

习近平在参观国家“十三五”科技创新成就展时强调
坚定创新自信紧抓创新机遇
加快实现高水平科技自立自强

中国共产党河南省第十一次代表大会隆重开幕

楼阳生代表中国共产党河南省第十届委员会作报告 王凯主持大会

紧扣“两个确保、十大战略” 统筹推进新冠肺炎疫情防控和健康中原建设 为现代化河南建设奠定坚实的健康基础

本报讯（记者陈琳君）10月26日上午，中国共产党河南省第十一次代表大会在省人民会堂隆重开幕。楼阳生代表中国共产党河南省第十届委员会向大会作题为《高举伟大旗帜牢记领袖嘱托为高质量建设现代化河南确保高水平实现现代化河南而努力奋斗》的报告。报告对今后5年的卫生健康工作做出“要提供全方位全周期健康服务，坚持医疗、医保、医药、医养、医改‘五医联动’，改革完善疾病预防控制体系，推动中医药传承创新发展”等部署。河南省卫生健康委党组书记、主任网全程说，卫生健康系统贯彻落实省第十一次党代会精神，就是要紧扣

“两个确保、十大战略”，统筹推进新冠肺炎疫情防控和健康中原建设，为现代化河南建设奠定坚实的健康基础。楼阳生书记在省第十一次党代会上的报告，通篇贯穿了习近平新时代中国特色社会主义思想，贯穿着习近平总书记在视察河南时的重要讲话精神，是全面迈进现代化河南建设新征程的动员令。报告总结以往工作客观全面，实事求是，充分展现了我省全面建成小康社会的战略性成果，充分体现了5年来全省各项事业取得的重大进展；以前瞻30年的眼光提出“两个确保”战略任务、“四个强省、一个高地、一个家园”奋斗方向和10

个方面主要目标，这是我国现代化“两步走”战略安排在河南的具体化，为现代化河南建设指明了方向、规划了路径。网全程说，今后5年工作部

署符合中央要求、切合河南实际，特别是“提供全方位全周期健康服务”相关部署充分体现了人民至上、生命至上的人民情怀，进一步明确了人民健康优先发展的战略位置，对加快建设健康中原具有很强的针对性、指导性。报告站位全局，着眼大局，立意高远，应时合势，具有很强的政治性、思想性、战略性、前瞻性、指导性，是我们做好当前和今后一个时期工作的纲领和遵循。

网全程说，卫生健康系统贯彻落实省第十一次党代会精神，就是要紧扣“两个确保、十大战略”，统筹推进新冠肺炎疫情防控和健康中原建设，持续强弱项、补短板、强基层、建机制，全力维护人民群众生命安全和身体健康，着力为现代化河南建设奠定坚实的健康基础。通过5年接续奋斗，到2025年，全省人均预期寿命比2020年再增长1岁；婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率、孕产妇死亡率和居民健康素养水平保持优于全国平均水平；每千人口拥有医疗卫生机构床位数、执业（助理）医师数、注册护士数均达到全国规划指标，促进全民健康的政策体系基

本建立。网全程要求，一是持续巩固疫情防控成果。坚持“外防输入、内防反弹”，扎牢“四个口袋”，加强监测预警，严防医院感染，构建全民免疫屏障，严防疫情规模性输入和聚集性反弹。二是加快补齐公共卫生短板。构建平战结合、防治一体、联防联控、群防群治，改革完善预防、救治和应急处置体系，有效应对突发公共卫生事件。三是持之以恒提升医疗服务能力。以区域医疗中心建设为引领，扩增优质医疗资源，以县域医共体为抓手提升基层服务能力，实现大病不出县、疑难重症不出省。四是全面提升全民健

康素养。做实全民健康促进行动，倡导“每个人是自己健康第一责任人”，持续提升居民健康素养水平。五是大力推进医学科技创新。坚持科卫协同、医研融合，持续改进科研创新机制，打造全国医学创新高地。六是加快推进中医药传承创新发展。坚持中西医并重，推动中医药特色发展、内涵发展、转型发展、融合发展，促进我省由中医药大省向中医药强省转变。七是积极应对人口老龄化。加快健全社会保障体系、养老服务体系、健康支撑体系，构建养老、孝老、敬老的社会环境，让老年人共享改革发展成果、安享幸福晚年。

**贯彻落实“七一”重要讲话精神
全方位全周期保障人民身体健康**

河南省省级区域医疗中心 四级医疗中心格局初步形成

本报讯（记者李洋）近日，河南省卫生健康委与各省辖市、济源示范区人民政府及部分省内高校签署了合作共建省级区域医疗中心协议，正式启动60个省级区域医疗中心建设工作。至此，河南省已初步形成以国家区域医疗中心为龙头、省级医学中心为引领、省级区域医疗中心为支撑、县域医疗中心为基础的四级医疗中心格局，为群众提供优质服务。按照《河南省省级区域医疗中心建设方案》要求，省级区域医疗中心建设周期原则上为3年。建设期满后，省卫生健康委将组织考核验收，验收合格的正式挂牌“河南省区域医疗中心”。同时，省卫生健康委将建立日常巡查制度和届满复审制度，不定期开展日常巡查，每3年进行一次届满复审。



日前，在郑州奥体中心举行的郑州市第七届职业技能大赛中药炮制大赛上，来自全市各县（市、区）的60名选手在辨识中药饮片。据了解，本次竞赛分为理论考试、辨识中药饮片、手工炒制中药、炒制化中药4个赛项，共选拔出个人前10名和团队前3名的优秀选手与代表队进行了表彰。大赛充分展示了选手们奋发进取的精神和熟练的职业技能，也展现了具有悠久历史的中医药文化，切实加强了中药炮制高素质技能型人才培养，营造了全社会关心、重视和支持传统中药职业技能的良好氛围。李志刚 李爱军 李雪玲/摄

本报讯（记者卜俊成 通讯员梁会涛）10月26日，河南省新冠肺炎疫情防控指挥部办公室转发国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情防控联防联控机制（医疗救治组）相关通知，要求各省辖市、济源示范区疫情防控领导小组，进一步提高对核酸检测重要性的认识，强化核酸检测机构合理布局，提供优质服务。通知指出，目前全球疫情仍在扩散并呈现新的特点，我国外防输入形势严峻。核酸检测是发现新冠病毒感染者的关键技术手段，对于及时发现传染源、降低疫情扩散风险、落实“早发现”具有重要意义。各地要进一步提高政治站位，落实党中央、国务院决策部署，毫不放松“抓好外防输入、内防反弹”，进一步加强核酸检测工作的组织部署。卫生健康行政部门要科学布局核酸检测资源，以设区的市为单位，对核酸检测机构实行网格化设置管理。所有二级及以上综合医院、传染病专科医院、各级疾病预防控制中心等，均应当具备核酸检测能力并提供检测服务。要将所辖区划分为若干网格，按照就近、就便的原则，统筹好医疗机构、疾病预防控制中心、第三方检测机构核酸检测资源，实现区域内、网格内核酸检测全覆盖。

力争在六小时之内报告结果 河南切实做好新冠病毒核酸检测服务

核酸检测机构要向社会提供24小时核酸检测服务，要加强核酸采样、送检、报告各环节衔接，在保证检测质量的前提下，发挥核酸检测仪器设备最大效能，在规定的反馈时间基础上，进一步缩短核酸检测结果报告时间。特别是对“愿检尽检”人群的核酸检测，要力争在6小时之内报告结果，并通过信息化手段及时向群众推送，鼓励根据检测量，配备新冠病毒核酸快检试剂及配套设备，减少等待时间。河南省新冠肺炎疫情防控指挥部办公室要求，各地疫情防控领导小组按照本通知要求，进一步加强核酸检测工作组织部署，服务于疫情防控大局，科学布局核酸检测资源，实行网格化设置管理，实现区域内、网格内核酸检测服务全覆盖。各地核酸检测机构要强化服务意识，提供优质高效的核酸检测服务，进一步缩短核酸检测结果报告时间，并将检测结果通过信息化手段及时向群众推送。各地疫情防控领导小组将辖区内核酸检测机构相关信息通过官方网站、客户端、微信公众号等多种形式，向社会公示。

正确认识骨质疏松 增强“骨气”

本报记者 常娟 通讯员 孙五美 张晓伟 谢宗阳

腰背疼痛、全身骨骼疼痛、脊柱畸形……这些常见症状，有可能是骨质疏松导致的。今年10月20日是第24个世界骨质疏松日，主题是“骨量早筛查 骨折早预防”。当天下午，河南省医学会骨质疏松与骨矿盐疾病分会在郑州大学第一附属医院郑东院区举行义诊，以提高群众对骨质疏松的认识，做到提前预防、有效治疗。

据河南省医学会骨质疏松与骨矿盐疾病分会主任委员刘宏建介绍，随着人口老龄化，骨质疏松发病率逐年增高。最新流行病学调查结果显示：在我国60岁以上人群中，骨质疏松患病率女性为51.6%，男性为10.7%。然而，我国居民对骨质疏松认知普遍不足，甚至部分患者是在发生骨质疏松性骨折等严重并发症后才被诊断为骨质疏松

松，并给患者造成沉重的家庭、社会和经济负担。因此，普及骨质疏松防治知识，提高居民对骨质疏松及其带来危害的重视程度显得尤为重要。何为骨质疏松？对于这种致残率及死亡率比较高的疾病，我们该如何判断自己有没有患病风险？又该如何防治呢？刘宏建介绍，骨质疏松是一种以骨量低下、骨微结构破坏，导致骨脆性增加，易发生骨折为特征的全身性骨病。许多患者早期常无明显症状，往往在骨折发生后经X线检查或骨密度检查时才被发现。患者最典型的临床表现有：周身疼痛，以腰背疼痛多见，占疼痛患者中的70%~80%；患者有身高变低、驼

背（多在疼痛后出现）、脆性骨折、呼吸功能下降等症。若确诊，患者不能只补钙，还要进行药物干预和康复治疗。”刘宏建提醒，“常见的治疗药物包括抑制骨吸收的药物、促进骨形成的药物等。若患者合并有高血压、慢性肝病、肾病综合征、流行性斑疹伤寒等疾病，在用药物时还需要咨询专业的医生。”

“在日常生活中，为避免骨质疏松的发生，我们在饮食上可以多吃豆制品、奶制品等含钙量高的食物，以及富含维生素C的食物，适量摄入蛋白质，少吃高磷食物，戒烟、限酒、少喝咖啡，并适当进行户外活动，多进行有助于骨健康的体育锻炼，比如每周4次~5次快步走、练习哑铃操、划船等。”

在义诊过程中，郑州大学第一附属医院专家向群众普及骨质疏松防治知识，并为群众发放了《骨质疏松健康手册》及宣传单。在义诊现场，一台简易的骨密度测量仪引起不少人的兴趣。大家主动登记并接受了免费的骨密度测量，然后拿着测量结果找专家咨询。一个下午的时间，有近百人接受义诊。

不仅仅是郑州大学第一附属医院，河南省医学会骨质疏松与骨矿盐疾病分会各委员单位也在全省17个省辖市以及济源示范区进行了科普、义诊活动，普及骨质疏松防治知识，提高居民对骨质疏松及其带来危害的重视。



学会动态

今日导读

- 用光和影照亮乡村振兴路 6版
- 某医院管理有限公司受罚 8版
- 严防重点行业职业病危害 8版