安阳加快建设隔离康复点

本报讯（记者张治平）安阳市认真落实省委、省政府决策部署，坚持以人为本，强化规范管理，建设新冠肺炎出院患者康复管理场所。

经过专家现场考察论证，安阳市决定将文峰区新时代文明实践中心改造为适合新冠肺炎患者治愈出院后的隔离康复点，进一步做好新冠肺炎患者治愈出院后的隔离观察、复诊复检、健康监测和康复管理等相关工作，实现全流程管理，促进患者全面康复。据了解，该隔离康复点将严格按照“三区两通道”流程进行改造，设置床位200张，并设置了图书室、健康咨询室、健身活动室、文化活动室等，以促进新冠肺炎患者更好康复。目前，改造工作正在紧张有序进行中。

各级各部门要高度重视，扎扎实实做好新冠肺炎治愈患者隔离管理和康复治疗，推动各项工作取得实实在在的成效；要加快进度，对隔离康复点建设方案进行再优化、再细化，加快完善软硬件配套，优化布局，确保在规定时间内投入使用；要全力加强院感防控，切实强化流程、环节把控，压实管控责任，坚决防止院内交叉感染；要研究制订科学合理的康复治疗方案，注重人文关怀，强化心理疏导，及时缓解患者的心理压力，促进其身体与心理同步康复。

许昌要求“点对点”精准交接

本报讯 1月22日，许昌市部署下一步防控工作重点任务。

随着春节临近，不少在外禹州籍人员要返乡，解除集中隔离的人员也要居家健康监测，“外防输入、内防反弹”任务艰巨。许昌市核酸检测工作围绕既定目标，紧盯重点区域、重点人群，挂图作战、压茬推进，科学组织核酸检测工作；做到封控区足不出户、管控区足不出院、防范区不对外流动；指导帮助治愈患者做好健康监测与康复；落实好“逢阳即隔、逢密接必转”的同时，把工作重心放到解除集中隔离人员的转运交接上，按照“分期、分批、错峰”原则，闭环管理、无缝衔接，实现“点对点”精准交接；要注意雨雪低温天气的出行安全，确保所有人员安全返回。禹州市要进一步压实属地、部门、单位、个人“四方责任”，强化能力作风建设，做到“不入局就出局，上不去就下来”；要健全长效机制，夯实基础，补足短板，全面加强中长期疫情防控能力建设，为抓好疫情防控提供强有力的机制保障。

（王正勋 侯林峰 时 歌）

郑州『疫情期间血透预约』平台上线

本报讯（记者卜俊成 通讯员周二彬）1月22日，记者从郑州市卫生健康委获悉，郑州市“疫情期间血透预约”平台在“郑好办”APP（应用程序）正式上线，可为集中隔离、居家隔离、封控区和管控区的患者提供血液透析预约服务。患者可按照疫情防控要求，通过线上预约，到指定医院就医。

郑州市“疫情期间血透预约”平台只接受疫情期间常规血液透析患者的预约，如患者出现喘憋、气短、端坐呼吸、不能平卧等紧急情况，请及时拨打120急救电话，由120急救指挥中心调派救护车转送至定点医院救治。需要提醒的是，疫情期间已在定点救治医院定期进行血液透析的患者，按原流程预约就医即可，可以不在该平台进行预约。

血透预约就医有3个步骤：群众填写预约信息，有需求的群众可通过“郑好办”APP，点击进入“疫情期间血透预约”页面。系统会通过“郑好办”账号信息自动填充个人基本信息，群众需要填写管控类型（封控区、管控区、集中隔离、居家隔离）、当前居住地信息、血管通路、传染病情况以及预约透析医院和日期等信息，填写完毕，点击“提交”，即可完成血液透析预约。医院审核预约信息，与群众电话预约就医时间，群众预约完成后，相应的预约血液透析医院可通过管理平台实时查看到患者的预约信息；接到预约信息后，医院会主动与患者电话联系，核实病情情况、管控类型等，并预约具体就医时间。区（市、县）指挥部经审核，并安排专车闭环接送，各区（市、县）疫情防控指挥部也可通过管理平台实时查看预约信息，接到预约信息后，需要进一步核实预约信息，特别是核实管控类型是否准确，同时，会根据患者预约就医时间，安排专车“点对点”闭环接送，保障患者“社区-定点医院-社区”的闭环管理。

血液透析患者因疫情防控，无法在原透析医院就医的，郑州市医疗保障中心已开辟绿色通道，及时为市医保参保患者提供变更定点救治医院服务；河南省医疗保障服务中心同时也开通工作服务电话：（0371）65751397，为省医保参保患者提供变更定点救治医院服务，保障患者的合法权益。

郑大一附院

成立MDT团队 治疗低颅压综合征

本报讯（记者常 娟）站起来就耳鸣、眩晕、眼花、头痛欲裂，躺下去却没有症状，做各种检查，却难以发现病因，这是什么病？1月19日，郑州大学第一附属医院神经内科、神经外科、疼痛科、麻醉科等科室专家联手，共抓这个“狡猾”的疾病。

2年前，40岁的朱女士因为颈椎和肩部疼痛、不适，当成颈椎病和肩周炎在诊所做理疗，但是症状逐渐发展到枕部和背部。朱女士在各大医院反复就诊，可是始终找不到明确的病因。有的医生说是颈椎病，有的医生说是颈肩综合征，有的医生说是肌筋膜炎、肌肉劳损，有的医生说是焦虑症、抑郁症。

今年，朱女士的病情再次加重，伴有恶心呕吐，到郑州大学第一附属医院疼痛科就诊。该院疼痛科主任樊肖冲详细问诊后，考虑朱女士罹患低颅压综合征的可能性比较大，经过检查，确定朱女士是多发性椎管内脑脊液漏引起的低颅压综合征。可患者脑脊液漏究竟是在哪一段？找到病因还需要放射科、磁共振科等多个学科的综合判断。

当日，该院低颅压综合征多学科诊疗（MDT）团队成立，来自神经内科、神经外科、麻醉科、重症医学科、疼痛科、放射科、磁共振科等科室的专家联手，为朱女士制定了最佳治疗方案。

据郑州大学第一附属医院疼痛科主治医师孔存龙介绍，人体的大脑和脊髓是在硬膜这个“容器”里装着的，而这个容器里充满了“水”（脑脊液），“水”在这里起到了缓冲和营养的作用。一些人先天性的这个“容器”发育不好，比较薄弱。后天在某个特殊时期，也可能是咳嗽、便秘、摔倒、做瑜伽这些特殊原因诱发了这个“容器”的破裂，脑子里面的“水”流出来了，会造成头颅的压力降低，引起头痛，有些人也会有颈背部疼痛、恶心呕吐、耳鸣、听力下降、眼花等症状，这就是低颅压综合征，也称为椎管内脑脊液漏或直接称为脑脊液漏。

1月23日，在万邦国际农产品物流城，中牟县人民医院医务人员对进口果蔬进行核酸检测。中牟县抽调专业人员组成果蔬专班、进口冷链专班等，严格执行疫情防控政策，对所有进口果蔬、冷链产品进行抽检，并要求所有进入园区的人员戴口罩、出示健康码、测温、查看核酸检测阴性证明；在万邦国际农产品物流城设有进口冷链食品和进口水果集中监管仓等防疫专区，做到“凡进必检”，最大限度阻断疫情传播风险。

常 娟 仇鸿儒/摄

多学科联合修复 患者心肺功能

本报讯（记者冯金灿 通讯员李艳鑫）日前，河南省胸科医院心血管外科周长伟联合多学科专家为严重营养不良的马方综合征合并肺曲菌病、巨大肺大疱、肺栓塞、严重胸廓脊柱畸形的女性患者实施了同期心肺联合手术。患者术后恢复良好，于近日康复出院。

患者张女士年轻时身高170厘米，由于严重的脊柱侧弯，现在仅有157厘米，4年前在当地医院治疗肺结核时，心脏彩超检查发现有重度主动脉瓣关闭不全、升主动脉瘤，一直没有治疗。1年前，患者出现活动后胸闷气短，心脏彩超检查结果显示，主动脉瓣关闭不全及升主动脉瘤较以前加重；1个月前，从当地医院转入省胸科医院治疗。

患者入院时心功能很差，EF值（心脏的射血分数）只有33%，CT结果显示右上肺近肺尖处有直径约5厘米的曲菌球，右下肺大疱直径约10厘米，脊柱严重侧弯畸形，胸廓和背部变形严重，因长期生病营养不良，体重只有35公斤，病情严重。

周长伟和该院多学科专家对患者进行了详细的病情和风险评估，确定为马方综合征合并右上肺曲菌病、右下肺大疱和严重脊柱侧弯畸形、严重营养不良、右肺中叶动脉栓塞，只进行心脏手术极有可能导致右上肺病灶播散导致真菌感染；患者右上肺病灶比较大，只进行病灶切除可能导致病变切除不彻底或者肺切面过大，极易出现出血、肺切面长期严重漏气等问题；完全切除右肺上叶又可能导致右胸腔残腔过大。同时，患者严重胸廓畸形，右肺中叶动脉又有栓塞，术后极有可能出现呼吸功能不全。

周长伟根据患者情况，邀请多学科专家反复讨论，制定了缜密的手术方案。经过充分的术前准备，周长伟联合该院多学科专家为患者实施了Bentall+右半弓置换+右肺上叶切除+右下肺大疱切除手术，因肺曲菌球病灶靠近肺尖，切除了右肺上叶，从而避免了抗真菌药物对肝肾功能的损害，降低了术后风险。手术历时近5个半小时顺利结束，患者术后心功能完全恢复正常，EF值已达56%，升主动脉直径正常，吻合口无内漏，右中下肺恢复良好，动脉血气分析结果正常，数月后可从事中等以上体力劳动。

据周长伟介绍，患者所患的几种复合疾病需要同时进行心肺联合手术，影响手术安全的不利因素很多，大大增加了手术风险，目前国内外鲜有经验可以借鉴。特别是患者心功能改善后有手术机会时需要尽快手术，一旦错过很难再有机会。手术过程应尽可能缩短，否则手术时间过长，患者手术耐受力有限，极易造成严重后果。

河科大一附院

为3岁男孩切除 腹部巨大肿瘤

本报讯（记者刘永胜 通讯员谢雅敏 肖利珍）3岁男孩腹部出现鼓包，到医院一检查，竟是肿瘤作祟！近日，河南科技大学第一附属医院（以下简称河科大一附院）开元院区小儿外科成功为3岁患儿小亮（化名）实施肾母细胞瘤切除手术。目前，该患儿已在小儿外科进行多次化疗，病情较为稳定。

2021年11月，家人发现小亮左腹部有一个鼓包，经医生检查后，居然是个直径13厘米的大肿瘤！河科大一附院开元院区小儿外科王瑛告诉患儿家长，小亮得了肾母细胞瘤，肿瘤还在继续生长，有向远处转移、破裂等可能，需要手术切除。术中，王瑛发现，由于腹腔内的肿瘤体积较大，胃、肠、肝脏、胰腺等脏器受到严重挤压，手术操作空间十分狭小，加上手术部位紧贴下腔静脉、腹主动脉等大血管，而且肾静脉内有瘤栓，操作时稍有不慎很容易引起患者大出血、瘤栓脱落栓塞等危险。王瑛团队通过抽丝剥茧，小心分离肿瘤，完整切除了巨大肿瘤。

肾母细胞瘤是儿童中较为常见的恶性肿瘤，该病多发于15岁以下的儿童，三四岁是该病的高发期。虽然是恶性肿瘤，但肾母细胞瘤大多数情况下是可以治疗的，通过早期发现、早期切除、及时化疗等综合治疗，肾母细胞瘤患者能达到较好的恢复效果。

商丘市第一人民医院

开展自体造血干细胞移植术

本报讯（记者赵忠民 通讯员陈钦正）日前，商丘市第一人民医院血液内科为多发性骨髓瘤患者成功实施了自体造血干细胞移植术。这标志着该院对恶性血液病的诊疗水平又迈上了一个新台阶，也填补了商丘市的一项技术空白。

患者为男性，病史1年有余，给予BLD（硼替佐米，来那度胺，地塞米松）方案化疗后，实现CR（完全缓解）。为更好地提高疗效，防止复发，经与患者及家属沟通，医护团队拟进行造血干细胞移植术。

商丘市第一人民医院医护团队经过精心准备，于2021年3月为患者进行造血干细胞采集、冻存，2021年12月22日在该院血液科进行自体造血干细胞移植手术。

在医务人员的精心照护下，患者粒细胞开始上升，血小板逐渐恢复。患者于2022年1月12日，顺利出舱。

新款加热防护服温暖“大白”

本报讯（记者朱晓娟 通讯员崔纪艳）“穿上这款能加热的防护服，全身上下都是暖和的，比穿普通防护服好太多了。”1月21日，在河南省长垣市大广高速路口，参与现场检疫的长垣市妇幼保健院医务人员对记者说。

据了解，这些医务人员身着的防护服，是一款由驼人集团研制的智能控温医用正压防护服，在防暑的基础上增加了防寒功能，冬季能把温度保持在26摄氏度左右，真正实现冬暖夏凉。

据驼人集团感染与免疫解决方案负责人宋红亮介绍，作为三级防护用品，智能控温医用正压防护服油性及非油性颗粒过滤效率大于99.99%，制热快，温度和风速可自主调节；其正压防护的功能，能够保障医务人员的安全，且内部活动自由，呼吸不受阻，其高效防雾视窗让医务人员视野更开阔。

目前，驼人医用正压防护服已广泛应用于发热门诊、手术室、麻醉科、传染科、咽拭子采样等场所。在一些机场、高铁站、码头、车站等场所，也时常能看到身穿正压防护服的工作人员。

据悉，自新冠肺炎疫情发生以来，驼人集团利用自主研发平台，不断突破技术瓶颈，相继研发出了新型防护头罩、正压防护服、季铵盐口罩等多款舒适安全的防护装备，为守护国人健康贡献出了“驼人力量”。

医生精心施治 为患者驱散阴霾

本报讯（记者丁宏伟 通讯员陈家欣）“感谢贵院在我儿子的治疗中给予的全方位照顾，贵院医务人员精湛的医疗技术、视病人如亲人的优质服务，让我对贵院有了深刻的印象。”1月18日，驻马店市第二人民医院收到了患者家属王某对郭平医生的感谢信。

据了解，王某的儿子刚进入大学时被确诊为精神分裂症。王某为了给儿子治病，先后去过各级精神病专科医院，但疗效一般。一个偶然的机会，患者经病友介绍入住驻马店市第二人民医院儿童青少年心理科治疗。

“经过医务人员耐心的心理疏导和正确的诊疗及合理用药，我儿子终于走出了心理阴影，恢复了正常的生活，重新回到了学校，如今已经顺利大学毕业。”王某说。

“作为医生，帮助病人解除心理病痛，这是我的职责所在。今后我会再接再厉！”郭平表示。

（上接第一版）

“郑州市多轮全员核酸检测结束后，我们就开始在碧云路漓江社区分管的小区内开展入户核酸检测工作。自1月13日起，每天都是凌晨出发，早上8时前就要全部完成核酸检测工作。”张钰说。

1月22日4时20分，郑州市的雪持续了1天，路面有了4厘米左右的积雪，气象部门发出了道路结冰橙色预警。

“天气不好，担心路上不好走。我比平常早起了10分钟到医院坐大巴出发。清晨，我们是除了环卫工人外出门最早的人，路面的雪还没有完全清扫干净，在这样的路上半溜半走，也给了我不一样的体验。”张珏笑称。

按照入户核酸检测工作的安排，张钰和同事们每天6时就要依照分组开始入户采集核酸标本。“每个核酸检测试剂的开管时间有严格规定。我们必须在2小时内完成所有重点人群的入户采集，8时要将采样试管统一交接至冯村社区卫生服务中心，完成后续的检测工作。”张钰边向记者介绍，边敲开了一户隔离人家的门，“天不亮就要把隔离人员叫醒也是核酸检测工作的难点，有的时候一次检测要打好几个叫醒电话。”

“刚开始的几天，我们这一组需要检测10多户，今天我们就检测了5户。随着郑州疫情好转，工作量会越来越少。”谈到基层防疫的变化，张钰特别开心，“马上就是农历新年了，我检测的几户人家多数会在新年前解除隔离。这两天，我收到了检测对象送给我的手工制作的新年贺卡，觉得年越来越近了。”

即将结束采访时，张钰给记者发来了她和同事结束工作后，骑电动车回家的短视频。视频的配乐这样唱着——这是最平凡的一天啊，你也想念吗？不追不赶慢慢走回家。

“希望我们的郑州早点儿好起来，希望平凡的日子早点儿回来，大家都平安过个年。”张钰向记者说出了最质朴的新春愿望。

记者手记

我们常说，社区、乡村是基层防疫的“最后一公里”。为了这“最后一公里”的安全，有无数像刘相位、陈文章、张钰一样的基层防疫工作者，在各自的岗位上坚守、忙碌，倾情奉献。他们中绝大多数人不被媒体关注，是这场抗疫之战中“最微弱的光”。而正是这千千万万的微光，聚集成炬，熊熊燃烧，点亮了夜空，化解了冬日的严寒，给了我们过上平安、祥和春节的温暖和希望。