

■  
本期关注

面对国内新冠肺炎疫情多点散发、局部暴发态势,特别是河南多地相继出现本土病例情况,漯河市疫情防控工作在省、市疫情防控指挥部坚强领导下,时刻保持“疫情就在身边、疫情随时可能发生”的高度警惕,时刻紧盯关键节点、主要矛盾,工作中注重把握“十个关键字”,因时因势对症施治,确保全市始终无新增本土确诊病例、疑似病例,实现了长周期内不发生疫情的工作目标,以一域之稳为大局之稳担当尽责。

# 念好“十字要诀” 做好疫情防控

漯河市卫生健康委党组书记、主任 曹江涛

## 念好“主”字诀 落实主体责任

疫情防控是一项全面、系统的全局工作,涉及方方面面,指挥体系必须做到权威、高效。省辖市、县(区)一把手必须亲自研判、亲自部署、亲自盯落实。漯河市疫情防控指挥部切实发挥牵头抓总、统筹协调的作用,各县(区)严格落实属地责任,各部门单位对照职责清单落实行业责任、主体责任,市民和家庭落实防护责任,确保上下联动、协同发力,严格按照省委、省政府工作部署,快抓落实、狠抓落实。

漯河市委书记刘尚进坚持指挥调度,时刻走在疫情防控的第一线,在疫情之初就提出“夯实四种责任 强化五种能力”,市长秦保强多次参加市疫情防控指挥部研判会议,抓关键、抓细节;每当省、市周边出现疫情,便第一时间组织研判形势、明确防控重点,抓好工作落实。在基层防疫落实中突出抓好县(区)一把手(书记或区长、县长)和基层村(社区)一把手(社区主任或村书记、主任)两个关键,确保责任和指令第一时间传达到县(区)一把手,避免层层汇报、贻误战机;涉及人、财、物具体问题必须由县(区)一把手安排快速解决落实到位,避免相互推诿、形成“中梗阻”。基层村(社区)主任把最新的疫情防控政策和要求作为应知应会的必要内容,严格落实乡村“五有一网格”防控网络,确保上级指令落细落实到基层,切实解决好“最后一公里”问题。

## 念好“预”字诀 做到主动超前

“凡事预则立,不预则废。”一是预先备足预案。把风险想在前、把预案做在前,及早谋划区域人员协查、全员核酸检测、集中隔离点、流行病学调查、防疫储备和居民生活保障5个预案,提升5种能力,确保关键时刻能够拉得出、用得上、快见效。

二是预先做好研判。在常态化防控形势下,紧盯疫情动态,坚持做到“随发随判”,国内只要有城市出现本土疫情,第一时间组织研判,第一时间明确本市防疫重点和防疫策略要求,第一时间发布风险提示,对涉疫城市重点人群立即进行排查管控和健康监测。在重要时段实行日研判调度,因时因势调整制定防控要求。本轮陕西省西安市疫情发生以来,我们迅速进行研判,认定此轮疫情或将是武汉疫情后规模最大的本土疫情,立即排查由西安来(返)漯重点人员,并于2021年12月25日快速设置交通服务点进行查验,第一时间阻断传播链。

三是预先补齐短板。深刻吸取外地市正反两方面典型案例和经验教训,对好的经验吸纳借鉴,对存在的问题及时反思纠正,如在本轮疫情伊始就快速反思一些地方流行病学调查不认真、封控不精准、管控不严格的教训,把教训变教材、把教材变方案,把方案变行动,对当前工作过筛子、找漏洞,做到严格防控,避免手忙脚乱。

## 念好“准”字诀 确保指令清晰精准

战胜疫情离不开精准施策,市疫情防控指挥部的指令必须精准清晰地传达到前线指战员,这样才能取得胜利。

一是全市“一个声音”发声。确保“1办15专班”和各县(区)指令同市疫情防控指挥部保持高度一致,不能“令出多门”,强化命令的严肃性、强制性 and 执行力;专班指令必须报市疫情防控指挥部统一审核、把关、发布,避免政策忽左忽右,避免基层打乱仗

和无法操作。

二是避免“一刀切”“层层加码”。坚持做到实事求是、精准发力,始终统筹好疫情防控和社会发展的关系,既防止管控过松、造成疫情传播危险,又避免过度防控对社会生产生活造成影响,防止擅自升级管控措施,对市场主体单位一关了之、一停了之,对外来车辆和外来人员一律劝返等简单化、一刀切的做法。如制定餐饮防控的政策,我们根据漯河实际,对堂食管理始终做到“落实措施、控制人员、有序开放”;针对春节期间返乡人员闭环管理的防控政策,我们坚持通盘考虑、审慎标准,经过数易其稿,制定分类管控标准,妥善处理了“严管”和“有序放”的关系,确保了放假不放松、闭环闭得住、防控防到位、措施有温度。

## 念好“堵”字诀 做到防线前移

“堵”,就是落实河南省委书记楼阳生扎紧“四个口袋”的要求,筑牢市域防疫堤坝,把风险人和物发现在市域之外,避免在市域内造成传播;“堵”是为了不堵,为了确保市域内正常的生产生活 and 人员流动。“堵”的关键是防线前移。

一是坚决把好交通卡口的防线。科学设置交通疫情防控服务点,毫不犹豫地采取车辆分类管理措施,重点落实对省外、省内风险地区车辆人员逐人逐车查验“一卡一码”的要求,在关键节点必须查验48小时内核酸检测阴性报告,作为当前发现阳性病例的关键一招。

二是坚决把好返乡闭环管理防线。及早发布《致所有在外工作人员的提醒函》,严格落实返乡报备等各项制度,加强返乡人员排查、核查和协查并登记造册,动态澄清底子,及时做好相关人员隔离管控和严格监测,提供温馨服务,确保疫情、舆情、社情“三情”联动。

三是坚决把好冷链物流防线。紧盯冷链物流、国际邮件、物流快递,坚决做到凡进必检、凡出必检,进口冷链食品统一向进口冷链食品总仓监管机构提前报备,全部进入总仓实施集中查验、集中核酸检测、集中消毒并加贴追溯二维码,生产经营场所实行专用通道进货、专区存放、专区销售、每天预防性消毒。如2021年11月12日,漯河市进口冷链食品监管总仓通过常规核酸检测发现一批巴西进口的冷冻肉样品呈弱阳性,我们第一时间启动应急处置预案,不漏一个涉疫人员、一件涉疫食品 and 一处涉疫外环境,确保全部处置到位。

## 念好“严”字诀 做到适度从严从紧

造成疫情传播蔓延的原因往往是由麻痹思想、侥幸心理、松劲心态造成的,特别是有些人疫情一来就过度紧张,疫情一去就麻痹大意、一放了之,完全不设防,这种思想就是发生疫情的温床。我们从事疫情防控的同志一定要慎终如始,坚定不移,持之以恒,坚持适度从严从紧的防控政策,绝不可盲目乐观。

一是制定防控政策,坚持专家研判、适度从紧从严。疫情初期,我们对境外来(返)漯人员执行14+7(14天入境地集中隔离+7天居家健康监测)管控政策;但后来我们到辽宁省大连市等地疫情中认识到,7天居家健康监测如果执行不到位,可能造成疫情传播风险,立即组织认真研判,制定了境外来(返)漯人员执行闭环转运和7天集中隔离的14+7+7新政策要求。如2021年12月6日,2名塞尔维亚返漯人员在集中隔离的第

二天发现核酸检测呈阳性,经过连夜流行病学调查、隔离转运,确保这一突发事件在48小时内圆满解决,有效避免了风险传播和外溢。又如对2021年7月29日漯河市涉及张家界“魅力湘西”活动的导游、司机、教职工家属、学生127人,我们严格制定管控方案,返程下高速直接到漯河市宇华实验中学教职工公寓实施集中隔离,真正做到“圈住封死”。

二是院感防控坚持最严标准、一丝不苟。我们规范了医疗机构就诊行为,督促全市医疗机构建立“四项机制”,严守十个关口和十条规定,确保实现“医院内零感染”的目标,与全市1572家村卫生室、47家乡镇卫生院、368家个体诊所、16家社区卫生服务中心、28家社区卫生服务站等哨点的责任人,全部签订了疫情防控责任书。对市级医院我们要求把核酸检测点设置在院门之外,进入医院必须持48小时内核酸检测阴性报告,确保院感防控万无一失。

三是集中隔离点管理坚持等同院感、严上加严。在按照防疫指南从严从细落实好防控措施的基础上,重点落实好“三个三”制度:即夯实“三方责任”,属地县(区)一把手亲自负责,每个隔离点由一名县处级干部分包,每个隔离点固定一名院感专家驻点把关、市专班组织专家逐点培训,疾病预防控制部门做好现场管控,根据隔离人员流行病学调查情况,落实对应管控措施;建立“三道防线”,楼层管理防线坚决做到单人单间、严格落实消毒防护要求,隔离点出入防线落实“三区两通道”要求,严把出入口关,隔离点外围警戒线周边50米内落实公安警戒、100米内人员实行多频次核酸检测;突出“三个重点”,对隔离点人员严格管控、加强心理疏导、生活照顾、对污水、医疗废物等严格处理,特别注重下水管道进入城市管网过程处置和医疗废物集中收集转运,周边环境严格管控,以爱国卫生运动为切入点,加强卫生整治和环境消杀。此次许昌市禹州市在漯河市集中隔离451人,全部圆满完成集中隔离程序,实现平安转运撤离。

## 念好“管”字诀 做到全面管、管到位

一是全面管。分类细化管控标准,分别针对国(境)外来(返)漯人员、国内中高风险地区来(返)漯人员、中高风险地区所在地级市来(返)漯人员、其他低风险地区来(返)漯人员、健康码红码或黄码人员等不同群体分层分级制定细致具体的管控政策,确保凡国内有疫情地市来(返)漯人员均第一时间管控到位,确保全覆盖、无遗漏。把早排查、全排查、深排查和严排查作为“外防输入”的重要手段,用好基层组织排查、上级推送、主动报备、大数据核查、医院“哨点”、外地协查、线索举报等7个渠道,确保大数据排查和基层社区排查两种手段统筹兼顾,切实做好“三查四清”。健全完善公安、公共卫生等协同联动的流行病学调查工作机制,按照“强化两头、打通最后一公里”的要求,备足常态化专业流行病学调查队伍,确保风险源头快速精准锁定,实现重点人群健康码赋码快赋快解。

二是管到位。严格按照指南要求,对密接、次密接必须单人单间集中隔离,重点人群按要求落实管控措施;对居家隔离、居家健康监测人员,以乡镇(办事处)为单位,落实“三级分包”“五有一网格”管理,落细网格员职责,确保政策落实到位,确保居家人员安心“宅”家。全市所有村(社区)均设立疫情防控服务点,117家市直单位分包522

个小区,392个县(区)单位分包818个小区全部到位。强化社会面风险点监测预警,以承诺书为切入点,夯实企业防控主体责任,对人员密集、密闭型非生活必需的文体休闲娱乐场所落实限制最大承载量经营措施,对大型活动坚决关停,确保举办的按要求逐级报备;聚集聚餐活动尽量减少,婚丧嫁娶移风易俗,不大操大办,避免造成社会疫情传播。

## 念好“快”字诀 做到抢时间、抢速度

时间就是生命,时间就是成本,时间就是民心。实践证明,哪个地方的应对处置“慢半拍儿”,哪个地方的疫情发展就“快一步”,社会运行的成本就加几倍。

漯河市卫生健康委始终坚持以万全准备应对万一可能,建立了多点触发的监测预警机制,做好全员核酸检测、物资保障、医疗救治等准备,分领域开展应急演练,确保一旦出现燃点,做到“一复核六同步”,即一旦病例核酸检测复核阳性,同步开展流行病学调查、隔离转运、区域封控、全员核检、物资保障、新闻发布6项工作,强化社区、转运、隔离点衔接,确保第一时间管控到位。

2021年“12·6输入性疫情”发生后,漯河市卫生健康委快速落实应急处置工作机制,在零时34分核酸检测确定2名患者阳性后,同步进行信息直报;同步组织市、县(区)流行病学调查队伍进行现场流行病学调查,迅速摸清同车321人的去向;同步与省疫情防控指挥部联系,凌晨4时将阳性病例送至省定点医院;同步将在漯密接人员转运至集中隔离点;同步确定重点区域,连夜启动重点区域全员核酸检测。

“12·6输入性疫情”处置工作检验了漯河市常态化疫情防控措施落实程度,检验了应急响应速度和应急处置水平,检验了干部队伍作风,以快速反应避免了疫情扩散蔓延。

## 念好“通”字诀 做到民情畅、舆情稳

疫情防控“不息兵”,必须确保社情民意“不掉线”,通过广泛赢得人民群众的理解支持,打一场无往不胜的“人民战争”。

一是“一热线”确保上下同“频”。为了使群众科学了解新冠肺炎疫情防控知识,漯河市卫生健康委开通了防疫热线咨询电话“3132963”,24小时在线接听,解答企业、百姓关切问题,及时传达最近数据、最新政策,同时进行心理疏导,解除恐惧情绪。

二是“一专组”确保上下同“心”。派出专业力量到“12345市长热线”设立疫情防控问题解答组,专题解答群众反映诉求,并将防疫热线与市长热线并联,确保每个具体问题都能靠前解答。今年1月10日晚,漯河市临颍县群众魏某家人病重,在转运过程中遇到瓶颈,我们接到电话后快速处置,赢得了群众赞扬。

三是“一专题”确保上下同“向”。通过在主流媒体开设疫情防控专栏,第一时间宣传报道疫情防控会议部署、领导调研、防疫进展等,及时、主动、全面发布疫情相关信息,传递好党和政府打赢疫情防控阻击战的信心和决心。

四是“一氛围”确保上下同“晓”。发挥群防群控优势,运用“线上+线下”“平面+立体”多种形式扩大宣传,通过案例解说等形式,对群众关注热点做好答疑解惑,引导广大群众加强防护意识,提高有风险场所活动史和可疑症状人员的主动就诊、主动检测、主动报备意识,有效降低了疫情隐匿传播风险。

五是“一机制”确保上下同“音”。完善舆情快速处置机制,及时关注解决群众的合理诉求,坚决打击网络谣言,研判、调度突出涉稳问题,及时、有力处置疫情涉稳隐患,确保信访稳定秩序和疫情防控工作秩序良好可控。

## 念好“简”字诀 力求防疫指南简洁明了、便于掌握

全力以赴推动防疫指南从“专家知道”向“公众普及”转变。

一是推动防疫指南制定“流程化”。对照国家最新的防疫指南,漯河市卫生健康委制定了流程简明和务实管用的工作规范流程图,收集汇总后编制印发了标准化规范化防疫手册,确保各项工作清清楚楚、一目了然,便于基层掌握。

二是推动复杂描述“简明化”。漯河市卫生健康委以口语化、接地气、有人情味的政策发挥硬核引导作用,如针对返乡人员闭环管理的政策,以发布通告形式,简单明了地告知群众、掌握政策、消除误区;如劝导外地人员春节就地过年的政策,以《一封信》《提醒函》等形式让在外务工人员知悉,字里行间是浓厚的兄弟情谊和家乡味道。

三是推动文字说明“图解化”。如制定了返乡人员管理流程图,确保图文并茂、形象生动,确保基层干部和老百姓喜欢看、看得懂、愿意接受。

## 念好“防”字诀 构筑全面防疫屏障

一是构筑新冠病毒疫苗屏障。疫苗接种是预防和控制传染病最经济、有效的公共卫生干预措施。漯河市新冠病毒疫苗接种工作始终处于全省“第一方阵”,目前工作重点是推进18岁以上人群加强针接种工作,对符合加强针接种条件的人群强化组织动员,切实提升接种比例;同时开展60岁以上和3岁~11岁人群查漏补种工作,提升低年龄和高年龄组人群接种率,在自愿和安全基础上尽可能扩大疫苗接种范围,高水平建立人群免疫屏障。

二是营造“社会疫苗”防线。始终坚持“两个疫苗”同等重要工作标准,广泛宣传一米线、打疫苗、戴口罩等疫情防控科普知识,发布公益广告,向公众发放“爱心防疫包”,深入开展爱国卫生运动和城市环境卫生整治行动,树立群众“健康第一责任人”意识,形成“人人有责、我为人人、人人为我”的防疫氛围。

三是用好“中医预防”力量。组织中医药专家组,结合气候特点和漯河人民的体质特点,拟定了《漯河市新冠肺炎预防中药处方》,确定漯河市中医院为指定中药配处机构,统一煎煮,免费配送至全市各个隔离点,确保隔离人员每人每天中午、晚上两次服用中药汤剂,及时有效使用中医药进行预防;同时根据不同人群的特点,分别制定了针对普通人群、体虚易感人群、儿童的预防处方《漯河市新冠肺炎预防中药处方(第三版)》,在抗击疫情中发挥中药作用。

做好疫情防控工作任重道远、贵无旁贷。我们将慎终如始落细落实常态化疫情防控措施,坚持把风险想在前,把漏洞补在前,把准备做在前,不断提高防控工作科学化、精准化、集效化水平,切实形成严密无缝的责任闭环,持续构筑牢不可破的疫情防线,全力以赴以防疫工作的主动为高质量发展全局赢得主动,坚决守护好一方安宁与群众安康。

# 结核病的传播途径与预防措施

河南省疾病预防控制中心 王少华

结核病有很多传播途径,呼吸道传播、食物传播、母婴传播等。因此,我们要正确了解结核病的传播途径,避免与结核病患者有飞沫传播及唾液传播的可能,并采取预防措施,保持家中卫生状况良好,将患结核病的可能降到最低。

## 传播途径

结核病主要通过以下几种方式进行传播。

空气传播。这是结核病最主要的传染途径。患者大声讲话、咳嗽、打喷嚏时,会释放出很多带结核分枝杆菌的飞沫,若易感者吸入了这种飞沫,即可被感染。结核病患者如果把痰吐在地上,痰液干燥后,结核分枝杆菌与尘埃混在一起飞扬在空气中,被健康人吸入肺内,也可引起感染。

食物传染。结核病患者用的餐具、吃剩

的食物上都可能被污染了结核分枝杆菌。与结核病患者合用餐具或吃患者剩下的食物易食入结核分枝杆菌,饮用未经消毒的牛奶或乳制品等也可感染牛型结核分枝杆菌,接触患者用过的痰盂等物品后若不认真洗手,也可能受到感染。

垂直传播。患有结核病的孕妇在怀孕期间,其体内的结核分枝杆菌可通过脐带血液进入胎儿体内,胎儿也可因咽下或吸入含有结核分枝杆菌的羊水而被感染,从而患上先天性结核病。

## 预防措施

通过对结核病传播方式的了解,我们可以有针对性地对结核病进行预防,结核病的预防主要有以下几个方面。

学习预防知识。患者若出现原因不明的低热、消瘦、乏力、咳嗽、盗汗等症状,又没

有查到其他发病原因,应迅速到医院检查、确诊。

痰菌阳性患者应隔离。若家庭隔离,患者居室应独住,饮食、食具、器皿均应分开。被褥、衣服等可在阳光下暴晒2小时消毒,食具等煮沸1分钟即能杀灭结核分枝杆菌。居室应保持空气流通,阳光充足,每日应打开门窗3次,每次20分钟~30分钟。一般在痰菌阴性时,可取消隔离。

饮食要注意。预防结核病,饮食要以高蛋白、糖类、维生素类为主,宜食新鲜蔬菜、水果及豆类,应戒烟禁酒。

因此,我们要做好结

核病预防工作,在日常生活中注重个人卫生,勤洗手,不抽烟、不喝酒,被褥经常更换,保持室内空气新鲜。外出时避免到人群过于拥挤的地方,并且要注意佩戴口罩。注意身体健康,加强锻炼,增强体质,在身体不适的情况下及时到医院就诊。

## 结核病防治论坛

开展“终结结核”行动

共建共享 健康中国

本栏目由河南省疾病预防控制中心主办

## —— 征 稿 ——

本版主要栏目有《本期关注》《经验探索》《一家之言》《他山之石》等,内容涵盖业务、行政、后勤、经营、医疗安全、医院文化、人事制度、医患关系等。

稿件要求:论点明确、论据充分、条理清晰、语句通顺,具有一定的科学性和实践指导性,热忱欢迎您投稿!

联系人:栗凤娇  
电话:(0371)85967078  
投稿邮箱:757206553@qq.com  
邮编:450046  
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社总编室