

张从正

四方行医

创立“攻下派”

□卜俊成

身怀绝技并天生傲骨的医生,在精神上难免孤寂,但正是这种难能可贵的孤寂,鞭策着医生更加勤奋地钻研学问,治病救人,坚持自己的学说,最终取得非凡的成就。金元四大家之一张从正(字子和,自号戴人)就是这样的人。他少年学医,四方行医,后来参军,被召为太医,再到最后辞官归隐,著书立说。无论人生境遇如何,他始终固守学术思想,丰富实践,让五味杂陈的境遇盛开为一朵唯美的花。

张从正出身于金朝睢州考城(今分属河南兰考、民权辖区)的世代行医之家。良好的家庭条件和祖辈、父辈积累的名医名家资源,为其学医、开阔眼界营造了浓厚的氛围。家人深知要想成为优秀的医生必须熟稔中医经典的道理,便在张从正幼年时开始认真教他学习四书五经。

张从正13岁时,已经开始研习《神农本草经》《难经》《黄帝内经·素问》等中医典籍,辨识中药形态,了解药物的性味归经,抄写药方,熟悉人治病的思路和方法。随后,家人还送他去河北河间跟随“寒凉派”创始人刘完素学医。

有中华优秀传统文化作为人生哲学积淀,有中医经典作为学医理论基础,继承家学渊源,并师承名家,在这样的背景下,张从正的医术日益精湛,20岁开始独立行医。刚开始独立应诊时,他效仿刘完素,用药多为寒凉药物,治疗各种疾病多有疗效,赢得了广泛赞誉。

25岁时,张从正迁居至陈州宛丘(今河南淮阳),并在当地行医。这时,没有了家庭的约束,不用为生计担忧,生性洒脱的张从正正常骑马带着仆人四处行医,足迹遍及现在的河南全境和江苏、安徽、山东、湖北等省的部分地区。

在金朝,医生治病多用辛温香燥的中药,这些药物在治病的同时非常容易戕伐阳气。因此,为了矫正时弊,刘完素在临床经验中总结出以应用寒凉药物为主的治疗思想。在远游行医过程中,随着诊治各类疑难病例的增多,张从正在细细体味恩师刘完素的用药方法、重新品悟《黄帝内经·素问》《伤寒杂病论》等中医典籍的基础上,逐渐总结出“治病重在驱邪,邪去则正安,不可畏攻而养病”的治疗思路,通过灸、熏、蒸、洗、烙、针刺、砭射等,借助鸡羽探吐、鼻内用药促进开口吐涎、草茎刺鼻喷嚏或出血、眼点药等催吐,使用催生、下乳、磨积、逐水、破经、泄气等,“汗、吐、下三法该尽治病”的方法。这些方法无疑极大地丰富了诊治疾病的方法,更加有效地保障了患者的健康。但是,由于“汗、吐、下三法”难以把握,再加上与当时主流的温补思想相冲突,他受到很多医生的讥讽。

金朝泰和六年(公元1206年),金朝招募兵丁开始讨伐南宋,张从正被迫参加这次战争,并开启了自己10多年的军医生涯。在部队,虽然其他军医对张从正的诊治方法嗤之以鼻,但他凭借实力赢得了广大官兵及家属的认可。

后来,张从正被召补为太医。官场的等级分明和尔虞我诈,并不是性情奔放的张从正所追求的,再加上他性情耿直,不屑与庸医为伍,因此倡导温补的太医们视其为异类,在孤立张从正的同时,还对其学术思想进行无情抨击。没过多久,身心疲惫的张从正辞去太医职务,过上了隐居生活。

与医林同道关系甚疏的张从正,对待患者始终十分用心。无论男女老幼,士农工商,凡是找张从正治病的人,他都用心诊治,而且治疗方法多样。张从正的仆人生病后,张从正除了亲自为其调治,还在寒冬腊月为其寻找治病需要的瓜果。遇到因为过度思虑而吃不下饭的患者,他采用精神疗法诱其大笑,最终使患者恢复健康。

主雅客来勤。归隐后的张从正在郾城开设讲坛,普及医学知识,传播学术思想,受到当地百姓和学者的追捧。同为性情中人的学者麻知几、常仲明慕名前去,3个人便在“一张琴、一壶酒、一溪雪、五株柳”的悠然自得中,饮酒作诗,切磋医道,并成为莫逆之交。

后来,在麻知几、常仲明的帮助下,年迈的张从正以“唯儒者能辨明之,而事亲者不可不知”为宗旨,系统阐述了自己的学术思想和临证经验,完成了奠定“攻下派”理论和实践基础的经典之作《儒门事亲》,成为“攻下派”的一代宗师。

坚守是让人从谷底走向巅峰的希望。回望张从正的一生,他在坚守中怀揣孺疾惠民的仁心,无欲无求,大胆探索,在遏制疾病且布满荆棘的山路上矢志不渝,赤诚前行,最终把历经雨雪冰霜获得的经验,托举成中医史上学术流派的一个高峰,令人尊敬。

自古以来,也正是在无数个像张从正这样医家的砥砺前行耘下,岐黄杏林的伟业才愈加葱茏。

我国的中药材之乡

□刘梦飞

几千年来,我国的地道中药材由于质量好,含微量元素丰富,因而其疗效也好。为了使大家了解药材的生产地,现将其中的中药材之乡介绍如下。

人参之乡——吉林省抚松县。

三七之乡——云南省文山壮族苗族自治州。

黄连之乡——四川省石柱县。

党参之乡——山西省长治市。

当归之乡——甘肃省岷县。

甘草之乡——内蒙古自治区杭锦旗。

枸杞之乡——宁夏回族自治区中宁县。

银花之乡——山东省平邑县。

白术之乡——浙江省磐安县。

山药之乡——山西省平遥县。

木瓜之乡——安徽省宣城市。

山楂之乡——河南省林州市。

黄芪之乡——内蒙古自治区武川县。

川贝之乡——四川省松潘县。

薄荷之乡——江苏省南通市。

阿胶之乡——山东省阿阳县。

(作者供职于洛阳市孟津区中医院)

杏林撷萃

李煜(937年~978年),祖籍徐州彭城县(今江苏省徐州市),生于江宁府(今江苏省南京市),原名从嘉,字重光,号钟山隐士、钟锋隐者、白莲居士、莲峰居士,唐元宗李璟第六子,南唐最后一位国君。

李煜虽不精于政治,但其艺术才华非凡,精书法、绘画,通音律,诗文均有一定造诣,尤以词的成就最高,被誉为“千古词帝”。

公元975年,李煜被俘降宋,囚禁中,他常思念宫阙,回忆往事。在一个中秋之夜,他仰望空中明月,触景生情,勾起了满腹的丧国之耻和亡国之恨,提笔写下了“春花秋月何时了,往事知多少?小楼昨夜又东风,故国不堪回首月明中!雕栏玉砌应犹在,只是朱颜改。问君能有几多愁?恰似一江春水向东流。”这首词,宋太宗赵光义大为恼火,认为他想要复辟,于是赐给他“牵机药”自毙。李煜服了此药,腰直不起,头足相就,状如牵机而死。“牵机药”即马钱子。

马钱子炮制后入药,能通经络、消结肿、止疼痛。如果不炮制,服后会中毒身亡。由于马钱子对中枢神经系统亲和力强,解离难,服用过量会出现颈项僵硬、呼吸急促麻痹而死亡。李煜就是因为服用了大量的马钱子泡的药酒“牵机药”,借助药力,引起强直性惊厥,全身抽搐而亡。

由于马钱子中毒会出现全身抽搐,故而将马钱子浸泡过的药酒,称为“牵机药”。其中毒症状,最初出现头痛、头晕、烦躁、肌肉痉挛、吞咽困难、瞳孔缩小、胸部胀闷、呼吸不畅、全身发紧,然后伸肌与屈肌同时极度收缩,继而出现典型的土的宁惊厥症状。

马钱子为马钱科植物云南马钱或马钱的成熟种子,是中医临床常用的通痹止痛

李煜与马钱子

□胡献国

良药。中医认为,马钱子性寒,味苦,有大毒,归肝经、脾经,具有散结消肿、通络止痛之功效,适用于跌打损伤、骨折肿痛、痈疽疮毒、咽喉肿痛、风湿顽痹、麻木瘫痪等。

马钱子善能搜筋骨间风湿、开通经络、透达关节、止痛力强,是治疗风湿顽痹、拘挛疼痛、麻木瘫痪之常用药。马钱子有大毒,既能以毒攻毒抗肿瘤,又能散结消肿、开通经络,故可广泛用于食管癌、胃癌、肝癌、子宫颈癌、皮肤癌、白血病等多种恶性肿瘤,以消化道肿瘤用之更多。

马钱子止痛力强,能缓解癌性疼痛,提高癌症患者生存质量,可单用,或入复方中使用,可内服,也可外用,效果均佳。

药理研究表明,马钱子所含的土的宁首先兴奋脊髓的反射机能,其次兴奋延髓的呼吸中枢及血管运动中枢,并能提高大脑皮层的感觉中枢机能。马钱子碱有明显的镇痛作用和镇咳祛痰作用,水煎剂对流感嗜血杆菌、肺炎双球菌、甲型链球菌、卡他球菌等有不同的抑制作用。

需要注意的是,成人一次服5毫克~10毫克的土的宁可致中毒,30毫克可致死亡。死亡原因为强直性惊厥反复发作,致衰竭及窒息死亡。因此,《中药学》教材认为选用马钱子用量为0.3克~0.6克,应炮制后人丸散用。外用适量,研末调涂。内服不宜生用及多服久服。马钱子所含有毒成分易被皮肤吸收,故外用时也不宜大面积涂敷,孕妇禁用,体虚者忌用。现介绍几则中成药治疗方案。

马钱子散:方由制马钱子适量、地龙组成。每袋0.6克,每次0.2克,每晚口服。如无反应,可增至0.4克,最大剂量不超过0.6克。老幼及体弱者酌减。可祛风湿,通经络。用于因风、寒、湿引起的臂痛腰痛,周身疼痛及肢体萎缩等。

风湿马钱片:方由马钱子粉、炒僵蚕、乳香、没药、全蝎、牛膝、苍术、麻黄、甘草等组成。口服。常用量:每次3片~4片;极量:每次5片;每天1次。睡前温开水送服,连服7天为一个疗程,两个疗程间需停药2天~3天。可祛风,除湿,镇痛。用于风湿性关节炎,坐骨神经痛。

伸筋丹胶囊:方由地龙、制马钱子、红花、乳香、防己、没药、香加皮、烫骨碎补等组成。口服,每次5粒,每天3次,饭后服用或遵医嘱。可舒筋通络,活血祛瘀,消肿止痛。用于血瘀络阻引起的骨折后遗症,颈椎病,肥大型脊椎炎,慢性关节炎,坐骨神经痛,肩周炎。

伸筋活络丸:方由制马钱子、制川乌、制草乌、木瓜、当归、川牛膝、杜仲、续断、木香、全蝎、珍珠透骨草等组成。口服,每天1次,男性每次2克~3克,女性每次1克~2克,晚饭后温开水冲服。服药后应卧床休息6小时~8小时。老弱酌减,小儿慎用或遵医嘱。可舒筋活络,祛风除湿,温经止痛。用于风寒湿邪、闭阻经络所致的痹病,症见肢体关节冷痛、屈伸不利、手足麻木、半身不遂。

琥珀止痛膏:方由山柰、石菖蒲、黄连、马钱子、斑蝥、威灵仙、天南星、蟾酥、琥珀油、丁香罗勒油、薄荷油、八角茴香油、桂皮油、冰片、樟脑等组成。外用,贴于洗净的患处。每片橡胶膏可贴1天~2天。可活血化痰,消肿散结,通络止痛。用于痰瘀互结引起的肿瘤疼痛、神经性疼痛、风湿痹痛、跌打瘀痛等。

蟾酥镇痛膏:方由蟾酥、生马钱子、生天南星、生川乌、雄黄、白芷、姜黄、半边莲、樟脑、冰片、薄荷脑等组成。贴患处。贴敷12小时后揭去,间隔12小时后重复使用;或遵医嘱。可消肿散结,消肿止痛。适用于各种肿块的止痛消散,也用于肌肉劳损、骨刺、关节炎等引起的疼痛。

(作者供职于河南省中医药大学第三附属医院)

形神合一 天人相应

《黄帝内经》读后感

□胡晓楠

《黄帝内经》是我国医学宝库中现存成书最早的一部医学典籍,也是第一部冠以中华民族先祖黄帝之名的传世巨著。

《黄帝内经》总结了春秋至战国时期的医疗经验和学术理论,并吸收了秦汉以前有关天文学、历算学、生物学、地理学、人类学、心理学等方面的知识,运用阴阳、五行、天人合一的理论,对人体的解剖、生理、病理,以及疾病的诊断、治疗与预防,做了比较全面的阐述,确立了中医学独特的理论体系,成为中国医学发展的理论基础和源泉。其医学理论建立在我国古代道家理论的基础之上,反映了我国古代天人合一思想。

《黄帝内经》把人的形体和精神看作是既相互区别,又相互联系的整体,认为人的形体病变可以影响精神,精神的状况又可以影响形体的病变,同时,人体又是与外界环境(自然、社会)紧密相连的;人体必须与外界环境取得平衡,按照自然界的变化来调节饮食起居和精神活动,前者为“形神合一”观,后者则为“天人相应”观,二者充分反映了《黄帝内经》中的“整体恒动观”,是其所主张的两个基本观点。

“形神合一”观,形神问题即身心关系问题。《黄帝内经》一方面认为形为神之本。“形体不敝,精神不散”,即神必须依附于形体才能存在,其功能也只有在身体健康时才能正常发挥,这是符合唯物主义思想的。另一方面认为神为形之主。神本于形,同时也反作用于形。“精神内伤,身必败亡”“得神者昌,失神者亡”,说明“神”可以直接影响“形”,决定“形”的存亡。正因为神为形之主,所以神在病因、治疗、防病、养生方面才发挥着重要的作用。“心怵惕思虑则伤神,神伤则恐惧自失,破脱胞肉,毛悴色天,死于冬”。心困恐惧和思虑太过而伤及所藏之神,神伤则会时时恐惧,不能自主,久而肌肉消瘦,毛皮憔悴,气色枯干,死亡在冬季。《黄帝内经》中提到的“神”,一般指精神活动,是“心”的功能,主宰着整个人体的生命活动。

“天人相应”观,是说一个人的生存与天地二气的自然界是密切相关联的,人能顺应天地阴阳的变化,不违四时的规律,了解十二经脉的道理,就能明达事理,不会被疾病现象所迷惑。《黄帝内经》将人的身体视为自然界的一个有机组成部分,强调人的生理现象变化与自然界变化一般原理的一致性。“天有阴阳,人有十二节;天有寒暑,人有虚实。能经天地阴阳之化者,不失四时;知十二节之理者,圣智不能欺也”。这说明无论是治病还是养生,都离不开人体内外部环境统一的“天人相应”的整体现。

“形神合一”观与“天人相应”观所体现出来的是整体观,把人与自然、社会、生理、心理等置于整体联系之中,并将其贯穿于生理、病理、诊断、治疗、养生各个环节,对现在的医学临床实践仍有启发意义。

当代医学模式正由传统的生物医学模式向生物—社会—心理医学模式过渡,继承和发扬《黄帝内经》的整体现,不仅对医学,而且对人类认识的发展也必将产生深远影响。

(作者为河南中医药大学第一附属医院2018级住培医师)

洛阳市偃师区民政局公告

偃民非登2022年3号

依照国务院《民办非企业单位登记管理暂行条例》,经核准,下列社会组织符合要求准予登记,特此公告。

社会组织名称:洛阳市偃师区迎宾南路社区卫生服务站。

住所:洛阳市偃师区迎宾路36号。

业务范围:全科医疗科、预防保健、中医科。

法人代表:李银克。

统一社会信用代码:52410381MJY8699971。

洛阳市偃师区民政局

2022年1月26日

仲景经方传承初级班招生

招生对象:各地基层中医工作者及经方爱好者。

主要课程:1.《伤寒论》重点条文及经方精讲;2.六经病脉证并治精讲;3.常用经方60首临床应用;4.六经病证代表方重点方及条文精讲;5.国医大师经方临案鉴赏等。

授课老师:国医大师孙光荣中和医派掌门弟子杨建宇教授,清华大学中医院杨敏教授,国家级名老中医、南阳市中医临床领军人才王心东教授等授课。

学习方式:线上+线下相结合。

学习模式:即日起报名,3月16日开课,学习时间3个月。每周一、周三、周五晚上固定时间线上授课,布置作业;每半月线下面授1天~2天,答疑解惑。

学习待遇:学习结业发放学习证书和学分证明。

学习费用:总学费600元/月×3个月=1800元(会员价)。

南阳张仲景传统医药研究会 联系人:徐老师 18637735866 广告

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《中医典故》等栏目期待您来稿!

联系电话:(0371)85967078

联系人:杨小玉

投稿邮箱:54322357@qq.com