

# 安心、疏肝、健脾治疗不寐

□高体三

刘某，男，35岁。  
初诊：患者近1周因情绪因素导致失眠，整夜不能入睡，血压升高至160/100毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕）。  
现症：失眠，口干苦，头痛，小便黄，食欲可，表情呆滞，语言欠清晰，舌质暗红，苔白，脉弦。  
处方：党参15克，麦冬10克，五味子15克，柴胡15克，黄芩15克，黄连10克，桂枝15克，白芍15克，炙甘草10克，生龙骨、牡蛎各30克，夜交藤40克，当归15克，川芎20克，干姜6克，半夏10克，葛根30克，桑白皮15克，茯苓30克，猪苓30克，夏枯草20克，母草20克，珍珠母30克。共6剂，水煎服。

剂，水煎服。  
医嘱：慎食辛辣凉食，畅情志，勿过劳。  
二诊：患者服上方后失眠愈，血压稳定（135/80毫米汞柱），近两天上火，口唇疳疔，伴气短，舌暗红，苔白，脉弦。以上方加玄参15克，生地黄15克。共6剂，水煎服。  
按语：患者情志不畅，肝气郁滞，木郁化火，母病及子导致失眠、口干苦之症；火邪易耗伤阴血，日久则肝之阴血不足，阴不敛阳，阳亢于上，则致高血压；肝失条达，肝气横逆，循经上攻头目，则致头痛；表情呆滞，语言欠清晰皆为气阴耗伤，心神失养所致；肝气郁滞，血流不畅则见舌质暗红，

苔白，脉弦之象。综合分析，该患者共涉及心、肝、脾三脏发病，应采取养心安神、疏肝解郁、健脾益气为治法，可选用生脉散、小柴胡汤、理中丸等方剂进行加减治疗。  
处方中选用清木安神汤为主方。方中柴胡、黄芩、黄连疏木达郁、清泻心肝郁热；当归、川芎、桂枝、白芍皆入于肝，用之可滋肝阴，补肝血，疏肝滞；麦冬、五味子滋阴养血；《金匱要略》中记载：“夫治未病者，见肝之病，知肝传脾，当先实脾，四季脾旺不受邪，即勿补之；中工不晓其传，见肝之病，不解实脾，惟治肝也。”故以党参、干姜、半夏、炙甘草温补健脾益气，使脾气旺盛，

又可滋气血生化之源；生龙骨、牡蛎、夜交藤滋阴潜阳，养心安神，使患者心神得安；葛根生津止渴，用于口干之症；桑白皮平肝清火，起到清肝降火之功；因患者有高血压病史，故加入自拟“三草一母汤”（猪苓草、夏枯草、益母草，珍

珠母），以清肝降火，缓降血压。患者近两天上火，口唇疳疔，故加入玄参、生地黄以清肝经之热，又可滋养阴血。诸药合用，肝气得疏，郁火得清，气阴得复，心神得安，则诸症自愈。（作者为全国名老中医）



## 益气降脂治疗肥胖症

□周丽霞

### 验案举隅

方药组成：黄芪30克，石菖蒲10克，丹参12克，生山楂12克，荷叶15克，泽泻12克。  
功能主治：益气健脾，降脂祛浊。  
服用方法：上药加水煎煮2次，药液混匀后分2次早、晚温服，日服1剂，30天为1个疗程。  
注意事项：服药期间不食生冷滋腻之物。

应用小结：肥胖症临床表现以形体肥胖、懒言少动、性欲低下为主，女性多有经量减少，甚或闭经，多见舌淡，苔白腻，脉沉。病因为元气亏虚，脾阳不足，津液不能输布人体，聚为痰湿，导致肥胖。方以黄芪扶助元气，石菖蒲化痰开窍醒神为助，丹参活血散瘀降脂，降低血液黏稠度，荷叶、泽泻升阳利尿，全方共奏健脾益气、化痰降浊之功。该方味少价廉，应用方便。随访观察57例中，男性13例，女性44例；经1个疗程治疗，体重减轻显效54例，症状好转45例；患者血脂检查亦有明显改善。

案例一：高某，女，28岁。患者婚后3年未孕，逐渐出现体重增加，懒言少动，月经量少，性欲下降，体重由60公斤，增加至98公斤，精神疲惫，面色不华，形体肥胖，懒言少动，曾多次求医无效。辨证为元气亏虚，痰浊内蕴。治宜益气健脾，化痰降浊，给予本方日服1剂。服药5剂后，患者症状明显减轻，肢体有力，食欲增；服药15剂后症状完全消失；服完1个疗程药量以后，体重下降10公斤。随访半年，患者一切正常，已怀孕。

案例二：刘某，女，30岁，教师，身高160厘米，体重75公斤，腹围90厘米。近两年来，患者体重逐日增长，伴有高血脂症、高胆固醇血症，曾通过服用减肥药、节制饮食、运动等均无效，而来就诊。笔者给予本方30剂，日服1剂，第1个疗程体重减轻7公斤。

案例三：盛某，女，39岁。自诉身体无力，懒言少动，月经量少，虚胖。笔者给予本方7剂，日服1剂。7天后，患者复诊，感觉气力有增，步行来就诊，15天后肤色光亮，身体虚胖好转。（作者供职于开封市中医院）

### 单方验方

## 丹参饮方

组成：丹参30克，檀香、砂仁各6克。  
辨证：气血瘀滞，互结于中。  
治宜：祛瘀行气止痛。  
方中丹参味苦微寒，活血化瘀止痛而不伤气为君药，配檀香、砂仁温中行气止痛为臣。全方仅三味药，药性平和，气血并治而重在化瘀，使瘀化气畅则疼痛自止。本方药性稍偏于寒，故尤宜于心胃痛而偏寒偏热者。

## 丹参猪肝汤

功效：养肝明目，调经止痛，活血化瘀。  
食材：油菜2颗，丹参10克，猪肝250克，姜末、盐少许。  
做法：油菜洗净，猪肝洗净切片，加姜末搅拌均匀，去腥；锅加水，放丹参，煮沸后放猪肝，然后改小火熬15分钟，等到猪肝快熟的时候，放入油菜，加盐调味，再煮片刻即可。（以上验方由金银花提供）

### 经验之谈

## 盗汗食疗法

□赵雅丽

盗汗为临床常见症状之一，历代中医医家多责之于阴虚。具体表现为入睡以后出汗异常，睡醒以后不再出汗。若是久病体虚、思虑太过、情志不畅或心火太大会过度消耗人的心阴，常会出现盗汗等症。盗汗一般是暂时性的，喝乌梅大枣汤即可缓解。

用量、用法：乌梅9个，去核大枣3个，加水煮15分钟，加入适量的冰糖调味，每天代茶饮。一般喝3天，盗汗症状便会明显缓解。  
方药解析：乌梅味酸、涩，性平，归肝经、脾经、肺经、大肠经，具有敛肺止咳，涩肠止泻，安蛔止痛，生津止渴的功效。主治

肺虚久咳，久泻，久痢，蛔厥腹痛，呕吐，虚热消渴。  
大枣味甘、性温，归脾经、胃经，有补中益气，养血安神作用。中医常用于治疗脾胃虚弱，食少便溏，血虚萎黄，女性脏躁方面的疾病。  
二药合用，可以敛阴止汗，平补气血。

除此之外，若是其他原因导致的盗汗，如正常的小儿生理性盗汗或者内分泌失调，如有糖尿病、甲状腺功能亢进症的患者以及精神障碍、自律神经等功能失调的人也会有盗汗情况，不宜应用该食疗法。（作者供职于河南省中医院）

### 征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《名医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推治验》《四诊合参》《临证心悟》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。  
稿件要求：一定是原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。  
联系人：朱忱飞 电话：13783596707  
投稿邮箱：5615865@qq.com  
本版方药需要在专业医生指导下使用

# 用心血和汗水 铸就坚实的专业基础

## ——记郑州仁济医院四肢矫形及功能重建中心副主任医师王宏鑫

本报记者 杨须 通讯员 贾旭方 文/图

2021年7月3日这一天，对大多数人来说，很是平常。但就在这天，一位年轻的河南显微外科医生有些小激动：在一场全国性的大赛中折桂金奖。

他就是郑州仁济医院四肢矫形及功能重建中心副主任医师王宏鑫。一个极其普通的名字，却影响了众多家庭，改变了严重肢体畸形患者的命运和人生。

当天19时至22时，在宁波举行的中国医师协会显微外科医师分会超级显微外科血管吻合大赛中，王宏鑫和同事尹大海代表郑州仁济医院与65组国内创伤显微外科领域的专家同台竞技。

比赛中，为检验参赛者的基本功及稳、准、轻、巧等操作技能，初赛用的是0.25毫米人工硅胶管，在显微镜下放大25倍进行吻合。这一吻合口径，是目前器械可以操作的极限难度；决赛则是管径更细的0.2毫米小鼠尾巴动脉，在显微镜下放大40倍进行吻合，在限定时间内必须完成吻合操作，这一规定又一次拉升了技术难度等级。

巅峰对决中，王宏鑫及同事从前20名晋级的高手中脱颖而出，一举夺魁。

### 坚守初心 择一事终一生

2008年初，王宏鑫放弃了进入有正式编制的一家省级医院工作的机会，从原先的神经康复专业，走进郑州仁济医院成为一名创伤显微外科的医生。

从入职到2011年底，在这4年时间里，他从零起步，从简单的清创、缝合、显微镜下血管吻合等，成长到能进行复杂创伤、大肢体离断再植等。他以手术室内其他专家娴熟的操作技术为目标。特别是导师谢书强手术的时候，他每次都目不转睛地认真学习每一个手术技巧。

没有一个良好的基础，那便用很多的汗水来换取！

平日里，王宏鑫习惯地走进手术室，与显微镜、练手的鸡爪等设备为伴，面对手术涉及的众多细节和难点，他心里只有一个念头：“练！反复练！不停地练！”每次显微镜下的血管吻合，都要确保做到手稳、打结利索，还要有力度恰当的手感才行。”加之导师谢书强的严格要求及倾囊相授，王宏鑫进步迅速。

2011年3月中旬，一个左手食指被刺掉的患者来医院救治，导师鼓励王宏鑫主刀手术。

这场历时3小时的接指手术，令他终生难忘。这是他从助手向主刀医师角色转变的重要转折点。

“第一次单独主刀手术，干得很漂亮。一个外科医生就是要胆大、心细，敢做事，能控制好整体细节。”回忆起当时老师谢书强的术后点评，王宏鑫非常激动。

来到郑州仁济医院的这13年时间里，王宏鑫时刻铭记“仁爱之心·济世普世”的院训，凭借着一双手、一份细心、一份责任心，辅以17年从医积累的经验，他让康复科走向了规范，夯实了四肢矫形及功能重建中心。在每一次的诊疗过程中，但凡出现疑难问题、攻关难点，找到他准能很快找到方法解决。

时至今日，王宏鑫已不止一次获得业内多项大奖。2019年5月28日，王宏鑫获得“河南省医学科技奖”二等奖；2017年7月，王宏鑫研发的“一种手指延长外固定支架”获得国家发明专利；2014年9月18日，王宏鑫荣获“河南省医学科技奖”一等奖。

8月23日，喜讯再次传来，王宏鑫参与的《手部创伤性大面积复合组织缺损修复技术创新及应用》项目，获得“河南省医学科技奖”二等奖。

### 练就匠心 偏毫厘不敢安

2016年12月9日，长葛市26岁的刘女士右手食指离断伤8小时后，急诊到郑州仁济医院寻求救治。接诊医生王宏鑫决定立即为患者行保指手术。

由于刘女士掌侧皮肤缺失，同时指动脉长度不够，他当机立断，决定通过临时指动脉桥接同时修复血管及皮肤。术后患者手指顺利成活。3个月后，王宏鑫通过指体延长手术，将刘女士短约2.5厘米的右手食指延长至理想长度。

2017年6月，山西一位17岁的漂亮女孩，坐着轮椅来到王宏鑫诊室，看病的时候几乎不说话。当她把脚从裙摆伸出后，王宏鑫发现女孩有着一双重度足跟畸形的脚。

女孩从小因马蹄内翻畸形而活动受限，无法正常行走。当告知她可以通过矫形手术治疗，可以像正常人一样行走时，姑娘诧异之余喜极而泣。

围绕恢复患者正常行走为导向，王宏鑫制定了详细的手术预案，既要矫正骨性畸形，还要尽可能保留原有关节弹性，同时恢复肌力

平衡……女孩术后经过2个月的康复治疗，能走路了，女孩开心得像个顽童。

和长葛市刘女士一样，想把手指头恢复长度的，还有来自安徽的张女士。

26岁的张女士小时候因外伤，导致拇指处残缺。多年来，她一直对别人异样的目光耿耿于怀。张女士在得知可以通过手术自然延长残缺的手指时，她迫不及待找到了王宏鑫，但因其手指短缺少多因素而无法手术。这可怎么办？对于张女士来说，这犹如在大冬天被泼了一盆冷水，心情非常低落。

“医生的手术技能、手术决策、治疗结果等要让患者获益。”望着张女士那哭红的双眼，思考自己走过的手术之路，王宏鑫那份不甘平凡的心气瞬间被激发：“设计一款手指延长工具，针对性解决类似张女士的断指延长难题。”

他分析原有手术工具的特点，总结其中的不足，并融入自己的手术体会和想法，用了近2个月的时间进行画图、构型、改良、设计出了操作简便的外固定件。很快，通过自己改良的“迷你”外固定架，帮助张女士实现了指体延长的心愿。2017年7月，王宏鑫研发的“一种手指延长外固定支架”获得国家发明专利。

2020年12月，王宏鑫的第二项发明专利“具有防滑落功能的微创螺钉取出装置”获批。

对奋斗者来说，好事总是能接二连三。2020年8月，王宏鑫所承担的2018年度河南省医学科技攻关计划联合共建项目“微型外固定器在短肢延长中的临床应用研究”，顺利通过河南省卫生健康委员会专家组评审。

### 持之以恒 千万锤成一器

2017年，王宏鑫顺利晋级副高级职称。在他看来，肢体矫形与功能重建是一门神奇的学科，具有让肢体从残缺到完整的神奇魅力。可以让“丑小鸭”变身“白天鹅”，具有化腐朽为神奇的能力。而手术医生要做到这些，不仅要具备超强的技术能力，也要有一颗善善慈悲的心。

2013年3月，王宏鑫跟着导师谢书强到北京参加“伊里扎洛夫技术培训班”学习时，他一下子就找到了感觉！发现自己特别喜欢这个专业，这才自己想要的临床专业方向。那时他就暗下决心：用十二分汗水换取一分的专业基础，在肢体矫形这个领域干一番名堂。

2016年3月，王宏鑫获得了一个外出学习



的机会：到天津骨科医院进修学习半年。跟着杨建平教授学习小儿骨科，师从舒衡生教授学习创伤骨科、肢体矫形技术。凭借着自己的处处留心，王宏鑫在与两位专家同台手术、疑难病案讨论等过程中，开阔了认知眼界，提升了专业技能。

在此后的治疗中，擅长各种先天性、创伤性、神经源性四肢畸形矫治及肢体功能重建，伊里扎洛夫技术肢（指）体延长等治疗的王宏鑫，在面对患者和家属的期盼眼神时，想得最多的是该怎么解决患者痛苦，怎样解决遇到的棘手问题。

同年9月学成归来，王宏鑫便将微创治疗骨折技术和Taylor（音译泰勒）智能外固定架技术应用到了临床上。比如小腿骨折手术，以前采用开放复位疗法，大切口，伤口大、愈合慢。而微创技术只需要切口是原来的三分之一，就可以解决问题，具有创伤小、愈合快、恢复快等优点；而Taylor智能外固定技术，具有操作简单、术后管理容易，又能够避免传统支架在矫正多平面畸形时需要多次调整结构的繁琐性等优势。技术能力的不断提升，在学科领域的不断突破，2018年王宏鑫被评为“郑州市专业技术拔尖人才”。

### 凝心聚力 取业界专家长技

郑州仁济医院四肢畸形矫正及功能重建中心自2012年成立至今，已为上千名肢残患者矫

正畸形，让其重获新生。并率先在河南省将伊里扎洛夫技术与显微外科技术相结合，广泛用于肢体延长、矫形等领域。

2014年3月，该中心被郑州市卫生健康委员会批准为“郑州市下肢矫形及功能重建中心”；同年9月，被河南省残联授予“肢体残疾儿童矫治手术定点医院”；2020年，秦泗河教授授予该中心为北京国康医院秦泗河教授下肢矫形及功能重建诊疗中心，并定期到医院进行会诊、手术、示教、交流指导等。

此外，该中心专家成员谢书强、张松健，师从著名矫形外科专家秦泗河教授、国际著名臂丛神经专家劳杰教授。擅长小儿多指并指手术矫形、周围神经损伤显微外科修复、短肢及手指延长、马蹄足、小儿麻痹等肢体畸形的矫正与功能重建。矫形外科首席专家、河南省残疾人三项康复先进个人黄保根，开展各类矫形外科手术8000多例，临床经验丰富。

2021年3月，王宏鑫师从秦泗河教授处进修学习矫形外科新技术。此次3个月的学习，从矫形外科技术，到临床思维，再到意识形态，王宏鑫都有了很大程度提升和转变。他在感激秦泗河教授和其他授课的专家在技术方面毫无保留的示教之余，对专业素养也有了更深入的认知，更加深刻理解了“康复四个人，幸福一家人”的意义，对“学无止境”四个字也有了更多的理解。他说：“要让患者在治疗中找到美好生活的希望和信心。凡事都需脚踏实地去做，不驰于空想，不骛于虚声。”