

10月31日晚,国家主席习近平在北京继续以视频方式出席二十国集团领导人第十六次峰会,并重点阐述了对气候变化、能源、可持续发展等问题的看法。

11月1日出版的第21期《求是》杂志发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章:《坚定理想信念 补足精神之钙》。

省卫生健康委召开委党组中心组(扩大)集中学习会 传达学习省第十一次党代会精神

本报讯(记者卜俊成 实习记者安笑妍)10月30日下午,河南省卫生健康委召开委党组中心组(扩大)集中学习会议,传达学习贯彻中国共产党河南省第十一次代表大会(以下简称省第十一次党代会)精神。省卫生健康委党组书记、主任阚全程要求,全省卫生健康系统要迅速贯彻落实大会精神,全力做好各项卫生健康工作,抓好疫情防控,为健康中原建设提供有力支撑,为现代化河南建设提供健康保障。在郑州的委领导班子成员,委机关副处长以上干部,委直属单位党政主要负责同志参加会议。

10月26日,省第十一次党代会在省人民会堂隆重开幕。会上,楼阳生代表中国共产党河南省第十届委员会向大会作报告。报告分全面建成小康社会,开启全面建设社会主义现代化河南新征程;胸怀“两个大局”,勇敢担起建设现代化河南的历史使命;完整准确全面贯彻新发展理念,坚定推动高质量发展等八大部分。报告指出,省第十次党代会以来,面对错综复杂的外部环境、艰巨繁重的改革发展稳定任务,特别是新冠肺炎

疫情的严重冲击,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,河南坚定地以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻习近平总书记视察河南重要讲话重要指示,坚持以党建高质量推动发展高质量,与全国一道全面建成了小康社会,中原更加出彩。

大会选举产生了中国共产党河南省第十一届委员会和中国共产党河南省第十一届纪律检查委员会。10月29日下午召开的省委十一届一次全会,选举产生了新一届省委常委委员会委员和书记、副书记,通过了十一届省委一次全会选举产生的省纪委常务委员会委员和书记、副书记。楼阳生代表新一届省委作讲话,强调要带头做到“两个维护”,带头提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,带头扛稳管党治党政治责任,开拓创新、锐意进取,向着“两个确保”目标奋勇前进。

阚全程说,省第十一次党代会把科技创新、人才培养和人民健康工作等摆到前所未有的高度,以前瞻30年的眼光想问题、作决

策、抓发展,确定的目标催人奋进,谋划的战略意义重大,部署的举措扎实有力,体现了中央精神,符合河南实际,契合群众期盼,具有很强的政治性、思想性、战略性、前瞻性、指导性,对全省今后5年、10年、15年乃至30年的发展具有重要指导意义。全省卫生健康系统要认真贯彻落实省第十一次党代会精神,要以政治建设为统领,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,毫不松懈抓好疫情防控,牢牢坚持“外防输入、内防反弹”,持续扎紧“四个口袋”,加强新冠病毒疫苗接种工作,特别是做好加强针和3岁~11岁儿童疫苗接种工作;做好中高风险地区返豫人员的疫情防控工作。

同时,要抓好公共卫生服务体系建设,按照国家要求,结合河南实际,加快补齐公共卫生制度短板,做好省、市、县疾病预防控制中心机构建设,尤其是市级传染病医院建设、县级公共卫生服务体系统建设和乡镇卫生院的发热门诊建设等。要建设高水平省级公立医院,提高县域医疗服务能力,其中市级综合医院、妇幼保健院、儿童医院和中

医医院要全部达到三级甲等医院水平;县级综合医院、中医医院和妇幼保健院要全部达到二级甲等医院水平;乡镇卫生院要提质增效,符合国家建设规范,全部达标;村卫生室建设要全部达标。要抓好“一老一小一青壮”健康服务工作。要抓好区域医疗中心建设,重点抓好5个国家级区域医疗中心,15个省医学中心、60个省级区域医疗中心、105个县级区域医疗中心建设。要持续加快中医药传承创新发展,强化中医药服务能力建设,提升中医药科研创新水平。要加强信息化建设,尤其是加大对卫生健康科研创新方面的支持力度,加快健康中原建设。

阚全程要求,全省卫生健康系统要以党建为引领,结合工作实际,迅速掀起学习省第十一次党代会精神的高潮,掀起抓好各项卫生健康工作落实的高潮,为完成省第十一次党代会确定的目标和任务做出自己应有的贡献,为健康中原建设提供有力支撑,为现代化河南建设提供坚实的健康保障。

本报讯(记者朱晓娟)“药品监督管理到底管什么,接种的疫苗从哪里来,药品说明书该怎么使用,以及老年人、孕妇、儿童等不同人群的用药小贴士……”这些小册子里有很多用药知识,都是免费发放给群众的!”河南省药品监督管理局调研员常存涛向记者说,药品监督管理局相关部门一起审定编撰的这套科普读物,权威、有趣,贴近老百姓生活。10月29日上午,2021年河南省暨省会郑州“安全用药月”活动启动仪式和广场咨询活动在郑州举行。

此次活动旨在宣传普及安全用药知识,引导公众合理用药。在活动现场,工作人员采取现场咨询、发放资料、展板展示等多种形式,展示药品安全领域生产管理、检测、追溯等方面的新技术、新成果,普及药品安全常识,发放药品安全科普宣传资料,接受群众相关法律法规咨询等。

近年来,全省药品监督管理局系统认真落实省委、省政府和国家药品监督管理局决策部署,统筹推进药品监督管理各项工作,着力提升检查稽查能力、审评审批能力、技术支撑能力,积极推进社会共治,在疫苗药品安全监督管理、防护类医疗器械专项治理、创新药品医疗器械研发、检验检测能力建设、“万人助万企”活动等领域都取得新的进展,在服务疫情防控、保障人民群众用药安全、推动产业高质量发展方面发挥了应有作用。

据悉,即日起至12月上旬,河南省药品监督管理局将在“安全用药月”期间组织策划一系列活动,通过安全用药广场咨询、药品安全知识大讲堂、中药标本馆开放日、共建药品安全防线推动乡村振兴、中医药创新发展论坛、药品安全系列科普宣传、安全用药系列访谈、安全用药坚守初心先进人物系列对话、药品安全网络知识竞赛9项重点活动,普及安全用药、合理用药知识,增强企业守法经营意识,积极动员社会各界关心、支持药品监督管理工作,共同营造药品安全共治、共享良好氛围。

同时,河南各级药品监督管理部门也将积极采取措施,结合本地实际,组织开展各具特色、丰富多彩的宣传活动,向广大群众和消费者普及科学、合理、有价值的知识和理念,引导群众安全用药、合理用药。

今日导读

- 全省核酸检测机构名单 4版
- 医圣故里药香跨越古今 5版
- 从证型看“胁痛”的辨治 6版

『我终于不再为心悸而揪心了』

本报记者 卜俊成 通讯员 郭致远 张富汉

近日,68岁的董老太太看到自己24小时的动态心电图检查结果:房性早搏从2.6万次下降到2100次,心悸、头晕等症状得到明显改善,血压也趋于平稳。她激动地对河南省中医药研究院附属医院(河南省中西医结合医院)心血管科王守富医疗团队说:“真心感谢你们,我终于不再为心悸而揪心了!”

原来,十几年来,董老太太一直被冠心病合并高血压病困扰着。尽管一直坚持服药,病情还算稳定,但是最近她总感觉浑身没劲儿,还有心悸、头晕症状。血压测量结果显示,董老太太血压时而高到180/100毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),时而又低到90/60毫米汞柱,心率也随着血压的变化跌宕起伏。后来,董老太太找到王守富医疗团队求诊。

在详细了解了董老太太的病情后,王守富认为她现在最主要的问题是心律失常,是在长期的高血压病、冠心病基础上发展而来的,需要进一步明确诊断后才能确定个体化的治疗方案。

董老太太住院后,立即进行了全面检查。其中,动态心电图检查结果显示,在患者24小时8万多多次心跳中,单房性早搏就有2.6万次,同时伴有室上速和心动过缓(长间歇最长达5秒),还有明显的心肌缺血症状。

王守富医疗团队根据董老太太的病情,迅速制定了详细的中西医结合诊疗方案,采用独创的“平衡疗法”,即开具以补益气血为基本方,温阳与滋阴药物并用的汤剂,有针对性地治疗患者的心律失常症状;配合脐火疗法、中药温灸、艾灸等中医特色适宜技术外治法,全方位纠正可能会诱发心律失常的颈椎病、失眠、神经痛等伴发疾病等。

经过1周的治疗,董老太太感到心慌、胸闷症状明显减轻;虽然有时还会感觉心悸,但是发作时间短了,程度也减轻了。此外,患者的血压也稳定了。

王守富医疗团队按照既定方案继续为董老太太治疗1周后,董老太太复查24小时动态心电图,检查结果显示,房性早搏共计2100次(明显减少),没有室上速和心动过缓了。董老太太也感觉身上明显有劲儿了,心悸症状几乎消失。看到检查结果,董老太太感激得连声向王守富医疗团队表示感谢。



近日,郑州大学口腔医学院牙周病学教研室主任王国芳为来自全省各地医疗机构的30余名医务人员现场授课。此次活动由河南省老年口腔医学继续教育培训中心主办,郑州大学第一附属医院口腔急诊科、河南口腔医学会老年口腔医学专业委员会承办,旨在对口腔相关专业人员进行规范化牙周基础治疗培训,通过专家授课和现场实操等教学方式,让大家掌握牙周基础治疗的内容、程序、方法和技巧,提高学员的临床医疗技术水平。杨须 赵红宇/摄

关于卒中防治那些事儿

本报记者 冯金灿

今年的10月29日是第16个“世界卒中日”,主题是“警惕卒中症状,尽早识别救治”。

卒中又称中风,包括缺血性卒中和出血性卒中,具有“五高”特点(高发病率、高复发率、高致残率、高死亡率和经济负担高)。统计数据显示,我国居民卒中终生发病风险为39.9%,居全球首位。这意味着,每5个人中大约有2个人有患卒中的风险。

河南省脑血管病医院是河南省人民医院的院中院,其所辖国家示范高级卒中中心是我国首批国家高级卒中中心、五星高级卒中中心,也是高级卒中中心培训基地、脑卒中动脉取栓培训基地和国家卫生健康委神经介入进修培训基地。在省脑血管病医院常务副院长李天晓的带领下,该院医务人员在抗击卒中、防治卒中方面做了很多工作。

当天,河南省人民医院举行义诊科普活动,省脑血管病医院专家冯周琴、胡亚梅和

总护士长冯英璞等医务人员为患者耐心解答疑问,提供健康指导,并发放卒中预防、康复治疗等健康宣教资料,受到广泛欢迎。

针对社会各界关注的卒中防治热点问题,记者现场采访了省脑血管病医院副院长马建军和脑卒中急救绿色通道组组长、卒中中心副主任朱良付。

视物不清可能是卒中导致的

马建军说,过去,卒中多发生于老年人,但近年来发病人群呈年轻化趋势。这跟生活习惯有很大关系。高盐高脂饮食、吸烟、酗酒、缺乏体育锻炼等都是引发卒中的危险因素。现在的年轻人因工作等原因,长期熬夜、加班、喝酒、吸烟、饮食不规律等,都极易引发卒中。

“卒中患者的救治,是一个与时间赛跑的过程,关键在于尽早识别卒中症状,越早治疗,效果越好。”马建军说。

近年来,“卒中120”(“1”,看一张脸,面

对镜子微笑,观察嘴角是否对称;“2”,两个胳膊平举,观察是否有单侧肢体无力;“0”,聆听语言,观察是否存在言语不清、表达困难或不能理解别人讲话)这个快速识别卒中的方法得到广泛推广。

此外,还有一些卒中表现不能被忽略,如突发走路不稳、视力下降、视物重影等。因此,国际上近两年在“卒中120”基础上又增加了两个待识别症状:身体难平衡、眼睛看不清。这两个症状的增加,可以使公众在家自我识别卒中的成功率由原来的70%提高到超过90%。

如今,更新后的快速识别卒中的方法简称“BE FAST”,其中“B”为Balance(平衡),指突然出現行走困难;“E”为Eyes(眼睛),指突发的视力

变化,视物困难;“F”为Face(面部),指面部不对称,口角歪斜;“A”为Arm(手臂),指患者单侧手臂无力、下垂;“S”为Speech(语言表达),指患者出现口齿不清;“T”为Time(时间),指一旦出现上述症状,即刻拨打急救电话,争分夺秒。

“希望大家提高警惕,如果自己或家人出现走路不稳、视物不清,也有可能是突发卒中了。”马建军提醒。

卒中治疗要抓住黄金治疗期

马建军提醒,卒中对患者的影响,不仅取决于大脑的哪个部分受到伤害,还与获得治疗的速度相关。

缺血性卒中约占卒中的70%,在时间窗内开展静脉溶栓治疗和血管内介入治疗(动脉取栓)是目前最有效的救治措施,而且越早治疗,效果越好。

(下转第二版)

热点

聚焦

