

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子邮箱:wsbzyyzk@163.com

新安县医共体中医院

全力创建“老年友善医院”

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘毅 梁元元)近日,新安县医共体中医院“老年友善医院”创建工作,成为全县首家被授予“老年友善医院”的医疗机构。

人口老龄化是当今社会面临的难题。做好老年人的居家关爱支持和住院护理保健,保障老年人安度晚年,享受快乐生活,是党和政府亟待解决的民生大事。为了提升老年人的就医

体验,新安县医共体中医院领导班子将“老年友善医院”创建工作纳入医院发展规划,大处着眼,小处着手,硬件过硬,软件不软,确保服务到位,落实有力,全力创建“老年友善医院”。

新安县医共体中医院“老年友善医院”位于新安县社会福利中心院内,建筑面积4000平方米。为了打造医养结合试点,该院先后投资1000余万元,设置床

位50张,配置各种大型诊疗设备40余台,依托中医特色医疗技术,为老年人提供全方位的健康管理、医疗护理、急救急诊、临终关怀等医疗保健健康服务。

在这里,院内设置有无障碍停车位,就医大厅设置“老年人优先通道”,门诊内提供方便老年人就诊的挂号、缴费、取药、医保核销、出院办理等“一站式”服务,进一步完善“出入院服务

中心”“门诊综合服务中心”功能,设有志愿服务接待处,随时为老年人提供服务,并配备有轮椅、便民服务箱、特色四季养生茶、口罩、老花镜、放大镜、雨伞等物品,让老年患者就医既便捷又暖心,实现老年患者“看病有人陪、住院有人送、检查有人管”“一条龙”服务,处处体现了中医院博大精深的文化精神和温馨、细心的服务品质。

责编 梁凤娇 美编 梁凤娇

5

每周关注

中医药文化进校园 中药师讲解面对面

濮阳市

本报讯(记者陈述明 通讯员丁林国)近日,濮阳市中医院医务人员到濮阳市昆吾小学开展中医药文化进校园活动,向小学生普及中医药文化。

应濮阳市昆吾小学“屠呦呦中队”的邀请,濮阳市中医院儿科医生元国红从“屠呦呦精神,享中医药情怀,立红领巾之志”说起,向队员们介绍了中国首位诺贝尔生理学或医学奖获得者屠呦呦的事迹,鼓励队员们认真学习屠呦呦埋头苦干、潜心钻研、坚韧不拔、持之以恒、淡泊名利的精神;讲解了中医药在抗击新冠肺炎疫情中的重要作用和治疗优势。

元国红用儿童化的语言和生活中的实例讲解中医药与日常生活的联系,使队员们懂得中医药在生活中无处不在,每天食用的

蔬菜、谷物、水果等,既是食物又是药物。

“金银花清热解毒,山药健脾养胃,蝉蜕疏风清热,明目退翳,山楂开胃助消化……”当天,濮阳市中医院的中药师张婧把多种中药材带到学校,详细介绍了这些中药材的功效,并让队员们通过看、摸、听、闻、尝、学等方法了解中药(如下图)。张婧在介绍和提问中发现,五(9)中队刘知泉同学的中草药知识相当丰富。

刘知泉说:“我特别喜欢中医药文化,我在家把李时珍的《本草纲目》读了很多遍……”

张婧说,孩子们乐于了解中医药,主动感受中医药文化,这对中华传统文化的传承发展具有重要意义。

本次活动不仅让濮阳市昆吾小学“屠呦呦中队”的队员们了解了中医药知识,还在他们的心中种下了热爱中医药的种子。



林州市

本报讯(记者张治平 通讯员苏伟)连日来,林州市中医院药师团队以中医药文化进校园的形式,分别走进林州市第二实验小学政北路分校、政北中学、职教中心等3所学校,以科普宣传、中药饮片实物展示、亲身体验、现场互动等方式,为同学们送去了中医药科普知识,激发了同学们学习中医药知识的热情。

林州市中医院的中药师从中药的范畴、中药的分类、中药方面的代表经典著作、中药处方、中药调剂、中药的煎煮方法、中药的服用方法、中药的贮藏方法等方面给同学们做了细致讲解。

同时,在活动现场,中药师和同学们进行互动。中药师针对同学们理解的以及他

们从社会上所了解到的中药知识进行了详细解答。他们还让同学们近距离观看展板,并引导同学们亲手摸一摸,用鼻子闻一闻(如上图),用嘴尝一尝,让孩子们直观地感受中药的色、味、形。

此次活动不仅让孩子们直观地了解了传统文化和中医药知识,还有助于孩子们从小养成健康的生活方式,引导培养孩子们对中华优秀传统文化的亲感和认同感。

们从社会上所了解到的中药知识进行了详细解答。他们还让同学们近距离观看展板,并引导同学们亲手摸一摸,用鼻子闻一闻(如上图),用嘴尝一尝,让孩子们直观地感受中药的色、味、形。

此次活动不仅让孩子们直观地了解了传统文化和中医药知识,还有助于孩子们从小养成健康的生活方式,引导培养孩子们对中华优秀传统文化的亲感和认同感。

驻马店市中医院 健康科普专家下基层

本报讯(记者丁宏伟 通讯员姚娜)记者12月5日从驻马店市中医院获悉,为了推进健康中国建设,提高基层医师的临床诊疗水平,加强科普知识宣传,驻马店市中医院宣教科组织介入科、肛肠科专家,利用周日休息时间到泌阳县古城街道卫生院开展科普大讲堂暨“常见疾病的治疗新方法——健康科普专家下基层”活动,为乡镇卫生院医务人员及辖区乡村医生提供健康宣教和业务指导。

当天,驻马店市中医院介入科主任袁书堂和医生李忠、李亚辉从临床病例入手,讲解了介入治疗在基层常见疾病临床应用中的新方法、新技术,以及介入治疗不开刀、安全、疗效高、副作用小、住院时间短的优势;肛肠科主任九俊雷和王培强医生结合实际病例,指出治疗肛肠疾病西医和中医各有不可取代的优点,两者结合优势互补,相得益彰,中西医结合在治疗环形痔、慢性结肠炎、便秘等常见、疑难病中有疗效高、痛苦小、疗程短、并发症和后遗症少的特点,并介绍了省级重点中医专科(市中医院肛肠科)的科室特点及学科优势;宣教科科长李亚围绕开展群众健康科普的传播材料、新媒体健康传播形式、详细讲解了如何推动健康科普技术化、大众化、新颖化。

讲座结束后,专家们与基层医务人员进行了互动,并一起查房。几位专家还对乡村医生提出的一些临床问题进行了详细解答。

此次现场指导培训也是一场“学术盛宴”,一些新技术让大家耳目一新,改变了大家原有的防病治病思路,找到了获取医学新知的途径,取得了预期效果。

“省城专家来坐诊,俺就不用来回跑啦!”

□杜如红 宁建鹏

“您好!听说咱中医院新开设了甲状腺专科门诊,请问在几号楼?”“您好!请问咱中医院的肥胖专科门诊在几楼?”近日,在郑县中医院门诊楼一楼大厅“一站式”志愿者服务中心咨询台前,不少人向志愿者咨询。

12月5日,在郑县中医院甲状腺专科诊室,一位身穿白大褂的医生在为一名男士把脉问诊。

“省城专家来坐诊,俺就不用来回跑啦!”这位男士对医生说,“俺患甲状腺结节已经两年多了,以前总是去省城郑州的大医院诊治、取药。这几天,听说您在郑县中医院长期坐诊,还开办了甲状腺专科门诊和肥胖专科门诊,今后俺就不用跑到省城了,省了不少麻烦。”

身穿白大褂的接诊者是来自河南中医药大学第一附属医院内分泌二病区的主治医师、医学硕士余丹丹,她认真查看了这位男士的甲状腺彩超报告,详细了解治疗情况后,提出了中西医结合方式的诊治方案。

为了加快推进中医药人才队伍建设和医院科室建设,提升医院服务能力,推进“学党史、践初心、为群众办实事”走深走实,让广大患者在家门口就能享受省级医疗专家的服

务,郑县中医院聘请余丹丹为郑县中医院糖尿病科名誉主任,并在郑县中医院开展为期半年的坐诊服务。

据郑县中医院糖尿病科主任任陈炫介绍,余丹丹采用中西医结合方式,不仅擅长治疗糖尿病及其并发症,而且在治疗甲状腺疾病、肥胖症及其并发症等内分泌代谢疾病方面也有方法。

“自从在郑县中医院糖尿病科坐诊后,余丹丹老师充分发挥自己擅长的医疗技术,不仅为广大糖尿病患者提供诊疗服务,还在郑县中医院新增了甲状腺专科门诊和肥胖专科门诊,不仅填补了郑县中医院在甲状腺专科和肥胖专科建设上的空白,还让甲状腺患者不再远赴省城看病,让肥胖症患者不再因体重过重给生活带来烦恼。”陈炫说。

余丹丹说,严重超重已经被世界卫生组织确定为一种慢性疾病。身体肥胖极易导致高血压、糖尿病、脂肪肝、高尿酸、不孕不育、内分泌失调、癌症等多种疾病。肥胖症患者可以在专家指导下,接受营养疗法、运动疗法、药物疗法和非药物疗法等,逐渐减轻体重,坚持下去就会一身轻松。

12月2日下午,孟州市中医院医务人员在进行核酸检测实战演练。当天,由孟州市卫生健康委、孟州市教育体育局协调组织,孟州市中医院安排医务人员在河雅中学操场对河雅辖区幼儿园、小学、初中及高中在校学生进行核酸抽样检测实战演练。现场设置采样区、信息采集区、等候区、缓冲区、临时隔离区,共设置3个采样台。此次实战演练全部采用信息化手段,共采集样本1230人。各乡镇卫生院、市直学校及各乡镇中心学校有关负责人也参加了现场观摩培训,为下一步开展全市师生核酸抽样检测做好充分准备。

王正勤 侯林峰 郭雪莹/摄

中医院传真

漯河市中医院

重视抗菌药物合理使用

本报讯(记者王明杰 通讯员位守)12月1日上午,漯河市中医院临床药学室在重症监护病区开展了抗菌药物合理应用宣讲与交流互动,积极响应国家卫生健康委“遏制微生物耐药与发展”的号召,提高医院临床医师抗菌药物合理使用水平。

此次宣讲以“抗菌药物在重症监护病区的合理应用”为主题,围绕如何从药敏报告中获取耐药菌的可能耐药的机制、如何选择出合适的抗菌药物及合适的剂量问题等进行了深入探讨。

宣讲结束后,漯河市

医院医生和临床药师就目前重症监护病区的耐药患者抗菌药物如何选择进行了交流。该院重症监护病区主任麻晓对此次学习进行了总结。他认为,此次宣讲的内容新颖,并且有很高的实践性和指导性,对提高重症监护病区抗菌药物合理使用水平起到了重要的推动作用,医生和临床药师之间要加强交流合作,共同提高。

本次宣讲交流活动加强了医院临床医师和药师的联系,为持续改进临床药学服务模式积累了宝贵经验。

中牟县中医院

提高医共体医疗服务能力

本报讯(记者李志刚 通讯员薛院喜 王伟玲)近日,中牟县中医院医共体建设工作推进会召开,进一步推进紧密型县域医共体建设,提高医共体医疗服务能力。

在推进会上,中牟县东风路院区、官渡院区、姚家院区、韩寺院区、刁家院区等医共体成员单位负责人逐一发言,围绕资源共享、分级诊疗、医保资金、信息统一等,对进一步推进紧密型医共体建设提出了合理化建议。

中牟县中医院院长申俊岭说,各成员单位要充分认识医共体建设的重要性、危机感和紧迫性,切实把思想和行动统一起来,认准方向、找准方法、扎实推进;以医共体建设为抓手,以群众满意和员工满意为目标,推动紧密型县域医共体建设工作向纵深发展;要明确目标,确保各项工作落实到位,通过紧密型医共体建设,稳步提升基层医疗服务能力;充分发挥中医药特色诊疗优势,实现分级诊疗良好格局。

中医故事

你翘首以盼 我心有挂牵

本报记者 李志刚 通讯员 张坤

自从开展护士到家服务以来,荣阳市中医院医务人员为许多罹患疾病、行动不便的患者解决了更换胃管、尿管、气管套管、压疮护理等一系列问题,很大程度上帮助患者及家属解决了上医院难的问题。

前不久,由于疫情防控形势紧张,荣阳市中医院护士到家服务暂停。

在此期间,好几名患者及家属打电话询问是否能提供护士到家服务,许老先生就是其中的一位。

由于许老先生留置的胃管已经到了更换时间,护士只能通过电话向患者及家属反复交代如何加强护理,尽可能延长管道使用时间,并承诺疫情缓解后第一时间提供上门服务。

近日,疫情防控形势有所缓解,荣阳市中医院护士长王华琳第一时间联系许老先生的家属,告诉他们可以提供上门服务了。许老先生的家属听到后非常激动,连声说:“太好了,太好了,非常谢谢你们!”

到了约定时间,荣阳市中医院护士张坤一刻也没有耽误,收拾好所需物品,往许老先生家赶

去。刚到门口,许老先生的家属已经在等待了。

“我瞬间被感动了。这份工作因为被需要,再辛苦也值得。”张坤激动地说。

拔出旧管、测量长度、润滑、置管、粘贴标识、妥善固定……整个置换过程非常顺利,许老先生未出现呛咳等不适情况。张坤操作完毕后,还认真地

向患者家属交代注意事项。

许老先生的家属再次表示感谢:“太谢谢你了,张护士。真不愧是专业人员,你的操作太熟练了。”

听了患者家属的话,张坤感到特别欣慰,由衷地说:“患者对我们翘首以盼,我们对他们心有挂牵,因为全心全意为患者服务是医务人员永久不变的宗旨。”