

从“输血”到“造血” 为基层留下“带不走”的技术

本报记者 丁宏伟 通讯员 曹天顺 苏 楠

10月9日,“郑州大学第一附属医院专家教授故乡行”活动再次走进确山县人民医院。

郑州大学第一附属医院普外科主任党晓卫、介入科专家吴刚、呼吸内科专家楚荷莹、肿瘤科专家李明君、消化内科专家王红建一行5人回到家乡,深入确山县人民医院各对口科室,开展疑难病例讨论、教学查房、手术指导等帮扶活动。

“真没想到在县医院还能让省里的大专家做手术,真是太感谢啦!”确山县人民医院手术室外,在听到手术顺利完成的消息后,李老先生的家属向医生连声道谢。

原来,60岁的李老先生病情复

杂,是罕见的胆囊结石伴坏疽性胆囊炎,合并肝囊肿、肠粘连患者。当天上午,党晓卫为李老先生行腹腔镜下胆囊切除术、腹腔镜下肝囊肿引流术、腹腔镜下肠粘连松解术,历时3小时40分钟,手术顺利结束。党晓卫完美的手术操作,使该院在观摩的外科医生们受益良多。“能够近距离观摩郑州大学第一附属医院专家的手术操作,面对面与专家交流,向专家请教,对我们基层医生来说是一次非常宝贵的学习机会!”一位年轻医生告诉记者。

除此之外,郑州大学第一附属医院还派出专家开展驻扎式帮扶,自2020年7月开始,先后派出口腔

科专家康鹏、胃肠与腹壁外科专家刘琪、神经内科专家谢伟进驻确山县人民医院相关科室,开展对口帮扶工作。

2020年7月~12月,康鹏进驻确山县人民医院口腔科,通过临床查房、病例讨论、义诊下乡等多种形式,将先进技术传送到基层临床一线,提升了确山县人民医院牙体牙髓疾病、牙周病、牙齿牙列缺失、口腔错颌畸形等疾病的诊疗水平,对口腔种植、口腔美学修复等治疗起到推动作用。

2021年1月~6月,刘琪进驻确山县人民医院普通外科。在帮扶期间,刘琪带领基层医生接诊患者、查

房教学、病例会诊、并制定手术方案,开展经腹腔镜下经腹膜前补片疝修补术、腹腔镜下结肠癌根治术、直肠癌根治术等高难度手术。在刘琪的指导下,确山县人民医院普通外科手术团队已自主掌握腹腔镜疝修补术,并熟练开展多例手术。

目前,谢伟驻扎在确山县人民医院,帮扶期为半年。谢伟进驻该院后,就全身心投入临床诊疗活动。7月5日,谢伟首次来到脑卒中重症病区。当天下午,他就指导全科医务人员进行了教学查房:接诊第一位患者是左侧肢体无力、麻木伴有言语不利的李老先生。查房时,谢伟认真听取了李老先生的病

史介绍和诊治经过,随后对他进行了神经系统检查和分析,肯定了该院目前的诊断和治疗,并对溶栓药物种类的选择和疗程提出了指导性意见,解答了科室医生各种疑惑。

确山县人民医院相关负责人表示,驻扎式帮扶活动是名医名家故乡行的升级版。这次郑州大学第一附属医院确山籍医疗团队回到家乡,通过“派出一支队伍、提升一个专科、推广一项技术”,深入推进人员派驻、学科对接、新技术新业务传等措施,不仅将省级专家优质服务“搬”到了确山县人民的家门口,还为确山县人民医院留下了“带不走”的诊疗技术。

看复杂病 需平常心

□王彦权

一名患者来卫生室复诊,对我说:“你开这种药,我服用后,不觉得胸口难受,头痛也减轻了。”听到这番话,我想到一周前,这名患者来复诊时,大声说:“我的病,一般医生看不好,多数医生开的药,我吃过后,病情会加重,像天麻钩藤饮、血府逐瘀汤等,服药后,我感觉更难受。其中,我只有服用中医专家李发枝开的药,胸口才不难受。”通过这番话,我知道他是一个中医爱好者,且久病不愈。我心想:“困难越大,才显英雄本色。”我开玩笑地说,李发枝是我们的老乡,又是我老师的老师,我借李发枝老师的灵感开药方,你服药后,观察效果吧!我担心患者服药后产生不适感,就开了5剂药。处方如下:麻黄6克,附子6克,细辛3克,吴茱萸5克,党参15克,白芍30克,甘草10克,牡蛎40克,川芎15克,桔梗10克,薄荷6克,生石膏30克,干姜3克,大枣6枚。

对于这名患者的病情,我经过分析,考虑为久病不愈,吃药后时常感到胸口难受,以致对中医的信任度降低,还产生了焦虑情绪。我想,应先让患者的心情愉快起来,恢复到平常心的状态;疾病千变万化,应遵循治病规律,用药规则。该患者的面部暗黄不红,非肝阳上亢;精神不振,足踝部怕冷,阳气不足;阴寒内盛,结合头痛,首选温经通络方药,比如麻黄附子细辛汤、吴茱萸汤;患者的咽部有火热感,口干口苦,出现阳热证,上面两方属于热性,怎么办呢?配合四味芍药汤、川芎易丹参,可起到敛阴清热的作用。因担心麻黄附子细辛汤、吴茱萸汤过于辛燥,咽喉火热感又太难受,我又加了桔梗(利咽解毒)、薄荷(清头目、利咽喉),生石膏几味药。

两周后,这名患者来复诊时,微笑着告诉我:“我服用你开的药,病情好多啦!”当时,我心想:“越是复杂的疾病,患者和医生越要保持一种平常的心态,只有这样,才会取得预期效果。”

不知不觉之间,我在村卫生室工作已有27年。作为一名乡村医生,在日常诊疗过程中,我有几点体会:

一是在卫生室工作,责任重大,无论轻病重病,患者首诊多选择卫生室。能治或不能治,作为乡村医生要有相对准确的分析与诊断,严格按照“小病善治、大病善识、急病善转、慢病善管”的原则治疗疾病。比如冠心病、心绞痛、心肌梗死等,要及时、准确加以鉴别,并积极采取急救措施,这是对一位医生的基本要求。

二是关于医德修养,基层医生工作琐碎、繁重,心理压力较大,有时会控制不住情绪。我的体会是真诚地把患者当成家人,对患者热情周到,用心为患者治病;多解释、勤沟通,患者高兴了,医生也开心。医生的医德修养高,有利于患者康复,也有利于医生治病救人。

三是作为一名乡村医生,不仅要有高尚的医德,还要不断学习,提高自己的综合能力。首先,需要内科、外科、妇科、儿科兼修。其次,不仅能够治疗常见病、多发病,还要想方设法治疗疑难疾病。其实,临床实践是理论联系实践的“主战场”。研读医学书籍再临证、临证再读书,如此循环不止,只要我们踏实努力,平凡的事,也能干出不平凡的业绩。

四是救死扶伤,心怀天下。基层医生不仅要在医术上寻求突破,还要毫无保留地分享诊疗经验。只有这样,才能造福更多患者。

最后,我想说:“我们是医疗卫生事业的网底,我们要把这个网底织牢、织好!”

(作者供职于偃师市高龙镇石牛村集体卫生室)

我在基层

做有信念的全科医生

□郭林林

我作为河南省的定向医学生,接受规范化培训后,如约回到家乡工作。

我刚来到济源示范区王屋卫生院工作时,有一些失落,无论是医疗环境还是医疗设备等,这里都与省级三级甲等医院有一定差距。院长看出了我的心思,便主动与我沟通,微笑着说:“年轻人,基层工作不好开展。但是,你只要要有毅力,就会感觉基层工作好干,且很有意义。”在院长的大力支持下,我很快有了新的诊室、办公桌、电脑等。

入职一周,我发现卫生院没有公众平台,在新媒体时代,这无疑是发展中的“短板”。于是,我主动向院长请缨,希望创建卫生院公众平台。在院长的大力支持下,济源示范区王屋卫生院公众号很快建立了。在半年内,我积极通过该平台发表文章20多篇,其中包含健康帮扶、家庭医生签约服务、儿童及老年人免费体检、预防接种等内容。

开展家庭医生签约服务工作,尤其是提高基层群众的健康意识和素养,是健康帮扶的重要内容之一。在同事的大力支持下,我很快签约了两个村庄,其中普通群众近300人。自开展家庭医生签约服务以来,我不畏酷暑严寒,每逢下班时间,就到村民家中,宣传高血压病、糖尿病等慢性病知识,并免费送药、讲解基层医疗惠民政策等,得到了乡亲们认可。

今年,出现新一轮新冠肺炎疫情,由于卫生院医务人员数量有限,防疫工作琐碎繁杂,我始终坚持在抗疫一线,且身兼多“职”,不仅值守发热门诊,下班以后还在普通门诊和病房值班。考虑到基层群众和医务人员防护知识相对缺乏,有关操作及防护流程不太规范,我凭借在培训时学的知识和技术,对同事进行穿脱防护服、保持手部卫生、佩戴口罩等规范化培训。

坚守在发热门诊,时刻面临着被感染的风险,肩上的责任和心理压力确实很大。可是,面对困难,我选择迎难而上。随着发热门诊设立及完善,每天早晨,我坚守在工作岗位上,积极安排人员24小时值守辖区集中隔离点,合理调配医务人员,保证返乡人员集中隔离;适时调配发热门诊和预检分诊人员24小时坚守一线,不敢有一丝疏漏。我们就这样坚守着,直至疫情进入常态化防控状态。

我们做一件事情,需要有坚定的信念,并为之付出艰辛和努力,这样才能成为一名合格的全科医生。我将在这条道路上坚定地往前走,以做一名全科医生为荣。

(作者供职于济源示范区王屋卫生院)

人物剪影

“许医生为了救人拼过命!”

本报记者 刘永胜 通讯员 任雅彬 汤雅静 文/图

“我没有轰轰烈烈的事迹,只是以院为家,义不容辞地担当着抢救生命的责任,在平凡的岗位上实现自己的人生价值!”这是洛阳市孟津区第二人民医院医生许海玲说的一番话。从事诊疗工作以来,一直工作在临床一线的她,在每次与死神的赛跑中,救死扶伤,留下了一路凯歌。

许海玲所在的内五科是医院一个“高标准严要求”的科室,是区重点专科之一。许海玲与科室各位医生及护士通力合作,成功救治了100余例患者。在遇到患者急救和突发事件时,她总是积极参加抢救,加班加点是常态,从来没有一句怨言。

2020年冬季的一个夜班,许海玲刚脱掉工作服准备下班,抢救室内一名67岁的男性患者,大面积脑梗死继发出血,自主呼吸快要停止,血氧饱和度持续下降,病情非常危重。许海玲和其他在岗的医务人员立即组织抢救,清理气道、吸氧、吸痰、建立静脉通路、准备呼吸气囊……一直忙到患者的生命体征稳定为止。

后来,这名患者的家属要求转到上级医院,许海玲不顾刚上完夜班的疲惫与劳累,主动跟随120急救车把患者平安送到上级医院,并向医生介绍了患者的病情后才离开。返回孟津区第二人民医院时,天都快黑了。后来,患者家属得知她忙于抢救,一整天都没有吃饭,还牺牲休息时间护送患者,非常感动,拿来香蕉送给许海玲,并说:“许医生为了救人拼过命!”许海玲说:“这香蕉吃起来很甜,甜到了我和患者家属的心里!”

今年初春的一天,一名患有急性脑梗死的86岁老人李某,经过许海玲的精心治疗,病情有了好转。但在第六天上午,患者突然感觉骶尾部疼痛难忍,经过肛诊,考虑是粪球压迫,若不及时清理粪球,可能前期治疗就要前功尽弃。看到患者痛苦的面容,许海玲一边耐心安慰患者(如图),向患者家属解释病情,一边用手清理出来5个如乒乓球大小的粪



球。患者的疼痛解除了,脸上露出了微笑,守在床边的患者家属深深地松了一口气。事后,患者及家属非常感激许海玲,在出院时给许海玲送来了一面锦旗,上面写着“医术精湛,医德高尚”8个大字。这既是对许海玲工作的褒奖,也是对她的鼓励和鞭策。

连续3年被评为医院服务标兵的许海玲说:“在今后的工作中,我将再接再厉,不断磨炼自己,恪尽职守。为了抢救患者,我确保随时随到。我甘愿做一支默默燃烧的蜡烛,燃烧自己,照亮别人!”

第三届“感动国寿”先进事迹报告团 走进中国人寿河南省分公司

本报记者 王 平 通讯员 刘富安 菲 菲 文/图



日前,中国人寿保险股份有限公司(以下简称中国人寿)第三届“感动国寿——赓续红色血脉的奋斗者”先进事迹报告会在河南省郑州市举办。此次报告会通过视频会议方式召开,中国人寿党委班子成员,全体干部员工在主会场和各地分会场同

步参会(如图)。

据了解,第三届“感动国寿——赓续红色血脉的奋斗者”评选活动是中国人寿以党的建设和思想政治建设为载体,通过系统各级党委自上而下、层层推荐、网络投票、评委评审、考察认定、党委审定等科学严谨的程序,评选

出的先进人物。他们集中展现了国寿人向上向善、大爱无疆、诚实守信、怀真抱朴的奋斗精神,以忠诚、干净、担当的实际行动,奋力书写新时代报国的壮美诗篇。

据悉,在第三届“感动国寿——赓续红色血脉的奋斗者”评选活动中,有闻令而动的“逆行勇士”、有点亮人心的“暖心使者”、有满腔热血的“扶贫先锋”、有爱岗敬业的“巾帼标兵”、有勇于作为的“担当战将”,也有专业致胜的精英团队、身残志坚的自强模范、敢拼敢闯的“90后”,以及默默耕耘的科创中坚和革故鼎新的国寿智库。据了解,本次宣讲活动的先进事迹报告团成员分别由4名国寿奋斗者代表以及中国人寿河南省分公司“抗洪先锋”代表组成。

在报告会上,中国人寿“感动国寿——赓续红色血脉的奋斗者”先进事迹报告团成员:中国人寿河北省丰润支公司的“巾帼标兵”陈晨、中国人寿湖南省长沙市分公司的“担当战将”黄明高、中国人寿重庆市秀山支公司的“暖心使者”谢秀荣、中国人寿浙江省杭州市分公司的“有为青年”王梓熙、中国人寿河南省新乡卫辉支

公司的“抗洪先锋”杨承义分别作了专题报告。

中国人寿寿险公司党委委员、监事长贾玉增在现场参会时指出,报告团成员身上所凝聚的是“不忘初心、牢记使命”的精神信念,是“为民服务,奋发向上”的国寿品格,是“砥砺前行,争取光荣”的国寿力量。他们的事迹可学可做,他们的精神可追可及。这些精神、品格和力量,是中国人寿弥足珍贵的精神财富,是克服艰难险阻,实现重振国寿奋斗目标强大动力。

据参加报告会的一名工作人员介绍,听了报告团成员的专题报告后,他被发生在他们身上的一个个生动而鲜活的故事所感动。在报告会上,他们激情迸发、豪情满怀的讲述,赢得了现场观众的阵阵掌声。事实上,他们都是中国人寿系统基层员工的代表和缩影,是国寿事业的推动者,是“成己为人,成人达己”文化理念的传承者,更是国寿精神文明建设的示范者。他们或充满爱心、无私奉献,或笑对磨难、敬业爱司,或锐意进取、敢为人先,他们的先进事迹在系统内广为传播。

会议指出,全系统干部员工要坚定

理想信念,弘扬党的光荣传统和优良作风,把对党和人民的忠诚与热爱落在经营管理、服务客户的实际行动上,把公司建设成为党和人民可信赖的依靠力量;要树立正确政绩观,把以人民为中心的发展思想落实到公司改革发展的各项工作中;要扎实开展好“我为群众办实事”实践活动,围绕广大客户和基层一线“急、难、愁、盼”问题,多做为民、惠民、便民的实事和好事;要围绕人民群众多元化保险需求,提升保险供给和服务水平;要坚持实干担当,始终保持奋斗者的状态,勇于进取、勇挑重担、勇克难关,提升实干担当的能力,加快推进公司高质量发展。

不忘党的初心,牢记国寿使命。下一步,中国人寿“感动国寿——赓续红色血脉的奋斗者”先进事迹报告团将通过开展巡讲活动,大力传承红色基因,发挥党建引领作用,传递基层情怀,在全系统掀起宣传先进、学习先进、争当先进的热潮,使先进人物身上的精神品质在全系统生根、开花、结果,激励引领系统广大干部员工,从百年党史中汲取智慧和力量,自觉扛起时代赋予的光荣使命,服务国家发展大局,守护人民美好生活,走好中国人寿特色发展道路,为全面建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的中国梦做出更大贡献。



携手好乡医
共建一个家

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司