

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2021年10月21日 第112期
星期四 辛丑年九月十六

主管主办单位：河南省医学会 医药卫生报社出版
国内统一刊号：CN41-0024 邮发代号：35-49
总第3845期 今日8版 网站：www.yywsb.com

安阳市肿瘤医院
河南科技大学第四附属医院

■全国首批三级甲等肿瘤医院
■食管癌、贲门癌手术量名列全国前茅
■手术费用全省地市级医院优势明显
■食管癌手术DRG付费标准为次均5万元

·1972年，国家在食管癌高发区建立的食管癌防治基地 ·河南省医学重点学科——腹部肿瘤外科
·全国食管癌贲门癌学术教育培训示范基地 ·河南省癌症区域医疗中心建设单位

地址：河南省安阳市迎宾北路1号 电话：0372-2232010
网址：www.ayszlyy.com



全国优秀医药健康类报纸

党建引领推动学会高质量发展

本报讯(记者朱晓娟)10月19日，中华医学会副会长兼秘书长王健一行与河南省医学会同仁在郑州开展“庆祝党的百年华诞，共谋学会持续发展”主题研讨活动。河南省卫生健康委主任、省医学会会长阎全程，省内中华医学会现任专科分会主任委员、候任主任委员，以及部分领导、专家参加了座谈。

推动医学科技创新等方面取得了显著成效。近年来，省卫生健康委逐步加大对省医学会的支持力度，在人员配备、科研项目、继续教育、资金保障、成果转化、合作交流等方面都给予了更多的支持。希望省医学会以此为契机，加强与中华医学会的纵向联系，在中华医学会的领导和帮助下，促进省医学会高质量发展。

在座谈会期间，省医学会副会长兼秘书长王健全面介绍了学会的基本情况和工作思路，并重点介绍了亮点工作：2019年，省卫生健康委设立河南医学科技奖并由省医学会具体承担工作职责，该奖项分医学科学技术奖和医学科学技术普及

奖两个奖项，涵盖基础医学、临床医学、预防医学、药学、中医学、护理学等医学类所有专业，旨在表彰、奖励在河南省医学科技创新方面做出突出贡献的个人和集体，推动医药科技创新体系的建设和发展；河南卫生健康标准化技术委员会秘书处设在省医学会，承担中原英才计划——中原名医、县级临床重点专科评审等人才评价和项目评审；联合省卫生健康委、省扶贫办开展河南省名医名家“走基层、送健康”健康扶贫系列公益活动，被中央宣传部、中央文明办等14个部门评为全国“四个100”优秀志愿服务项目；以河南医学网为载体，构建了组织管理平台、学术会议管理

平台、继续医学教育平台等8个平台22个信息业务系统，实现了会员管理、委员考核评价管理、继续医学教育、学术会议、卫生人才等信息化管理。随后，中华医学会医学信息学分会候任主任委员、郑州大学第一附属医院院长刘章锁，中华医学会公共卫生分会主任委员段广才，中华医学会医史学分会候任主任委员、河南中医药大学副校长徐江雁，中华医学会临床药理学分会主任委员、郑州大学第一附属医院党委副书记赵杰结合各自专业实际，重点围绕专科分会委员会扩容、学组建设、会员发展、青年人才培养、标准化建设、学科

「双百」活动走进省卫生健康委

本报讯(记者丁玲 实习生安笑妍 通讯员史蕾)10月19日，河南省“百名法学家百场报告会”(以下简称“双百”活动)省卫生健康委专场开讲。河南省司法厅高级法律专家梁增杰以“深入推进服务型行政执法”为题，为省卫生健康委领导、委机关干部、驻郑委直属单位班子成员作了精彩的法治宣讲报告。省卫生健康委副主任王成增主持会讲。

梁增杰从《行政处罚法》修订说起，用朴实、严谨的法律语言，结合典型案例深入浅出地讲解了《行政处罚法》相关法律知识，并对行政处罚定义、行政处罚种类、完善听证程序等新增内容进行了深度剖析，引导大家理解新修订《行政处罚法》精神内核，在工作中注意规范执法程序，提升依法行政的意识和能力，严格规范公正文明执法。

与会人员说，此次专题讲座，有效解决了大家对《行政处罚法》的一些法条理解困惑。在今后执法工作中，他们将进一步严格规范公正文明执法，柔性执法，在服务中实施管理，实现管理、执法和服务有机统一，努力提升群众的满意度和执法的公信力。

本报组织干部职工集中观看《长津湖》

本报讯(记者丁玲 实习生安笑妍)10月19日下午，本报组织干部职工，集中观看纪念抗美援朝70周年的爱国主义电影《长津湖》，通过深切缅怀革命先辈的丰功伟绩，推动党史学习教育走深走实，进一步激发干部职工的爱国热情。

1950年10月19日，中国人民志愿军跨过鸭绿江，奔赴朝鲜战场。影片《长津湖》以抗美援朝战争第二次战役中的长津湖战役为背景，全景还原了这场史诗般的战役，刻画了中国人民志愿军在极度严酷的环境下坚守阵地、服从命令、绝不退缩的精神，以及

不畏强敌、敢于战斗的英雄气概。在近3小时的观影过程中，大家通过影视画面对抗美援朝战争历史进行了回顾，深深地被中国人民志愿军祖国利益高于一切的爱国主义精神，英勇顽强、不怕牺牲的革命英雄主义精神，不畏艰难困

苦、始终保持高昂士气的革命乐观主义精神所感动。观影结束，大家纷纷表示，将继续深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神，铭记伟大历史胜利，大力弘扬伟大抗美援朝精神，凝聚奋进力量，珍惜来之不易的和平生活。

1921 2021
庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of the Communist Party of China
奋斗百年路 启航新征程
学党史 悟思想 办实事 开新局

中国援埃塞医疗队受好评

历时5个月圆满完成“春苗行动”，为在埃塞俄比亚的华人华侨接种新冠病毒疫苗共计9000多人。在整个“春苗行动”中，制定了严格的工作流程，加强防护，医疗队无一人感染；自制医疗器械，在当地开展多例创新手术，填补当地医院多项空白……2020年11月27日，在非洲新冠肺炎疫情蔓延的时候，由濮阳市卫生健康委牵头组建的中国援埃塞俄比亚第22批医疗队，踏上了征程。

在埃塞俄比亚期间，医疗队不惧艰险、迎难而上，在当地医疗条件落后、医疗设备欠缺、不时停电的情况下，自制医疗器械，开展了第一例经尿道前列腺电切术、第一例经尿道膀胱肿瘤电切术、第一例腹腔镜手术、第一例微创腹腔镜手术、第一例无张力疝修补术；创造性地开展了中心静脉穿刺置管术和胎心监护工作；进行了数十场学术讲座和交流等，努力为当地留下一支“带不走的医疗队”。

据中国援埃塞俄比亚第22批医疗队队长刘瑞强介绍，他们在埃塞俄比亚面临战乱、新冠肺炎疫情双重威胁，在做好日常的医疗服务工作之外，还要协助受援医院抗击疫情，指导在埃塞俄比亚的华人华侨进行疫情防控。除了做好“春苗行动”，加强队员防护外，医疗队还创建了15个微信工作群，指导在埃塞俄比亚的华人华侨防控疫情，极大降低了在埃塞俄比亚的华人华侨新冠肺炎感染率及重症发病率；诊断出新冠肺炎患者近百例，经及时治疗无一人死亡；尽心尽力帮助每一位来就医的同胞，尽可能地为他们提供帮助。

在刘瑞强的带领下，中国援埃塞俄比亚第22批医疗队工作突出，新华社记者做了专访。中国驻埃塞俄比亚大使多次看望医疗队员，肯定医疗队的工作，并对医疗队为促进中埃友谊做出的突出贡献表示祝贺。

援外纪事



今日导读

- 甲状腺癌要不要切除 2版
- 用“和”文化做好服务 4版
- 废弃口罩的处理方法 5版

←10月18日，焦作市人民医院疼痛科专家认真查看患者的检查报告。当天是世界镇痛日和“中国镇痛周”的第一天，焦作市人民医院疼痛科医务人员开展了主题为“将疼痛研究成果应用于临床”的义诊活动，现场为群众检查病情，普及疼痛知识，提高人们对慢性疼痛的认识。
王正勤 王中贺/摄

骨骼健康的那些事儿

实习记者 李唯尘

10月12日是世界关节炎日，10月16日是世界脊柱日，10月20日是世界骨质疏松日……10月，多个健康日与骨健康相关。

为此，记者走访了多位河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)的骨科专家，解答群众关心的“关节炎年轻化”“脊柱侧弯如何早发现”“如何防治骨质疏松”等热点问题。

关节也有“使用年限” 防病关键是做好保暖

“最近腿部酸痛，走路膝盖有弹响，是不是得了关节炎？”“这几天连续阴雨，腿脚疼痛难忍，走路困难。”进入10月后，河南省骨科医院郑州院区骨关节病科诊室的叫号机每天响个不停。秋冬季高发的关节炎，让这里的老年患者成倍增长。

关节炎以关节疼痛、肿胀、僵硬、活动受限等为特征，女性患类风湿关节炎的概率是男性的3倍，35岁~50岁是关节炎高发的年龄段。“关节炎患病和年龄有一定的相关性，年龄越大越容易患病。疾病的本质是关节软骨的磨损，因此关节也有‘使用年限’。这也意味着，关节炎不是老年人独有的疾病。”河南省骨科医院郑州院区骨关节病科医师岳松涛说。

据岳松涛介绍，年轻人过度使用关节也会导致关节软骨磨损加重，增加关节炎患病的概率，如长期保持同一个姿势、经常爬山、体重过大等，长期处于湿冷环境的人也容易出现关节炎。

“俗话说‘寒从脚下生’。一般关节炎的诱发因素是由于风湿邪气对关节周围的血管软组织造成了不良刺激，影响了关节周围血液循环，造成关节软骨营养的缺失以及炎症物质的代谢异常，从而导致关节炎。”岳松涛说，“预防关节炎的发生应当加强关节保暖，预防寒气和湿气侵袭。常用热水袋、热毛巾等热敷关节部位，用温水泡脚……这些都是正确的方法。”

青少年脊柱疾病 早发现、早治疗仍是关键

“我希望出门时，大家不要一直盯着我。”周口市20岁女孩潘潘(化名)的这一愿望朴实又简单。因为从小患有先天性脊柱畸形，左邻右舍都称潘潘为“背包女孩”。疾病带来的自卑长期压抑着她，因羞于出门，辍学在家，她的病情也越来越严重。

岳松涛还强调，造成关节炎的根本原因是软骨磨损。通过临床正规治疗，症状是可以改善的，配合适当锻炼也能够改善症状，延缓关节炎的发展和退变。但是，由于软骨损伤后修复比较困难，所以关节炎的治疗只能说“达到临床治愈”，也就是症状缓解，完全治愈并不容易实现。

病情较重的潘潘属于先天性脊柱侧弯，青少年发育时期进展迅速，就诊时她已经无法正常生活。综合考虑后，周松涛团队最终决定采用先牵引后手术的治疗方案，通过重力和骨牵引让有活动度的关节和软组织得到松解。手术后，潘潘身体长高10厘米，身体形态基本恢复正常。“我终于可以像正常人一样了。”潘潘高兴地说。

周松涛说，脊柱侧弯一定要注意预防。家长要多注意孩子婴儿时期的爬、坐、站、走，定期到医院检查，早发现、早治疗；青少年时期要进行科学的身体锻炼，全面增强脊柱两侧、前后肌群力量，如参加单杠、平衡木等活动对预防脊柱侧弯有很好的作用。此外，青少年在学习过程中，要注意正确的读写姿势，选择高度合适的桌椅、适宜的书包和适当的背包方式，背包过重将引起脊柱后弯、侧弯、前倾或扭曲；单肩背包或斜挎背包会让身体一侧始终受力，久而久之造成体形歪斜。

“脊柱侧弯最简单的检查方法是做弯腰(前屈)试验。让孩子脱掉上衣，双脚并拢站立；双手手掌合上，肘伸直，置双手于双膝之间，逐渐弯腰至90度。弯腰的同时，家长可坐在孩子后方，双目平视孩子背部，观察孩子双侧背部是否等高。如果发现一侧高，表明可能存在脊柱侧弯畸形。”周松涛介绍道。

(下转第二版)

热点 聚焦