助力乡村振兴

农家小院里的“院务会”

本报记者 李志刚 通讯员 吕杰 杨尚青

一个人的能力是有限的，倘若一个人内心有光，他将会照亮别人前行的路。

从今年7月20日抗洪救灾到8月新一轮新冠肺炎疫情保卫战，水灾疫情纵横交错。在荥阳市人民医院为群众健康帮扶的道路上，医务人员克服种种困难，从未放慢过忙碌的脚步。

今年10月30日，晴。一阵急匆匆的脚步声由远及近，只见几名医务人员从河道边的小路上走来，径直来到荥阳市刘河镇反坡村。“咦……耿院长，您怎么又来啦？”“前两天，您不是刚来过吗？”“您为病人治病太忙了，还挤出时间看望我们，真是给您添麻烦了。快看，我们的身体都挺好的，您就放心吧！”荥阳市人民医院党委书记、院长耿革新带领医务人员还没有走到村里，村口的老先生、老太太大老远看到他们，就开始打招呼。

“老徐，你好！今儿有点儿空闲，我们赶紧给你们送点儿口罩。防控新冠肺炎疫情，应做好长期准备，需要时刻提防着点儿。”耿革新说，“天气越来越冷了，我不放心，就来看看你们。”

耿革新说：“七月遭水灾，八月抗击新冠肺炎疫情，九月，群众刚刚缓口气，转眼间又到立冬节气，天气又变冷了，总是不叫人省心。隔两天，我们只有来村里看看你们，才能放心啊！”

此时的耿革新，不像一个执业二三十年的医生，也不像一个管理着2000多人的医院党委书记、院长，好像一个乡贤。

耿革新说：“我想趁着近段天气不算太冷，带领医务人员给你们的屋子、院子拾掇一下……”庄稼人嘴笨，不会说场面话，只是憨厚地笑着。可是，村民们笑着笑着，一不留神，眼泪就流了出来。

“这段时间，农活儿比较多，秋收秋种，大家都很忙，中午都别做饭了，一会儿都来芬英嫂子家吃饺子。我先把大锅支在院子里！”耿革新说。“中！你们都来俺家吃饺子吧！”脱贫户芬英说。在灶台，在炉子边，你生火，他支锅，我拌酱，分工合作，其乐融融。

大家忙完手中的活儿，开始围坐在桌子旁边。乍一看，啊！大家这才看清楚：生火的是荥阳市人民医院院长耿革新，支起大锅的是党委副书记孙保宏，帮厨的是副院长李文朝，收拾桌椅、板凳、碗筷、盆碟的是总药师杨志伟。太好啦！“院务会”开到脱贫户家里了。芬英嫂子高兴地拿出来蒸好的红薯分给大家吃，红红的皮儿，红红的心儿，红扑扑的脸蛋；饺子是芬英嫂子提前包好的，一碗碗热腾腾的饺子端上了桌。一群人围坐开来，闲话畅谈，谈收成，谈老人、孩子的健康，谈子女的工作，也谈眼前的困难和今后的心愿。

“言者无心，听者有意。”接话的人有意讲解国家的惠民政策、理思路、定策略，给村民带来了宽心和安慰。其间，该院医疗发展部主任徐丽霞悄悄地打开手机录音，录下乡亲们的殷切盼望。这时，院子里升起热腾腾的水汽，裹着殷殷嘱托、热切盼望和满怀的信心，让农家小院变成了欢乐的海洋。

翟永利：要保持对专业的敬畏之心

本报记者 王婷 通讯员 席娜

今年是翟永利来郑州市第八人民医院（以下简称郑州市八院）工作的第十一个年头，回忆起当初入职的情景，他不禁感慨时光飞逝。在与精神疾病患者打交道的过程中，他从简单到复杂，一步步“解锁”各式各样的棘手病例。如今的他，处理起临床诊疗事务已经游刃有余，他时常说：“在诊疗上，既不能过度保守，又不能盲目自信。每做一个决定，都必须心存敬畏。”

心思缜密破“迷局”

张先生今年50多岁，此前没有精神疾病史，最近却莫名开始胡言乱语、紧张不安，总是担心外面不安全，整天躲在家里不出门。张先生在当地医院做完检查后，结果没发现问题，为了进一步明确诊断就来到郑州市八院就诊。

翟永利接诊患者后，发现张先生根本无法正常交流，而且情感不协调，喜怒无常；到了晚上，症状比白天更严重了，不仅嘴里念念有词，还不时走来走去、手不停地摸索、小动作多，甚至随地小便。

因患者的家人都在外地工作，与他相处的时间很少，提供到的病史资料非常有限，这就给诊断疾病增加了难度。对此，翟永利没有急于下结论，而是选择静观其变，心想：“起病急、昼轻夜重，症状一直不能缓解。”经过几天观察，这几个关键“信号”让翟永利起了“疑心”，他怀疑张先生可能存在某种躯体疾病。

经过生化、免疫检查，并没有发现蛛丝马迹，要想进一步排查疾病，需做CT、核磁共振检查。鉴于医院检查设备有限，又不能延误患者的病情。于是，翟永利和护理人员陪同患者到某综合医院完善相关检查，结果显示：竟然是脑炎在作怪。在综合医院系统治疗两周后，患者的精神症状有了缓解。

看似常见的脑炎，怎么会发展成如此严重的精神障碍呢？对此，翟永利解释，脑炎早期症状比较隐匿，主要表现为发热、意识不清、恶心、呕吐等神经系统症状和体征，而随着病情的进展，会继发幻觉、妄想、情感不协调等症状。

“脑炎所引起的精神障碍误诊率比较高，由于精神疾病的症状突出，医生往往容易诊断为精神疾病，对于脑炎所引起的精神障碍患者来说，明确诊断是关键。”翟永利提醒大家，“如果精神障碍治疗一段时间没有缓解，就要考虑是否有器质性疾病，尤其是50岁以上的患者，除了脑炎外，容易继发精神障碍的还有中枢神经系统感染、免疫性疾病及外伤等。”

冷静“控场”有高招

今年8月，郑州市出现新一轮新冠肺炎疫情。为了更好地防控疫情，郑州市八院在原来的基础上新增一个过渡病房，新入院患者需要先在过渡病房隔离观察14天，再分流到其他相应的病房。而作为本批被抽调至过渡病房的医生，翟永利和其他科室5名医生一起，开启了高强度工作。

在新冠肺炎疫情防控特殊时期，既要做好防护，又要防范患者出现冲动伤人的风险，这对于治疗和管理来说都是一个挑战。“过渡病房的患者大致有两类：一种是冲动兴奋的，另一种是严重消极，有自伤、自杀倾向的。而且，这类患者大多流行病学调查史不详，进入过渡病区的医务人员都要穿上隔离服。在隔离观察期间，每名患者都需要做5次以上核酸检测，以保证大家的安全。”翟永利说。

平时值夜班，一次最多收治两三名患者。但有一天，从前一天16时到第二天8时，陆续收治10位患者，人多的时候，吵闹声夹杂着哭喊声，使病区乱成一团。一时间，翟永利感到压力倍增，但他很快让自己冷静下来，依据轻重缓急的原则，将患者分类安置，及时治疗。

其中，有一名双相情感障碍患者，被社区工作人员和警察送到该院救治。来的时候，患者非常冲动，不配合治疗，在病区到处搞破坏，把床单、被褥全部扔到地上，不吃饭、不吃药，还想伺机逃跑。在保安和护士的协助下，翟永利对其先进行对症处理，然后把患者安排到单独的病房，防止自伤和伤及他人。

首先处理冲动兴奋的、风险高的患者，其次是有躯体疾病的患者，最后治疗能够自主配合治疗的患者。就这样，翟永利一直忙到第二天8时晨交班。考虑到有一些特殊患者需要做检查、调整药物等，他又继续忙碌到18时，才放心回家。

“上班这么多年，对于加班加点，我已经习惯了。”性格内敛的翟永利说。

我在基层

做村民健康的『守护者』

□罗晶晶

2018年，我积极报名参加了河南省全科医生转岗培训，培训结束后如约回到义马市鸿庆路社区卫生服务中心工作，并成为一名真正的全科医生。

2020年年初，新冠肺炎疫情暴发，随着疫情不断向周边地区蔓延，辖区内有返乡人员出现发热、咯痰以及感染新冠肺炎病毒等现象，需要将他们立即隔离起来。在隔离病区为发热患者治病，随时都有被感染的风险。面对困难，我选择勇敢面对，就积极申请到发热门诊、隔离病区工作，并主动承担起入户排查、检测工作。每当来到返乡人员家中，我都详细询他们的旅居史，做体温检测、做好询问记录；耐心讲解居家隔离的注意事项，并为其提供了体温计、口罩、消毒药等防护用品；遇有发热、胸闷、乏力、咳嗽等身体不适症状时，要马上到发热门诊治疗。我心想：“在辖区内随时都有可能排查出发热、咳嗽的返乡人员。作为一名全科医师，我要在一线做好监测工作。”接下来，我与同事共排查出发热的返乡人员46人，密切接触者3人。

社区卫生服务中心的工作既繁杂又琐碎，除了指导患者合理用药，还要建立健康档案，管理好慢性病、严重精神障碍、肺结核人群，以及做好健康教育等。在辖区内，一些居民存在年龄大、记性不好等问题，同样一件事要提醒好几遍，他们才能做好。面对这些，我与同事总是微笑服务，不厌其烦地解答他们的疑问。有一次，一位患高血压病的老太太来社区测量血压，血压值为：146/78毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕），还算正常。接下来，我多次上门为她测量血压，并讲解高血压病的防治知识。在日常诊疗之余，我按时对患者进行电话随访、上门随访等。

为了更好地指导患者用药，我利用业余时学习、参加考试，取得了执业医师证书，目前在积极备考执业中药师。在诊疗过程中，我坚持向患者讲解治未病知识，希望越来越多的村民注重养生、养成健康的生活方式。让村民不生病、少生病，这是我选择医生这一职业的初衷。

今后，我将在周而复始的琐碎工作中忙碌着，但一点一滴都渗透着我对群众的关爱。今后，我将努力成为一名合格的村民健康“守护者”。

（作者供职于义马市鸿庆路社区卫生服务中心）

人物剪影

与蛇伤较量的人

本报记者 刘永胜 通讯员 王丽霞

救治患者的贾肖（右） 刘云飞/摄

“‘永州之野产异蛇，黑质而白章，触草木尽死……’这是唐宋八大家之一柳宗元在《捕蛇者说》中的描述，而在新安县及周边地区，常见的毒蛇主要是短尾蝮蛇、虎斑蛇、赤链蛇……”11月5日，在新安县铁门镇中心卫生院庙头分院，说到毒蛇的种类、症状、蛇咬伤后的急救处理等，蛇伤科医生贾肖十分专业地对我们说。

今年37岁的贾肖与蛇伤打交道已近17年了。2004年，从河南科技大学临床医学院毕业来到新安县铁门镇中心卫生院，专注于蛇伤救治，已成功治愈各种毒蛇、毒虫咬伤，毒蜂蜇伤患者近万例，其中年龄最大的95岁，最小的7岁，在豫西地区本专业领域享有盛名。2019年，铁门镇中心卫生院被确定为全县紧密型医共体蛇伤救治中心后，贾肖被派到国内蛇伤救治权威机构——湖南省南华大学附属南华医院进修学习。学成归来，他把学到的知识和技术适时运用到工作中，并开展相关研究，使自己的专业救治能力得到很大提高。

“治疗蛇咬伤最关键的是要有抗蛇毒血清，同时在我们这里还有独特的中西医结合疗法。”贾肖说。目前，他所在的蛇伤科，不仅是新安县蛇伤救治中心所在地、河南省抗蛇毒血清定点供应单位，还是南华大学附属南华医院蛇伤中毒中心联盟单位。

今年夏天，家住渑池县某镇的孟老先生在睡梦中，突然感到脚踝被咬了一下，赶紧打开灯查看，看到一条蛇。很快，他的下肢开始出现肿胀、疼痛等症状。慌了神的孟老先生先后辗转多家医院治疗，医生告知是毒蛇咬伤，要立即到专业医院治疗。孟老先生及家属听亲戚说新安县有一个蛇伤救治中心，他们于凌晨赶至铁门镇中心卫生院庙头分院就诊。贾肖接诊患者后，仔细查看伤口，经孟老先生辨认蛇图后，确定为蝮蛇咬伤，急诊给予局部环封排毒、中西医结合疗法内外兼治和精心护理。第二天，孟老先生的病情有了好转。几天后，孟老先生的下肢水肿明显消退。孟老先生感到在这里治病花钱不多，效果很好。出院后，孟老先生制作一面锦旗，送到该院医务人员的手中，以表感谢。

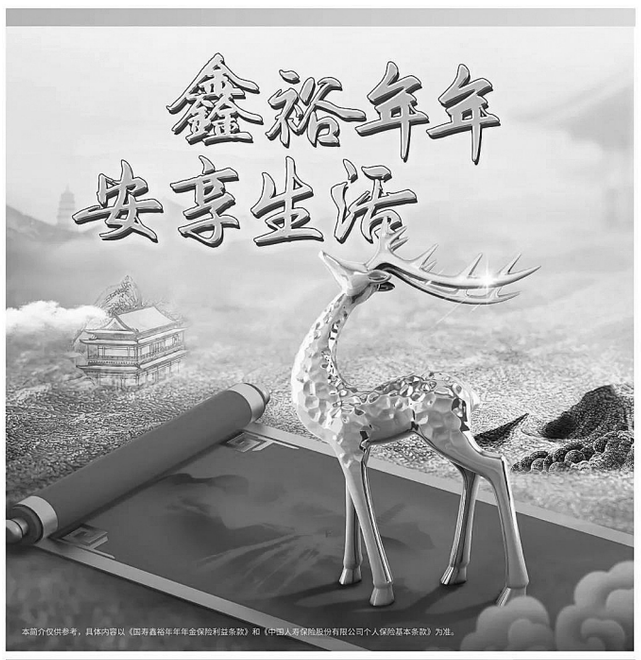
“他的医术高，医德更高！”与贾肖共事多年的中医科主任苏胜利说。被蛇咬伤的患者大都是急诊，还有一些患者是远道而来，十几年来，贾肖总是24小时待命，从未耽误过对患者的救治。他每个月至少有15天住在卫生院里，下班后也是随叫随到；有时候，他回到家里，半夜有蛇伤急诊，他从不推辞。同事们多次看到，因为匆忙和忘我工作，贾肖的衣服扣子时常扣错位。

“感谢卫生院给我这个平台，才能使我发挥专长，治病救人！”贾肖说，“今后，我将谨遵从医誓言，在蛇伤救治的道路上精益求精，更好地为群众的健康保驾护航。”

心灵驿站

协办：郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院

疫情防控心理援助热线（0371）55622625



95519 www.chinalife.com.cn

国寿鑫裕年年年金保险

- 高龄设计显关爱 鑫裕年年理想选
- 年金领取可选择 养老规划自由选
- 祝寿有金约定好 福如东海安心选
- 三金护航关爱久 寿比南山幸福选

中国人寿保险股份有限公司
China Life Insurance Company Limited
北京市西城区金融大街16号

中国人寿 CHINA LIFE 相知多年 值得托付

中国人寿

推出国寿鑫裕年年年金保险

本报记者 王平 通讯员 刘富安 菲菲 文/图

为了更好地满足客户养老保障需求，为不同群体提供差异化养老保障服务，中国人寿保险股份有限公司（以下简称中国人寿）积极行动，推出国寿鑫裕年年年金保险（如图）。作为一款面向60周岁～75周岁客户群体的年金保险，该保险产品提供年金、祝寿金、身故保险金的周全关爱，为客户退休后的品质生活提供了有力保障。

高龄设计显关爱
鑫裕年年理想选

凡是60周岁以上、75周岁以下，身体健康者均可投保。即便已退休、花白了头发，依然有机会通过保险规划未来的人生。

年金领取可选择
养老规划自由选

该产品的年金领取方式分为定期领取和终身领取两种，投保人在投保时可选择其中一种作为合同的年金领取方式。如果选择定期领取，以3年交为例，自合同生效年满一个保单年度后的首个年生效对应日起，至祝寿金领取日前，被保险人每生存至合同的年生效对应日，首次按照合同年交保险费的6%领取年金，第二次按照合同年交保险费的12%领取年金，第三次及以后按照合同年交保险费的18%领取年金；如果选择终身领取，自合同生效年满一个保单年度后的首个年生效对应日起，每年按照合同基本保险金额领取年金。多样的领取方式，是实现不同养老规划的自由之选。

祝寿有金约定好
福如东海安心选

被保险人生存至合同约定的祝寿金领取日，中国人寿按照合同基本保险金额或合同所交保险费（不计利息）给付祝寿金。在约定的时间，给付约定的金额，客户福如东海心无忧。

三金护航关爱久
寿比南山幸福选

年金、祝寿金、身故保险金，三金护航。不仅给予客户持久的关爱，更是帮助客户对家人的爱与责任得到延续。国寿鑫裕年年年金保险帮助客户在岁月静好时，做好未来的规划，安享稳稳的幸福生活。

除了满足银龄客户群体的保险保障需求外，中国人寿多措并举，积极探索多层次养老服务。通过与当地政府合作，开展长期护理保险制度试点，为不同程度的长期失能人员基本生活和医疗护理等提供服务与资金保障；探索大型养老社区养老、普惠型社区居家养老等多层次养老服务模式；不断创新保险服务形式，开发寿险APP（手机软件）尊老版，适应中老年手机使用习惯，简化操作流程，提供贴心服务。

温馨提示：中国人寿2021年第二季度的综合偿付能力充足率为267.69%，核心偿付能力充足率为259.03%，已达到监管的要求。中国人寿最近一期的风险综合评级，即2021年第二季度的风险综合评级结果为A类。相关数据以中国人寿公开披露信息为准。本文内容仅供参考，具体以《国寿鑫裕年年年金保险利益条款》和《中国人寿保险股份有限公司个人保险基本条款》为准。详情请咨询中国人寿客户服务专线95519或到当地中国人寿营业网点咨询。

中国人寿 CHINA LIFE

携手好乡医 共建一个家

协办：中国人寿保险股份有限公司河南省分公司