的治疗方式。

“我来自重症医学科,那里的很多患者生命垂危。我希望通过自己的努力,让爱传

# 周口市中心医院 为患者实施主动脉内球囊反搏术

本报讯(记者侯少飞 通讯员刘阳 贾一佳)日前,42岁的王先生经历了两次生死难关,周口市中心医院及时实施主动脉内球囊反搏术(IABP),患者最终转危为安。

王先生突然出现了胸口剧烈疼痛,全身大汗淋漓,晕了过去。在当地医院,王先生被诊断为急性心肌梗死,接受治疗后,又出现了胸闷、气喘等症状,被紧急转运到周口市中心医院接受进一步治疗。

周口市中心医院CCU(冠心病重症监护室)接诊后,迅速评估患者的病情。专家们认为,患者由于急性心肌梗死面积较大,进而引起急性心力衰竭、心源性休克,且随时可能出现心脏骤停,结合其就医史,决定为患者进行IABP。

在告知患者家属IABP作用、相关风险后,患者家属同意手术,CCU团队为患者顺利完成了IABP的植入。随着导管植入主动脉,球囊反搏声音有节奏地响起,机器正常运行,患者的心脏得到了休息,血压也逐渐稳定,胸闷、气喘得到缓解。

病情稳定后,患者顺利脱离IABP的帮助,转入普通病房,经治疗最终顺利出院。