

张从正四方行医创立“攻下派”

□ 卜俊成

身怀绝技并天生傲骨的医生，在精神上难免孤寂，但正是这种难能可贵的孤寂，鞭策着医生更加勤奋地钻研学问，治病救人，坚持自己的学说，最终取得非凡的成就。金元四大家之一张从正（字子和，自号戴人）就是这样的人。他少年学医，四方行医，后来参军，被召为太医，再到最后辞官归隐，著书立说。无论人生境遇如何，他始终固守学术思想，丰富实践，让五味杂陈的境遇盛开为一朵唯美的花。

张从正出身于金朝睢州考城（今分属河南兰考、民权辖区）的世代行医之家。良好的家庭条件和祖辈、父辈积累的名医名家资源，为其学医、开阔眼界营造了浓厚的氛围。家人深知要想成为优秀的医生必须熟稔中医经典的道理，便在张从正幼年时开始认真教他学习四书五经。

张从正13岁时，已经开始研习《神农本草经》《难经》《黄帝内经·素问》等中医典籍，辨识中药形态，了解药物的性味归经，抄写药方，熟悉为人治病的思路和方法。随后，家人还送他去河北河间跟随“寒凉派”创始人刘完素学医。

有中华优秀传统文化作为人生哲学积淀，有中医经典作为学医理论基础，继承家学渊源，并师承名家，在这样的背景下，张从正的医术日益精深，20岁开始独立行医。刚开始独立诊疗时，他效仿刘完素，用药多为寒凉药物，治疗各种疾病多有疗效，赢得了广泛赞誉。

25岁时，张从正迁居至陈州宛丘（今河南淮阳），并在当地行医。这时，没有了家庭的约束，不用为生计担忧，生性洒脱的张从正常常骑马带着仆人四处行医，足迹遍及现在的河南全境和江苏、安徽、山东、湖北等省的部分地区。

在金朝，医生治病多用辛温香燥的中药，这些药物在治病的同时非常容易戕伐阳气。因此，为了矫正时弊，刘完素在临床经验中总结出以应用寒凉药物为主的治病思想。在远游行医过程中，随着诊治各类疑难病例的增多，张从正在细细体味恩师刘完素的用药方法、重新品悟《黄帝内经·素问》《伤寒杂病论》等中医典籍的基础上，逐渐总结出“治病重在驱邪，邪去则正安，不可畏而攻病”的治病思路，通过灸、熏、蒸、洗、烙、针刺、砭灸等，借助鸡羽探吐、鼻内用药促进开口吐涎、草茎刺鼻喷嚏或出血、眼点药等催吐，使用催生、下乳、磨积、逐水、破瘀、泄气等，“汗、吐、下三法该尽治病”的方法。这些方法无疑极大地丰富了诊治疾病的方法，更加有效地保障了患者的健康。但是，由于“汗、吐、下三法”难以把握，再加上与当时主流的温补思想相冲突，他受到很多医生的讥讽。

与医林同道关系甚疏的张从正，对待患者始终十分用心。无论男女老幼，士农工商，凡是找张从正看病的人，他都用心诊治，而且治疗方法多样。张从正的仆人生病后，张从正除了亲自为其调治，还在寒冬腊月为其寻找治病需要的瓜果。遇到因为过度思虑而吃不下饭的患者，他采用精神疗法诱其大笑，最终使患者恢复健康。

金朝泰和六年（公元1206年），金朝招募兵丁开始讨伐南宋，张从正被迫参加这次战争，并开启了自己10多年的军医生涯。在部队，虽然其他军医对张从正的诊治方法嗤之以鼻，但他凭借实力赢得了广大官兵及家属的认可。

后来，张从正被召补为太医。官场的等级分明和尔虞我诈，并不是性情奔放的张从正所追求的，再加上他性情耿直，不屑与庸医为伍，因此倡导温补的太医们视其为异类，在孤立张从正的同时，还对其学术思想进行无情抨击。没过多久，身心疲惫的张从正辞去太医职务，过上了隐居生活。

坚守是让人从谷底走向巅峰的希望。回望张从正的一生，他在坚守中怀揣疾患的仁心，无欲无求，大胆探索，在遏制疾病且布满荆棘的山路上矢志不渝，赤诚前行，最终把历经雨雪冰霜获得的经验，托举成中医史上学术流派的一个高峰，令人尊敬。

自古以来，也正是在无数个像张从正这样医家的砥砺耕耘下，岐黄杏林的伟业才愈加葱茏。

我国的中药材之乡

几千年来，我国的地道中药材由于质量好，含微量元素丰富，因而其疗效也好。为了使大家了解药材的生产地，现将其中的药材之乡介绍如下。

人参之乡——吉林省抚松县。
三七之乡——云南省文山壮族苗族自治州。
黄连之乡——四川省石柱县。
党参之乡——山西省长治市。
当归之乡——甘肃省岷县。
甘草之乡——内蒙古自治区杭锦旗。
枸杞之乡——宁夏回族自治区中宁县。
银花之乡——山东省平邑县。
白术之乡——浙江省磐安县。
山药之乡——山西省平遥县。
木瓜之乡——安徽省宣城市。
山楂之乡——河南省林州市。
黄芪之乡——内蒙古自治区武川县。
川贝之乡——四川省松潘县。
薄荷之乡——江苏省南通市。
阿胶之乡——山东省东阿县。

（作者供职于洛阳市孟津区中医院）

□ 刘梦飞

葛洪洗药池

□ 王光安

从前，离罗浮山百里之遥有个村子，村中有一家姓丁的，母子二人相依为命，儿子阿寿是个孝子，侍奉母亲十分尽心。

有一天，阿妈说眼睛痛，到晚上就什么也看不见了，阿寿急得茶饭不思，到处求医问药，找了好几个医生，都说无法医治了。可是，阿寿不死心，仍然四处打听。

后来，阿寿听说罗浮山有位“活神仙”葛洪，医术高明，药到病除，而且心地善良，给穷人治病分文不取。阿寿十分高兴，背起阿妈连夜向罗浮山走去，走了两天一夜，好不容易到了罗浮山，可是，葛洪已在两天之前“仙逝”了。一听这话，阿寿的身子一下子软了下来，他将阿妈放在洗药池旁，蹲下身，捂着脸，放声大哭起来。

阿妈劝他说：“阿寿，别哭了。你拼死拼活将阿妈背到这里，尽心了，是阿妈命该如此。阿妈好渴，你给阿妈舀点儿水喝吧！”阿寿只好擦干眼泪，从背搭子里拿出个椰壳碗，他看洗药池的水碧绿

洁净，便舀了一碗给阿妈喝。阿妈喝完了水，觉得眼睛发干，就用手指蘸了点儿水擦眼睛。这时，奇迹发生了——她双目能看见东西了！她又惊又喜，四处张望，对阿寿大喊起来：“阿寿，我看见你了！阿妈这不是做梦吧！”

阿寿看着阿妈那双发亮的眼睛，也高兴地说：“阿妈，这是真的，这不是做梦！葛仙把您的眼睛治好了。”

母子俩跪在地上，对着洗药池和罗浮山连连叩头，感谢葛仙救了他们。这消息像长了翅膀一样传向四面八方，来罗浮山讨“仙水”治病的人络绎不绝，小路都被踩宽了。

这个消息也惊动了山下的一个大土豪黑老虎，他想这可是发财的好机会，他立即派打手上山，霸占了洗药池，又派人在洗药池周围建了围墙，只留一个小门出入，向讨“仙水”的人收费。可是自从黑老虎占领洗药池之后，就把仙气冲了，池里的水再也不能治病了。

（作者供职于河南中医药大学第三附属医院）

□ 李林

李煜与马钱子

□ 胡献国



良药。中医认为，马钱子性寒，味苦，有大毒，归肝经、脾经，具有散结消肿、通络止痛之功效，适用于跌打损伤、骨折肿痛、痈疽疮毒、咽喉肿痛、风湿痹症、麻木瘫痪等。

马钱子善能搜筋骨间风湿、开通经络、透达关节、止痛力强，是治疗风湿顽痹、拘挛疼痛、麻木瘫痪之常用药。马钱子有大毒，既能以毒攻毒抗肿瘤，又能散结消肿、开通经络，故可广泛用于食管癌、胃癌、肝癌、子宫颈癌、皮肤癌、白血病等多种恶性肿瘤，以消化道肿瘤用之更多。

马钱子止痛力强，能缓解癌性疼痛，提高癌症患者生存质量，可单用，或入复方中使用，可内服，也可外用，效果均佳。

药理研究表明，马钱子所含的士的宁首先兴奋脊髓的反射机能，其次兴奋延髓的呼吸中枢及血管运动中枢，并能提高大脑皮层的感觉中枢机能。马钱子碱有明显的镇痛作用和镇咳祛痰作用，水煎剂对流感嗜血杆菌、肺炎双球菌、甲型链球菌、卡他球菌等有不同程度的抑制作用。

需要注意的是，成人一次服5毫克~10毫克的士的宁可致中毒，30毫克可致死亡。死亡原因为强直性惊厥反复发作，致

衰竭及窒息死亡。因此，《中医学》教材认为选用马钱子用量为0.3克~0.6克，应炮制后入丸散用。外用适量，研末调涂。内服不宜生用及多服久服。马钱子所含有毒成分易被皮肤吸收，故外用时也不宜大面积敷涂，孕妇禁用，体虚者忌用。现介绍几则中成药治疗方。

马钱子散：方由制马钱子适量、地龙组成。每袋0.6克，每次0.2克，每晚口服。如无反应，可增至0.4克，最大剂量不超过0.6克。老幼及体弱者酌减。可祛风湿，通经络。用于因风、寒、湿引起的臂痛腰痛，周身疼痛及肢体萎缩等。

风湿马钱片：方由马钱子粉、炒僵蚕、乳香、没药、全蝎、牛膝、苍术、麻黄、甘草等组成。口服。常用量：每次3片~4片；极量：每次5片；每天1次。睡前温开水送服，连服7天为一个疗程，两个疗程间需停药2天~3天。可祛风，除湿，镇痛。用于风湿性关节炎，坐骨神经痛。

伸筋活络丸：方由制马钱子、制川乌、制草乌、木瓜、当归、川牛膝、杜仲、续断、木香、全蝎、珍珠透骨草等组成。口服，每天1次，男性每次2克~3克，女性每次1克~2克，晚饭后温开水冲服。服药后应卧床休息6小时~8小时。老弱酌减，小儿慎用或遵医嘱。可舒筋活络，祛风除湿，温经止痛。用于风寒湿邪、闭阻脉络所致的痹症，症见肢体关节冷痛、屈伸不利、手足麻木、半身不遂。

琥珀止痛膏：方由山柰、石菖蒲、黄连、马钱子、斑蝥、威灵仙、天南星、蟾酥、琥珀油、丁香、罗勒油、薄荷油、八角茴香油、桂皮油、冰片、樟脑等组成。外用，贴于洗净的患处。每片橡胶膏可贴1天~2天。可活血化瘀，消肿散结，通络止痛。用于瘀血互结引起的肿瘤疼痛、神经性疼痛、风湿痹痛、跌打瘀痛等。

蟾酥镇痛膏：方由蟾酥、生马钱子、生天南星、生川乌、雄黄、白芷、姜黄、半边莲、樟脑、冰片、薄荷脑等组成。贴患处。贴敷12小时后揭去，间隔12小时后重复使用；或遵医嘱。可消肿散结，消肿止痛。适用于各种肿块的止痛消散，也用于肌肉劳损、骨刺、关节炎等引起的疼痛。

（作者供职于湖北省远安县中医院）

读书时间

《黄帝内经》是我国医学宝库中现存成书最早的一部医学典籍，也是第一部冠以中华民族先祖黄帝之名的传世巨著。

《黄帝内经》总结了春秋至战国时期的医疗经验和学术理论，并吸收了秦汉以前有关天文学、历算学、生物学、地理学、人类学、心理学等方面的知识，运用阴阳、五行、天人合一的理论，对人体的解剖、生理、病理，以及疾病的诊断、治疗与预防，做了比较全面的阐述，确立了中医学独特的理论体系，成为中国医药学发展的理论基础和源泉。其医学理论建立在我国古代道家理论的基础之上，反映了我国古代天人合一思想。

《黄帝内经》把人的形体和精神看作是既相互区别，又相互联系的统一整体，认为人的形体病变可以影响精神，精神的状况又可以影响形体的病变，同时，人体又是与外界环境（自然、社会）紧密相连的；人体必须与外界环境取得平衡，按照自然界的变化来调节饮食起居和精神活动，前者为“形神合一”观，后者则为“天人相应”观，二者充分反映了《黄帝内经》中的“整体恒动观”，是其所主张的两个基本观点。

“形神合一”观，形神问题即身心关系问题。《黄帝内经》一方面认为形为神之本。“形体不敝，精神不散”，即神必须依附于形体才能存在，其功能也只有在身体健康时才能正常发挥，这是符合唯物主义思想的。另一方面认为神为形之主。神本于形，同时也反作用于形。“精神内伤，身必败亡”“得神者昌，失神者亡”，说明“神”可以直接影响“形”，决定“形”的存亡。正因为神为形之主，所以神在病因、治疗、防病、养生方面才发挥着重要的作用。“心怀惕思则伤神，神伤则恐惧自失，破肉脱肉，毛悴色夭，死于冬”。心困恐惧和思虑太过而伤及所藏之神，神伤则会时时恐惧，不能自主，久而大肉消瘦，毛皮憔悴，气色枯黄，死亡在冬季。《黄帝内经》中提到的“神”，一般指精神活动，是“心”的功能，主宰着整个人体的生命活动。

“天人相应”观，是说一个人的生存与天地二气的自然是密切相关联的，人能顺应天地阴阳的变化，不违四时的规律，了解十二经脉的道理，就能明达事理，不会被疾病现象所迷惑。《黄帝内经》将人的身体视为自然界的一个人有机组成部分，强调人的生理现象变化与自然界变化一般原理的一致性。“天有阴阳，人有十二节；天有寒暑，人有虚实。能经天地阴阳之化者，不失四时；知十二节之理者，圣智不能欺也”。这说明无论是治病还是养生，都离不开人体内外环境统一的“天人相应”的整体观。

“形神合一”观与“天人相应”观所体现出来的是整体观，把人与自然、社会、生理、心理等置于整体联系之中，并将其贯穿于生理、病理、诊断、治疗、养生各个环节，对现在的医学临床实践仍有启发意义。

当代医学模式正由传统的生物医学模式向生物—社会—心理医学模式过渡，继承和发扬《黄帝内经》的整体观，不仅对医学，而且对人类认识的发展也必将产生深远影响。

（作者为河南中医药大学第一附属医院2018级住培医师）

洛阳市偃师区民政局公告

偃民非登 2022年3号

依照国务院《民办非企业单位登记管理暂行条例》，经核准，下列社会组织符合要求准予登记，特此公告。

社会组织名称：洛阳市偃师区迎宾南路社区卫生服务站。

住所：洛阳市偃师区迎宾路36号。

业务范围：全科医疗科、预防保健、中医科。

法人代表：李银克。

统一社会信用代码：52410381MJY8699971。

洛阳市偃师区民政局

2022年1月26日

仲景经方传承初级班招生

招生对象：各地基层中医工作者及经方爱好者。

主要课程：1.《伤寒论》重点条文及经方精讲；2.六经病证征兆辨证精讲；3.常用经方60首临床应用；4.六经病证代表方重点方及条文精讲；5.国医大师经方案鉴赏等。

授课老师：国医大师孙光荣中和医派掌门弟子杨建宇教授、清华大学中医院杨敏教授、国家级名老中医、南阳市中医临床领军人物王心东教授等授课。

学习方式：线上线下相结合。

学习模式：即日起报名，3月16日开课，学习时间3个月。每周一、周三、周五晚上固定时间线上授课，布置作业；每半月线下面授1天~2天，解疑释惑。

学习待遇：学习结业发放学习证书和学分证明。

学习费用：总学费600元/月×3个月=1800元/会员价。

南阳张仲景传统医药研究会 联系人：徐老师 18637735866 广告



征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《中医典故》等栏目期待您来稿！

联系电话：(0371)85967078

联系人：杨小玉

投稿邮箱：54322357@qq.com