

循着先辈的足迹砥砺前行

□何应峰

2020年年初,新冠肺炎疫情暴发,我凭着医生职业的敏感,意识到形势的严峻性,担心疫情一旦在光山县暴发,后果将不堪设想。作为一线的医务人员,我在家坐立不安。吃年夜饭时,我对妻子说:“估计,我快要上战场了,你好好呆在家里,照顾好老人和孩子。”

疫情肆虐,这个春节充满了惶恐和不安。在大家都感到手足无措的时候,中国共产党的声音接踵而至,像一道道闪电,刺破暗夜,照亮人心!

作为武汉的近邻,光山县是疫情防控的重点地区,各级党委、政府都在和疫情赛跑,各种会议决策、防控措施如鼓点般下达到单位、街道、家庭,所有的人都动起来了!

看着周围群众匆匆的脚步,我反而更加冷静,我清晰地知道自己应该干什么。于是,我毫不犹豫地向党组织递交了请战书。

2020年1月31日,光山县赵湾隔离病区投入使用,作为全县第一批一线抗疫人员,我们出发了。

从疫情暴发到现在,无数同行已经在一线奋战多日,今天轮到上我上战场了。作为一名医务工作者,我的内心既紧张又兴奋,还有点悲壮,深刻体会到一种为国请战的豪迈。

回顾过往,历史如浮光掠影,在脑海里闪现,五四运动的呐喊声,长征路上的号角声,跨过鸭绿江的脚步声……我们的民族历经磨难,但是危急时刻,总不乏逆行的身影和擎天的脊梁,为家庭、为国家、为民族,代代接力,这就是我们中国人刻在灵魂里的奉献精神。家国天下的情怀呵护着这片厚重的热土,绵延不绝。

今天的疫情,是我们党和国家面临的又一次大考。疫情肆虐,作为医生,我们就是拿着听诊器的战士!危难之时,挺身而出,是一名共产党员的使命!

光山县妇幼保健院作为卫生健康系统的重要力量,当然要做抗疫事业的先锋。医院首批派出6名医务人员,我身为其一,同时担任医疗小组组长,负责派驻医务人员的组织、管理工作。在我的带动下,很多年轻同事陆续奔赴疫情一线,各个隔离病区。

之前,我们没有接触过隔离病区的工作。赵湾隔离病区作为临时成立的医院,类似于方舱医院,主要收治新冠肺炎疑似和轻症患者。当我们第一次穿上厚重的防护装备时,那种感受终生难忘:视线模糊、闷热、窒息,几欲晕厥。进入隔离区后,不能喝水、不能排便,几小时下来,特别能考验人的意志。有时候,闷得让人抓狂,恨不得有一种扯开隔离服,不管怎么样先透一口气的冲动。

此时,队友互相鼓励,咬牙坚持,总算熬过来了。

虽然我一向身体虚弱,但仍然坚持了下来,并很快适应了隔离区的工作环境。与我同组值班的是科室副主任,是一位老党员,快退休了,还主动请缨。在工作中,我尽量跑快点,多干点,以减轻他的工作负担。

在患者入院高峰期,一天接收多批新入院患者,一般只有两个医生坐诊,工作量很大。病区是一家敬老院改造成的,占地几十亩(1亩=666.67平方米),共建有6栋楼,查一次房,需要在病区内楼上楼下房间转一圈,堪比万米竞走。我耐心检查完患者的病情,还要解决他们的生活问题,特殊时期,医生就是患者的依靠。隔离患者孤独无助,身边没有亲人,我们只有尽力帮助他们,鼓励他们战胜困难。隔离病区的工作一天干下来,像马桶堵塞、空调不制暖、灯管不亮等问题,我都能一一解决,算是意外的收获。

紧接着,来了一批新患者入院,来回再转几大圈,我都是咬牙坚持着。在队友互相鼓励下,分工协作,把这批患者安顿下来,回到值班室时,我的两腿像灌了铅似的;隔离服里面的衣服,都是湿漉漉的。可是,这样的一天,让我感到很充实,有一种学有所用的成就感。

有一次,我和一位护士巡视完病区返回途中,相视对方步履蹒跚,宽大的隔离服摇摇摆摆的样子时,哈哈大笑起来,小姑娘还唱起来:“我是一只小企鹅……”闻之如天籁之音,我的疲惫感顿时全无。

有付出就有回报,一批批患者被治愈出院,很多患者离开时都深情地说:“感谢国家,感谢党,感谢医务人员救了我的命!”

那一刻,我热泪盈眶,老百姓将我们看成党的代表,是对我们最大的褒奖!老百姓心中有一杆秤,能称得出我们胸前这枚党徽的分量。

想起一位武汉抗疫同仁说的话:“向死而生。”面对灾难,我向死而来,却在与病毒搏斗的过程中,得到了重生!

随后,抗疫取得阶段性胜利,组织对我的工作给予了肯定。我时刻提醒自己:这只是我人生长征之路的开始。在那段风雨如磐的日子里,我循着先辈的背影,踏上了先辈的足迹。我有幸见证这风云激荡的百年之变,当不忘初心,砥砺前行。

(作者供职于光山县妇幼保健院)

1921

2021

庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of
The Communist Party of China
学习百年党史 讲好妇幼故事

征 稿

征稿栏目:《悦读》《影视天地》《心灵絮语》《摄影作品》《人生感悟》《医者手记》《书法作品》等。

征稿要求:文章主题突出,形式灵活多变(散文、小说、笑话等),语言生动活泼,字数在900字以内。

投稿邮箱:619865060@qq.com

铭记历史 珍惜当下

——电影《长津湖》观后感

□张沛霖

《长津湖》这部电影主要讲述了1950年,在国家百废待兴、百业待举的背景下,在朝鲜处于生死存亡,我国安全面临严重威胁的紧要关头,党中央应朝鲜政府请求,毅然做出“抗美援朝,保家卫国”的战略。电影是根据抗美援朝战争中长津湖战役的场景拍摄而成的,最大程度上还原了当时革命先烈在复杂艰苦环境下,不怕牺牲、保家卫国的战斗精神。观看电影以后,我的内心久久不能平静,让我再次感受到我们的幸福生活,和平安代,是他们用鲜血筑建的。

电影开始播放后,跟随镜头来到伍千里(吴京饰)的家乡,伍千里刚打完胜仗回家探亲,在和父母兄见面后,当晚收到紧急通知停止探亲,立即返回部队。年迈的父母只能目送孩儿,希望他

胜利归来。为了不让美国军队越过“三八线”、跨过鸭绿江,伍千里带领100多名战士奔赴朝鲜战场。由于美军飞机持续在山区巡视,运输志愿军的火车被发现后不得不转移阵地,为了保卫护电台,他们只能背起装备徒步前进。在前进的过程中,中国士兵不怕牺牲、不怕困难、忍饥挨饿,在严寒的冰雪天气中纹丝不动,随时观察美军飞机的动向,及时隐蔽,最终把电台送往前线阵营,并抵达战场。

令我印象最深刻的有两个场景:一个是伍千里带领百名士兵徒步前进到达战场时,为了躲避美国的巡查飞机,他们在前后无遮挡物的情况下,躺在一堆石头上面,假装“尸体”躺在上面纹丝不动。美国人的两架飞机持续在空中飞行巡视,由于没有

发现敌人,他们为了一己之乐,便在他们以为是“尸体”的地方投放炸弹。此时,伍千里眼看着身边的战士被炸死,内心十分难受,但为了以少保多,不被全军覆没,安全抵达战场,战士们遵守纪律,只能默默忍受着失去战友的悲痛。另一个是最后的场景,在美国军队误以为是敌人时,他们走近一看,竟然是冻死在山上潜伏的中国士兵。当我看到那个一个被冻僵的士兵端着步枪趴在雪地上时,在忍受零下40多摄氏度的严寒天气下,他们甘愿化成冰雕,也丝毫不愿退缩,这种无私奉献的精神全部来自烈士们对于新中国的热爱,和对未来美好生活的憧憬,因为他们相信中国一定会胜利。正如电影中美军首领所说:“面对如此有

决心的敌人,我们永远无法打败他们。”

如今,我们生活在国泰民安的和平年代,但永远不能忘记现在的幸福生活是先辈们用甘于奉献、无所畏惧的勇气,抛头颅、洒热血替我们打下的。就如影片中毛主席所说:“这仗真不想打,但为了未来百年的发展,这仗不得不打。打得一拳开,免得百拳来。”所以,那些为了保卫祖

国拼死战斗的战士,才是我们心中真正的英雄。

何其有幸生于华夏、国家繁荣昌盛,在祖国快速发展的今天,我们更要勿忘过去、铭记历史、珍惜今天来之不易的幸福生活、国泰民安,用我们的决心和努力献出自己力量,为实现中华民族伟大复兴努力奋斗。

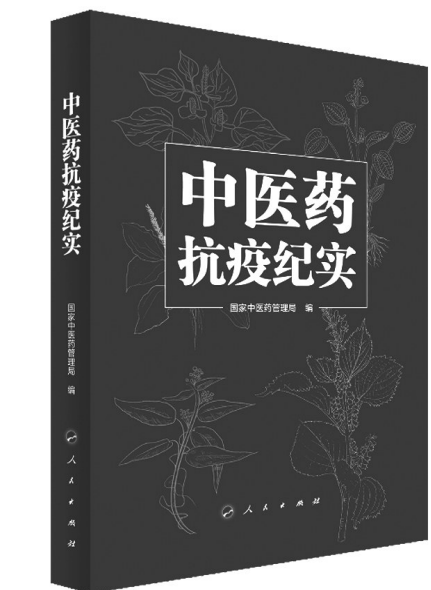
(作者供职于河南省卫生健康委委员会审批办)



坚定信心 积极作为

——读《中医药抗疫纪实》有感

□徐宏伟 文/图



手捧这本古铜色封面由人民出版社发行的新书,在浅淡中药标本图案背景上“中医药抗疫纪实”7个白色大字分外夺目,笔者只想一睹为快!本书由120篇媒体报道文章组成,共分5个部分。分别为:中医药抗疫的独特优势和重要作用、中医药人抗疫故事和精神风貌、中医药助力全球抗疫、中医药抗疫获各方

认可、各地中医药抗疫成效等。该书的最后,还附有国家中医药管理局应对新冠肺炎疫情防控工作大事记(2020年),内容翔实、客观,可作为后人了解2020年这一特殊时期,中医药人为抗击新冠肺炎所做出的种种努力及优异表现。笔者读完此书之后,有几点感受特别深刻。

实事求是,数字诠释疗效说话

正如该书序言所说“2020年初,一场新冠肺炎疫情倏然而至。中国共产党团结带领全国各族人民,进行了一场惊心动魄的抗疫大战,取得了抗击新冠肺炎疫情斗争重大战略成果,创造了人类同疾病斗争史上又一个英勇壮举。”国家中医药管理局及全国中医居同仁“牢记关于疫情防控工作的系列重要指示精神,坚持人民至上、生命至上,坚持全行业一盘棋,统一指挥、统一协调、统一调度,推动中医药全方位参与、全过程使用……探

索形成了以中医药为特色,中西医结合救治患者的系统方案,为我国疫情防控取得重大战略成果贡献了中医药力量。据统计,全国中医药使用率达92%以上”。类似这样的数据,像组织“29个省份700余家中医医院机构4900余人驰援湖北”“试点省份临床观察显示:清肺排毒汤治疗总有效率达90%以上”“北京定点医院中医药参与治疗新冠肺炎有效率94.7%”等。俗话说一个数字等于一篇文。中医药的疗效采用科学的评价方法,用数字客观表达,是这本纪实作品的一大特点,我相信这种实事求是的态度,也一定能够经得住历史的验证。

展示风采,至暗时刻舍我其谁

今年7月9日,纪实电影《中国医生》上映,当观众走进电影院,看到荧幕上的消杀场面、方

舱医院时,所有人都不自觉地产生一种恍若隔世的感觉——却又是所有人共同的、难以磨灭的记忆。我们还清楚地记得,去年9月8日,全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会在北京市人民大会堂隆重举行,授予钟南山“共和国勋章”,授予张伯礼、张定宇、陈薇“人民英雄”国家荣誉称号。张伯礼就是中医人优秀代表。抗疫期间,张伯礼任江夏方舱医院名誉院长,主要负责用中医药方法抗击疫情。在“两会期间”,张伯礼讲了一个令他感动和难忘的故事:当时他们需要大批的中药,一时想不到办法,他就拨通了一个中药企业家的电话求援,并提出了一个近乎苛刻的条件,他说:“我们每天需要的药可能得几万服,但是你要答应我这药不能断,一直要供应几个月;药煎好了,还要给我们送到隔离点、方舱医院、定点医院的门口;最后还有一个条件是,我们没有钱,谁给付钱我也不知道。”听了这番话后,这位企业负责人毫不犹豫地说:“我都答应,为了救命,我都舍得。”抗疫期

间,我们还通过媒体认识了广东省的中医师“德叔”,以及像“德叔”一样成百上千的中医药人的逆行,还有成千上万奋战在全国各地抗疫一线的中医人。他们与全国广大西医专家一起,肩并肩筑起了一道捍卫人民健康的血肉长城,至暗时刻让人们看到了光明和希望。

大医担当,中医智慧惠及全球

四海之内皆兄弟,全人类共属一个命运共同体!该书收录了3月23日《人民日报》(海外版)的一篇文章《中医出征海外助力全球抗疫》。文章中说,全球“战疫”已经全面展开。身处世界各地的华侨华人,许多主动投身疫情一线,目睹了中国有力的抗疫举措,见识了中国有效的防治成果,他们积极向中医寻医找治疗方法,搜集经验方,邀请中医专家分享中国抗疫经验和方案。而在中国的抗疫方案中,发挥中医药优势、坚持中西医结合是最显著特征之一。在中国抗疫取得显著成效之时,海外疫情蔓延,牵动人心。一支支医疗

专家组分享中国抗疫经验,一批批医疗救治和防疫物资空运出海抗疫,一个个互联网医院为全球线上问诊,一箱箱中药茶包和中药颗粒免费赠饮……中国万里驰援,跨洋连线80多个国家和地区,为海外华侨华人和当地民众送去“防疫汤”,吃下“定心丸”。抗疫海外,中医师和中医药列队其中,大显身手。德国病毒学家奇纳特尔公开表示,“中西医结合疗法具有重要借鉴意义。中医药在防止病毒吸附细胞,病毒复制等方面有明显效果”。这说明中医作为切实有效的治疗手段,是不争的事实!新加坡《海峡时报》发文称,传统中医药的治疗效果在此次疫情中得到了认可,这不仅有助于推动中医药国际化,还是中国软实力增强的表现。疫情没有国界,我们敞开胸怀主动分享中医药防治新冠肺炎的经验,与各地人民一道共同抗击疫情,充分体现了中医药人的大医担当,充分体现了大国担当。

(作者供职于河南省卫生健康委委员会中医处)

从医随想

“赤脚”医生的心愿

□陈文智

20世纪60年代,全国农村办起了村卫生室,“赤脚”医生应运而生。

1968年春,我初中毕业后,回到村里当上了“赤脚”医生。当时,原阳县没有卫生学校,也很少有卫生培训班,我没有医学知识和诊疗经验,很想掌握一些基本的医疗知识,尽快成为一名合格的“赤脚”医生。于是,我便向有经验的“赤脚”医生学习医疗知识。东磁村“赤脚”医生郝治国,是一名小有名气的治疗小儿疾病的医生,于是,我想方设法上门请教。一天,村里有3个儿童发热不退,于是,我请郝治国来会诊。他仔细检查患儿的身体、询问后说:“他们是麻疹。你看,他们的体温高,特别是两侧口腔黏膜上有小的红色颗粒,这是诊断麻疹的重要依据。”于是,我按照郝治国说的方法,先给患儿降温、用药以及嘱咐注意事项。几天后,患儿病愈。患儿家长对我表示感谢,我也如获至宝(治病经验)。当时,“赤脚”医生的工作主要是防病、

治病,但村卫生室的诊疗设施落后,条件简陋,大多是几间土坯房,只有体温计、血压计、听诊器以及煮针管(消毒)的锅,仅能治疗一些常见病、多发病。

那时,农村卫生条件极差,村里到处是露天鸡圈、猪圈、牛棚、粪坑,容易滋生蚊虫、传播疾病,防疫消杀任务非常重。犹记得,我每天都要带着卫生人员背上几十斤(1斤=500克)重的药箱进行消杀;要给孩子们接种百白破、麻疹疫苗等。其间,我要为患者取药、送药;对于需要打针、输液的患者,我必须提供上门服务,深夜回家成了家常便饭。登百家门,吃百家饭,看百家病是“赤脚”医生的特色。

一天傍晚,天空中下着雨,爱人说:“今晚,你能在家歇一夜了。”我笑了笑说:“我想歇一会儿,可不知患者让不让我歇。”半夜,村里的大喇叭突然响起来,是喊我快去村西头马家,为80多岁的马老太太治病。

我立即准备药物,整理药

箱,披上雨衣出了门。那时,在农村都是土路,下了雨到处都是水和淤泥。我坚持走到半路,鞋子被陷进淤泥里,摸了半天也没找到,想着救人要紧,就干脆光着脚趟趟趟地走进患者家中;检查身体、打针、服药等,待患者的病情稳定了,已是深夜。我起身要走,患者的儿子要给我找个鞋穿,我说:“我还是光着脚走吧,谁叫我是‘赤脚’医生呢!”

那时,农村缺药少药现象严重,村民大多经济困难,为了省钱生了病也拖着不看。怎么能解决他们的看病困难呢?于是,想到了用针灸治病。

村里有一名叫陈树荣的“土郎中”,擅长用针灸治疗疾病,且效果较好,村民有个头疼脑热的,他扎几针就可减轻病情。于是,我就登门向他学习针灸。为了学得快一些,就让他在我身上施灸,虽然感觉痛、酸、麻,但很快就能掌握针灸的基本功,并能记住一些常用的穴位。一次,一个上吐下泻、打针也不能减轻病情的急性胃肠炎患者,匆忙找我

治病,我就让他躺下,取合谷穴、足三里穴和腕中穴等穴位,用强刺激手法针灸治疗,十几分钟后,患者的疼痛症状就大大减轻了。然后,我为其开了一些常用的药物。第二天,患者痊愈。

1969年冬天,卫生院院长董国振带领我们20多名“赤脚”医生支援原阳县东边一个公社开展疟疾预防工作。在“遍地白茫茫,荒草齐胸腰,住着破草房”的地方,我们住在一间四面透风的破草房里,但为了落实国家的卫生政策,为群众防病治病,第二天,我们就分成两人一组提着暖水瓶、茶缸,带着抗疟疾药走进入户为村民发药;坚持“送药到手,看服到口,不咽不走”的原则,每天穿行于田间地头。其间,为了保证短时间内保质保量完成任务,我们选择村民吃饭和晚上送药,有时在村民家里吃饭,有时干脆住在他们家里。

一个多月后,该公社的服药率达96%以上,让这个往年全县疟疾发病率最高的公社发病率大大降低,成为全县卫生防疫第

三名的单位。

转瞬之间,50多年过去了。目前,村卫生室大多配备了诊室、药房、治疗室、检查室、化验室、换药室;有体温计、血压计、听诊器、血糖测量仪、电脑、彩超、心电图等;各县、市、镇都有卫生学校,乡村医生可免费参加多种专业培训,卫生防疫技术及医学知识扎实;特别是国家实行县乡村一体化管理后,省级、县级专家下乡义诊,通过互联网平台为村民治疗疾病,不仅保障常见病、多发病,还能提前做一些急救措施,提高了抢救成功率;免费为群众进行健康体检,村民的健康得到了很大保障,农村卫生环境发生了翻天覆地的变化。

忆往昔,群众疾病缠身,传染病流行,生活苦不堪言;看今朝,百姓健康快乐,安居乐业。眼前的美景让我想给同行说:“我想尽心尽力保障村民的身体健康和生命安全,为村民提供更好的诊疗服务。你说呢?”

(作者供职于原阳县中医院)