

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyzk@163.com

2021年  
10月26日  
每周二  
出版

### 南阳开通中医药健康文化公交专号

本报讯(记者冯金灿 乔晓娜)10月22日,南阳市通过对27块公交候车亭广告进行重新设置、对8台公交车身进行改造,开通中医药健康文化公交专号,宣传中医药健康知识。

南阳开通中医药健康文化公交专号,在车内放置防疫、防蚊香囊、中医健康素养、

新冠肺炎防疫等健康折页供市民免费取用;通过公交车站亭、车厢宣传灯箱、车身广告等多维、立体的宣传方式,广泛宣传健康营养膳食、生活习惯和疾病防控等中医保健知识,引导和帮助广大市民树立健康理念,养成健康习惯,掌握健康技能,真正把打造健康的“金钥匙”交到乘客手中;

为乘坐公交的市民定制健康福利,如健康讲座、义诊、女性免费两癌筛查、体质辨识和健康指导、中医药博物馆参观等。

“我们通过城市公交流动的窗口展现流动的中医药文化课堂,把中医健康素养、中医治未病知识、中医经典《黄帝内经》《伤寒论》核心理论内容,通过公交宣传灯箱、

车身广告等立体、多维的形象宣传方式,引导广大市民边走边学,树立中医养生理念,养成健康的生活习惯,掌握健身功法技巧,打造全国养生之都,让中医药健康文化落地生根、传播升华。”南阳市中医药发展局副局长杨运卿说。

责编 梁凤娇 美编 梁凤娇

5

### 漯河市中医院 扎实推进省级肛肠区域中心建设

本报讯(记者王明杰 通讯员张智勇)近日,漯河市中医院一行7人到源汇区中医院进行现场指导,扎实推进漯河市中医院牵头承担的河南省区域中医专科诊疗中心(肛肠科)建设工作。

据介绍,源汇区中医院是漯河市中医院中医专科建设联盟单位。为了更好地完成省级区域中医专科诊疗中心(肛肠科)建设工作,漯河市中医院按照《河南省区域中医专科诊疗中心建设实施方案》的要求,依托医院国家级重点专科——肛肠科,联合源汇区中医院,将建设漯河市中医院肛肠病分院。目前,该项目建设改造工作正在有序推进。

当天,漯河市中医院院长陈来恩根据“河南省区域中医专科诊疗中心项目书”建设目标的要求,围绕床位规模、专业化、服务能力、学术能力等目标任务,就如何增强优质中医药服务供给能力、专项资金的合理使用等进行指导,并对建设工作提出要求:以联盟协作为支撑,加强该院与联盟单位的密切合作,切实把高、精、尖的技术和权威专家送到基层,服务广大群众;以责任意识为支撑,抓紧工程建设,尽快投入使用,更好地推进区域中心建设工作;以自身优势为支撑,充分发挥该院肛肠科的中医诊疗优势,突出中医诊疗特色,造福一方百姓。

下一步,该中心要按照“区域一流,省内知名”的目标,强化内涵建设,强化人才培养,强化基础设施和诊疗设备建设,强化优势病种,强化专科诊疗技术水平和科研能力,形成专科集群,完成河南省区域中医专科诊疗中心确定的建设任务,建成中医特色明显、区域领先、科学分诊、上下联动、双向转诊、市县融合的豫中南肛肠病专科诊疗中心。

### 中医院传真

#### 宝丰县中医院

#### 组建多学科诊疗专家团队

本报讯“多亏中医院几个科室专家联合诊治,我的老毛病逐渐好转。我来一次门诊,中医、西医一起看,同时解决了几个疾病难题,宝丰县中医院的专家就是中!”10月24日,来宝丰县中医院复诊的侯先生激动地说。

为了进一步落实河南省卫生健康委提升医疗服务十大便民举措要求,宝丰县中医院集中了院内优秀专家资源,组建了多学科诊疗专家团队,对住院疑

难、复杂、危重患者进行联合诊疗;专门开设了多学科诊疗门诊,该院经方委员会的多名中医、西医参与其中,为门诊患者提供全方位、多学科诊疗服务。

宝丰县中医院多学科诊疗门诊正式开诊,意味着一名患者挂一次号,同时能得到多名中医、西医的诊疗,获得更加科学、全面、有效的中西医结合诊疗服务,节省了诊疗费用,减少了患者的奔波之苦。

(杜如红 邢亚娟)

#### 卢氏县中医院

#### 打造学习型医院

本报讯(记者刘岩 通讯员赵淑芳)近日,卢氏县中医院举办了中医药基础知识(西学中)第一期提升班,全院150余人参加了学习。

在提升班上,县域内中医专家王战朝进行《五行学说临床应用》授课,对五行学说、辨证论治进行了详细阐释;卢氏县中医院康复科副主任范乐平针对《中药外治康复疗法应用》进行了讲解。听了两位老师的讲解,参会人员对中国医基础理论及中医适宜技术有了更深入的了解。

举办中医药基础知识(西学中)提升班,旨在进一步巩固和

提高医院以中医诊疗为主的办院方针,打造学习型医院,增强西学人员学习中医药专业技术,促进中西医临床医务工作者的融合与协调能力,充分发挥中医药在医疗服务中的引领作用,不断提高全院医务人员业务素质。此后,该院每周三都将邀请院内外名老中医开展中医药知识学习提升、普及中医药基础理论知识及适宜技术。按照国家的要求,该院将长期开展“西学中”培训学习,通过院内提升班或选派人员外出学习,以不同的继续教育学习方式,提高全院医务人员的中医药理论水平。



10月24日,博爱县中医院医务人员为一位老人义诊。为了更好地服务辖区群众,方便老年人就医,博爱县中医院定期组织医务人员携带医疗设备进村入户为85岁以上老人进行体检、义诊,为一些需要长期服药的老人调整治疗方案,并指导相对健康的老人注意健康的生活方式。

王正勤 侯林峰 李凌云/摄

### 每周关注

## 中医药受到孩子们的热捧

本报记者 刘旻 实习记者 安笑妍 通讯员 刘婧一 文/图



医生向学生们演示骨折后的夹板固定

“我们开这个青少年脊柱侧弯体验台,是想针对中小学生学习姿势不正、颈椎病、脊柱不正、运动过度、运动创伤等问题进行筛查,及早发现青少年脊柱侧弯相关疾病。这是难得的走进中小校园、集中筛查疾病的机会。”10月22日,一大早就在郑州市郑东新区春华学校布置中医体验展台的河南中医药大学第三附属医院医生说。

当天是第31个世界传统医药日,由河南省卫生健康委(河南省中医药管理局)主办的“弘扬

岐黄文化,感受神奇中医”2021年河南省中医药文化进校园活动在这里展开。

活动现场,250余名来自春华学校初中部的七年级学生和60余位家长代表,观摩了由多家中医医疗机构医务人员展示的《易筋经》《五禽戏》《筋骨养生康复操》等中医健身功法,春华学校的学生们也现场展示了各自学习《八段锦》功法的成果。

在互动活动中,来自春华学校小学部二、三、四年级的650名小学生,初中部七、八、九年级的

800多名学生和家长代表一起分时段、有序地参与了中医药博物馆展示区、神奇中医体验区、药膳品鉴区、中医药科普区、中医药文创区的各类互动活动。

“最好玩的是非物质文化遗产产毛猴制作,它们可以组队跳大绳、踢球”“鸡内金山楂棒棒糖好吃,酸梅汤也好喝”“我还是觉得医生叔叔给我推拿的那一下最舒服”……参与活动的学生们纷纷分享自己的所得,显得特别兴奋。

记者从主办方获悉,为了给

中小学生们提供更贴近的中医药科普、健康知识,这次活动特别在神奇中医体验区设置了小儿推拿、耳穴压豆、灸法、青少年脊柱侧弯防治、急救相关知识等7个分区;在药膳品鉴区放置了金鸡饼、鸡内金山楂棒棒糖、秋梨膏棒棒糖等;在中药科普区开放中药材观摩、中药手工切片、手工做丸等现场操作;在中医药文创区,展示中医工具及文创。

“放置在现场的姿势评估系统,可通过摄像头捕捉人体的骨性标志点,从而判断体态姿势出现的问题。这个系统是先在青少年体态姿势进行评估,再结合中医正骨的手法进行矫正和治疗,做到早期评估、干预矫正。”忙碌在青少年脊柱侧弯防治展示台前的河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区脊柱外科医生王勇飞说,“一上午我们筛查了200余名中小学生学习,发现他们中存在高低肩、头前倾、骨盆倾斜、侧弯、脊柱后凸

等问题。”

河南省卫生健康委二级巡视员张健锋参与活动时说,中医药文化进校园的目的是弘扬中医药文化,传播中医药健康知识,提升中小学生对中华优秀传统文化的认知。中医药凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,既有助于青少年养成良好的健康意识和生活习惯,提高自身素质和健康素养,又有助于延续中华文化基因、培养青少年的民族自信心和自豪感。

据介绍,春华学校与河南省卫生健康委是结对共建单位,建校以来,通过多种形式传播中医药知识,培养学生对中医药的兴趣,激发学生热爱中医药文化的情感。目前,春华学校正在创建“中医特色学校”;与河南中医药大学、郑州市郑东新区博学路办事处签订了“中医药传承春华学校”三方共建合作协议,全面推进“中医进校园”。



王勇飞正在给学生们讲解青少年脊柱侧弯防治知识

### 濮阳市中医医院台前分院

#### 耳穴全息疗法帮助患者康复

本报讯(记者陈述明 通讯员刘军鹏 李爱英)“濮阳市中医医院台前分院也有耳穴全息疗法啦!这个好消息给我们带来实实在在的福利!”近日,台前分院康复科护士李胜春自总院学习归来后,为一名患者实施了耳穴全息疗法(耳穴三部曲)后由衷地说。

患者田某,男,1个月前因劳作时不慎摔伤及扭伤腰部,当即感到腰部疼痛,呈持续性,双下肢能站立行走,腰部活动受限,当时无头晕、头痛,无腹胀、腹痛及大小便失禁,遂来

台前分院就诊,门诊给予腰椎CT检查显示:腰椎压缩性骨折。予以口服接骨药物治疗(具体用药不详)。

一周前患者自感腰部疼痛加重,遂再次来院就诊,门诊以“腰椎压缩性骨折”收入院。患者神志清,精神差,饮食可,睡眠稍差,大小便正常;腰部疼痛伴功能受限。遵医嘱给予患者双耳部刮痧,双耳部放血,右耳神门、皮质下、腰骶椎、肾、肾等穴位埋豆以改善患者腰部疼痛等症。在给患者实施耳部刮痧不到半

小时的时间,患者已经进入梦乡。第二天患者自诉腰部疼痛明显减轻,睡眠状况也有所改善。

耳穴疗法作为传统的中医外治法,目前已成为一门独立学科,在中医临床治疗方面具有极其重要地位。小小耳朵上分布着200多个穴位,耳穴是耳廓皮肤表面与人体脏腑经络、组织器官、四肢百骸相互沟通的部位,内脏和躯体各部位有疾患时,在耳廓上相对应的穴位相关区域也会出现反应。

### 中医故事

## 雨夜里的温暖

本报记者 李志刚

前不久的一天晚上9时许,窗外的雨还在淅淅沥沥地下着。在濮阳市中医院发热门诊值班室里,濮阳市救助站的工作人员送来一位沉默寡言的小男孩,十一二岁的样子。

据救助站的工作人员介绍,小男孩被好心人送到救助站后,一直不肯说出自己家里的信息。因为来历不明,需要医院为其做核酸等相关检查。

濮阳市中医院值班医生唐龙江为小男孩做了相关检查,检验科朱弯弯为小男孩采了核酸样本。

得知小男孩还没吃饭,护

士王丽娜热心地为他准备了饭菜。吃完饭,王丽娜又带他到留观病房,为其铺好被褥,并嘱咐他如果还需要什么帮助可以随时说。

次日早上6时许,濮阳市中医院医务人员方方圆看到朋友圈里有一则寻人启事,得知有人在找孩子。当时,王丽娜正好要去给小男孩送早饭,方方圆立马叫住了她询问小男孩的情况。看了照片,王丽娜确认这个小男孩就是朋友圈里要找的那个孩子。

方方圆立刻与孩子的父亲联系。电话那头,孩子的父亲特别激动,不停地道谢“谢谢”,并说马上到濮阳市中

院接孩子。

不一会儿,孩子的父亲来了,濮阳市救助站的工作人员接到通知也赶到濮阳市中医院。这时,孩子的核酸检测结果也出来了,显示阴性。随后,孩子的父亲、市救助站的工作人员、市中医院一起办理了交接手续。

经了解,小男孩是因为跟家里人闹脾气而离家出走的,所以不肯说出家里的信息。每个孩子都是父母的心头肉,叛逆的小男孩可能暂时还未体会到父母的良苦用心以及父母找不到他时焦急的心情。经过一番劝说,小男孩终于跟随父亲回家了。

### 驻马店市中医院

#### 培训新进规培医师

### 商丘市中医院

#### 成功救治穿孔性胆囊炎患者

本报讯(记者赵忠民 通讯员贾红霞)近日,商丘市中医院外一科成功救治一位91岁的穿孔性胆囊炎患者。

这位女性患者有糖尿病、高血压病史,因患急性结石性穿孔性胆囊炎合并胆汁性腹膜炎到商丘市中医院就诊。患者曾经求医治疗,但是未见好转,近日病情逐渐加重。患者到该院时,处于嗜睡状,不能说话。该院外一科专家组织多学科会诊,制定治疗方案,在手术室等

者进行了急诊腹腔镜探查穿孔性胆囊炎、胆汁性腹膜炎冲洗、清除引流。患者术后经过外一科医护人员的精心治疗和护理,已能正常行走、说话、饮食,目前已经好转出院,家属为表达谢意,特送锦旗一面,感谢外一科全体医务人员。

据了解,随着科室环境、医疗设施设备不断完善,以及科室人才、医疗技术、服务态度等整体水平不断提高,商丘市中医院外科抢救急危重症患者的能力不断提升。