

南阳：多层次开展健康志愿服务

本报讯（记者常娟 通讯员王利豪）近日，南阳开展“弘扬仲景精神 彰显医者仁心”健康南阳志愿服务行动。来自9家医院的20余名中医专家参与义诊服务，为市民把脉问诊、解疑释惑。



健康中原行动

在南阳第四人民医院专家问诊台前，不少市民询问如何摆脱失眠烦恼。“你可以在药店购买一些酸枣仁，每天用开水泡着喝，半个月后睡眠就会有明显改善。此外，你还应该戒烟，保持心态平和。”该院副主任医师高超对一位前来咨询的市民说。

在义诊现场，南阳市民健康服务中心还设立了20块中医养生保健知识展板。“形不足者，温之以气；精不足者，补之以味”“心要常操，身要常劳”……一位市民边用手机拍下这些标语边对记者说：“这些谚语都来自中医经典，是治病防病的良方。”

据了解，南阳今后将开展好十万医务人员“初一、十五”进基层“送医、送药、送健康”活动，号召全市广大医务工作者常态化开展“走基层送健康”活动，多层次开展健康志愿服务行动，提高基层健康教育服务供给能力，夯实基层基本公共卫生健康教育服务基础。

南阳还将改革创新健康科普、健康教育工作形式，促进全市居民健康素养水平持续提升，力争在2022年健康南阳志愿服务行动中，全市各级开展各类健康促进行动达到1万场，覆盖500万人次目标，让全市人民的健康获得感与健康水平有一个较大的提升。

省卫生健康委信访稳定办公室获省委、省政府表彰

本报讯（记者丁玲）近日，河南省委、省政府对全省信访工作先进单位和先进个人进行通报表彰。其中，河南省卫生健康委信访稳定办公室获得“河南省信访工作先进单位”。

多年来，省卫生健康委信访稳定办公室把解决上访群众实际困难作为“学党史、办实事”的重要载体，坚持“控新治旧，标本兼治”的原则，扎实开展“治理重复信访，化解信访积案”工作，坚持问题导向，个性化、精细化解决思路，综合治理特定利益群体信访矛盾，一大批信访积案得到彻底化解，全省卫生健康委信访稳定工作取得了良好的环境。

“数说健康”征文比赛结果公布

省卫生健康委获优秀组织奖

本报讯（记者常娟）近日，国家卫生健康委办公厅公布“数说健康”征文比赛结果：全国共征集到675篇论文，经组织专家评审并公示后，最终确定优秀论文76篇、优秀组织单位20家。其中，河南两篇作品获评优秀论文，河南省卫生健康委获得优秀组织奖。

为进一步强化“靠数据说话、用数据决策”的理念，激发统计队伍开展数据统计分析应用的积极性，促进统计数据质量提高和统计队伍能力提升，国家卫生健康委于2021年9月

组织开展了“数说健康”征文比赛。征文比赛面向各级卫生健康行政部门、各类医疗卫生机构负责管理或从事统计工作的人员以及高校、科研院所、相关行业组织专家学者，征集遴选一批优秀统计分析文章，组织引导全行业综合利用国家卫生健康统计数据、国家统计局和世界卫生组织发布的统计信息以及本区域本单卫生统计数据来源，运用科学方法挖掘数据价值，力争推出一批能够有效支撑卫生健康事业高质量发展的研究成果，为推进健康中国建设和实施积极应对人口老龄化国家战略提供决策依据和信息支持。

收到征文比赛通知后，省卫生健康委及时向各地卫生健康行政部门、省直医疗机构及相关高校、科研院所、相关行业组织专家学者，征集遴选一批优秀统计分析文章，组织引导全行业综合利用国家卫生健康统计数据、国家统计局和世界卫生组织发布的统计信息以及本区域本单卫生统计数据来源，运用科学方法挖掘数据价值，力争推出一批能够有效支撑卫生健康事业高质量发展的研究成果，为推进健康中国建设和实施积极应对人口老龄化国家战略提供决策依据和信息支持。

三百余家基层医疗机构成功创建社区医院

本报讯（记者冯金灿 通讯员周欣欣）近日，经过基层医疗机构创建、省辖市卫生健康委评估合格，河南省卫生健康委确认郑州市二七区蜜蜂岭社区卫生服务中心等313家基层医疗机构达到社区医院标准。

省卫生健康委要求，通过评估确认的基层医疗机构应该按规定向负责审批的卫生健康行政部门申请在《医疗机构执业许可证》上加注“社区医院”牌匾。原则上以“××县(市、区)××社区卫生服务中心”或“××县(市、区)××医院××分院”牌子作为第二名称，可以不标注“社区”字样；社区卫生服务中心和乡镇卫生院作为机构的第一名称保持不变。各级卫生健康部门要通过社区医院建设进一步优化医疗卫生资源配置，强化基层医疗服务功能，推进基层医疗卫生融合，要加强社区医院医疗质量和医疗安全监督管理，确保规范有序高质量发展。



请扫描二维码
(详细名单)

体外开窗技术治疗腹主动脉瘤

本报讯 近日，许昌市中心医院血管外科为一位73岁累及内脏动脉的腹主动脉瘤患者开展了一项介入领域高难度术式——腹主动脉瘤腔内修复术，即通过腹主动脉造影腔内隔绝覆膜支架植入+体外三开窗+双肾动脉、肠系膜上动脉支架植入术，为患者解除了痛苦。

许昌市中心医院血管外科主任姚阳端说：“该患者因体检时查出腹主动脉瘤而住院治疗。腹主动脉瘤是动脉瘤的一种，是由于腹主动脉管壁损伤、破坏、变形，导致管壁弹性丧失，在高速血流压力下形成了瘤样扩张病变。主动脉瘤一旦形成，很容易突然破裂，增加患者的猝死风险。”

主动脉瘤的治疗，要在充分评估瘤体的大小、范围、形态、破裂危险程度等基础上进行。传统开放性手术是通过人工血管替代的方法消除病变部位。而随着血管介入技术的发展，患者可以通过微创手术进行治疗。

然而，患者经完善检查后，医生发现该患者不仅有腹主动脉瘤，而且主

动脉及两侧髂动脉粥样硬化、管腔轻度狭窄，肠系膜上动脉起源变异，病情复杂，病变累及双肾动脉和肠系膜上动脉。经过慎重研判，姚阳端团队利用支架开窗技术完成腹主动脉瘤的腔内修复。

该技术需要手工完成支架开窗，因此，对内脏区血管的定位要求较高，开窗的位置和患者体内的血管位置都要精准计算。

为了确保开窗的精准度，术前，姚阳端团队采用3D(三维)重建技术对主动脉的整体和细节进行了无死角的模型重建，并通过3D打印辅助体外开窗。经过充分的术前评估与准备，姚阳端手术团队密切配合，3D打印、体外开窗、内脏分支动脉精准定位、精心重建血管……姚阳端说：“我们没有犯错误的空间，支架放置的位置上下误差不能超过1毫米，必须做到精准定位。”

医务人员最终成功完成了该院首例高难度、高水平的腹主动脉瘤开窗支架腔内修复术。术后，患者恢复良好，目前已康复出院。（王正勤 侯林峰 刘旭光）

急救故事

患者晨练突发心梗 热心“的姐”火速送医

本报记者 丁玲 通讯员 郑朝阳 方翔

2月12日6时26分，一辆出租车向郑州市第一人民医院急诊科快速驶去，停车后只见一位“的姐”下车搀扶着一位中年男性走进了急诊科大厅。

正在值班的急诊分诊护士韩智见状况急忙迎了上去询问患者病情。患者张先生说，晨练时突然感到胸口疼痛，直冒冷汗，被热心“的姐”火速送往医院。韩智凭借多年急救经验，立刻将患者安排到抢救室进行急救。护理人员快速为患者完善心电图、血压等检查。患者心电图检查结果提示急性心肌梗死(心梗)。

医务人员快速为患者建立静脉通路，连接心电图监护仪，给予口服药物治疗。经过医务人员20分钟治疗，张先生的生命体征逐渐平稳，情绪也稳定下来。

随后，张先生被送至郑州市第一人民医院胸痛中心。专家会诊后，为张先生进行急诊冠脉介入治疗，并迅速为其进行冠脉造影，结果显示右冠脉近段血管完全闭塞，立即为患者开通血管，进行冠脉支架植入术。

术后，患者胸痛完全缓解，血压、心率平稳。急诊医师宋玉涛说，初春时，天气变化大，尤其是北方，无论是温差、风速还是大气压，都经常处于波动状态，容易使人体内外环境失去平衡，导致心梗高发，清晨更是“魔鬼时段”，心血管疾病患者更需要提高警惕。



2月19日上午，骨科专家为患者进行颈椎检查。河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区组织专家到济源市轵城镇西轵村村委举行“我为群众办实事”义诊活动。
谷文韬/摄

孩子反复发热 竟是川崎病惹的祸

本报记者 丁玲 通讯员 汪慧利

“孩子已经反复发热6天了，发热的时候眼睛特别红，头孢类抗生素、退烧药都吃了，一直不见好转。”近日，河南省儿童医院南区普内科的诊室里，患儿诺诺(化名)的妈妈焦急地说。

看到诺诺的精神状态特别差，医生询问病史，并通过查体发现其双侧淋巴结肿大，口腔溃疡乳头凸起，草莓舌，前胸、后背出现皮疹，按压时褪色，初步诊断为川崎病。

诺诺被收治住院，医务人员为其完善心脏彩超等检查。在医务人员的精心治疗及护理下，诺诺入院第二天体温逐步恢复正常，病情渐好转，一家人悬着的心终于放了下来。

诺诺的妈妈有些吃惊：“我还以为是普通感冒，没想到竟是川崎病！”河南省儿童医院南区急诊医学科主任宋春兰说，川崎病又叫黏膜皮肤淋巴结综合征，是以全身性血管炎为病理改变的急性发热出疹性疾病。川崎病的临床特点为急性发热，皮肤黏膜损害和淋巴结肿大，通

常发生在5岁以下的儿童，主要表现为持续的发热、皮疹、草莓舌、手足潮红、指(趾)端硬肿等。

宋春兰说，川崎病医学治疗不及时可能引起多系统功能损害，25%的患儿合并发生冠状动脉损害，如果延误治疗，有增加冠状动脉损害的风险，随后可能导致冠状动脉狭窄、闭塞，甚至猝死。家长要警惕川崎病，儿童反复发热千万不当普通感冒去处理，以免错过最佳治疗时机。5岁以下孩子一旦出现高热达到5天以上，用普通的退烧药和抗生素基本没有效果，要及时就医。

宋春兰提醒家长，川崎病患儿出院后的恢复期，一定要在出院后第1个月、第3个月及半年内定期到门诊随访，及时检查血常规及肝、肾功能，定期做超声心动图及心电图，提前发现冠状动脉扩张或狭窄。恢复期患儿应避免剧烈运动，使用静脉接种球蛋白后半年内避免接种麻疹、风疹、腮腺炎等减毒活疫苗，及时与医生沟通。

2天内 5位爱心人士捐献造血干细胞

本报记者 常娟 通讯员 赵正阳

2月22日，郑州市消防战士吕虎与医学生齐坤杰同日捐献造血干细胞，成为郑州市第360位、第361位造血干细胞捐献者。前一天，河南有3名爱心人士亦同日捐献造血干细胞。“我想对患者说，路还很长，请别失望”

1995年出生的齐坤杰是一名医学生。在学校的宣传活动中，他了解了造血干细胞捐献知识，随后报名加入中国造血干细胞捐献者资料库(中华骨髓库)。

2021年11月29日，正在专心准备研究生入学考试的齐坤杰接到郑州市红十字会工作人员的电话，得知自己与一名血液病患者初步配型成功，他当即表示同意了，并开始做准备工作。

尽管备考的压力很大，齐坤杰还是尽力配合捐献流程的进行。考试刚一结束，齐坤杰就来到了郑州。在顺利通过各种检查后，捐献日期被定在2月22日。齐坤杰说：“作为一名医学生，救死扶伤是我的使命，希望将来我能帮助更多的人摆脱病痛，也希望患者能早日康复，重获新生。我想对患者说，路还很长，请别失望！”

从此她的生日愿望多了一个，就是配型成功。来自济源的白衣天使常明霞，是济源市人民医院的一名护士。在她捐献造血干细胞前，常明霞就听朋友分享了关于捐献造血干细胞的事情。现在捐献的机会落到了常明霞的头上。她说：“身边有人这样做了，现在轮到我了，我当然义不容辞。”

5月8日，是常明霞的生日，也是世界红十字日。2018年5月8日，常明霞加入了中华骨髓库，送给了自己一份特殊的礼物，从此她的生日愿望多了一个，那就是配型成功。常明霞还是一位“献血达人”，至今已累计献血4600毫升。

常明霞说：“捐献造血干细胞后，我将尽自己所能，传递爱心，呼吁更多人加入志愿捐献者的行列，为更多血液病患者点燃重生的希望。”

2月21日和22日，还有柴尚臣、乔鹏飞两位志愿者捐献造血干细胞。符合捐献标准。四、捐献前体检通过初筛、高分辨配型较多等程序后，红十字会工作人员将根据中国造血干细胞捐献者资料库标准，为志愿者进行全身体检，并将结果提交资料库审核。五、捐献准备捐献时间确定后，我省志愿者将在有非血缘关系造血干细胞捐献资质的医院进行捐献前准备(河南省肿瘤医院、河南省人民医院、郑大一附院等)。捐献前准备

造血干细胞捐献流程

需要根据主管医生计划，提前4天~5天，一般每日早晚7时左右，通过皮下注射应用集落刺激因子(G-CSF和/或GM-CSF)进行造血干细胞动员。六、捐献捐献将使用血细胞分离机采集外周血造血干细胞(类似于捐献血小板)，需要捐献造血干细胞悬液50毫升~200毫升/人/次，采集次数不超过2次，每次循环处理血量不多于1.5万毫升，时长3小时~4小时。

患者病情危重 医生精心施救

本报讯（记者丁宏伟 通讯员李明华 邢小莹）近日，在驻马店市第一人民医院重症医学科住院半个多月的患者家属拿着锦旗来到该院，对重症医学科医务人员的心电图治疗和优质护理表示深深的谢意。

据了解，65岁的曹女士，1月21日21时以“昏迷1小时”为主诉，入住驻马店市第一人民医院重症医学科。患者入院时病情危重，高血压病史长达1年，基础病较多。面对复杂棘手的病情，重症医学科医务人员迎难而上，及时科学制定治疗计划，将患者送往手术室进行颅内钻孔引流术，术后积极使用气管插管有创呼吸机辅助通气。经过抗感染、加强气道护理、精准液体管理等抢救治疗措施后，患者病情平稳，各项指标逐渐正常。患者住院期间多次病情反复，医生均全力抢救。经过积极治疗，患者病情明显改善，随后被转到神经外科继续治疗。

患者住院期间胃肠功能差，在调整肠道的治疗过程中，患者排便性状便3次~5次/日，重症医学科护理人员不厌其烦地为患者清理污物。重症医学科医务人员精湛的医术和辛苦付出，患者家属看在眼里，记在心里，在患者病情稳定后转科前一天，专门来到医院表示感谢：“你们24小时守护在我爱人身边精心治疗、护理，一次次将她从死亡线上拉了回来；是你们为我爱人喂食水、接屎倒尿，你们辛苦了，非常感谢你们……”