

## 河南71人榜上有名

本报讯 (记者刘晓 通讯员徐芳会)日前,第六批全国老中医药专家学术经验继承工作结业考核工作完成。经审定,全国共有1888名继承人出师,河南71人榜上有名。

国家中医药管理局组织开展的第六批全国老中医药专家学术经验继承工作在全国范围内遴选指导老师,培养继承

人。培训通过为期3年的跟师学习、临床(实践)和理论学习,让继承人较好地继承掌握老中医药专家学术思想、临床经验与技术专长,成长为中医药理论基础扎实、坚持中医原创思维、临床(实践)能力较强、具有良好医德医风的中医药骨干人才。

国家中医药管理局要求,

各有关单位要总结项目实施经验,不断提高项目成效,并对继承人在入选更高层次的人才培养项目等方面给予倾斜支持。继承人所在单位要积极支持其深入继承、研究老中医药专家学术经验,推动在临床实践中创新发展。继承人要巩固跟师学习成果,不断加强学习、开阔视野,提高中医药学术水平和专业能力。



具体名单可扫描  
二维码获取

5

### 每周关注

## 中医医院助力疫情防控

河南省中医院

把中药香囊送到核酸检测点

本报讯 (通讯员李昕)11月8日,在郑州市进行全员核酸检测之际,河南省中医院医务人员来到郑州市多个核酸检点,把辟秽祛浊香囊送到群众手中,助力疫情防控。

据了解,香囊在中国已有数千年的历史,自古民间就有佩戴中药香囊以避除秽恶之气、驱虫、避瘟、预防疾病的做法。现代研究认为,中药香囊散发的浓郁香味,可在人体周围形成高浓度的小环境,而中药成分通过呼吸道进入人体,芳香气味能够兴奋神经系统,刺激鼻黏膜,使鼻黏膜上的抗体——分泌型免疫球蛋白含量提高,不断刺激机体免疫系统,促进抗体的生成,对多种致病菌有抑制生长的作用,还可以提高身体的抗病能力。此外,药物气味分子被人体吸收以后,还可以促进消化腺活力,增加分泌液,从而提高消化酶的活性,增强食欲。

为了增强群众的免疫力,河南省中医院药学部充分发挥中医药特色优势,把治未病的理念运用到疫情防控中,精心研制了辟秽祛浊香囊。辟秽祛浊香囊是将苍术、石菖蒲、藿香、薄荷、佩兰等9味中药混合破碎,装入香囊包中制成的,具有芳香辟秽、通经、开窍、醒神的功效。人们将此香囊放在身边,不仅能够起到祛除秽气、提神醒脑、提升免疫力的作用,还可以固护人体门户,切断疫气的传播途径。该院研制的中药香囊,曾经陪伴援鄂医疗队到过武汉,不仅起到了防病作用,还带去了河南省中医院医务人员浓浓的爱。

驻马店市中医院

再动员再部署再强化

本报讯 (记者丁宏伟 通讯员姚娜)11月3日,驻马店市中医院召开冬季疫情防控措施工作会,传达全市疫情防控会议精神,对医院疫情防控工作进行再动员再部署再强化,确保疫情防控工作常态化,有效应对冬季疫情。

会议要求,各科室要认真学习疫情防控要求,以高度的责任心,扎实落实防控规范,针对当前疫情工作的具体情况,在现有应急预案的基础上,重新调整优化就诊预检分诊流程,细化门诊住院就诊患者的管理,确保医院常态化疫情防控各项工作落实到位,严格把控各个环节紧密衔接,全面做好疫情防控工作。



11月8日,在郑州轻工业大学核酸检测点,河南省中医院医务人员向参加核酸检测的群众现场发放辟秽祛浊香囊。  
李攀/摄

漯河市中医院

筑牢疫情防线

本报讯 (记者王明杰 通讯员张智勇)近日,漯河市中医院召开疫情防控专题会议,部署医院疫情防控工作,进一步落实漯河市新冠肺炎疫情防控指挥部最新要求,扎实做好医院新冠肺炎疫情防控工作。

此次专题会议要求医院各疫情防控重点部位、重要通道、预检门诊、发热门诊及关键科室,要严格把好“关口”,做好来诊患者健康码、行程码、新冠病毒疫苗接种码扫描查验工作,发热门诊24小时接诊,严格落实发热门诊各项制度;窗口科室要维持患者1米线秩序,诊室必须保证一医一患,防止交叉感染;病区实行24小时出入管控,全面禁止住院探视,非必要不陪护,医务人员要严格执行并落实

各项疫情防控规章制度,患者及陪护人员要每日进行体温检测、记录,如果发现体温异常,必须按流程指引到发热门诊就诊并追踪检查结果。

漯河市中医院党委书记高金甫说,要采取“四项举措”,扎实做好疫情防控工作。一是非必要不出外,不跨市、县流动,医院内所有人员(含第三方服务人员)履行外出请假手续,对中高风险地区归来人员要立即上报;严格落实各项要求,按时上报各类信息、数据。二是严格落实公务活动和会议管理,全体干部职工要严格落实疫情防控政策的宣传解读和疫情防控知识的社会宣传普及,积极引导广大群众提高个人防护意识,保持良好的卫生习惯,培养健康生活方式,构筑起坚实的群防群控防线。

内举办跨省公务活动,并且要从严管控各类大型会议和集体性活动。三是严格落实《漯河市中医院疫情期间发热门诊、门急诊预检分诊、出入口管理办法》,病区实行封闭式管理,住院患者、陪护凭核酸证明进入病区,严禁探视、严禁无关人员进入病区,落实出入口管理责任制,明确科室主任、护士长为第一责任人。四是做好宣传引导,要结合秋冬季传染病特点和疫情形势,继续通过多形式、全方位、全媒体对疫情防控政策的宣传解读和疫情防控知识的社会宣传普及,积极引导广大群众提高个人防护意识,保持良好的卫生习惯,培养健康生活方式,构筑起坚实的群防群控防线。

## 商城县中医院成为河南中医药大学实习医院

本报讯 (记者王明杰 通讯员叶中鹏)11月3日上午,河南中医药大学实习医院揭牌仪式在商城县中医院举行。自此,商城县中医院成为河南中医药大学实习医院。

医教协同是培养高水平中医药人才的有效途径,此次挂牌,将为商城县中医院提供一个更为广阔的发展空间。同时,通过校院合作,医教协同,深度融合,对培养满足区域经济发展所需的中医药优

秀人才,促进中医药高等教育事业的发展,将会起到积极的促进和推动力作用。

商城县中医院将以此次揭牌为契机,认真学习河南中医药大学的先进管理经验、专家们精湛的医术和优质的医疗服务,依托省级优质医疗资源,做强专科、做优特色,打造中医“名院、名科、名医”;积极配合大学督促,指导学生完成实习计划,进一步发挥中医药特色优势,提升综合服务能力。

栾川县中医院

让健身气功融入中医药文化

本报讯 (记者刘永胜 通讯员尤占松)近日,在伏牛山区栾川县老君山山顶,由栾川县中医院35名杏林天使组成的健身气功团队演绎了健身气功·八段锦和五禽戏,一招一式将健身气功动静结合、刚柔相济的特点演绎得淋漓尽致,充分彰显了健身气功的独特神韵。

栾川县中医院健身气功队成立于去年疫情肆虐之时,为推动与普及做出贡献。



近日,登封市中医院妇产科发生了一件小事,虽是小事,却让人感到格外暖心。

前不久,家住登封市大金店镇的梁女士来到登封市中医院妇产科治疗。梁女士的精神状态不是很好,唯一的陪护就是年仅13

岁的儿子。了解情况后,该院护士长吴丽君第一时间制定了护理方案。她说:“我们不仅要照顾好她的生活起居,还要注重她的心理护理和生活护理。”

登封市中医院妇产科从主任到医生、护士,都尽心照顾着梁女士。护士们经常陪梁女士聊天,为她打气。手术后,梁女士的病情得到了控制,但她仍需要卧床休息。查房

那天,梁女士对护士马晓阳说:“我能下床活动吗?头发脏了,难受,真想洗个头。”为了保证患者身体恢复,又能替梁女士实现洗头的心愿,马晓阳温柔地告诉梁女士:“您就安心养病吧!其他的事情交给我们

做就好。”马晓阳妥善固定好梁女士身上的管路,拿来凳子、洗发水、吹风机,打好水,调好水温,将梁女士调整到舒适的位置,开始为她洗头(如图)。

马晓阳娴熟的动作和专注的模样,就像在给自己的家人洗头一样,还时不时的询问:“阿姨!水温可以吗?姿势舒服不舒服?洗头的力度怎么样?”梁女士非常感动,不停地道谢。为了避免着凉,马晓阳为梁女士洗完头发后,还细心地为其吹干。

“谢谢您帮我洗头!现在感觉舒服多了,你们对待我就像亲人一样。”梁女士开心地说。

优质的护理服务不是纸上谈兵。以患者为中心,不断深化改革,转变服务理念,提高医疗质量,千方百计减轻群众负担,是登封市中医院探索的永恒主题;把患者的健康放在心里,把患者的需求放在第一位,为患者提供人性化的健康管理服务,是登封市中医院的一贯追求。

护士的工作虽然平凡,但就是在平凡中展示着自己的责任和美丽,她们用青春诠释着最美的乐章,用行动从事着最暖心的职业。



近日,焦作市马村区九里山社区卫生服务中心医务人员在王小学讲解中医药知识。为了普及中医药文化知识,马村区卫生健康委党工委精心组织“中医药文化巡讲进学校”活动,为学校师生送上了妙趣横生的中医药知识,受到广大师生的欢迎。  
王正勤 侯林峰 梁双/摄

补齐基层服务短板

濮阳市中医院

本报讯 (记者陈述明 通讯员李修善 丁林国)近日,濮阳市中医院结合“学党史、办实事”,根据对口帮扶、医疗卫生指导员下乡等工作实际,念好派专家、强基层、建平台“三字经”,鼓励和引导专业技术人员深入基层医疗卫生机构,开展驻扎式帮扶、弹性工作制帮扶、“智慧医疗”+帮扶等,补齐基层医疗卫生机构服务短板,提升了服务能力,打通服务群众健康的“最后一米”。

——派专家。根据基层医疗卫生机构服务需求和医疗短板,濮阳市中医院从全院遴选医疗、医技、行政管理等业务骨干,坚持“人岗匹配、动态调整”的原则,充分发挥业务骨干的专长,自开展帮扶活动以来,通过驻扎式帮扶、弹性工作制帮扶,向5家县级中医院和18个乡镇卫生院累计下派121人次。

——强基层。濮阳市中医院建立市级专家门诊,推广中医药适宜技术,做好中医技术的“传、帮、带”,由“输血”向“造血”转变,为基层医疗卫生机构培养一批带不走的“行业里手”。目前,该院在基层医疗卫生机构建立市级专家门诊40个,培养基层医务人员200多人。

——建平台。濮阳市中医院利用“智慧医疗+”平台,开通远程会诊系统、远程影像系统、远程心电系统,建立“点对点”“一对多”的微信群、QQ群,组织开展线上培训,通过数字化手段、信息化平台等一系列举措,解决了基层医疗卫生机构“缺人手、技术差、服务跟不上”的短板。今年,该院共开展远程诊疗累计37040人次,线上培训11次。

## 许敬生新著《中医健康典故》《长寿歌》首发

本报讯 (记者卜俊成 通讯员高杨)10月31日,中医药文化研究专家、河南中医药大学教授许敬生新著《中医健康典故》《长寿歌——古代健康长寿诗文选读》在郑州举行首发仪式。此举标志着河南中医药文化研究再出新成果。

《中医健康典故》由河南科学技术出版社正式出版。全书按时间顺序排列,根据一年四季的自然变化规律,本着养生防病、促进身心健康、增强中医药文化知识的原则,包含了中医典故、仿古小诗、古人养生名言,防病治病微视频4个方面的阅读内容。其中的微视频,汇集了中医内科、外科、妇科、儿科,以及针灸、推拿、五官科、骨伤、养生学、心理学等几十位专家的临证经验,几乎涵盖了中医学从基础到临床各学科的内容。

《长寿歌——古代健康长寿诗文选读》为河南省卫生健康委立项资助项目,由河南科学技术出版社正式出版。全书遴选了从西周至晚清不同历史时期的古代诗文170多首,并加以注释和赏析。其中,有的强调修身养性之道,有的直书养生保健之法,有的讲究起居饮食之规,有的探寻本草幽微,有的描述医事趣闻,有的表现医德医技,有的讲述用药感受。这些诗篇,既有对祖国山川景物的赞美,也有忧国爱民的高尚情怀;既有淡泊高远的宁静之志,也有对平凡生活的热爱;既有对光明和美德的弘扬,也有对黑暗和丑恶的抨击,还共同为上述新书揭幕。

河南中医药大学教授许敬生被中华中医药学会评为首届“医古文资深名师”和全国“中医典籍与语言文化研究专家学术传承与人才培养”首批专家,其从事医古文、中医古代文献及中医药文化的教学和研究近50年,出版学术专著十几部;主编全国高等中医药院校研究生和本科生教材《古代汉语》等教学用书十几部;主编《中原历代中医药名家文库》《中医必读百部名著·医论医话卷》等多部中医古籍,已出版40余部,为中医药文化特别是中原中医药文化的研究、传承和弘扬做出了突出贡献。