

展示药师形象 推广合理用药

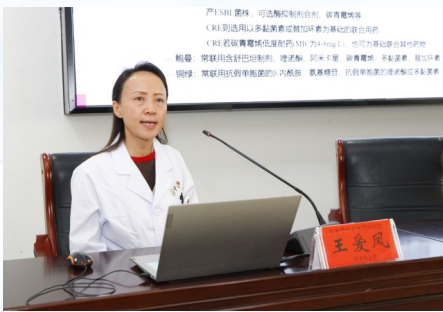
——“药师在行动”走进太康、禹州

□高玉元/文 许冬冬/图



禹州站活动现场

展示药师形象 让药师的作用深入人心



专家授课

“过去,医院的药师工作基本是满足调剂需要,药师戏称自己是药房“搬运工”,即使开了用药咨询窗口,也很少见患者来咨询。这两年,随着合理用药理念的深入,特别是临床药师的推行,药师参与临床用药的范围越来越广,也逐渐得到了群众的认可。”阜外华中心血管病医院药学部主任王爱凤从事医院药学工作35年,见证了医院药学的发展。据其介绍,目前医院药学服务追求同质化、高质量发展,药师除了需要做好临床用药指导外,还要做好合理用药推广工作。通过药师行动,可以展示药师形象,宣传药师的作用。

郑州大学第一附属医院临床药师孙雅毕业于中国药科大学,是ICU(重症监护室)专业的临床药师,从事临床药师工作10年。“临床药师参与会诊已经很普遍,在医院,我要参与危重症患者药学监护,血药浓度监测结果的解读和危重患者药物治疗方案调整与制定等。”在走进两个县开展活动时,孙雅也看到了一个可喜的变化:重症监护室的医生对该院的临床药师很熟悉,在抗菌药物使用等方面,很愿意听取临床药师的意见。但是,在有一些临床科室临床药师还需要时间和经验的积累与沉淀,也需要临床医务人员的接纳与包容。

河南省人民医院临床药师齐艳霞,2005年毕业于河南大学本科专业。参加工作后,



用药咨询

齐艳霞又攻读郑州大学的研究生。齐艳霞说:“大医院临床药师队伍在改变,我本科毕业时,医院里的研究生还很少。等到我研究生毕业时,发现身边的研究生已经很多了。但是,群众对于药师还是缺少认识。”

新乡医学院第一附属医院临床药师朱怀远本科毕业于河南中医药大学,研究生毕业于郑州大学,第一次到乡镇卫生院参加活动,说:“基层医院在一定程度上还存在不合理用药现象,有些地方,医院的药师也提醒了,但是医师没有改变,有时候是因为工作量大,没有多次提醒;有时候是因为药师的引导力度小,没有形成共识。”“这项活动的开展,对于展示药师形象,宣传药师作用,起到了示范作用。以后,只要有时间,我一定坚持参与药师活动。”

基层药师队伍也在加强,大专科、本科生成了主流,也有研究生。“这对于开展新技术,改变医务人员对药师的认识,会起到积极作用。”太康县人民医院药剂科主任席东新说,目前该院药剂科有药学人员53人,一半以上具有大专、本科学历;研究生4人,都是郑州大学和河南大学的统招研究生;有临床药师5人,4位是研究生。席东新说:“正是因为有这些高级人才的加入,我们医院在线上自动发药机后,发现周口市有三家医院已经上线了静配中心,也没有感到压力大。”

“两位来咨询的糖尿病患者,病史有十八九年,平常也服药了,但是服用不规律,很不科学,也从没去医院复查过。来咨询时,患者已经出现了几种并发症。”河南省人民医院临床药师齐艳霞提到在用药咨询环节遇到的患者,深感遗憾。10月21日~22日,由河南省卫生健康委、河南省文明办、河南省红十字会联合主办的“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动走进太康、禹州。河南省卫生健康委药政处副处长李倩、河南省卫生健康委机关党委三级调研员张林、河南省红十字会组织宣传部副部长梁宗飞、禹州市副市长孙艳明等出席启动仪式。

此次活动走进太康、禹州,分别走进太康县人民医院、太康县妇幼保健院等4家县级医院和毛庄镇卫生院,禹州市人民医院、禹州市中心医院等5家市级医院和范城镇卫生院,相继开展了政策宣讲、合理用药、用药咨询、学术交流、药师进科室、药师进乡镇等活动,采用线上和线下相结合的方式。这是这场活动升级后的第五站和第六站。

李倩在启动仪式上说:举办“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动,既展示了我们广大药师心系群众、服务患者、大爱无疆的

本心,又使同志们在实践中锻炼情怀、

体现初心、强化担当。希望参加这次活动的省级、市级医院强化责任担当、提高奉献意识,利用药学专业学术优势,帮助基层医疗机构打造一支“以病人为中心、以合理用药为核心”的药师队伍。通过活动加强面向患者及公众的合理用药科普宣传,强化医患双方合理用药意识,掌握合理用药常识。各市级、县级卫生健康行政部门要加强医疗机构药学部门建设管理,强化药学人员培训,以此次活动为契机持续做好志愿服务

活动,将深入基层开展合理用药宣传和将健康教育活动常态化。

活动,将深入基层开展合理用药宣传和将健康教育活动常态化。

逐步建立机制 满足多层次需求

朱怀远在太康县人民医院参加活动时,碰到自己的领导——该院药学部副主任、副主任药师刘小红。刘小红受太康县人民医院药剂科邀请,到该院指导静配中心工作。

为了满足多方面的需求,在今年年初,活动主办方增加了一个环节,就是给市卫生健康委授旗,督促市卫生健康委在全市继续开展药师活动,让15家参与活动的省级、市级医院与县级对接,建立长效机制。

对于这一点,河南省儿童医院药学部副主任裴保方也有同感,裴保方说:“这样的活动非常有益,药师走进基层,切实解决了群众的实际问题。同时,发现基层群众对合理用药需求很迫切,潜力很大,群众安全用药的素养也亟待提升。”为了扩大影响,活动主办方还要从全系统、多层面或多种形式满足基层群众的合理用药需求。



药师进乡镇

资深专家坚持参与 新药师不断加入

自药师活动开展18站以来,省级医院很多资深药师坚持参与。郑州大学第二附属医院药学部主任焦红军、河南省骨科医院药剂科主任刘耀华、河南省胸科医院药学部主任李君霞等专家,都多次参与此项活动。目前,在该活动的微信群里,参与活动的药师达180多人,分别来自17家省级、市级医院。

焦红军谈到药师活动时,很有感触地说:“省级医院有义务带动基层医院的发展,只要有时间,我一定坚持参加。每到一

个医院,我都会把手机号码留给大家,方便沟通。参加这项活动后,也让我更多地了解了基层医院药学的现状。”

张林说:志愿服务是社会文明进步的重要标志。志愿服务工作是贴近群众、影响广泛的道德实践活动。参加这次“健康基层行·药师在行动”的第十八站的志愿者们都是河南省优秀的药学专家,他们的足迹遍布中原大地,他们的身影活跃在合理用药宣讲、政策宣讲、用药咨询、学术交流、药师进科室、进乡镇的道路上,他们用心用情

融入乡村振兴战略,推动药事服务重心下移,开展全民健康用药科普宣传,促进基层医疗卫生服务能力整体提升,帮助老百姓不断提高安全用药意识。

此次太康和禹州之行,药学专家共走进9家县(市)级医院和2家乡镇卫生院,发放科普手册1500份,发放科普报纸1000份,为1200人提供用药咨询服务,线下会场受益医务人员达300人次,40家省级、市级医院,64名临床药师参与,线上收看达25万人次。

链接

参与药师活动的22家省级、市级医院分别是河南省人民医院、河南省肿瘤医院、河南省胸科医院、河南省洛阳正骨医院、阜外华中心血管病医院、郑州大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院、郑州大学第三附属医院、郑州大学第五附属医院、河南中医药大学第一附属医院、

河南省中医院、河南省儿童医院(郑州儿童医院)、新乡医学院第一附属医院、新乡医学院第三附属医院、郑州人民医院、郑州市中心医院、周口市中心医院、周口市中医院、许昌市中心医院、许昌市妇幼保健院、许昌市人民医院、许昌市中医院。



坐轮椅的患者和蹲着的药学专家

本报记者 高玉元 文/图



刘耀华是河南省洛阳正骨医院的抗感染专业临床药师,一直坚持参与药师活动。

左边这张照片,是记者于禹州站活动中用药咨询现场拍摄的。照片里的患者今年52岁,在听说有药师来禹州义诊后,特地让其丈夫提前推着轮椅来到活动现场,进行用药咨询(如图)。

在沟通中,刘耀华了解到,这是一位命运多舛的患者,28年前她因从房顶上坠落下来,导致高位截瘫,自此失去了站立行走的功能。

10年前,患者的右脚跟骨突然出现许多水泡,并伴有脓液流出。于是,患者来到河南省洛阳正骨医院东花坛院区就诊,医生诊断其为慢性骨髓炎,经治疗后有所好转。6年前,她的右脚跟骨慢性骨髓炎复发。这一天,她带着10年前的住院病历复印件前来咨询药师。

刘耀华详细查看了患者的右脚跟骨窦道情况,窦道约5厘米×7厘米,有明显的肉芽增生组织,不间断有脓液渗出,患者因条件所

限,一直在家由爱人进行护理换药,并长期口服和外用一些药物,自诉服用口服药物后,胃部出现不适症状,且疗效不明显。

刘耀华认真翻阅了患者的病历,综合既往诊疗情况和患者目前的用药诉求,对患者的问题进行了详细解答,告诉她慢性骨髓炎是骨科疾病中常见的病种之一,目前她的感染是局部感染;并对她目前服用的药物进行了重新调整,对胃部不适症状提出了药物治疗建议;特别是对她的右脚跟骨窦道换药无

菌操作方法和换药步骤进行了详细讲解,并以图标的方式画出具体的步骤和注意事项,以便患者及家属长期保存。

为了详细了解患者的伤口情况,刘耀华绕过桌子,走到患者身边,仔细查看她的右脚跟骨感染伤口的大小及渗液情况。因为患者坐着轮椅,为了方便观察伤口,刘耀华就蹲下身子为其查看病情。

于是,记者就抓拍了这张照片。