

食品安全与合理膳食

食叶草等15种“三新食品”解析

近日,国家卫生健康委发布《关于食叶草等15种“三新食品”的公告》。根据《食品安全法》规定,审评机构组织专家对食叶草新食品原料、蛋白酶等9种食品添加剂新品种、N,N-二甲基-N-2-丙烯基-2-丙烯-1-氯化铵(1:1)与2-丙烯酰胺脱羧基酸盐的共聚物等5种食品相关产品新品种的安全性评估材料审查并通过。新食品原料生产和使用应当符合公告内容及食品安全相关法规要求。

一、新食品原料

食叶草

食叶草是我国引进的鲁梅克斯K-1酸模与我国野生巴天酸模回交选育生成的多年生蓼科酸模属草本植物。食叶草在我国河北、河南、山东、山西、陕西、甘肃等多个省份均有种植并食用,食用部位为茎和叶,食用方式有凉拌、榨汁、炒菜、泡茶、制作豆腐和面食等,未见人群食用不良反应报道。

根据《食品安全法》和《新食品原料安全性审查管理办法》规定,审评机构依照法定程序,组织专家对食叶草的安全性评估材料审查并通过。新食品原料生产和使用应当符合公告内容以及食品安全相关法规要求。鉴于食叶草在婴幼儿、孕妇及哺乳期妇女人群中的食用安全性资料不足,从风险预防原则考虑,上述人群不宜食用,标签及说明书中应当标注不适宜人群。

该原料的食品安全指标按照我国现行食品安全国家标准中叶菜类蔬菜的规定执行。

二、食品添加剂新品种

(一)蛋白酶

1.背景资料。热解蛋白无氧芽孢杆菌(*Anoxybacillus caldiproteolyticus*)来源的蛋白酶申请作为食品工业用酶制剂新品种。美国食品药品监督管理局、丹麦兽医和食品局等允许其作为食品工业用酶制剂使用。

2.工艺必要性。该物质作为食品工业用酶制剂,主要用于水解蛋白。其质量规格执行《食品安全国家标准 食品添加剂 食品工业用酶制剂》(GB 1886.174)。

(二)谷氨酰胺酶

1.背景资料。地衣芽孢杆菌(*Bacillus licheniformis*)来源的谷氨酰胺酶申请作为食品工业用酶制剂新品种。美国食品药品监督管理局、丹麦兽医和食品局等允许其作为食品工业用酶制剂使用。

2.工艺必要性。该物质作为食品工业用

酶制剂,主要用于催化L-谷氨酰胺水解。其质量规格执行《食品安全国家标准 食品添加剂 食品工业用酶制剂》(GB 1886.174)。

(三)木聚糖酶

1.背景资料。李氏木霉(*Trichoderma reesei*)来源的木聚糖酶申请作为食品工业用酶制剂新品种。美国食品药品监督管理局、丹麦兽医和食品局等允许其作为食品工业用酶制剂使用。

2.工艺必要性。该物质作为食品工业用酶制剂,主要用于催化木聚糖水解。其质量规格执行《食品安全国家标准 食品添加剂 食品工业用酶制剂》(GB 1886.174)。

(四)非洲竹芋提取物

1.背景资料。非洲竹芋提取物申请作为食品用香料新品种。欧盟委员会、美国食用香料和提取物制造商协会、国际食品用香料香精工业组织等允许其作为食品用香料使用。

2.工艺必要性。该物质配制成食品用香精后用于各类食品(《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》(GB 2760)表B.1中的食品类别除外),改善食品的味道。其质量规格按照公告的相关要求执行。

(五)爱德万甜

1.背景资料。原国家卫生和计划生育委员会2017年第8号公告批准食品添加剂新品种爱德万甜作为甜味剂用于风味发酵乳、复合调味料、固体饮料等食品类别,本次申请扩大使用范围用于碳酸饮料(食品类别14.04)。美国食品药品监督管理局和欧盟委员会允许其作为甜味剂用于非酒精饮料和调味饮料。根据联合国粮农组织/世界卫生组织食品添加剂联合专家委员会评估结果,该物质的每日允许摄入量为0-5mg/kg bw(毫克/千克体重)。

2.工艺必要性。该物质作为甜味剂用于碳酸饮料(食品类别14.04),改善产品口感。其质量规格执行原国家卫生和计划生育委员会2017年第8号公告的相关内容。

(六)可得然胶

1.背景资料。可得然胶作为稳定剂和凝

固剂、增稠剂已列入《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》(GB 2760),允许用于熟肉制品、果冻等食品类别,本次申请扩大使用范围用于调理肉制品(生肉添加调味料)(食品类别08.02.01)、速溶咖啡(食品类别14.06.03)和胶原蛋白肠衣(食品类别16.03)。国际食品法典委员会、美国食品药品监督管理局和日本厚生劳动省允许其作为增稠剂用于食品。根据联合国粮农组织/世界卫生组织食品添加剂联合专家委员会评估结果,该物质的每日允许摄入量不需要限定。

2.工艺必要性。该物质作为增稠剂用于调理肉制品(生肉添加调味料)(食品类别08.02.01)、速溶咖啡(食品类别14.06.03),改善产品品质;作为稳定剂和凝固剂用于胶原蛋白肠衣(食品类别16.03),改善产品品质。其质量规格执行《食品安全国家标准 食品添加剂 可得然胶》(GB 28304)。

(七)辣椒红

1.背景资料。辣椒红作为着色剂已列入《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》(GB 2760),允许用于熟肉制品、方便米制品、调味品等食品类别,本次申请扩大使用范围用于调理肉制品(生肉添加调味料)(食品类别08.02.01),申请扩大使用范围用于其他(仅限魔芋凝胶制品)(食品类别16.07)。美国食品药品监督管理局、澳大利亚和新西兰食品标准局等允许其作为着色剂用于一般食品。

2.工艺必要性。该物质作为着色剂用于调理肉制品(生肉添加调味料)(食品类别08.02.01),其他(仅限魔芋凝胶制品)(食品类别16.07),改善产品色相和口感。其质量规格执行《食品安全国家标准 食品添加剂 辣椒红》(GB 1886.34)。

(八)辣椒油树脂

1.背景资料。辣椒油树脂作为增味剂、着色剂已列入《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》(GB 2760),允许用于豆干类、香辛料油、复合调味料等食品类别,本次申请扩大使用范围用于其他(仅限魔芋凝胶制品)(食品类别16.07)。美国食品药品监督管理局、澳大利亚和新西兰食品标准局等允许其作为增味剂、着色剂用于一般食品。

2.工艺必要性。该物质作为增味剂、着色剂用于其他(仅限魔芋凝胶制品)(食品类别16.07),改善产品口感和色泽。其质量规格执行《食品安全国家标准 食品添加剂 辣椒油树脂》(GB 28314)。

(九)蔗糖脂肪酯

1.背景资料。蔗糖脂肪酯作为乳化剂已列入《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》(GB 2760),允许用于调制乳、调味品等食品类别,本次申请扩大使用范围用于稀奶油(食品类别01.05.01)。国际食品法典委员会、美国食品药品监督管理局和欧盟委员会允许其作为乳化剂用于灭菌稀奶油。根据联合国粮农组织/世界卫生组织食品添加剂联合专家委员会评估结果,该物质的每日允许摄入量为0-30mg/kg bw。

2.工艺必要性。该物质作为乳化剂用于稀奶油(食品类别01.05.01),改善稀奶油的乳化特性,防止稀奶油凝聚。其质量规格执行《食品安全国家标准 食品添加剂 蔗糖脂肪酯》(GB 1886.27)。

三、食品相关产品新品种

(一)N,N-二甲基-N-2-丙烯基-2-丙烯-1-氯化铵(1:1)与2-丙烯酰胺脱羧基酸盐的共聚物

1.背景资料。该物质在常温下为黄色固体。美国食品药品监督管理局、德国联邦风险评估研究所和南方共同市场均允许该物质用于食品接触用纸和纸板材料及制品。

2.工艺必要性。该物质作为食品接触用纸和纸板材料及制品生产过程中的干燥剂,可以提高纸和纸板的强度。

(二)石蜡和烃蜡

1.背景资料。该物质在常温下为白色固体,不溶于水、乙醇,可溶于乙醚、甲苯等有机溶剂。《食品安全国家标准 食品接触材料

及制品用添加剂使用标准》(GB 9685-2016)已批准该物质作为添加剂用于食品接触用涂料及涂层、纸和纸板、黏合剂及聚乙烯(PE)、聚丙烯(PP)等多种塑料材料及制品。此次申请将其使用范围扩大至食品接触用橡胶材料及制品。美国食品药品监督管理局和德国联邦风险评估研究所均允许该物质用于食品接触用橡胶材料及制品。

2.工艺必要性。该物质主要添加于挤奶设备中的橡胶组件,可在橡胶表面形成保护层,阻止空气中的臭氧等氧化气体进入橡胶内部破坏其结构,从而延长橡胶使用寿命。

(三)1,4-苯二甲酸与1,3-苯二甲酸、2,4,4-四甲基-1,3-环丁二醇、1,4-环己烷二甲醇和2-甲基-1,3-丙二醇的聚合物

1.背景资料。该物质常温下为无色到淡黄色固体颗粒。美国食品药品监督管理局、日本厚生劳动省和荷兰卫生福利及体育部均允许该物质用于食品接触用涂料及涂层。

2.工艺必要性。该物质为食品接触用涂料及涂层的主要成膜物质,所制成的涂料具有良好的耐腐蚀性。

(四)苯乙烯与丙烯酸乙酯、甲基丙烯酸和甲基丙烯酸缩水甘油酯的聚合物

1.背景资料。该物质在常温下为乳白色液体,易溶于酯类、酮类化合物。美国食品药品监督管理局和欧洲委员会均允许该物质用于食品接触用涂料及涂层。

2.工艺必要性。以该物质为主要原料生产的食品接触用涂料及涂层性能稳定,具有较好的涂膜附着力、机械加工性能和抗化学腐蚀性。

(五)1,2-甲基-2-丙烯酸与2-甲基-2-丙烯酸酯和2-丙烯酸的共聚物

1.背景资料。该物质在常温下为液体,易溶于水。美国食品药品监督管理局和欧洲委员会均允许该物质用于食品接触用涂料及涂层。

2.工艺必要性。以该物质为主要原料生产的食品接触用涂料及涂层性能稳定,具有较好的涂膜附着力、机械加工性能和抗化学腐蚀性。

实用方

治糖尿病方

方剂:降糖甲片。
处方组成:黄芪、酒黄精、地黄、太子参、天花粉。
功能主治:补中益气,养阴生津。用于气阴两虚型消渴症(2型糖尿病)。
用法用量:口服,每次6片,每天3次。
临床疗效:以临床症状、空腹血糖、餐后2小时血糖作为观察指标,其总有效率显著提高,而且能够明显提升患者的血浆胰岛素水平。
应用要点:本品既能益气养阴,又可生津止渴。有研究表明,其对气阴两虚型糖尿病患者的治疗效果显著优于其他证型(如阴虚热盛型、阴阳两虚型等)。
配伍用药:在二甲双胍的基础上应用本品,虽然对患者血糖无明显改变,但是可以显著减少糖尿病肾病的发生率,延缓糖尿病肾病的发生。
不良反应:有研究表明,部分患者口服本品后有轻度的腹胀,但不影响食欲;且本品对患者的肝肾心血管病变均无明显的影响。

(以上验方由开封市中医院提供)

河南华安再生资源有限公司
输液瓶(袋)专业回收、处置企业
诚邀合作单位及个人
电话:400-670-3055
0373-3803737 18838728111

仲景经方传承初级班招生

招生对象:各地基层中医工作者及经方爱好者。
主要课程:1.《伤寒论》重点条文及经方精讲;2.六经病证并治精讲;3.常用经方60首临床应用;4.六经病证代表方重点方及条文精讲;5.国医大师经验案鉴赏等。
授课老师:国医大师孙光荣和中医世家门弟子杨建宇教授,清华大学中医院杨教授,国家级名老中医、南阳市中医临床领军人才王心东教授等授课。
学习方式:线上+线下相结合。
学习模式:即日起报名,12月1日开课,学习时间3个月。每周一、周三、周五晚上固定时间线上授课,布置作业;每半月线下面授1-2天,答疑解惑。
学习待遇:学习结业发放学习证书和学分证明。
学习费用:总学费600元/月×3个月=1800元(含学费)。
南阳张仲景传统医药研究会 联系人:徐老师 18637735866



血压季节性变化须警惕

□高玉元

高血压是指以体循环动脉血压(收缩压和/或舒张压)增高为主要特征(收缩压 ≥ 140 毫米汞柱,舒张压 ≥ 90 毫米汞柱),可伴有心、脑、肾等器官的功能或器质性损害的临床综合征。高血压是较常见的慢性病,也是心脑血管病最主要的危险因素。正常人的血压随内外环境变化在一定范围内波动。

这个病例让河南省人民医院高血压科主任、主任医师刘敏很痛心,这也是她这次给记者讲述的第一个故事。患者是个女孩儿,当时才17岁,半年前在一家医院已经查出高血压病,但是家长和她本人都不在意,没有做任何治疗,半年后来河南省人民医院治疗。经检查,发现女孩儿肌酐增高,已经接近尿毒症。

高血压病是慢性病,经治疗可以预防多数并发症。

刘敏说,问诊时,女孩儿讲述,小时候随父母去南方打工,很早以前就有头晕症状,以为是学习累了,从来没有想到测量血压,半年前在诊所检查发现血压高,但父母以为小孩子吃药不好,没同意给她用药,说是怕一吃药就“戒不掉”,直到半年后,回老家过年,才想着顺便来郑州大医院治疗,根本没想过高血压病会引起这么严重的后果。

还有个典型案例,是好了伤疤忘了痛的患者,也是让刘敏头痛的患者。这位患者是个中年男性,已经第二次眼底出血了,都是由高血压病引起的。第二次眼底出血时,在眼科医生的提醒下来到高血压科,当高血压科医生告诉他应该好好检查一下,治疗高血压病时,他仍旧督促医生,说给他开点降压药就行了。据刘敏介绍,这位患者40多岁,有多年高血压病史,虽然第二次因为高血压病引起眼底出血,但他仍然不重视血压

问题,从没主动监测过血压,不按时吃药。他上次在眼科医生的再三劝说下去了高血压科,但是回家后,要么是因为不在意,要么是因为忙,一直没怎么认真对待,血压可想而知,直到再次出现眼底出血症状,才引起重视。

刘敏说,不管水平多高的眼科医生都很难把他的视力恢复到之前水平。而且,高血压病不但会引起眼底病变,还会引起心、脑、肾、血管病变,后果不堪设想。

每个人都应该是自己健康的负责人,控制好血压,做好预防。

这几天天气忽然变冷,刘敏接诊了一位老年患者张老先生。张老先生说,之前他吃着降压药,血压还是非常正常的,这两天血压升到150/80毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),以上,高压有时还会到180毫米汞柱,这究竟怎么回事呢?

这几天在高血压病门诊经常遇到这种现象。血压有随季节变化呈现波动的特点,这个规律,细心的高血压病患者都清楚。通常是冬季血压升高,夏季血压会降低一点,特别是寒冷的北方冬季,这种变化更明显。秋冬季节,也是心脑血管病的高发季节。下面我就谈谈血压的季节变化。

血压随季节变化波动是正常现象,但波动大就危险了。

血压的季节变化是指在不同季节

内,人体血压会出现一定程度的波动,一般表现为夏季血压降低而冬季升高;一定水平的血压变异是生理现象,是人体主动适应内外环境变化的结果,但变异幅度过大则与靶器官损害的发生及不良临床预后相关。

哪些人容易出现血压季节性波动,有危害吗?

老年人比中青年高血压病患者更容易出现血压过大波动。研究显示,临床观察了182位接受降压治疗的老年高血压病患者,夏季与冬季收缩压与舒张压的平均差值分别为31毫米汞柱与15毫米汞柱,这些患者冬季发生心肌梗死和卒中的风险较其他季节增加1倍。

为什么会出现血压季节性波动?

原因非常复杂,主要有以下几方面:1.环境温度。体温调节系统通过扩张皮肤血管增加散热,导致外周血管阻力减小,血压相应下降。

2.交感神经张力在不同季节存在周期性变化。在寒冷季节,人体去甲肾上腺素等升血压的激素分泌增多,交感神经系统活性增强,促进血压水平升高。

3.冬季泌汗与饮水均减少,钠盐损失

相应减少,加之我国部分地区居民冬季摄入高盐饮食相对增多,有助于升高血压。冬季户外运动减少、体重增高等也可能是冬季血压升高的原因。

血压季节性异常波动怎么办?

1.首先要认识到血压季节性波动在季节交替时应加强所有高血压病患者(特别是老年患者及正在接受降压治疗者)加强血压监测,及时发现自己的血压波动情况。

2.一旦发现自己出现血压季节性波动引起血压升高或异常改变,应及时到高血压病门诊就诊,医生会结合患者的诊室血压、家庭自测血压,必要时进行动态血压监测综合评估。

3.不要自行随意增减降压药物,术业有专攻,降压药物的作用时间和降压特点比较复杂,应在医生指导下合理调整降压药物。

4.降压方案调整后还应继续测量血压,来评价降压治疗的效果。

